

Face à l'Accident Vasculaire Cérébral un seul numéro gagnant : le



Un visage qui se déforme ? Un bras qui ne répond plus ? Des mots qui se brouillent ? Un seul de ces signes doit alerter : c'est certainement un accident vasculaire cérébral (AVC). N'attendez pas, appelez immédiatement le 15 ! En Occitanie, 40 personnes en sont victimes chaque jour : 20 en garderont des séquelles lourdes, 5 en décèderont. Ce 29 octobre, pour la Journée mondiale contre l'AVC, l'Agence régionale de santé et ses partenaires lancent un appel simple : reconnaître les signes et appeler le 15, sans attendre une seule minute.

Derrière ces chiffres, une réalité souvent ignorée : l'AVC frappe sans prévenir, mais il ne frappe pas au hasard. La survenue d'un AVC obéit à des facteurs de risque identifiés et mesurables : hypertension, tabac, alcool, surpoids, diabète, cholestérol, sédentarité...

L'AVC : une urgence vitale, pas une fatalité

Un AVC survient lorsque la circulation sanguine du cerveau est brutalement interrompue : par un vaisseau bouché (AVC ischémique, 80 % des cas) ou par une hémorragie cérébrale (20 % des cas). L'AVC est :

- La **1^{re} cause de handicap acquis** chez l'adulte ;
- La **2^e cause de démence** ;
- La **3^e cause de mortalité** en France (40 000 décès par an) — et la **1^{re} chez les femmes**.

Chaque minute compte : 1,9 million de neurones perdus

Environ 140 000 personnes sont victimes d'un AVC chaque année en France. À chaque minute qui passe, **1,9 million de cellules cérébrales disparaissent**. Des traitements existent, efficaces à condition d'être administrés très rapidement au sein d'unités spécialisées : les Unités Neuro-Vasculaires, qui réduisent la mortalité de 30 % et limitent les séquelles.

Face à l'AVC, la rapidité de réaction de chacun (patient, proche, témoin) fait la différence entre la vie, le handicap et la mort.

Trois signes qui doivent alerter

Apparition **brutale** de l'un de ces signes ? C'est un AVC jusqu'à preuve du contraire :

1. **Une faiblesse ou une paralysie** d'un côté du corps (bras et/ou jambe) ;
2. **Une déformation de la bouche** (visage asymétrique) ;
3. **Des troubles du langage** : difficulté soudaine à parler, à articuler ou à comprendre.

Même si le symptôme disparaît en quelques minutes, il peut s'agir d'un signe d'alerte précédant un AVC grave.
Un seul réflexe : appeler immédiatement le 15 !

Prévenir, c'est possible !

Alimentation moins salée et équilibrée, activité physique régulière, arrêt du tabac, limitation de l'alcool, lutte contre le surpoids : modifier ces comportements permet de réduire les principaux facteurs de risque que sont l'hypertension, le diabète, le cholestérol ou encore l'obésité.

Une campagne régionale percutante : pas de hasard face à l'AVC

Repérer les signes d'un AVC c'est bien. Avoir le réflexe d'appeler le 15 immédiatement, c'est encore mieux. L'ARS et ses partenaires déploient en Occitanie une campagne de sensibilisation. Son graphisme s'inspire d'un jeu de hasard pour marteler un message sans ambiguïté : **face à l'AVC, ce n'est pas une question de chance, c'est une question de réflexe et de rapidité**. On gagne en réagissant vite : reconnaître les signes et appeler le 15 sans attendre.

L'AVC est une **urgence vitale**

Ses signes doivent alerter, même s'ils semblent anodins ou temporaires

Le  : le seul numéro gagnant face à l'AVC



Pour plus d'informations :

<https://www.tout-savoir-avc.com/>
[L'Accident Vasculaire Cérébral](#)

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr