

Dépistage des cancers
**C'EST FAIT !
ET VOUS ?**
L'Occitanie réagit

MARS BLEU
Dès 50 ans,
participez au dépistage
du cancer colorectal !



**DOSSIER
de PRESSE**

Mars 2026

SOMMAIRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

3

FAISONS LE POINT SUR LES IDEES RECUES

5

Idée reçue 1	"Le cancer colorectal se guérit facilement !"	5
Idée reçue 2	"En l'absence de symptômes, il n'est pas nécessaire de faire le dépistage."	6
Idée reçue 3	"Le cancer colorectal touche en majorité les hommes le cancer colorectal ne me concerne pas."	7
Idée reçue 4	"Le dépistage du cancer colorectal est compliqué."	9
Idée reçue 5	"Un test de dépistage positif est synonyme de cancer."	11
Idée reçue 6	"Les résultats ne sont pas très fiables."	12
Idée reçue 7	"Adopter une bonne hygiène de vie permet de réduire le risque de développer un cancer colorectal."	13

CALENDRIER DES ANIMATIONS MARS BLEU EN OCCITANIE

15

ANNEXES

16

Communiqué de presse

Le 27 février 2026

CANCER COLORECTAL : LE DÉPISTAGE C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

En Occitanie, l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie et l'Assurance Maladie, en partenariat avec le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers (CRCDC Occitanie), la Mutualité Sociale Agricole (MSA) et France Assos Santé, renforcent leur mobilisation en ce mois de mars pour sensibiliser à l'importance du dépistage du cancer colorectal. Ce cancer, qui touche plus de 47 000 personnes chaque année en France, reste la deuxième cause de décès par cancer. Pourtant, détecté à un stade précoce, il se guérit dans 9 cas sur 10.

Un enjeu de santé publique majeur

Le dépistage du cancer colorectal s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans. Simple, gratuit et réalisable à domicile, le test immunologique permet de détecter d'éventuelles anomalies avant l'apparition des premiers symptômes. Malgré son efficacité prouvée, la participation au dépistage organisé reste insuffisante. En Occitanie, **le taux de participation est de 27,6 %***, l'un des plus bas de France, bien loin de l'objectif national de 65 %. Si ce seuil était atteint, cela permettrait une diminution de près de 40% de la mortalité liée à ce cancer, grâce à une prise en charge rapide et efficace avec des traitements moins lourds.

**Inscrire ce dépistage dans sa routine santé dès 50 ans est
un geste essentiel pour préserver sa vie.**

Mars bleu › Les acteurs de santé en action

Cet évènement national est l'occasion pour les acteurs de santé du territoire de s'unir afin de mener et soutenir les actions de sensibilisation.

En Occitanie, des actions "aller-vers" de promotion sont organisées auprès du grand public et des populations éloignées du système de soins, afin de rappeler l'importance de la prévention primaire et du dépistage précoce du cancer du côlon et du rectum. Cette approche proactive vise à réduire les inégalités d'accès au dépistage, en allant au plus près des publics cibles, là où les freins à la participation sont les plus importants.

Coup de pouce aux dépistages des cancers : l'Occitanie réagit !

En Occitanie, chaque dépistage compte ! C'est un bon réflexe de prévention qui doit devenir régulièrement une habitude de santé ! Pour faire progresser la participation concrète à ces dépistages, de nombreux partenaires sont désormais mobilisés dans une campagne de sensibilisation collective qui vise à donner un coup de pouce au dépistage organisé des cancers en Occitanie !

L'ARS Occitanie, l'Assurance Maladie, le CRCDC-OC, la MSA, France Assos Santé Occitanie, l'ICM et l'IUCT-Oncopole unissent leurs forces pour rappeler une évidence : les dépistages organisés (colon, sein, col de l'utérus), c'est simple, gratuit et efficace. Que vous soyez une femme ou un homme, ne laissez pas passer votre invitation. Un geste rapide aujourd'hui peut tout changer demain !

* Source : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee. Taux standardisé de participation au dépistage organisé du cancer du côlon-rectum, 50-74 ans, France entière - Hommes et femmes.

**Tous mobilisés
pour un
coup de pouce
aux DÉPISTAGES organisés
des CANCERS en Occitanie**



COUP DE POUCE AU DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS EN OCCITANIE UNE CAMPAGNE QUI INCITE LES FEMMES ET LES HOMMES A REAGIR : LE DEPISTAGE DOIT DEVENIR UNE HABITUDE DE SANTE !

En Occitanie, le dépistage des cancers est une priorité pour sauver des vies !

Chaque année, des milliers d'Occitans sont confrontés à un diagnostic de cancer. Grâce à l'engagement des professionnels de santé, des associations, des institutions et des partenaires, notre région se mobilise pour offrir un accompagnement de qualité aux patients et à leurs proches. Pourtant, trop de cancers sont encore détectés tardivement, alors qu'un dépistage précoce peut sauver des vies.

Et si, ensemble, nous changions la donne ?

L'Agence Régionale de Santé Occitanie, le Centre Régional de Dépistage des Cancers, l'Assurance Maladie, la Mutualité Sociale Agricole et France Assos Santé Occitanie, en partenariat avec l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM) et l'IUCT-Oncopole de Toulouse, lancent un appel fort : **ne laissez pas passer votre invitation aux dépistages organisés !**

Ces programmes de dépistage organisés concernent actuellement 3 cancers majeurs :

- **Le cancer colorectal**, qui touche aussi bien les hommes que les femmes : le dépistage organisé s'adresse à tous à partir de 50 ans et tous les deux ans.
- **Le cancer du sein**, pour lequel les femmes de 50 à 74 ans reçoivent une invitation tous les deux ans.
- **Le cancer du col de l'utérus**, pour les femmes de 25 à 65 ans, avec un dépistage régulier.

Un réflexe de prévention accessible à tous

Ces dépistages sont **simples, gratuits et accessibles à tous**. Ils permettent de détecter des anomalies avant même l'apparition des symptômes, offrant ainsi des traitements plus efficaces et moins lourds. Pourtant, trop de personnes hésitent encore à franchir le pas, par méconnaissance, par peur ou par manque de temps. **Pourtant, quelques minutes suffisent pour protéger votre santé.**

Votre santé mérite un coup de pouce. Si vous recevez une invitation, prenez rendez-vous sans tarder. Si vous avez des questions, parlez-en à vos professionnels de santé. Ensemble, faisons de l'Occitanie une région où le cancer est détecté plus tôt, traité plus efficacement, et où chacun peut vivre en meilleure santé. Dépisté tôt, la survie à 5 ans après la prise en charge d'un cancer colorectal dépasse 90 % des cas.

FAISONS LE POINT SUR LES IDEES RECUES

Idée reçue 1

"LE CANCER COLORECTAL SE GUÉRIT FACILEMENT !"



VRAI... mais uniquement s'il est dépisté à temps.

« Le cancer colorectal se développe à partir des cellules qui tapissent la paroi interne du côlon ou du rectum. Le plus souvent, ces tumeurs malignes proviennent d'une tumeur bénigne, appelée polype adénomateux, qui évolue lentement et finit par devenir cancéreuse. »

Le cancer colorectal est le deuxième cancer le plus meurtrier en France, avec 17 000 décès chaque année. Le nombre de cancers colorectaux augmente tous les ans dans les pays occidentaux, y compris chez les moins de 50 ans, d'après la Société nationale française de gastro-entérologie (SNFGE).

Lorsque le diagnostic n'est pas établi rapidement, près de 50 % des patients atteints de ce cancer en décèdent. Pourtant, il peut être efficacement soigné lorsqu'il est détecté à un stade précoce.

Incidence	Mortalité des personnes atteintes d'un cancer colorectal	Survie des personnes atteintes d'un cancer colorectal	Prévalence (ensemble des cas)
47 582 nouveaux cas par an	17 117 décès par an	63 % à 5 ans	152 000 cas diagnostiqués lors des 5 dernières années et toujours vivants
France métropolitaine, 2023	France métropolitaine, 2018	Zone registre métropolitaine, personnes diagnostiquées, 2010-2015	France métropolitaine, 2017

Les chiffres clés produits par Santé publique France et ses partenaires : Réseau Francim des registres des cancers, Hospices civils de Lyon, Institut national du cancer, Centres régionaux de coordination des dépistages des cancers.

STOP AUX IDÉES REÇUES

Idée reçue 2

"EN L'ABSENCE DE SYMPTÔMES, IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE FAIRE LE DÉPISTAGE !"



FAUX

LES SYMPTÔMES À SURVEILLER

Bien que le dépistage soit recommandé en l'absence de symptômes, certains signes doivent vous alerter et nécessitent une consultation médicale rapide :

- des douleurs abdominales persistantes ;
- une modification soudaine et qui perdure de votre transit intestinal ;
- l'apparition durable de troubles intestinaux : constipation, diarrhée, glaires ;
- la présence de sang dans les selles ;
- la perception d'une masse en palpant votre abdomen.

Dépisté tôt, la survie à 5 ans dépasse **90 %** des cas.

C'est justement quand on n'a pas de symptôme qu'il faut se faire dépister. **Le cancer colorectal se développe lentement et silencieusement, sans symptôme au début.** Les premiers signes apparaissent lorsque le cancer est déjà à un stade avancé, rendant les traitements plus lourds et les chances de guérison plus faibles.

Détecter tôt pour mieux soigner

Se faire dépister régulièrement augmente considérablement les chances de guérison et réduit la lourdeur des traitements. Le dépistage précoce permet de détecter la maladie à un stade précoce de son développement, voire d'identifier et de traiter des polypes avant qu'ils n'évoluent en cancer.

Quelques chiffres

Dans le cadre du programme organisé du dépistage du cancer colorectal :

- **67 902** adénomes détectés ;
- **17 100** cancers détectés.

Les chiffres clés produits par Santé publique France et ses partenaires : Réseau Francim des registres des cancers, Hospices civils de Lyon, Institut national du cancer, Centres régionaux de coordination des dépistages des cancers - France entière, 2016-2017 (autres indicateurs de performance).

STOP AUX IDÉES REÇUES

Idée reçue 3

"LE CANCER COLORECTAL TOUCHE EN MAJORITÉ LES HOMMES.
LE CANCER COLORECTAL NE ME CONCERNE PAS !"



FAUX



Le cancer colorectal concerne autant les femmes que les hommes. C'est le 3^{ème} cancer le plus fréquent chez les hommes, après ceux de la prostate et des poumons, et le deuxième cancer chez les femmes, après celui du sein.

Le dépistage est recommandé autant chez les femmes que chez les hommes dès 50 ans.

Le cancer colorectal survient majoritairement après 50 ans (95 % des cas). C'est pourquoi le programme national du dépistage organisé du cancer colorectal cible les hommes et les femmes de 50 à 74 ans qui ne présentent ni symptômes, ni facteurs de risques particuliers.

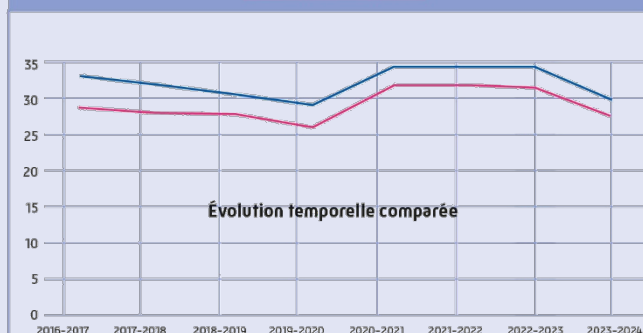
Ainsi, les personnes éligibles reçoivent tous les 2 ans une invitation de l'Assurance Maladie afin de participer au programme national du dépistage organisé du cancer colorectal. Dans le cadre des parcours d'invitation renouvelés, depuis janvier 2024, l'Assurance Maladie assure l'envoi des invitations aux dépistages organisés.

Taux standardisé de participation au dépistage organisé du cancer du côlon-rectum, 50-74 ans, France entière - Hommes et femmes.

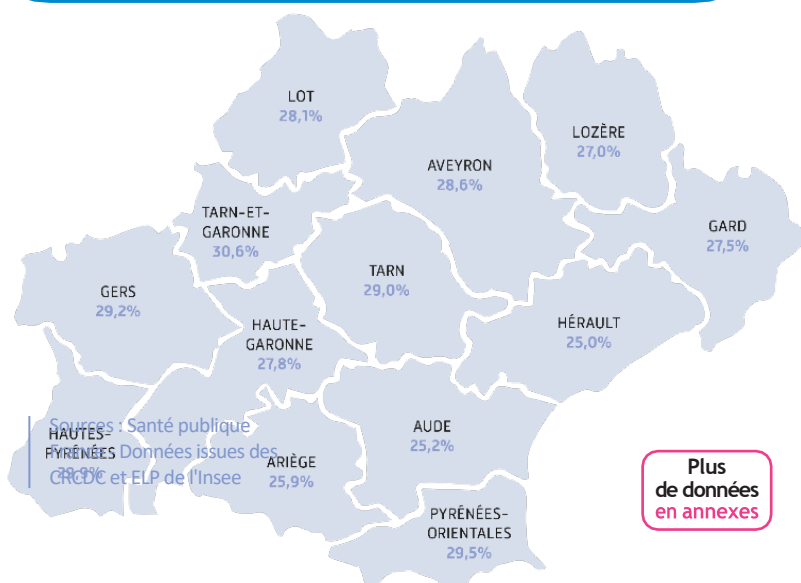
Chiffres-clés 2023-2024

France : 29,8 %

Occitanie : 27,6 %



Participation au programme national de dépistage organisé du cancer colorectal en Occitanie pour la période 2023-2024



Plus de données en annexes

Toutefois, le taux de participation reste insuffisant en France (29,8 %) et en dessous de l'objectif européen de 65 %. En particulier en Occitanie avec 27,6 % de participation.

POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (C2S),
LE TAUX DE PARTICIPATION EST ENCORE PLUS BAS EN OCCITANIE



	2025
Ariège	19,1%
Aude	18,6%
Aveyron	22,4%
Gard	20,1%
Haute-Garonne	20,7%
Gers	21,8%
Hérault	21,3%
Lot	21,7%
Lozère	29,0%
Hautes-Pyrénées	20,8%
Pyrénées-Orientales	22,3%
Tarn	23,5%
Tarn-et-Garonne	23,3%
OCCITANIE	21,2%

Source : SIAM-ERASME régime général hors SLM, les résultats suivants concernent l'ensemble des assurés de 50 à 74 ans bénéficiaires de la C2S rattachés au régime général hors SLM (sans exclusions) AU 31/12/2025.

LE DISPOSITIF "ALLER VERS"

POUR FACILITER L'ACCÈS AU TEST DE DÉPISTAGE DES POPULATIONS ÉLOIGNÉES DU SYSTÈME DE SANTÉ

Depuis janvier 2024, l'Assurance Maladie a mis en œuvre un programme d'opérations dites "aller vers" auprès des populations les plus fragiles et les plus éloignées du système de santé, à l'instar de celui mis en place en 2021 pour la vaccination contre le Covid-19 et, plus récemment l'an dernier pour favoriser l'adhésion à la complémentaire santé solidaire (CSS) des personnes éligibles.

Plus de 100 téléconseillers répartis sur 7 plateformes d'appels, dont une à la caisse du Tarn, ont été recrutés et formés spécifiquement pour réaliser, auprès des assurés en situation de vulnérabilité (bénéficiaires de la CSS, assurés sans médecin traitant, ...), des entretiens téléphoniques d'accompagnement à la prise de rendez-vous chez un médecin ou chez un professionnel de santé ou à l'obtention d'un kit de dépistage du cancer colorectal. À la faveur de ces appels, les téléconseillers prêtent également attention aux difficultés rencontrées pour participer et orienteront en cas de besoin l'assuré vers un parcours d'accompagnement (mission accompagnement en santé, centre d'examen de santé...).

Enfin, ils recueillent les motifs de non-recours : informations, modalités pratiques, réticence, indifférence... à des fins de pilotage et d'adaptation des campagnes d'information.

En plus de ces dispositifs d'« aller vers individuel » mis en place par l'Assurance Maladie, des actions collectives de sensibilisation sont également menées par les équipes du CRCDC-OC à destination des personnes éloignées des systèmes de soins (handicap, précarité, milieu carcéral) afin de sensibiliser et d'accompagner ces personnes dans leur parcours de dépistage et de prévention.

Sous forme d'ateliers adaptés et de rencontres au sein même des structures d'accueil, ces actions facilitent l'appropriation des messages santé, et permettent un travail sur les freins éventuels et une adaptation des parcours de dépistage aux réalités de terrain.

Elles débouchent le plus souvent sur une mise en relation avec des professionnels de santé, ou une remise de test de dépistage colorectal.

STOP AUX IDÉES REÇUES

Idée reçue **4**

"LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL EST COMPLIQUÉ !"

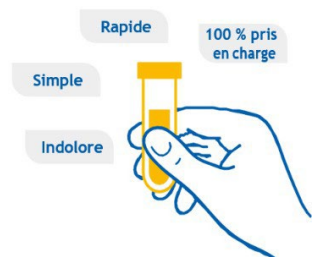


FAUX

Le dépistage du cancer colorectal est simple, accessible et indolore. Grâce à l'invitation reçue par courrier de l'Assurance Maladie, les personnes éligibles peuvent obtenir le kit de test immunologique soit en le retirant chez son médecin ou son pharmacien ou en s'adressant à son infirmier*, soit en le commandant en ligne en s'identifiant sur le site monkit.depistage-coloctal.fr.

Le test immunologique est à effectuer à domicile :

- il consiste à prélever un échantillon de selles de façon hygiénique, selon le mode d'emploi fourni dans le kit ou via la [vidéo explicative de l'INCa](#) ;
- une fois le test réalisé, il suffit de l'envoyer par La Poste, gratuitement, dans l'enveloppe prévue à cet effet.



Le résultat sera communiqué par sms ou par courrier postal, et également envoyé à votre médecin traitant.

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Occitanie

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

UN TEST DE DÉPISTAGE TOUS LES 2 ANS POUR HOMMES ET FEMMES DE 50 À 74 ANS

*PROJET EXPÉRIMENTAL IMPLIQUANT LES INFIRMIERS LIBÉRAUX (IDEL)



DES QUESTIONS ?

CONNECTEZ-VOUS SUR LE SITE INTERNET
occitanie-depistagecancer.fr

CONTACTEZ VOTRE SITE TERRITORIAL
0800 801 301

*projet expérimental de remise de kit du dépistage du cancer colorectal par les infirmiers libéraux.

LE KIT DE DÉPISTAGE, FACILE À SE PROCURER

Plusieurs dispositifs ont été mis en place pour se procurer gratuitement un kit de dépistage.

1 PAR UN MÉDECIN

À l'occasion d'une consultation, les professionnels de santé suivants peuvent remettre un kit de dépistage :

- un médecin généraliste ;
- un hépato-gastroentérologue ;
- un médecin d'un centre d'examen de santé,
- un médecin de la santé au travail.

LE MÉDECIN TRAITANT, UN ACTEUR CLÉ DU DÉPISTAGE

Son rôle est déterminant pour informer et sensibiliser ses patients sur l'intérêt majeur de ce dépistage. Lors d'une consultation, il évaluera le niveau de risque de cancer colorectal de son patient (antécédents personnels et familiaux, existence ou non de symptômes), l'orientera vers la bonne filière de dépistage et lui expliquera les modalités de réalisation du dépistage. La relation de confiance entre le médecin traitant et son patient favorise l'échange sur cette mesure de prévention insuffisamment ancrée dans les pratiques de la population.

2 EN PHARMACIE D'OFFICINE

Les kits de dépistage du cancer colorectal sont accessibles directement en pharmacie, avec ou sans l'invitation au dépistage. Ce dispositif bénéficie de l'implication active des pharmaciens, dont la mobilisation contribue à un taux de transformation encourageant, soulignant ainsi l'importance du réseau de proximité pour renforcer l'accès à la prévention.

Quelques chiffres en Occitanie :

- 232 864 kits ont été délivrés par 1842 pharmacies dans la région Occitanie (95,5 % des officines de la région ont délivré au moins 1 kit de dépistage)

Source : Assurance Maladie (SIAM-ERASME – Régime Général hors Sections Locales Mutualistes entre le 01/01/2024 et le 31/12/2025).

- 43 % des assurés ayant retiré leur kit en pharmacie ont réalisé le test dans le mois suivant la délivrance. Ce taux atteint 68,7 % dans les 3 mois.

Source : SIAM-ERASME – RG hors SLM au 31/12/2025.



3 EN LIGNE SUR LE SITE monkit.depistage-colorectal.fr

Les personnes éligibles peuvent commander leur kit de dépistage sur monkit.depistage-colorectal.fr et le recevoir à domicile.

Quelques chiffres en Occitanie :

33 190 kits ont été commandés en ligne jusqu'en octobre 2025.



INFIRMIERS LIBERAUX, EXPERIMENTATION

Depuis l'été 2025, une collaboration entre l'URPS infirmier, l'ARS Occitanie et le CRCDC Occitanie a permis d'expérimenter les remises de kits du dépistage du cancer colorectal par les infirmiers libéraux en région Occitanie. Les infirmiers souhaitant s'inscrire dans cette expérimentation doivent suivre une formation avant de pouvoir remettre des kits de dépistage à leurs patients éligibles.

A mi-février 2026, près de 335 infirmiers se sont inscrits à la formation, dont 230 l'ont validée. Ils ont remis 182 kits de dépistage, 36% de ces kits ont donné lieu à la réalisation effective du dépistage.

Il est également possible de se procurer le kit lors de journées santé ou actions de terrain organisées en Occitanie.

STOP AUX IDÉES REÇUES

Idée reçue 5

"UN TEST DE DÉPISTAGE POSITIF EST SYNONYME DE CANCER !"



FAUX

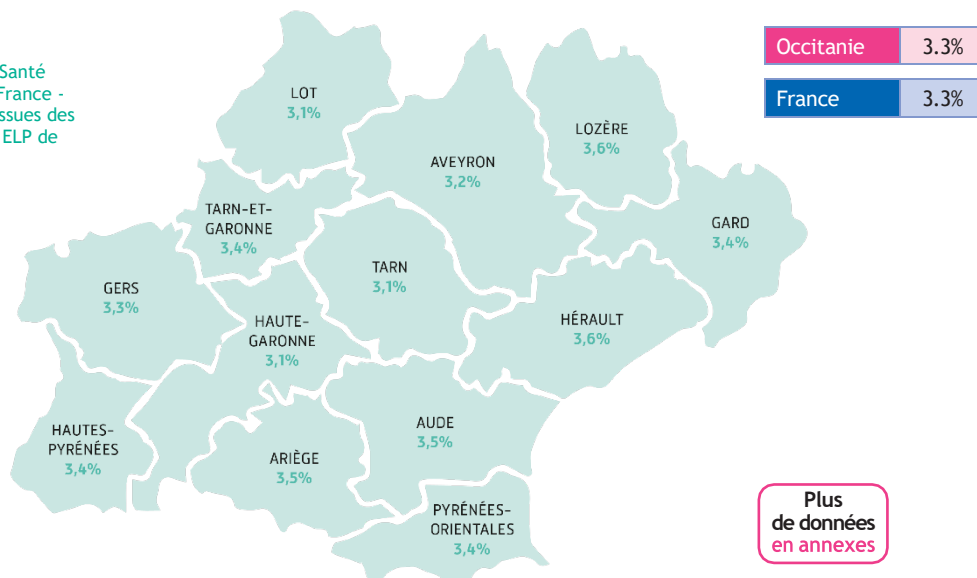
Un test de dépistage positif ne signifie pas la présence d'un cancer, mais indique que du sang occulte a été détecté dans les selles. Pour identifier l'origine de cette anomalie, une coloscopie devra être réalisée par un gastro-entérologue. Cet examen permet de déceler la présence éventuelle de polypes responsables du saignement et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Si un polype a déjà évolué en cancer, plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes. Dans plus de la moitié des cas, la coloscopie ne décele aucune anomalie. Elle détecte un polype dans 30 à 40 % des cas et un cancer dans 8 % des cas.

**Dans plus de 96 % des cas,
le résultat du test de dépistage est normal.**

Sur la période 2023-2024, 201 961 personnes ont eu un résultat de test positif en France, soit une proportion de 3,3 % des participants au dépistage organisé du cancer colorectal (sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee). Ce chiffre est comparable à celui de la période 2022-2023 (3,3 %), en baisse depuis l'introduction du test immunologique en 2015, et semble se stabiliser depuis 2022.

Taux positifs standardisés dans le cadre du programme national de dépistage organisé du cancer colorectal en Occitanie pour la période 2023-2024

Sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee



Plus de données en annexes



Certains polypes ou cancers peuvent ne pas être détectés par le test s'ils ne saignent pas.

Il est donc recommandé de faire le test tous les deux ans et de consulter un médecin en cas de symptômes,

STOP AUX IDÉES REÇUES

Idée reçue 6

"LES RÉSULTATS NE SONT PAS TRÈS FIABLES !"



Le test immunologique utilisé pour le dépistage du cancer colorectal est nettement plus fiable que son prédécesseur, le test Hemoccult. Il présente un faible taux de faux négatifs (seulement 0,15 %), ce qui signifie que le risque de ne pas détecter une anomalie est extrêmement réduit.

L'automatisation de la lecture garantit à la fois la fiabilité et la reproductibilité des procédures de recherche de sang occulte dans les selles, renforçant ainsi l'assurance qualité de ce dépistage.

Ainsi, dans plus de 90 % des cas, une coloscopie réalisée après un test positif ne révélera pas de lésion cancéreuse.

Très peu de tests ne sont pas analysables.

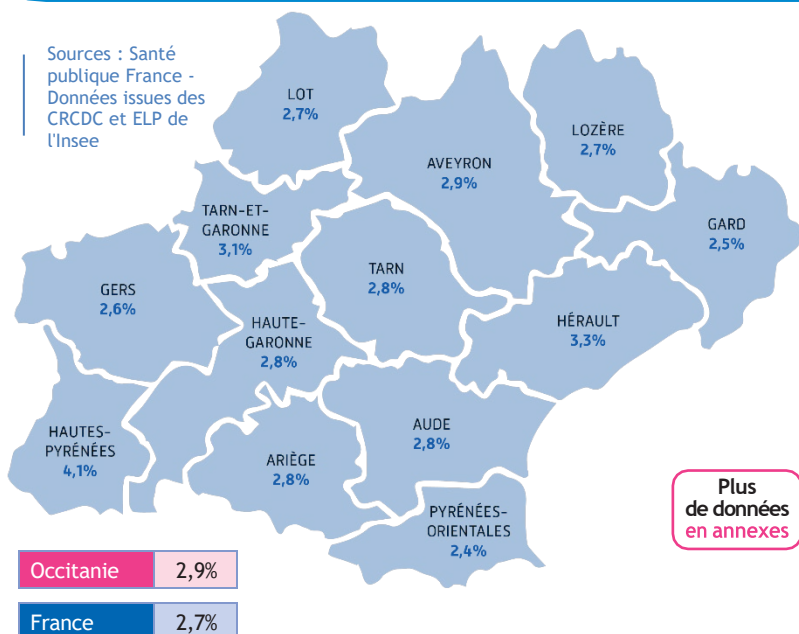
Néanmoins, pour garantir des résultats optimaux, quelques précautions sont à suivre lors de la réalisation du test. En effet, près de **9 % des tests ne peuvent être analysés**, principalement en raison d'informations incomplètes (absence de la mention de la date de réalisation du prélèvement) ou de l'utilisation de tests périmés.

Il est important :

- d'indiquer la **date de réalisation du test** sur la fiche d'identification et le tube de prélèvement ;
- d'envoyer le test **dans les 24 heures** après sa réalisation, en évitant les envois un samedi ou la veille d'un jour férié.

Taux de tests non analysables dans le cadre du programme national de dépistage organisé du cancer colorectal en Occitanie pour la période 2023-2024

Sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee



Plus de données en annexes

TEST IMMUNOLOGIQUE

Ce test repose sur la détection d'hémoglobine humaine dans les selles grâce à l'utilisation d'anticorps monoclonaux ou polyclonaux, spécifiques de la partie globine de l'hémoglobine humaine. Il ne sera donc pas rendu positif en présence d'hémoglobine animale issue de l'alimentation.

STOP AUX IDÉES REÇUES

Idée reçue 7

"ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE PERMET DE RÉDUIRE LE RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER COLORECTAL !"



VRAI

Nos habitudes de vie jouent un rôle primordial dans la prévention de nombreux cancers, dont le cancer colorectal. En effet, près de la moitié des nouveaux cas de cancers pourraient être évités chaque année en modifiant certains comportements. Adopter des gestes favorables à la santé, tels qu'une alimentation variée et équilibrée, la pratique régulière d'une activité physique ou la réduction de la consommation d'alcool et de tabac, contribue à réduire le risque de développer un cancer.

Toutefois, le suivi médical et le dépistage régulier restent essentiels.

Les principaux facteurs qui augmentent le risque de développer la maladie :

■ ALIMENTATION



Alimentation

23,7 % des cancers colorectaux seraient attribuables à une mauvaise alimentation chez l'homme (20,6 % chez la femme). Une alimentation riche en fibres (fruits, légumes ...) et un apport réduit en viande rouge (moins de 500g par semaine) ou en viande transformée (charcuterie) sont protecteurs.



Inactivité physique



Surpoids

■ SURPOIDS ET OBÉSITÉ/INACTIVITÉ PHYSIQUE

Ils sont responsables de 14,5 % des cancers colorectaux chez l'homme et de 7,1 % chez la femme.



Alcool

■ ALCOOL

Il est responsable de 21 % des cancers colorectaux chez l'homme et 11,6 % chez la femme. Il est recommandé de limiter sa consommation à 2 verres par jour et pas tous les jours.



Tabac

■ TABAC

On estime que 8,4 % des cancers colorectaux chez l'homme sont attribuables à la consommation de tabac et 4,3 % chez la femme.

Au niveau individuel, le risque s'accroît avec le cumul des facteurs de risque.

[Plus d'informations sur e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

MON BILAN PRÉVENTION : LE RENDEZ-VOUS POUR FAIRE UN POINT SUR SA SANTÉ

Le programme "*Mon Bilan Prévention*", proposé par le ministère chargé de la santé, est un dispositif de prévention gratuit qui permet d'évaluer les risques de santé liés au mode de vie aux âges clés. À travers ce bilan, les personnes âgées de 18 ans et plus, en fonction de leurs habitudes alimentaires, leur activité physique, leur consommation d'alcool ou de tabac, peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour adopter des pratiques de santé favorables et réduire certains risques, notamment ceux associés aux cancers.

Ce rendez-vous gratuit avec un professionnel de santé permet de faire le point sur votre état de santé global, d'identifier vos facteurs de risque et d'être orienté vers des actions préventives adaptées, notamment pour le dépistage du cancer colorectal. Entre 50 à 74 ans, ce rendez-vous personnalisé peut être l'occasion de :

- discuter de votre éligibilité au dépistage organisé du cancer colorectal ;
- recevoir un kit de dépistage ou une prescription, si nécessaire ;
- comprendre les bénéfices d'un dépistage précoce.

C'est un rendez-vous qui contribue aussi à lutter contre les inégalités sociales de santé, particulièrement chez les personnes vulnérables ou éloignées du système de santé.

Plus d'informations sur monbilanprevention.sante.gouv.fr



CALENDRIER D'ANIMATIONS MARS BLEU EN OCCITANIE

(liste non exhaustive au 26/02/2026)

Ariège	Saint-Paul-de-Jarrat	Cancer colorectal & cancers masculins. On en parle ?	Jeudi 5 mars	Salle des fêtes
Ariège	Lézat-sur-Lèze	Cancer colorectal & cancers masculins. On en parle ?	Lundi 9 mars	Foyer rural
Ariège	Foix (Saint-Jean-de-Verges)	Journée santé Mars Bleu	Lundi 9 mars	
Ariège	Pamiers	Cancer colorectal & cancers masculins. On en parle ?	Mardi 10 mars	Place Milliane
Ariège	Saint-Jean-du-Falga	Cancer colorectal & cancers masculins. On en parle ?	Lundi 30 mars	Sous la halle
Ariège	Saint-Jean-de-Verges	Cancer colorectal & cancers masculins. On en parle ?	Mardi 31 mars	Centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège (CHIVA) Chemin de Barrau - dans le hall
Aude	Bram	Spectacle Théâtre Santé : L'Audace du papillon, de Sandrine Chezeau, puis débat avec le public + une sage-femme	Dimanche 08 mars	
Aude	Castelnaudary	Journée santé "Côlon tour"	Lundi 9 mars de 10h à 16h	Halle aux grains : 2 place de la République 11400 Castelnaudary
Aude	Carcassonne	Journée santé "Côlon tour"	Jeudi 12 mars de 10h à 16h	Hôpital de Carcassonne : 1060 chemin de la madeleine
Aude	Lézignan	Actions au sein du CH de Lezignan	Mardi 17 mars	
Aude	Narbonne	Journée santé "Côlon tour"	Jeudi 19 mars de 10h à 18h	Maison de la Prévention Santé 41 bd Ferroul 11100 Narbonne
Aude	Alzonne	Actions au sein du centre social Michel Escande	Mardi 24 mars matin	
Aude	Carcassonne	Action au sein du centre social Max Savy	Mardi 24 mars (AM)	
Aude	Narbonne	Journée santé "Côlon tour"	Vendredi 27 mars de 10h à 16h	Chapiteau du parc des sports et de l'amitié, 10 Espace Soleil, Narbonne
Aude	Moussoulens	Stand de prévention , circuit de marche	Samedi 28 mars	
Aude	Trebes	Action au sein du centre social Les capucins	Lundi 30 mars	
Aude	Carcassonne	Action au sein du centre social La Roseraie	Mardi 31 mars	
Aveyron	Salles Curan	Journée santé des femmes	Jeudi 12 mars	
Aveyron	Luc-la-Primaube	Journée santé + journée santé au centre médical de Sebazac	Mardi 17 mars	
Aveyron	Villefranche-de-Rouergue	Côlon tour	Mercredi 18 mars de 9h à 17h	Halle couverte
Aveyron	Onet-le-Château	Journée santé "Côlon tour"	Jeudi 26 mars	

Gard	Roquemaure	Journée santé des femmes	Mercredi 18 mars	-
Gard	Saint Laurent des Arbres	Journée santé des femmes	Jeudi 19 mars	-
Gard	Garons	Journée santé des femmes	Vendredi 27 mars de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30	Maison de Santé Pluri-Professionnelle (MSP) Saint-Exupéry 2 impasse Saint-Exupéry, Garons
Haute-Garonne	Toulouse	Journée santé	Mercredi 11 mars	
Haute-Garonne	Maison d'arrêt de Seysses	Ateliers de sensibilisation et remise de tests côlon	Jeudi 12 mars	
Haute-Garonne	Portet sur Garonne	Journée santé	Samedi 14 mars de 9h à 17h	Centre commercial de Portet-sur-Garonne (Entrée 4)
Haute-Garonne	Centre de détention de Muret	Ateliers de sensibilisation et remise de tests côlon	Mardi 17 mars	-
Haute-Garonne	Maison d'arrêt de Seysses	Ateliers de sensibilisation et remise de tests côlon	Jeudi 19 mars	-
Haute-Garonne	Toulouse	Journée santé Mars Bleu	Lundi 23 mars	Précarité en Quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV)
Haute-Garonne	Fenouillet	Côlon tour et Prévention des 3 cancers	Samedi 28 mars de 11h à 17h	Galleries Espace Fenouillet 19 Rue des Usines 31150 Fenouillet
Haute-Garonne	Toulouse	Côlon tour	Mardi 31 mars	
Gers	Masseube	Journée santé Côlon tour	Vendredi 6 mars	
Gers	Lectoure	Journée santé Côlon tour	Vendredi 13 mars	
Gers	Mauvezin	Journée santé Côlon tour	Vendredi 20 mars	
Gers	Eauze	Journée santé Côlon tour	Vendredi 27 mars de 9h30 à 16h	Dans le Hall des expositions
Hérault	Montpellier	Journée de mobilisation	Mardi 3 mars de 10h à 14h30.	Institut du Cancer de Montpellier Hall d'accueil du bâtiment A Parc Euromédecine – 208 avenue des Apothicaires - 34090 Montpellier
Hérault	Montpellier	Journée santé des femmes	Mardi 3 mars de 14h à 17h	Quartier de la Pompignane, 49 rue Paul Marres, place des graviers
Hérault	Montpellier	Stand d'information - dépistage colorectal	Mardi 10 mars, de 9h30 à 12h30	Quartier de La Mosson, marché de la Paillade, 894 Avenue d'Heidelberg
Hérault	Montpellier	Journée santé précarité en Quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV)	Mardi 10 mars	
Hérault	Castries	Journée santé des femmes	Mardi 17 mars de 8h30 à 18h30	50 Avenue de la Gare
Hérault	Lattes	Côlon Tour	Jeudi 19 mars de 10h à 16h30	Centre commercial Grand Sud
Hérault	Béziers	Côlon tour	Mardi 24 mars de 10h à 17h	Centre Hospitalier de Béziers
Hérault	Montpellier	Côlon tour	Mercredi 25 mars de 10h à 18h	Centre commercial Polygone
Hérault	Montpellier	Côlon Tour	Lundi 30 mars	Clinique Beau Soleil
Lot	Cahors	Journée de sensibilisation Mars Bleu	Mercredi 25 mars	Hall d'accueil de l'hôpital
Hautes-Pyrénées	Arrens-Marsous	Mars bleu : 2 marches pour la lutte contre le cancer	Vendredi 27 mars : 08h30	Salle des Fêtes 65400 Arrens-Marsous

Pyrénées-Orientales	Perpignan	Journée santé à la clinique mutualiste catalane	Mercredi 25 mars	
Pyrénées-Orientales	Thuir	Journée santé	Jeudi 26 mars	
Tarn	Lacaune	Côlon Tour	Mercredi 4 mars	Salle Polyvalente Bel Air 3 route de Murat, 81230 Lacaune
Tarn	Valence d'Albigeois	Journée santé	Mardi 10 mars 202	
Tarn-et-Garonne	Moissac	Côlon Tour	Jeudi 12 mars de 9h à 17h	

ANNEXES

PRINCIPAUX INDICATEURS NATIONAUX, RÉGIONAUX ET DÉPARTEMENTAUX DE PARTICIPATION AU PROGRAMME NATIONAL DE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL POUR LA PÉRIODE 2023-2024

	Population Insee cible ⁽¹⁾	Nombre de personnes dépistées ⁽²⁾	Taux de participation (population éligible standardisée ⁽³⁾ en %)
Occitanie	1 964 466	544 328	27,6
Ariège	55 425	14 418	25,9
Aude	134 918	34 331	25,2
Aveyron	99 208	28 301	28,6
Gard	259 497	71 668	27,5
Haute-Garonne	398 464	110 854	27,8
Gers	71 899	21 119	29,2
Hérault	374 964	94 736	25,0
Lot	68 070	19 317	28,1
Lozère	27 350	7 329	27,0
Hautes-Pyrénées	82 234	24 897	29,9
Pyrénées-Orientales	170 836	51 305	29,5
Tarn	135 752	39 578	29,0
Tarn-et-Garonne	85 848	26 475	30,6
France entière	20 796 895	6 171 549	29,6

(1) Population ELP (estimations localisées de population) non consolidée par l'Insee.

(2) Nombre de personnes de 50 à 74 ans ayant effectué un test de dépistage au cours de la période évaluée, quel que soit le résultat du test (positif, négatif, ou non analysable).

(3) Standardisation sur la population française Insee 2009 (projections de population Omphale -scénario central- 2007-2042).

Sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee.

**NOMBRE DE TESTS POSITIFS
DANS LE CADRE DU PROGRAMME NATIONAL DE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL
POUR LA PÉRIODE 2023-2024 (TOUS SEXES) EN OCCITANIE**

	Nombre de personnes dépi­stées (2)	Nombre de tests positifs
Occitanie	544 328	18 144
Ariège	14 418	501
Aude	34 331	1 210
Aveyron	28 301	914
Gard	71 668	2 435
Haute-Garonne	110 854	3 362
Gers	21 119	705
Hérault	94 736	3 375
Lot	19 317	602
Lozère	7 329	260
Hautes-Pyrénées	24 897	863
Pyrénées-Orientales	51 305	1 798
Tarn	39 578	1 234
Tarn-et-Garonne	26 475	885
France entière	6 171 549	201 961

⁽²⁾ Nombre de personnes de 50 à 74 ans ayant effectué un test de dépistage au cours de la période évaluée, quel que soit le résultat du test (positif, négatif, ou non analysable).

Sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee.



CONTACTS PRESSE



Assurance Maladie

David Lopez

07 78 84 47 05

david.lopez@assurance-maladie.fr



Agence Régionale de Santé Occitanie

Sébastien PAGEAU

06 82 80 79 65

sebastien.pageau@ars.sante.fr



CRCDC Occitanie

Dr Marie BICHARA

05 34 41 91 31

m.bichara@depistage-occitanie.fr

Thibaud ARIES

04 68 72 72 00 / 07 52 05 42 84

communication@depistage-occitanie.fr