

FAQ – Présence de plomb dans l'eau [maj : 13 mai 2026]

Table des matières

Quels sont les risques sanitaires liés à la consommation de plomb ?.....	2
Quelles sont les personnes les plus sensibles au plomb ?.....	2
Qu'est-ce que le saturnisme ?	2
Quels sont les symptômes du saturnisme ?	3
Comment l'organisme élimine-t-il le plomb ?.....	3
Quels sont les usages interdits avec de l'eau contaminée au plomb ?.....	4
Est-ce que je peux me laver les mains avec de l'eau contaminée au plomb ?.....	4
Est-ce que je peux utiliser de l'eau contaminée au plomb pour laver la vaisselle ?	4
Existe-t-il un moyen de savoir si mon enfant est contaminé ?.....	4
Quelles mesures préventives peuvent être mise en œuvre si mon réseau intérieur contient du plomb ?	4

Quels sont les risques sanitaires liés à la consommation de plomb ?

Le plomb n'a aucun rôle physiologique connu dans le corps humain. Même à faible dose, une intoxication au plomb peut entraîner des effets sur la santé qui peuvent être réversibles (anémie, troubles digestifs) ou irréversibles (atteintes du système nerveux, rénal, retards de croissance, etc.) Les effets du plomb concernent toute la population mais sont plus importants chez les femmes enceintes et les enfants. Chez l'enfant, il peut entraîner notamment des troubles de l'apprentissage, des difficultés de concentration, un retard du développement ou des troubles du comportement. Le saturnisme infantile est d'ailleurs une maladie à signalement obligatoire.

Quelles sont les personnes les plus sensibles au plomb ?

Bien que les effets du plomb concernent toute la population, les jeunes enfants et les femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse représentent les populations les plus vulnérables.

Concernant les enfants en bas âge : ils sont une cible particulière de l'intoxication au plomb parce que leur coefficient d'absorption digestive est élevé et que leur système nerveux est en développement.

Concernant les femmes enceintes : le plomb passe librement la barrière placentaire (même plusieurs années après l'exposition). Ainsi, l'exposition des femmes enceintes à une source de plomb durant leur grossesse ou antérieurement durant l'enfance peut être à l'origine d'une contamination de l'enfant qu'elles portent et d'effets indésirables sur la grossesse.

Qu'est-ce que le saturnisme ?

Le saturnisme correspond à une intoxication aiguë ou chronique par le plomb, suite à son ingestion (mains non lavées portées à la bouche, produits sucés ou avalés) ou son inhalation (respiration de poussières, vapeurs). Les effets sont particulièrement nocifs chez l'enfant, ainsi que chez la femme enceinte et son bébé contaminé par voie materno-fœtale.

Le plomb n'ayant aucune utilité physiologique connue dans le corps humain, sa présence dans l'organisme témoigne donc d'une contamination extérieure. Pour mesurer le niveau d'intoxication, le test de référence consiste à réaliser une prise de sang pour doser le niveau de plomb sanguin ou plombémie. Le saturnisme est l'intoxication par le plomb définie par une concentration de plomb dans le sang (plombémie) mesurée égale ou supérieure au seuil de 50 microgrammes par litre. Le saturnisme chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, appelé saturnisme infantile, est une maladie à signalement obligatoire à l'ARS, permettent de déclencher les mesures visant à réduire l'exposition environnementale au plomb de l'enfant concerné et assurer un suivi médical adapté.

Quels sont les symptômes du saturnisme ?

Les signes d'intoxication par le plomb sont peu spécifiques ce qui rend le diagnostic clinique difficile. C'est pourquoi le niveau d'imprégnation est évalué par la plombémie qui mesure la concentration de plomb dans le sang.

Bien que les effets nocifs du plomb sur la santé soient corrélés à l'âge et à l'intensité de l'intoxication (durée et élévation maximale de la plombémie), certains effets toxiques surviennent même à de faibles concentrations. La recherche de ces complications est indispensable pour proposer un suivi et une prise en charge thérapeutique adaptée. Les signes cliniques de l'intoxication par le plomb, variables et souvent peu spécifiques, peuvent être :

- Pâleur en rapport avec l'anémie, fatigue, vertiges.
- Troubles digestifs vagues : anorexie, douleurs abdominales récurrentes, constipation, vomissements ;
- Troubles neuropsychologiques : troubles du comportement (apathie ou irritabilité, hyperactivité), troubles de l'attention et du sommeil, mauvais développement psychomoteur, légers retards intellectuels, difficultés d'apprentissage, diminution de l'acuité auditive, retard de croissance, retard pubertaire ;
- Chez la femme enceinte intoxiquée par le plomb, il existe des risques d'avortement, d'accouchement prématuré ou d'hypertension artérielle gravidique. Le nouveau-né de mère intoxiquée par le plomb peut présenter un petit poids de naissance, un retard de croissance intra-utérin ou des troubles cognitifs. L'enfant à la naissance présente une plombémie, mesurée dans le sang du cordon, voisine de celle de la mère.

Comment l'organisme élimine-t-il le plomb ?

Le plomb absorbé se retrouve dans le sang et se fixe sur les tissus mous (foie, rate, reins, moelle osseuse, système nerveux) où il exerce ses effets toxiques. Il est également stocké par accumulation dans les os, d'où il est relargué lentement, ce qui explique que certains effets de l'intoxication au plomb soient souvent tardifs. Cependant, une libération massive peut avoir lieu dans certaines situations où le métabolisme osseux est modifié (grossesse, allaitement, corticothérapie prolongée, ostéoporose, tumeur osseuse, immobilisation prolongée).

L'excrétion du plomb est principalement urinaire (> 75 %) et fécale (15-20 %). Il existe aussi une faible excrétion lactée, la concentration du plomb dans le lait maternel est généralement inférieure à 10 % de la concentration sanguine de la femme qui allaite.

À l'arrêt de l'exposition, la décroissance de la plombémie est lente, elle diminue d'environ de moitié tous les 30 jours jusqu'à un nouvel équilibre dont le niveau est fonction du stock osseux.

Quels sont les usages interdits avec de l'eau contaminée au plomb ?

Il ne faut pas utiliser une eau chargée en plomb pour la boisson et la préparation des aliments. Toutefois, l'eau peut être utilisée pour la vaisselle, le rinçage des aliments, le lavage des mains et la prise de douche.

Est-ce que je peux me laver les mains avec de l'eau contaminée au plomb ?

Oui, le lavage des mains est possible avec de l'eau contenant du plomb. Il ne faut pas que l'eau soit ingérée.

Est-ce que je peux utiliser de l'eau contaminée au plomb pour laver la vaisselle ?

Oui, l'eau peut être utilisée pour laver la vaisselle.

Existe-t-il un moyen de savoir si mon enfant est contaminé ?

En cas de suspicion de contamination au plomb (exposition environnementale et/ou signes évocateurs d'une intoxication), il est recommandé de consulter le médecin traitant, qui pourra réaliser une évaluation clinique et prescrire un dépistage par mesure de la concentration sanguine de sang (plombémie).

La plombémie peut être réalisée dans un laboratoire de biologie médicale classique. Les consultations médicales ainsi que les plombémies de dépistage et de suivi du saturnisme sont intégralement prises en charge par l'Assurance maladie pour les enfants de moins de 18 ans et les femmes enceintes.

A noter que le repérage du risque d'exposition au plomb est recommandé chez les femmes enceintes et peut se faire à tout moment pendant la grossesse, en lien avec le médecin traitant, en particulier lors de la 1^{re} consultation médicale du suivi de grossesse ou au cours de l'entretien prénatal précoce.

Quelles mesures préventives peuvent être mise en œuvre si mon réseau intérieur contient du plomb ?

Lorsque l'eau a stagné dans les canalisations (par exemple le matin ou au retour d'une journée de travail), laissez couler l'eau pendant une à deux minutes avant de la consommer (ou utilisez-la pour d'autres usages, vaisselle par exemple) et n'utilisez pas l'eau chaude du robinet pour la boisson, la préparation ou la cuisson des aliments (une température élevée favorise la solubilité du plomb dans l'eau et, plus généralement, la migration des métaux dans l'eau).