

 **ICI avec vous ON AGIT**
pour votre santé

OCTOBRE ROSE C'est l'occasion de soutenir toutes les femmes invitées au dépistage du cancer du sein



Le bon réflexe
c'est toujours
la prévention.
Parlez-en à vos
professionnels
de santé !



En pratique : le mode d'emploi
du dépistage organisé des cancers
occitanie-depistagecancer.fr/depistages

Tous mobilisés pour un coup de pouce aux dépistages organisés des cancers

Dépistage des cancers
**C'EST FAIT !
ET VOUS ?**
L'Occitanie réagit

EN RÉSUMÉ



Le dépistage du cancer du sein : un réflexe qui peut sauver des vies

1. QUELQUES CHIFFRES-CLES POUR COMPRENDRE L'ENJEU



2. 5 IDÉES REÇUES SUR LE DÉPISTAGE



« Je n'ai pas de symptômes, donc je n'ai pas besoin de dépistage. »

« À 50 ans, je suis trop jeune pour être concernée ! »

« Le dépistage coûte cher... »

« Une seule lecture de la mammographie suffit. »

« Le mode de vie n'a aucun impact sur le risque de développer un cancer du sein. »

3. LE DÉPISTAGE EN 5 ÉTAPES



1. Je reçois mon invitation

2. Je prends rendez-vous chez un radiologue agréé

3. Je réalise ma mammographie

4. Mes clichés sont interprétés

5. Mes résultats sont disponibles et je poursuis mon suivi

4. 5 FAÇONS D'ALLER VERS LES FEMMES EN OCCITANIE



1. Le mammobile : amener le dépistage au plus près des habitantes de nos territoires

2. Les actions de proximité financées par l'Assurance Maladie et la MSA

3. L'accompagnement téléphonique personnalisé

4. La mobilisation des Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) :
les professionnels de santé s'organisent localement pour faciliter l'accès au dépistage

5. Les journées « Santé des femmes »

EN RÉSUMÉ

Le dépistage du cancer du sein : un réflexe qui peut sauver des vies

Dépistage du cancer du sein : aller vers toutes les femmes concernées en Occitanie

À l'occasion d'Octobre Rose, l'ARS Occitanie, l'Assurance Maladie, la Mutualité sociale agricole (MSA), le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) et leurs partenaires se mobilisent partout en Occitanie pour **rappeler l'importance du dépistage du cancer du sein** et faciliter son accès au plus grand nombre.

En 2025, **244 475 femmes de 50 à 74 ans ont réalisé une mammographie dans le cadre du programme national de dépistage organisé en Occitanie**, soit un **taux de participation de 47,6 %**. Un résultat en progression par rapport à 2024 (42,2 %), mais qui reste encore très éloigné de l'objectif de 70 % de participation recommandé au niveau européen.

Détecter tôt pour mieux soigner

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Or, lorsqu'il est détecté tôt, les chances de guérison sont meilleures et les traitements peuvent être moins lourds.

Le programme national de dépistage organisé s'adresse aux **femmes âgées de 50 à 74 ans, sans symptôme ni facteur de risque particulier**. Tous les deux ans, elles sont invitées à réaliser une mammographie, prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie, sans avance de frais et avec une double lecture des résultats.

Le dépistage permet de rechercher d'éventuelles anomalies **avant même l'apparition de symptômes**. Il ne remplace toutefois pas une consultation médicale : en présence d'un symptôme ou d'antécédents particuliers, il est recommandé de consulter son médecin sans attendre l'échéance du dépistage.

Un indicateur complémentaire pour mesurer le recours à la mammographie

Les données de remboursement de l'Assurance Maladie prennent en compte à la fois les mammographies réalisées dans le cadre du **programme national de dépistage organisé** et celles réalisées dans le cadre d'un **dépistage individuel**. Ainsi, au 31 décembre 2025, le **taux de participation au programme national de dépistage organisé du cancer du sein s'établit à 47,6% en Occitanie, mais de façon plus globale, 56% des femmes âgées de 50 à 74 ans ont bénéficié d'une mammographie, dans le cadre de ce dépistage organisé et/ou dans le cadre d'un acte de dépistage individuel** (504 924 femmes âgées de 50 à 74 ans ont réalisé une mammographie parmi 902 358 femmes relevant du régime général hors sections locales mutualistes). Cet indicateur permet d'avoir une vision plus large du recours à la mammographie. Ces deux indicateurs sont à la fois complémentaires mais bien distincts.

De fortes disparités territoriales

Les indicateurs de Santé Publique France montrent que la participation au dépistage organisé du cancer du sein varie fortement selon les territoires. En 2025, elle atteint par exemple **56,5 % dans le Gers, 56,3 % dans les Hautes-Pyrénées et 54,2 % dans le Gard**, tandis qu'elle s'établit à **40 % en Haute-Garonne et 44,5 % dans les Pyrénées-Orientales**.

Ces écarts démontrent l'importance d'**agir au plus près des territoires et des femmes qui rencontrent le plus de difficultés pour accéder au dépistage**.

Aller vers les femmes : une priorité pour donner un coup de pouce au dépistage du cancer du sein partout en Occitanie... et toute l'année !

Pour réduire les inégalités d'accès au dépistage, les acteurs régionaux développent une stratégie de mobilisation de proximité : **mammobiles, journées santé des femmes, accompagnement téléphonique, actions de proximité et mobilisation des communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS)**.

L'objectif est simple : **informer, rassurer, faciliter la prise de rendez-vous et rapprocher le dépistage des femmes qui en sont les plus éloignées.**

Les mammobiles qui sillonnent toute la région Occitanie permettent notamment d'apporter une offre de dépistage au plus près des territoires où l'accès aux cabinets de radiologie est plus difficile.

Des journées dédiées à la santé des femmes sont également organisées avec les acteurs locaux afin de permettre aux participantes de s'informer, de prendre rendez-vous et, lorsque cela est possible, de réaliser leur mammographie sur place. Dans ce cadre, les 13 caisses d'Assurance Maladie d'Occitanie se mobilisent et organisent au moins une journée dédiée à la santé des femmes durant ce mois d'octobre sur leur territoire.

« Octobre Rose est un temps fort pour rappeler que le dépistage ne doit pas être une démarche compliquée ou éloignée. Notre objectif est d'aller vers les femmes, au plus près de leurs lieux de vie, pour lever les freins, répondre aux questions et faciliter concrètement l'accès au dépistage. »

Plus de 350 partenaires sont déjà mobilisés pour donner tous ensemble un « Coup de pouce » au dépistage des cancers partout en Occitanie

Le dépistage se poursuit toute l'année. Parce que détecter tôt, c'est se donner davantage de chances de mieux soigner.

Tous les professionnels de santé, toutes les collectivités, les institutions et les associations qui sont ensemble très actifs sur le terrain dans le cadre d'Octobre Rose doivent **rester mobilisés toute l'année**, pour rappeler ces messages d'invitation aux dépistages et de prévention santé, partout en Occitanie.

Pour donner tous ensemble un coup de pouce aux dépistages organisés des cancers tout au long de l'année, **plus de 350 partenaires** sont déjà en action sur le terrain, avec un collectif qui mobilise les équipes de l'Agence régionale de santé Occitanie, du Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers (CRCDC), de l'Assurance Maladie, de la Mutualité Sociale Agricole et de France Assos Santé Occitanie, en partenariat avec l'Institut du Cancer de Montpellier et l'IUCT-Oncopole de Toulouse.

OPÉRATION « COUP DE POUCE » AU DÉPISTAGE DES CANCERS PARTOUT EN OCCITANIE

Face aux cancers, l'Occitanie réagit ! Professionnels de santé, collectivités, institutions, associations, entreprises... : plus de 350 partenaires sont déjà mobilisés pour donner un coup de pouce aux dépistages organisés des cancers partout dans notre région.

Ce coup de pouce prend appui sur un symbole positif et mobilisateur pour renforcer la participation aux dépistages organisés des cancers (sein, col de l'utérus, colorectal). Tous les supports de ce dispositif d'animation territoriale sont mis à la disposition de tous les partenaires qui souhaitent rejoindre et partager cet engagement collectif.



- Pour rejoindre ce coup de pouce collectif et prendre la main à leur tour sur cette campagne, tous les partenaires qui le souhaitent disposent d'un guide pratique et de nombreux supports mis à disposition sur le site dédié à ce dispositif : <https://www.depistagecancers-occitanie.ars.sante.fr/>

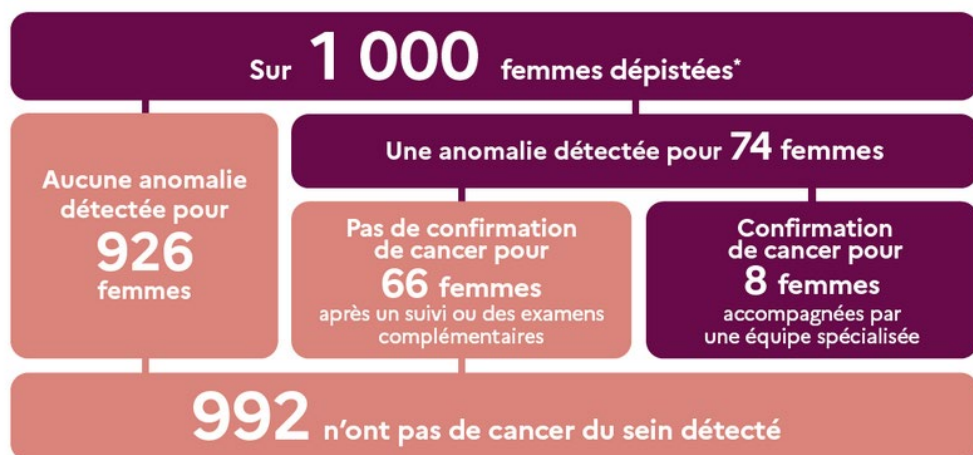


1. QUELQUES CHIFFRES-CLES POUR COMPRENDRE L'ENJEU

La participation au dépistage organisé du cancer du sein en Occitanie :



Et après ? Quelques indicateurs de résultat du dépistage organisé du cancer du sein :



*de 50 à 74 ans, dans le cadre du programme national de dépistage organisé.

Source : Inca

4 900 nouveaux cas détectés chaque année en Occitanie.

Plus de 12 700 décès chaque année en France.

C'est le cancer le plus fréquent et 80% des cas se déclarent après 50 ans.
Le taux de survie à 5 ans est favorable pour 89% des personnes concernées.

2. 5 IDÉES REÇUES SUR LE DÉPISTAGE

« Je n'ai pas de symptômes, donc je n'ai pas besoin de dépistage. »

Faux. Le cancer du sein peut évoluer longtemps sans symptômes visibles. Le dispositif national de dépistage organisé est conçu pour détecter un cancer du sein **avant l'apparition de symptômes**. Détecté tôt, il peut être pris en charge plus rapidement, avec de meilleures chances de guérison et des traitements généralement moins lourds. Le dépistage permet de réduire la mortalité d'environ 20 % et de limiter dans les mêmes proportions le recours à des traitements lourds. Les études montrent que cinq ans après le diagnostic, plus de 90 femmes sur 100 sont toujours en vie lorsqu'un cancer du sein est diagnostiqué à un stade précoce, contre 80 % à un stade évolué sans métastase ; elles ne sont que 26 sur 100 lorsqu'il est détecté à un stade avancé avec métastases.

Vous avez des symptômes ou des antécédents particuliers ? Consultez votre médecin.

Les symptômes à surveiller :

- Apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras (aisselle).
- Modification de la peau : rétraction, rougeur, œdème ou aspect de peau d'orange.
- Modification du mamelon ou de l'aréole (zone qui entoure le mamelon) : rétraction, changement de coloration, suintement ou écoulement.
- Changement de forme des seins.

« À 50 ans, je suis trop jeune pour être concernée ! »

Faux. Le premier facteur de risque de cancer est l'âge et 80% des cancers du sein se déclarent après 50 ans. C'est pourquoi **toutes les femmes de 50 à 74 ans**, sans symptôme ni facteur de risque particulier, sont invitées à réaliser une mammographie de dépistage tous les deux ans.

Chaque année à partir de 25 ans : réaliser un examen clinique des seins par le médecin traitant, un gynécologue ou une sage-femme.

« Le dépistage coûte cher... »

Faux. Dans le cadre du programme national de dépistage organisé, la mammographie est **prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie, sans avance de frais**.

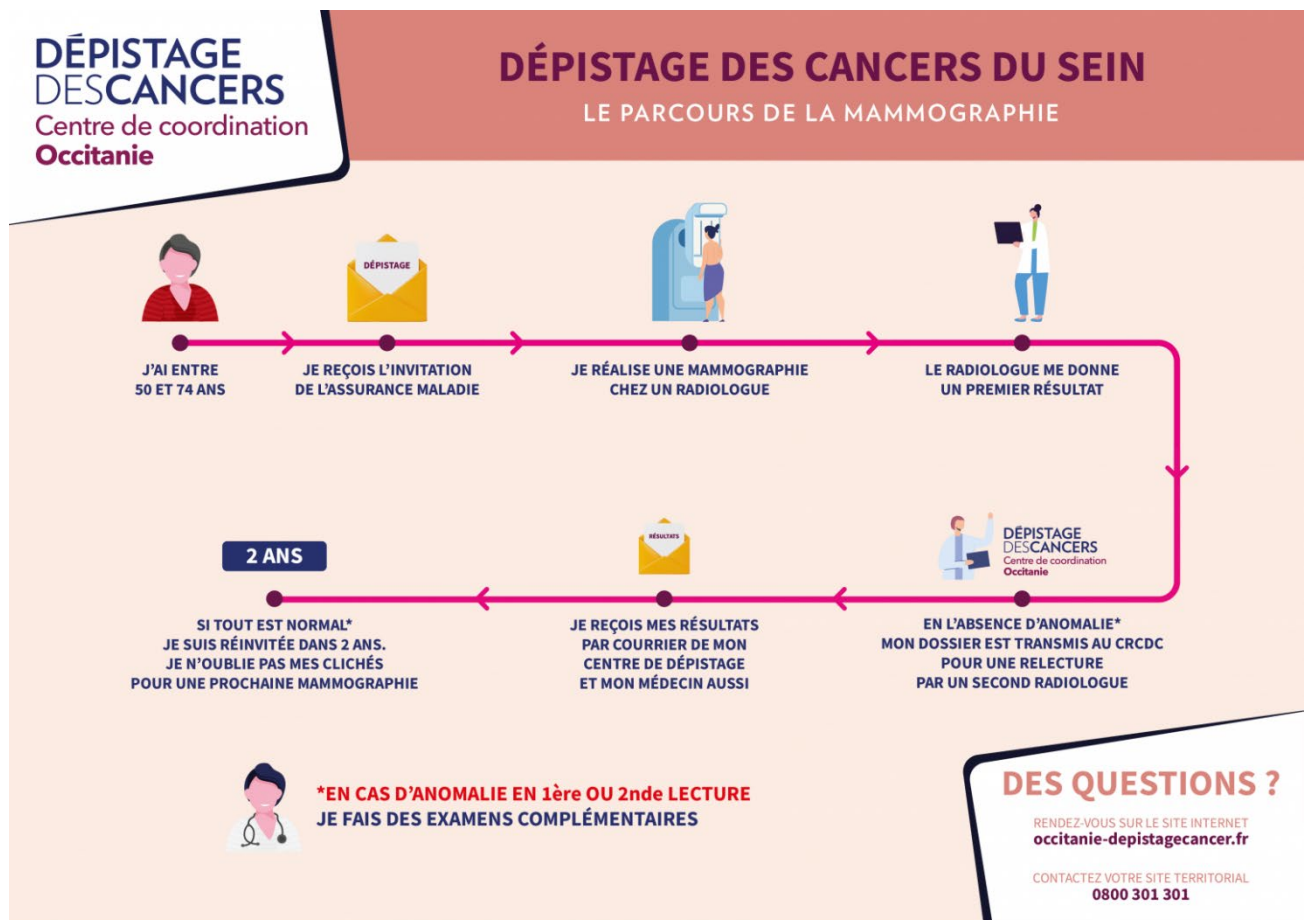
« Une seule lecture de la mammographie suffit. »

Faux. Dans le cadre du dépistage organisé, lorsque la première lecture ne révèle aucune anomalie, les clichés bénéficient d'une **seconde lecture par un autre radiologue**. Cette double lecture constitue un gage de qualité du programme et permet de détecter certains cancers qui n'auraient pas été identifiés lors de la première lecture.

« Le mode de vie n'a aucun impact sur le risque de développer un cancer du sein. »

Faux. Bien que les causes exactes du cancer du sein ne soient pas toujours identifiables, il existe des facteurs de risque bien connus liés au mode de vie. La consommation d'alcool et de tabac, le surpoids et le manque d'activité physique augmentent le risque de développer un cancer du sein.

3. LE DÉPISTAGE EN 5 ÉTAPES



1. Je reçois mon invitation :

Toutes les femmes de 50 à 74 ans révolus, sans autres facteurs de risque ou symptômes, reçoivent un courrier d'invitation tous les deux ans pour réaliser une mammographie (radiologie des seins) dans le cadre du dispositif national du dépistage organisé des cancers du sein.

Le nombre d'invitations envoyées en 2024-2025 pour la France entière s'élève à 10,6 millions (environ 6,5 millions en 2024 et 4,1 millions en 2025). Il était de 11,2 millions en 2022-2023, 10,7 millions en 2020-2021.

Depuis 2024, l'Assurance Maladie prend en charge l'envoi des invitations au niveau national. Les relances au dépistage sont désormais dématérialisées et déposées dans le compte Ameli. Une première relance est adressée 6 mois après la 1ère invitation. Une 2ème relance intervient 6 mois plus tard si la femme n'a pas réalisé sa mammographie dans l'intervalle. Les patientes ne disposant pas de compte Ameli reçoivent les relances par voie postale. Pour faciliter un meilleur suivi des patients, les médecins traitants disposent de la liste de leurs patientes qui n'ont pas réalisé leur mammographie de dépistage.



Au verso de leurs invitations, les femmes ont la possibilité de signaler une éventuelle non-éligibilité au dépistage :

- Du fait de l'existence de facteurs de risque liés à certains antécédents médicaux personnels ou familiaux, et qui doivent faire l'objet d'un suivi spécifique indépendant du programme national.
- Parce qu'elles ont remarqué l'existence de symptômes (exemples : apparition d'une masse dans le sein, modification de la peau ou du mamelon...) qui doivent conduire à consulter leur médecin rapidement, sans attendre le dépistage.

2. Je prends rendez-vous chez un radiologue agréé :

Choisissez le radiologue que vous souhaitez consulter dans la liste des radiologues agréés jointe à votre courrier d'invitation. Vous pouvez aussi prendre rendez-vous chez un radiologue agréé hors de votre département de résidence grâce l'« [annuaire des radiologues agréés](https://radiologuesdepistage.ameli.fr/) »

<https://radiologuesdepistage.ameli.fr/>



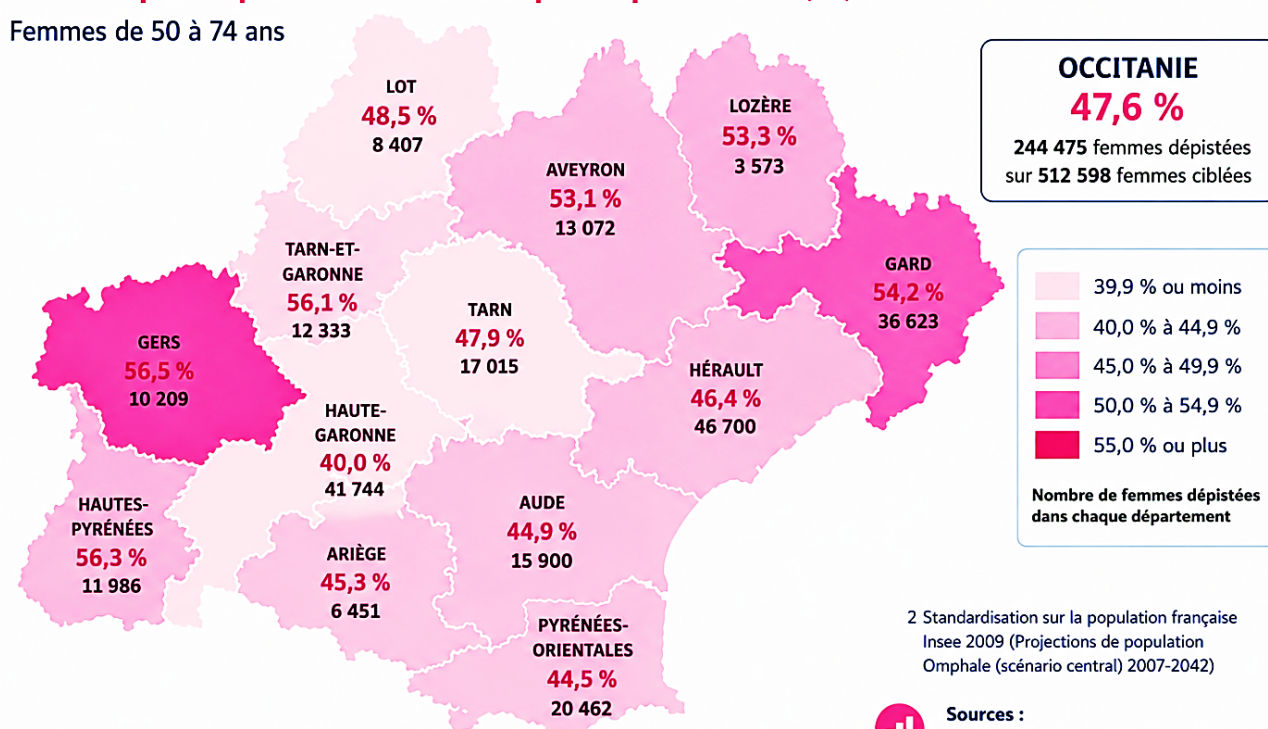
3. Je réalise ma mammographie :

Le jour de votre rendez-vous, n'oubliez pas de prendre votre carte Vitale et votre courrier d'invitation. Celui-ci permet une prise en charge à 100 % de l'examen par votre CPAM, sans avance de frais de votre part. Si vous avez déjà réalisé une mammographie et que vous êtes en possession de vos clichés, il est important de les apporter. Le radiologue pourra comparer vos mammographies et identifier plus rapidement les éventuels changements.

Dépistage organisé du cancer du sein en Occitanie – 2025

Taux de participation standardisé par département (%)

Femmes de 50 à 74 ans



2 Standardisation sur la population française
Insee 2009 (Projections de population
Omphale (scénario central) 2007-2042)

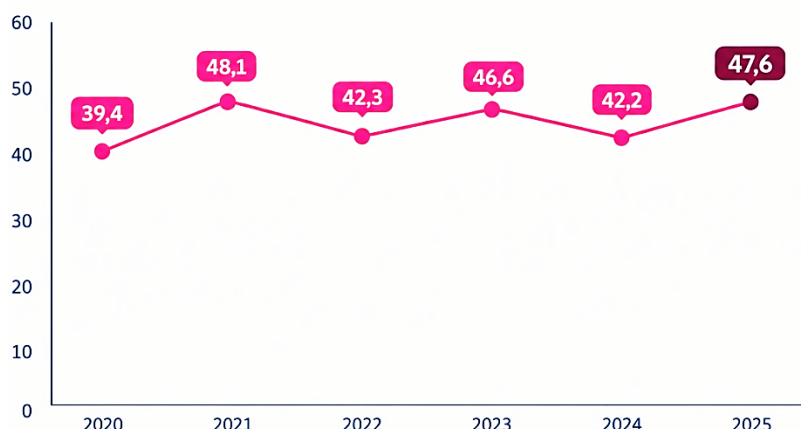


Sources :
Santé publique France - Données issues des
CRDC et ELP de l'Insee

L'évolution du dépistage du cancer du sein en Occitanie

Taux de participation standardisé par département (%)

Femmes de 50 à 74 ans



Source :
Santé publique France - Données issues des CRCDC et Estimations localisées de population (ELP) de l'Insee.

4. Mes clichés sont interprétés :

Le jour de l'examen, le radiologue délivre un premier résultat :

- Si le radiologue qui effectue la mammographie ne détecte aucune anomalie, les clichés sont adressés au Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) pour être relus par un second radiologue. Ce deuxième avis appelé « seconde lecture » est un gage de qualité du dépistage organisé et permet de détecter entre 3 et 6 % des cancers dans le dépistage. Le résultat définitif est communiqué dans un délai moyen de quinze jours. Lorsqu'aucune anomalie n'est détectée à l'issue des 2 lectures, la mammographie de dépistage doit être répétée tous les 2 ans.
- Si une anomalie est détectée, le radiologue doit réaliser d'autres examens afin d'en déterminer la nature. Cela ne signifie pas qu'il y a un cancer, ces examens complémentaires lui permettent d'affiner l'interprétation des images. Dans la plupart des cas, il s'agit d'une anomalie bénigne pour laquelle une surveillance à court terme et adaptée sera proposée. Plus rarement, un cancer peut être diagnostiqué, cela concerne 7 à 8 femmes pour 1 000 mammographies réalisées. Chacune de ces femmes sera alors orientée par son médecin vers une équipe pluridisciplinaire spécialisée pour un accompagnement personnalisé.

5. Mes résultats sont disponibles et je poursuis mon suivi :

Les résultats définitifs seront à récupérer chez votre radiologue dans un délai de 2 semaines.

À l'issue de ces examens, la conclusion la plus fréquente est qu'il n'y a pas de cancer. Plus rarement, un cancer peut être diagnostiqué : cela concerne en moyenne 8 femmes sur 1 000. Ces femmes sont alors orientées par leur médecin vers une équipe pluridisciplinaire spécialisée en cancérologie pour un accompagnement personnalisé, comprenant un appui psychologique.

Pour en savoir plus :



Un dépliant multilingues

Le [dépliant d'information](#) de l'Institut national du cancer est disponible en plusieurs langues (anglais, portugais, arabes, français). Il reprend les éléments clés du dépistage et détaille pas à pas les étapes : de la prise de rendez-vous à la réception des résultats. Il y a également une version audio. ([Écouter la version audio](#))

Une bande dessinée pédagogique facile à lire et à comprendre (FALC)

L'association CoActis Santé met à disposition une boîte à outils pédagogique pour comprendre et expliquer la santé avec des images et des mots simples : SantéBD.

Santé BD facilite la préparation des rendez-vous médicaux, l'acceptation des soins, la compréhension des messages de prévention et le dialogue entre le patient et le soignant.



La méthodologie de Santé BD s'appuie sur la communication alternative améliorée, qui regroupe différentes approches pour améliorer la communication des personnes qui ont des difficultés pour communiquer : un langage facile à lire et à comprendre (FALC), des scénarios simples et des illustrations claires et rassurantes.

Chaque outil est coconstruit par des experts scientifiques et médicaux, et des experts représentant les différents types de handicap, et relus par des ESAT spécialisés en FALC.

Chaque BD est déclinée avec 8 profils : fille, garçon, femme, homme et en version avec fauteuil roulant. Ainsi l'utilisateur peut personnaliser sa BD ce qui facilite l'appropriation.

4. 5 FAÇONS D'ALLER VERS LES FEMMES EN OCCITANIE

1. Le mammobile : amener le dépistage au plus près des habitantes de nos territoires

Le mammobile se présente comme un système médicalisé spécifiquement conçu pour le dépistage du cancer du sein. Il se déplace vers des zones géographiques où des communes où la participation au dépistage est insuffisante et l'accès aux cabinets de radiologie limité, voire inexistant à proximité. Cette initiative vise à élargir l'offre de soins disponible sur le territoire et à **rendre le dépistage plus accessible**.

Le mammobile agit en tant que complément aux centres de radiologie en permettant d'atteindre des populations qui ne sont pas nécessairement suivies par ces derniers. Les déplacements des mammobiles sont planifiés en fonction du taux de participation, de la distance par rapport aux cabinets de radiologie et tiennent compte de la géographie locale des cabinets.

Initié dans l'Hérault en 1990, **le mammobile est un dispositif qui sillonne désormais l'ensemble de la région Occitanie avec actuellement au total 4 camions itinérants :**

- **11 départements de la région sont couverts depuis cette année par les 2 mammobiles déployés par l'association Ariège Prévention Mobile.**

Ce dispositif est soutenu financièrement par l'ARS Occitanie à hauteur de 2M€, et cofinancé partiellement par quelques partenaires dont la MSA. Il est issu d'une forte volonté des acteurs territoriaux, dont les élus locaux et les professionnels de santé de la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Ariège Pyrénées.

Pour consulter le calendrier et prendre rendez-vous : <https://www.doctolib.fr/> en tapant « mammobile Ariège » ou par téléphone au 05 32 74 14 43.

- **L'Hérault et les Hautes-Pyrénées disposent de véhicules spécifiques, équipés de matériel permettant eux aussi la réalisation de mammographies dans le cadre du programme national de dépistage organisé du cancer du sein.**



Pour chaque date d'intervention des mammobiles, l'Assurance Maladie et la MSA réalisent une **campagne de promotion auprès de toutes les femmes éligibles au dépistage organisé des cancers du sein n'ayant pas fait leur dépistage**, résidant dans les territoires visités par ces dispositifs itinérants. Une invitation personnalisée leur est envoyée pour les inciter à faire leur mammographie à l'occasion du passage d'un mammobile près de chez elles.

2. Les actions de proximité financées par l'Assurance Maladie et la MSA :

L'Assurance Maladie soutient et finance, au travers d'appels à projets sur les dépistages organisés des cancers (sein, col utérus et colorectal), les actions de proximité réalisées auprès des publics cibles pour les informer et les sensibiliser à l'importance du dépistage.

Chaque projet, multidimensionnel, comporte le déploiement d'actions diverses et complémentaires répondant aux objectifs suivants :

- Augmenter la participation aux dépistages des publics cibles.
- Permettre la compréhension des informations sur l'intérêt du dépistage de ces cancers.
- Aider à identifier les différents acteurs du dépistage organisé sur le territoire en informant notamment les professionnels de santé réalisant les actes de dépistage.
- Soutenir et accompagner le changement de comportement des populations éloignées des recommandations de dépistage de ces cancers, par des actions pédagogiques permettant la réflexion, l'identification des freins au dépistage et des solutions pour les lever, et la remise en question des idées reçues sur le cancer et le dépistage.

Les projets ciblent notamment les populations prioritaires (publics en situation de précarité sociale, personnes atteintes de pathologies chroniques) en proposant des opérations au cours du mois d'octobre mais également durant toute l'année.

Des actions complémentaires sont menées auprès des professionnels de santé. Les délégués de l'Assurance Maladie rencontrent les médecins généralistes pour les sensibiliser au dépistage des cancers. Plusieurs supports leur sont remis pour leur permettre d'informer leurs patients n'ayant pas réalisé leur dépistage.

3. L'accompagnement téléphonique personnalisé :

Au niveau national, des plateformes d'appel « aller-vers » individualisé, auprès des populations les plus fragiles et les plus éloignées du système de santé, sont mises en œuvre grâce à des appels réalisés par les 7 plateaux dédiés à ce dispositif, dont une dans la Caisse du Tarn.

Ces appels personnalisés ont pour objectif de motiver et accompagner les assurés à prendre rendez-vous pour réaliser leur dépistage ou accéder à un kit de dépistage du cancer colorectal.

4. La mobilisation des Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) : les professionnels de santé s'organisent localement pour faciliter l'accès au dépistage

Face à l'enjeu de santé publique et pour faciliter l'accès au dépistage des cancers du sein, de nombreux événements « d'aller-vers » sont organisés tout au long de l'année par les CPTS pour informer et convaincre les femmes éligibles à recourir au dépistage.

Un dispositif proactif, proposé dans le cadre de l'organisation d'une journée santé femme », repose sur un partenariat entre l'Assurance Maladie, l'ARS Occitanie et de nombreuses communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) des départements de l'Occitanie. Les CPTS, qui regroupent les professionnels de santé d'une ou plusieurs communes, coordonnent l'organisation avec les centres de radiologie de leur territoire et transmettent à l'Assurance Maladie les plannings de rendez-vous pour la réalisation des mammographies.

L'Assurance Maladie (dont la MSA) identifie les femmes éligibles au dépistage organisé des cancers du sein et les contacte directement par téléphone pour leur proposer un rendez-vous dans l'un des centres de radiologie agréés près de chez elles. A l'issue de l'examen, les femmes nécessitant un suivi plus attentif sont prises en charge par les professionnels de santé des CPTS et orientées vers les filières de soins appropriées.

Ce dispositif a été généralisé et étendu à toutes les CPTS volontaires des départements de l'Occitanie.

5. Les journées « Santé des femmes » :

Face à une participation au dépistage organisé du cancer du sein qui reste plus faible parmi les femmes les plus éloignées du système de santé, notamment dans les quartiers prioritaires, les caisses d'Assurance Maladie d'Occitanie, la MSA et le CRCDC développent avec les associations et les professionnels de santé des actions de proximité consacrées à la santé des femmes.

Ces journées répondent à une logique d'« aller vers ». Elles permettent d'informer les femmes concernées, de répondre à leurs questions, de lever certains freins et de les accompagner concrètement vers la réalisation de leurs dépistages, notamment la mammographie.

Les bénéficiaires de la Complémentaire santé solidaire, un public prioritaire

Les données de remboursement de l'Assurance Maladie apportent un éclairage complémentaire sur le recours à la mammographie des bénéficiaires de la Complémentaire santé solidaire.

Au 31 décembre 2025, 37 120 bénéficiaires de la C2S âgées de 50 à 74 ans ont réalisé une mammographie parmi 94 283 femmes relevant du régime général hors sections locales mutualistes, soit un **taux de recours de 39,4 %**.

Calculé selon la même méthode, le taux atteint 56,0 % pour l'ensemble des femmes de 50 à 74 ans relevant de ce même périmètre. L'écart est donc de 16,6 points.

Cette différence souligne un recours à la mammographie sensiblement plus faible parmi les bénéficiaires de la C2S. Elle conforte l'intérêt des actions d'« aller vers » et de l'accompagnement personnalisé à destination des femmes en situation de précarité. Le dossier prévoit d'ailleurs déjà que les conseillers prévention priorisent les bénéficiaires de la C2S et les assurées sans mutuelle dans le cadre des journées santé des femmes.

Ces animations ont pour objectif d'informer, d'accompagner et de faciliter la réalisation des dépistages des femmes éligibles au dépistage organisé des cancers. Ainsi, lors de ces journées, les participantes ont l'opportunité de réaliser un frottis, de réserver un créneau de mammographie et de recevoir un kit de dépistage du cancer colorectal.

Sur certaines actions, la présence d'un mammobile permet de réaliser les mammographies sur place.

Ces journées gratuites mobilisent, autour du dépistage des cancers de la femme, les professionnels de santé et les partenaires d'une zone géographique.

Pour sensibiliser toutes les femmes, une invitation est envoyée par mail ou par sms à toutes les femmes éligibles sur le territoire ciblé. En complément, l'Assurance Maladie met en place un dispositif d'accompagnement personnalisé auprès des femmes non dépistées sur les 3 cancers. Les conseillers prévention contactent ces femmes par téléphone, en priorisant les bénéficiaires de la C2S et les assurées sans mutuelle, pour leur proposer de prendre rendez-vous, si elles le souhaitent, pour réaliser leurs dépistages durant ces journées. Pour les femmes qui se présentent sans rendez-vous le jour de l'évènement, un stand dédié à la prise de rendez-vous est disponible, leur permettant de planifier ultérieurement une mammographie et/ou un frottis avec les professionnels de santé de leur choix.

L'efficacité de cet accompagnement global s'appuie sur une coordination des actions de l'ensemble des acteurs du dépistage.

C'est dans ce contexte que les 13 caisses de l'Assurance Maladie de la région Occitanie se sont entendues pour organiser sur leur territoire au moins une journée santé des femmes au cours du mois d'octobre.

A PROPOS



AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ OCCITANIE

Dans le cadre des orientations du projet régional de santé 2023-2028, l'ARS Occitanie affiche un engagement fort pour agir d'abord par la prévention, en développant notamment le repérage, le dépistage et la prise en charge précoces des maladies chroniques.

Pour la majorité de ces maladies, un diagnostic plus précoce permet un traitement plus efficace, avec un impact positif avéré sur le pronostic de la maladie. Pour certains cancers, un dépistage avant l'apparition des symptômes permet de détecter et traiter les lésions précancéreuses.

Dans notre région, la mise en œuvre du dépistage organisé des cancers du sein est assurée dans chaque département, par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers en Occitanie (CRCDC-Oc). L'Agence régionale de santé, l'Assurance Maladie et la MSA définissent la stratégie régionale, veillent au respect du cahier des charges et cofinancent le dispositif.

L'ARS Occitanie est mobilisée avec tous les acteurs du dépistage et de la lutte contre le cancer dans la région, et notamment en lien avec les médecins traitants et les médecins spécialistes, pour convaincre davantage les femmes à participer dès 50 ans au dépistage organisé des cancers du sein.

<http://www.occitanie.ars.sante.fr>



ASSURANCE MALADIE

ACCOMPAGNER CHACUN DANS LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ : UNE MISSION FONDAMENTALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Parce que prévenir vaut mieux que guérir, l'Assurance Maladie intervient en amont de la maladie et de ses complications et veille à accompagner les assurés qui à certains moments de la vie sont plus vulnérables.

Pour ce faire, l'Assurance Maladie agit à trois niveaux :

1. Tout d'abord, qu'il s'agisse de tabagisme, de surpoids, de diabète, de maladies cardiovasculaires ou de santé au travail, elle encourage les comportements favorables à la santé avant même que les pathologies n'apparaissent. Sa branche « risques professionnels » accorde ainsi des aides financières aux entreprises qui investissent pour renforcer la prévention (plus de 50 millions d'euros par an).
2. Ensuite, elle soutient le dépistage et la vaccination à travers des offres spécifiques et la conduite de campagnes nationales de sensibilisation. Bien connu, le bilan bucco-dentaire gratuit (M'T dents), qu'elle propose chaque année à plus de six millions de personnes, est emblématique de son action. On sait moins qu'elle crée aussi les conditions financières (rémunération sur objectifs de santé publique) pour encourager les professionnels de santé à développer différents actes de prévention.
3. Enfin, parce qu'il y a des moments dans la vie où une prise en charge standard ne suffit pas - grossesse, hospitalisation, maladie chronique, handicap... - l'Assurance Maladie prend soin des personnes concernées à travers un suivi personnalisé et attentionné. Elle accompagne aujourd'hui plus de 700 000 personnes diabétiques pour les aider à mieux vivre avec leur maladie.

www.ameli.fr

Le CRCDC-OC est responsable de la mise en œuvre sur le territoire régional des trois programmes existants de dépistages organisés des cancers : le dépistage organisé du cancer du sein, le dépistage organisé du cancer colorectal et le dépistage organisé du cancer du col de l'utérus.

La structure mène des actions d'information et de sensibilisation sur le territoire, en partenariat et en soutien des professionnels de santé et des acteurs associatifs. Il assure par ailleurs le contrôle qualité du dispositif et a également pour mission de recueillir les résultats des dépistages et de s'assurer que les personnes qui ont un dépistage positif soient bien suivies. Il contribue aussi, en lien avec Santé Publique France et l'INCa, à l'évaluation et à l'amélioration des trois programmes.

Au-delà de ses actions d'information et de sensibilisation sur le territoire, le CRCDC-OC a également pour rôle de former les professionnels de santé mais également des personnes relais dans le milieu associatif sur les messages clés liés au dépistage, afin de mobiliser localement sur les dépistages organisés.

Depuis janvier 2024, les missions de sensibilisation des CRCDC se sont concentrées sur l'aller-vers, en faveur notamment des populations éloignées du système de soins. Le CRCDC-OC a notamment retenu comme prioritaires en 2024 les actions collectives envers les publics en situation de précarité et vivant avec un handicap.

Le CRCDC-OC est une association loi 1901 née en 2019 de la fusion des 12 structures de dépistage organisé des cancers de Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées ; elle est actuellement présidée par le Professeur Mares du centre hospitalier universitaire de Nîmes. Chaque site territorial a maintenu son activité et son lien privilégié, sur son territoire, avec les professionnels de santé, les partenaires des dépistages et, bien sûr, les bénéficiaires.

Pour toute question sur les dépistages organisés des cancers, vous pouvez contacter le CRCDC-OC au N° VERT :



<https://occitanie-depistagecancer.fr/>



ARCMSA Occitanie (Association régionale des centres de MSA)

LA #MSA, 2ÈME RÉGIME DE PROTECTION SOCIALE AGRICOLE EN FRANCE, EST FORTEMENT IMPLIQUÉE DANS LES ACTIONS DE PRÉVENTION ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LA POPULATION.

Elle veille à sa présence sur les territoires, en proposant un guichet unique permettant un accès facilité aux différentes branches de la Sécurité sociale, dont l'assurance maladie, la famille, la retraite et le risque professionnel qui sont des piliers pour le déploiement des actions de prévention et d'accès aux droits.

Quelques actions phares de la MSA qui accompagnent la prévention et le dépistage :

- 1- Concernant les actions pilotées par l'État, et en parallèle de la prise en charge sur le risque maladie d'acte de dépistage des cancers ou de vaccinations, la MSA finance :
 - des bilans bucco-dentaires pour des tranches d'âges ou des populations ciblées,
 - des actions contre les addictions liées aux substances psychoactives,
 - des rendez-vous jeunes retraités,
 - prochainement, les rendez-vous aux âges clés de la vie.

- 2- De l'aller vers en faveur de la vaccination contre la grippe Mon Bilan prévention aux âges clés de la vie
- 3- L'institution accompagne la politique de santé publique en proposant des ateliers santé (nutrition, vitalité, bien-être) à destination des séniors et des bilans de santé.
- 4- La santé-sécurité au travail, avec une équipe de conseillers en prévention, de médecins du travail et infirmiers en santé au travail, propose et finance des actions de prévention du risque professionnel auprès de salariés, d'employeurs ou d'exploitants agricoles, destinées à améliorer le cadre des conditions de travail.
- 5- En combinant accompagnement individuel et collectif, prestations extra-légales et développement social des territoires, l'action sanitaire et sociale déploie des actions adaptées aux besoins des publics prioritaires que sont les familles, enfants et jeunes, les actifs fragilisés et les seniors.
- 6- Enfin, la MSA a développé des services en ligne pour la prévention santé, comme le mémo santé enfant à l'attention des parents de nourrissons et les petits ateliers nutritifs.

<https://www.linkedin.com/company/msa-midi-pyrenees-nord>

<https://www.linkedin.com/in/msa-languedoc>, <https://www.linkedin.com/company/msa-grand-sud/>

<https://grandsud.msa.fr/>, <https://languedoc.msa.fr/>, <https://mpn.msa.fr/> et <https://mps.msa.fr/>

CONTACTS PRESSE



Agence Régionale de Santé Occitanie

Sébastien Pageau 06 82 82 79 65 - sebastien.pageau@ars.sante.fr

Vincent Drochon 06 31 55 11 77 - vincent.drochon@ars.sante.fr



Assurance Maladie

David Lopez 07 78 84 47 05 - david.lopez@assurance-maladie.fr



CRCDC Occitanie

Dr Marie Bichara 05 34 41 91 31 - m.bichara@depistage-occitanie.fr

Thibaud Aries 04 68 72 72 00 - 07 52 05 42 84 - communication@depistage-occitanie.fr



ARCMSA Occitanie

Contact MSA Grand Sud : Nathalie Guerin – 06 80 11 54 70 - guerin.nathalie@grandsud.msa.fr

Contact MSA Languedoc : Sylvie Parenti – 06 86 05 46 23 - parenti.sylvie@languedoc.msa.fr

Contact MSA MPN : Clotilde Pernin -06 45 51 12 76 - pernin.clotilde@mpn.msa.fr

Contact MSA MPS : Anne-Marie Delupy - 06 47 09 22 95 - delupy.anne-marie@mps.msa.fr

**Tous mobilisés
pour un
coup de pouce
aux DÉPISTAGES organisés
des CANCERS en Occitanie**

