

Des solutions pour la SANTÉ partout en

Occitanie 2026

Le pari de nos territoires

Voeux à la presse
27 Janvier 2026

Didier Jaffre, Directeur général
de l'Agence régionale de santé Occitanie (ARS)

En présence du Pr Laurent Schmitt, Président de la Conférence
régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA Occitanie)



Parce que
c'est avec
tous nos partenaires
de proximité
que nous
construisons
des solutions
pour la santé ...

Parce que
nos villes et
métropoles
sont dynamiques
mais aussi
marquées par
de fortes
disparités ...

Parce que
les meilleures
solutions
pour la santé
sont portées
par les
acteurs
de proximité...

Parce que
notre belle région est
attractive mais qu'elle
doit aussi faire face
au vieillissement,
à la précarité et
au changement
climatique ...

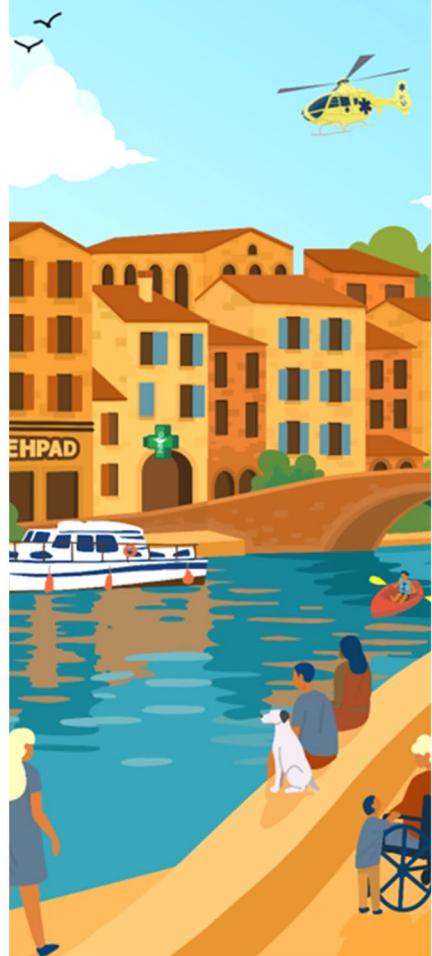
Parce que
les réalités
de terrain
ne facilitent
pas toujours
l'accès
aux soins
partout ...

Parce que
les 6 millions
d'habitants
de nos 13
départements
n'ont pas partout
les mêmes besoins
de santé ...

Nous relevons jour après jour

*Le pari
de nos territoires*

Des solutions pour la SANTÉ partout en
Occitanie 2026



Le pari de nos territoires santé démocratie territoires

► Les solutions sont dans nos territoires : nous poursuivons activement de nombreuses formes de concertation avec tous les acteurs de la santé réunis au sein de nos instances de démocratie sanitaire :

Tous les acteurs de la santé et de l'autonomie sont représentés au sein de la **Conférence régionale de la santé et de l'autonomie** et dans nos **13 Conseils territoriaux de santé**.

La **voix des usagers** s'exprime via une participation active de leurs représentants (notamment via France assos santé), via tous les échanges avec les **élus de nos territoires** qui représentent tous les habitants de notre région, et via des dispositifs de consultation citoyenne qui favorisent aussi l'expression directe des usagers (Fabrique citoyenne en santé).



Sur le terrain

« Dans une région vaste et marquée par une grande diversité, la CRSA veille à ce que les besoins, attentes et propositions de chaque territoire soient entendus et intégrés, afin de construire ensemble des réponses adaptées à la réalité de tous les habitants d'Occitanie. »

[Pr Laurent Schmitt, Président de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie Occitanie]

« Notre politique de santé part des besoins des habitants de chaque territoire de notre région, pour mieux y répondre. Cette dynamique territoriale est animée par l'expression permanente de toutes les composantes de notre solide démocratie sanitaire en Occitanie. »

[Didier Jaffre, Directeur général de l'Agence régionale de santé Occitanie]



Des Solutions pour la **SANTÉ** partout en
Occitanie 2026



Le pari de nos territoires santé accès aux soins proximité

- Notre priorité est de favoriser l'accès aux soins partout en Occitanie. Nous soutenons toutes les solutions qui favorisent les coopérations entre professionnels et l'innovation dans les pratiques au service des soins pour tous :

L'exercice coordonné améliore les parcours de santé et les coopérations entre soignants. Cette coordination s'accentue à l'échelle de proximité territoriale avec des dispositifs d'appui, l'animation des Communautés professionnelles territoriales de santé, le maillage des **hôpitaux de proximité**, les relations entre acteurs de santé et secteur médico-social, le développement du **partage de tâches**...

Sur le terrain



Pour faciliter un **premier recours aux soins en pharmacie** dans des zones en sous-densité médicale, 19 pharmacies expérimentent un nouveau dispositif d'accueil et d'orientation par le pharmacien pour des situations de soins pré-identifiées (conjonctivite, piqûre de tique, plaie simple ou brûlure au premier degré...).

Pour faciliter l'accès aux médicaments partout, des **antennes de pharmacies** ont aussi été réimplantées dans des territoires ruraux où la pharmacie avait fermé ses portes. L'Occitanie expérimente ce nouveau service ouvert quelques jours par semaine à Coupiac (**Tarn**), Châteauneuf-de-Randon (**Lozère**) et Puycasquier (**Gers**).



Le numérique en santé et des dispositifs innovants favorisent la coordination des parcours de santé. 90% des Occitans disposent désormais d'un carnet de santé numérique et 88% ont déjà consulté « **Mon espace santé** »



Sur le terrain



Des solutions itinérantes sont déployées sur le terrain, à l'exemple des **nouveaux Médicibus** qui se déplacent désormais dans le **Tarn** et les **Pyrénées-Orientales**, comme c'était le cas déjà en **Lozère**, grâce à la mobilisation des professionnels de proximité et des collectivités, avec l'appui financier de l'ARS.

Avec le label du réseau **France santé**, plus de 200 dispositifs de santé confortent leur engagement au service de l'accès aux soins partout en **Occitanie**.



Pour trouver un médecin partout, 45 **médecins solidaires** assurent déjà des consultations dans 37 lieux d'accueil des patients domiciliés dans les 28 territoires prioritaires.



Dans chaque département, le **service d'accès aux soins** facilite l'accès à un médecin, grâce à une chaîne de soins lisible et coordonnée entre les acteurs de santé hospitaliers et libéraux d'un même territoire.

Des Solutions pour la **SANTÉ** partout en **Occitanie 2026**



Le pari de nos territoires santé investissements hôpital médico-social

- L'aménagement de nos territoires soutient nos établissements hospitaliers et médico-sociaux. Nous portons actuellement des investissements sans précédent dans des projets immobiliers qui se concrétisent partout en Occitanie :

Depuis 2021, la stratégie régionale des investissements Ségur déployée par l'ARS accompagne les projets immobiliers d'une soixantaine d'établissements hospitaliers et d'une centaine d'établissements médico-sociaux dans nos 13 départements en Occitanie.

Une capacité d'investissement renforcée par des co-financements :



Plus de 1,6 milliard € pour réinvestir dans la santé et transformer les services de nos établissements sanitaires et médico-sociaux en Occitanie.

Sur le terrain

- Nous poursuivons de nombreux chantiers immobiliers engagés dans les EHPAD de notre région :



Investir, c'est aussi innover avec des équipements technologiques de pointe. C'est fondamental pour garantir l'attractivité des professionnels de santé et l'amélioration des prises en charge des patients. Bel exemple de co-portage avec les équipes hospitalières et les élus des **Hautes-Pyrénées**, pour planter en 2025 un tout nouveau robot chirurgical au Centre hospitalier de **Tarbes-Lourdes**.



Sur le terrain

CHU Montpellier
CHU Toulouse
CH Montauban
CH Auch ...



Les co-financements de la CNSA, de l'ARS et des collectivités ont pu soutenir 129 projets de reconstruction ou de rénovation d'EHPAD en Occitanie. A ce jour 39 EHPAD ont déjà été modernisés ou reconstruits. C'est le cas par exemple à **Trèbes** (**Aude**) où le nouvel EHPAD améliore à la fois la qualité de l'accueil des personnes âgées dépendantes et les conditions de travail des professionnels. Des travaux sont en cours pour 41 autres établissements de la région. C'est par exemple le cas en **Tarn-et-Garonne** pour les projets immobiliers des EHPAD de **Labastide St Pierre** et de **Montauban**. Partout, ces investissements dédiés à la prise en charge de la dépendance complètent le financement en amont de dispositifs de maintien de nos ainés à domicile le plus longtemps possible. Avec les Conseils départementaux et les collectivités, nous partageons l'objectif d'ouvrir les EHPAD sur l'extérieur (tiers-lieux...)

Le pari de nos territoires santé prévention

● Aller-vers : agir en prévention au plus près des habitants de nos territoires

De nombreux acteurs de santé, collectivités, associations et institutions sont mobilisés pour relever les défis de la prévention et de l'éducation à la santé. L'ARS accompagne ces initiatives collectives déployées sur le terrain, pour sensibiliser les habitants de nos territoires à de bons réflexes qui doivent entrer davantage dans nos habitudes de santé.

Sur le terrain



La tournée « Bon été Bons réflexes » a été animée en 26 étapes l'été dernier en Occitanie. Ce dispositif va évoluer en 2026 pour rappeler ces « **Bons réflexes santé toute l'année** », en particulier sur les marchés de proximité qui rassemblent régulièrement les habitants de chaque territoire. Des ateliers pratiques et ludiques seront proposés par des collectivités et acteurs de terrain, autour de nombreux thèmes liés à notre santé du quotidien : vaccinations, dépistages, activité physique, qualité de l'air intérieur, alimentation et sucre, moustiques, soleil, baignades... À l'exemple de l'engagement des acteurs

acteurs de terrain, autour de nombreux thèmes liés à notre santé du quotidien : vaccinations, dépistages, activité physique, qualité de l'air intérieur, alimentation et sucre, moustiques, soleil, baignades... À l'exemple de l'engagement des acteurs

du Contrat local de santé du Grand **Narbonne**, et du bus prévention « Parlons santé » qui sillonne déjà les 37 communes de ce territoire de l'**Aude**.

Pratiquer une activité physique régulière et adaptée est un bon réflexe pour tous, à tout âge... et c'est même un atout pour faire face à des maladies chroniques. En Occitanie, le réseau de proximité des **Maisons sport santé** poursuit activement son déploiement. A ce jour, une soixantaine

de Maisons sport santé sont déjà en activité, notamment pour accompagner ces patients dans la lutte contre la sédentarité.

Sur le terrain



Dépistage des cancers
C'EST FAIT ! ET VOUS ?
L'Occitanie réagit

Dépistage des cancers
C'EST FAIT ! ET VOUS ?
L'Occitanie réagit

Dépistage des cancers
C'EST FAIT ! ET VOUS ?
L'Occitanie réagit

Dépistage des cancers
C'EST FAIT ! ET VOUS ?
L'Occitanie réagit

Le **mammobile** déplace le dépistage au plus près des habitantes de nos territoires. L'Association Prévention mammobile de l'Ariège a ainsi réalisé en 2025 plus de 3800 dépistages dans 4 départements (1 515 en **Ariège**, 699 dans l'**Aude**, 949 dans le **Gers** et 641 en **Haute-Garonne**). Un nouveau mammobile va couvrir prochainement les autres départements de la région, en complément de celui de l'**Hérault**. Tous les acteurs de proximité, professionnels, collectivités, institutions et associations sont également mobilisés dans une campagne « **Coup de pouce aux dépistages organisés des cancers** » en Occitanie. Des actions de sensibilisation démultipliées sur le terrain toute l'année, pour faire progresser la participation à ces dépistages préventifs qui sauvent des vies.

● Protéger à tout âge de la vie plutôt que soigner plus tard :



Nous poursuivons avec tous les acteurs de la prévention une sensibilisation permanente à tous les réflexes qui protègent notre santé. C'est le cas pour toutes les **vaccinations** qui sont à la fois une chance et une nécessité pour protéger les plus fragiles... Mais ces taux de vaccination restent encore en général trop faibles en Occitanie. En cette période hivernale et face à une épidémie de **grippe** très active l'appel à la vaccination a été porté fortement, surtout envers les personnes les plus à risque de complications. La vaccination des adolescents contre les **cancers HPV** et les **méningocoques** est aussi essentielle. Mobilisons-nous !

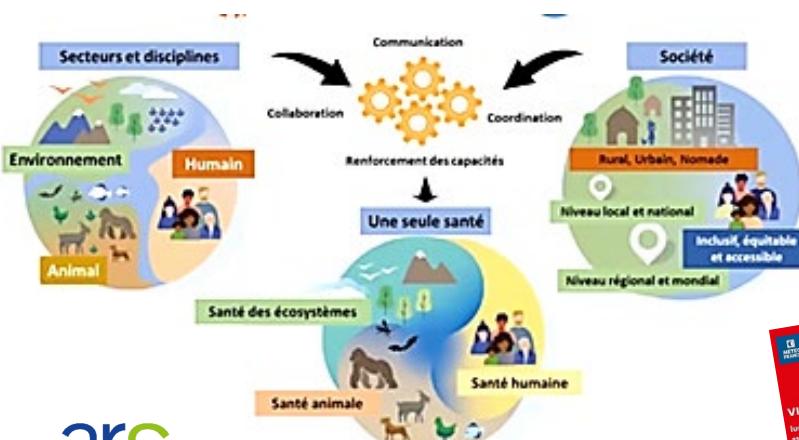
Des Solutions pour la **SANTÉ** partout en
Occitanie 2026

Le pari de nos territoires santé environnement

► Nous sommes mobilisés sur toutes les questions environnementales qui impactent notre santé :

A l'écoute des préoccupations de nos concitoyens sur les questions environnementales qui impactent leur santé, nous poursuivons nos démarches de **transparence dans la restitution des données publiques disponibles**. Nous invitons aussi nos concitoyens à agir autour des enjeux locaux de santé environnement, en mettant en œuvre des **démarches éducatives et participatives**.

Nous partageons la réflexion portée au niveau international (OMS) sur les **interconnexions entre la santé humaine, la santé animale et la santé environnementale**. Un réseau régional « **One Health / Une seule santé** » se met en place en Occitanie en lien avec l'Agence régionale de la biodiversité pour travailler en intégrant davantage ces interconnexions.



► Nous renforçons le contrôle de la qualité de l'eau de consommation :

20 PFAS sont désormais recherchées lors des contrôles de l'eau que nous consommons. L'ARS Occitanie a anticipé cette évolution réglementaire qui intègre la surveillance de ces molécules chimiques très persistantes. Dès juillet 2025,

838 analyses de PFAS ont été réalisées sur 536 points de captages : toutes conformes à la norme. 848 autres analyses ont porté sur 654 réseaux de distribution : 27 prélèvements non-conformes ont fait l'objet de mesures correctives et d'analyses complémentaires. La **recherche des PFAS** est également étendue aux eaux de consommation embouteillées.

Sur le terrain

► Nous faisons face à des aléas climatiques dont l'impact sanitaire s'accentue peu à peu :

Dans notre région marquée par une double vulnérabilité climatique et sociale, la mobilisation collective doit se renforcer pour construire des réponses concrètes face au défi de l'impact du changement climatique et des inégalités. C'est sur ce thème « **Précarités et aléas climatiques : nouveaux défis, nouvelles réponses** », qu'un colloque a réuni le 15 octobre à **Nîmes**, chercheurs, acteurs de terrain et institutionnels, à l'invitation de la Fondation Hospitalière Recherche Précarité Exclusion, l'ARS Occitanie et Nîmes Université.

Sur le terrain



L'année 2025 a amené les équipes de l'ARS et de Santé Publique France à gérer en Occitanie un **nombre de cas de chikungunya très important** par rapport aux années précédentes. Ces mesures de gestion épidémiologique ont notamment concerné **89 cas autochtones de chikungunya** répartis en 14 foyers épidémiques. En **Haute-Garonne**, l'ARS apporte aussi sa contribution à l'élaboration d'un Plan Orsec dédié à la lutte antivectorielle.



Des Solutions pour la **SANTÉ** partout en **Occitanie 2026**

Le pari de nos territoires santé vieillissement

➤ Nous soutenons des solutions qui favorisent le maintien de nos aînés à domicile le plus longtemps possible :

Un repérage plus précoce pour prévenir la perte d'autonomie dès 60 ans : l'ARS soutient activement le **programme ICOPE** qui bénéficie de l'expertise du Gérontopôle du CHU de Toulouse pour l'ensemble de nos 13 départements. Dans notre région, 30 000 séniors ont déjà pu en bénéficier et 5000 professionnels ont été formés en intégrant la prévention de la fragilité dans leurs pratiques. Soutenu par le Ministère de la Santé, le programme ICOPE est aujourd'hui généralisé à l'échelle nationale.



Sur le terrain

ICOPE
TOUS MOBILISÉS POUR BIEN VIEILLIR EN OCCITANIE

Sur le terrain

En 2025, **33 Centres de ressources territoriaux** sont déjà actifs dans toute la région. Derrière le slogan « Le choix de vieillir chez moi », ils permettent aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester à domicile quand les aides habituelles ne suffisent plus. Leur mission : sécuriser le quotidien et maintenir le lien social. Ces dispositifs s'adressent aux plus de 60 ans fragilisés, notamment après une hospitalisation, et à leurs proches. Ils sont renforcés en **Aveyron** dans le cadre d'un dispositif novateur à l'échelle des bassins de vie.

Dans les **Pyrénées-Orientales**, un dispositif expérimental d'**accueil de jour itinérant** est déployé par 3 EHPAD qui couvrent 13 communes du **Haut-Vallespir** : les personnes âgées de plus de 60 ans qui présentent une maladie d'Alzheimer peuvent être accueillies pour la journée dans l'un de ces EHPAD, au plus près de leur domicile. C'est une solution de répit pour les aidants et de prise en charge collective pour ces personnes âgées et malades, dans une vallée où l'isolement se combine au vieillissement.

➤ Dans chaque département, nous sommes mobilisés avec tous les acteurs de la prise en charge du vieillissement, pour faciliter les démarches de nos aînés et de leurs aidants :

En amont du futur Plan Grand Âge, les équipes de l'ARS sont mobilisées conjointement avec celles des Conseils départementaux, de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie et de tous les acteurs médico-sociaux concernés, pour généraliser partout le **Service public départemental de l'autonomie**, préfiguré dans l'**Hérault** et l'**Aveyron**.

➤ Nous déployons des solutions qui sécurisent la prise en charge de nos aînés :

Dans toute la région, l'ARS met en place un nouveau dispositif qui permet aux personnes âgées de bénéficier d'un **hébergement temporaire au sein d'un EHPAD après une hospitalisation ou en cas de défaillance d'un aidant**. L'objectif de cette solution, prise en charge à 100 %, est de proposer un cadre sécurisé pour préparer un retour à domicile dans de bonnes conditions. A ce jour, 94 EHPAD proposent déjà une centaine de places dédiées à ce nouveau dispositif d'accueil temporaire en Occitanie.

Pour sécuriser la prise en charge nocturne des résidents en EHPAD, 68 dispositifs mutualisés entre infirmiers couvrent désormais plus de 500 EHPAD et 38000 personnes âgées qui y sont hébergées. Ces **infirmiers d'astreinte de nuit** peuvent ainsi intervenir dans ces établissements et éviter notamment des transferts inappropriés de nos aînés vers les services d'urgence.

Le pari de nos territoires santé handicap

Des propositions concrètes pour construire un avenir qui réponde davantage aux attentes des jeunes adultes qui vivent avec un handicap, 20 ans après la loi de 2005 :

Le Directeur général de l'ARS Occitanie a remis à la Ministre des solidarités un rapport proposant une analyse des leviers et freins dans les parcours des jeunes adultes contraints de rester dans des structures enfance faute de solutions adaptées à leurs souhaits dans le champ adulte. Des propositions concrètes construites à partir de l'expression directe des besoins des personnes concernées.



Des solutions adaptées pour favoriser l'accès à des soins adaptés aux personnes qui vivent avec un handicap :

A l'exemple des établissements hospitaliers de l'Aveyron, des consultations dédiées se mettent en place progressivement pour permettre aux personnes qui vivent avec un handicap d'accéder à des soins adaptés. C'est l'illustration concrète de notre engagement lors de la signature de la Charte Romain Jacob.

Sur le terrain

Au Centre hospitalier de Rodez, une première consultation dentaire dédiée a été proposée dès 2024. D'autres consultations accessibles sont mises en place depuis 2025 au Centre hospitalier de Villefranche-de-Rouergue.



Des solutions pour améliorer la scolarisation des élèves qui vivent avec un handicap :

Sur le terrain

Dans toute la région Occitanie, en lien avec les services de l'Education nationale et les professionnels du handicap, des pôles d'appui à la scolarité et des plateformes de coordination et d'orientation se mettent en place pour les enfants concernés notamment pour la prise en charge des troubles du neuro-développement.

A l'exemple du Tarn ou de l'Aveyron, le déploiement de ces pôles d'appui à la scolarité permet d'apporter à ces élèves des réponses adaptées qui peuvent être pédagogiques, éducatives ou médico-sociales. Ces pôles accompagnent aussi les familles et coordonnent des interventions extérieures de professionnels médicaux, para-médicaux ou médico-sociaux à l'école ou en établissements afin d'éviter aux élèves des déplacements.

Sur le terrain

En Haute-Garonne, un dispositif inclusif est également déployé en Lycée professionnel afin de favoriser le développement de l'autonomie. Il contribue à la construction d'un projet de formation professionnelle et/ou d'accès à l'emploi, comme à la construction d'un projet de vie citoyenne pour chacun des jeunes concernés. En pratique, ce dispositif inclusif concerne l'accès à tous les dispositifs de vie scolaire (restauration, maison des lycéens, vie associative...), à la certification de compétences et à des conventions de stage.



Le pari de nos territoires santé contrôles transparence

- Nous avons fortement renforcé nos missions de contrôle dans l'ensemble des champs de compétence de l'ARS, sanitaire, médico-social ou ambulatoire, mais aussi en matière de santé environnementale.

187 inspections réalisées en 2025 : cette activité soutenue, témoigne de notre engagement pour le contrôle de la qualité et de la sécurité des soins, des accompagnements et prises en charges mais également de l'environnement de nos concitoyens. C'est une réponse active à une exigence sociétale forte.

Sur le terrain



2024 : conclusion du plan gouvernemental du **contrôle de nos 800 EHPAD en Occitanie**.
2025 : un objectif national centré sur le **contrôle dans le secteur du handicap**, avec une focalisation sur les Etablissements pour enfants et les hébergements (pour enfants et polyhandicap enfants et adultes). Ces contrôles visent à contribuer au renforcement du respect des droits des personnes en situation de handicap, de leur autonomie et de préserver l'autodétermination. L'occasion de pointer aussi des axes d'amélioration : poursuivre la dynamique d'inclusion et notamment pour les enfants, renforcer la vigilance sur la promotion de la bientraitance et la lutte contre toute forme de maltraitance.

The top screenshot shows the 'L'Inspection contrôlé' page, dated 23 janvier 2026. It features a large image of a hand holding a magnifying glass over a document with the word 'QUALITY'. Below the image is a text box: 'L'inspection et le contrôle constituent des missions essentielles participant à l'assurer du déploiement effectif des politiques dans le champ sanitaire et médico-social. Ces missions garantissent le respect des dispositions législatives et réglementaires publiques et du code de l'action sociale et des familles. Elles sont assurées par l'ensemble des inspecteurs exerçant dans les Agences Régionales de Santé.' A sidebar on the right lists various inspection reports: 'La mission d'inspection et de contrôle des ARS', 'L'inspection contrôlé à l'ARS Occitanie', 'Mise en ligne des résultats du plan de contrôle des Ehpad en région Occitanie', 'Les premiers rapports d'inspection des EHPAD publiés', 'Rapports d'inspection Ehpad en Ariège', 'Rapports d'inspection Ehpad dans l'Aude', and 'Décisions inspection...'.

The bottom screenshot shows the 'Le contrôle sanitaire' page, also dated 23 janvier 2026. It features a large image of a water droplet. Below the image is a text box: 'Les résultats du contrôle sanitaire réalisé par l'ARS sont disponibles pour chaque commune, en ligne, auprès du fournisseur d'eau ou en mairie.' A sidebar on the right lists: 'Où trouver l'information ?', 'Les résultats du contrôle sanitaire de l'eau potable en ligne', 'Les résultats du contrôle sanitaire de la qualité de l'eau potable en ligne, commun par commune, par secteur et en plusieurs lieux : il sont accessibles auprès du fournisseur d'eau, en mairie, et en ligne, à des fins de surveillance et de suivi.', 'Eau potable en Occitanie', and 'La note de synthèse annuelle sur la qualité de l'eau par réseau de distribution'.

- Nous accentuons la transparence autour des résultats des contrôles menés en les rendant publics :

Conformément aux engagements ministériels, l'ARS contribue à améliorer la transparence de l'action publique avec la **publication des décisions issues des inspections dans le cadre du contrôle des EHPAD et la mise en ligne progressive de ces rapports d'inspection** sur le site internet de l'ARS : www.occitanie.ars.sante.fr/linspection-controle-0

Ces publications sont déjà accessibles à tous depuis plusieurs années dans d'autres domaines d'activité comme pour les **résultats du contrôle sanitaire réglementaire de l'eau de consommation**. Ces indicateurs sont disponibles pour chaque commune, sur notre site internet, auprès du fournisseur d'eau ou en mairie. Des synthèses reprenant les résultats des analyses de certains paramètres d'intérêt sont également accessibles sous forme de cartographies régionales et départementales (PFAS, pesticides, bactériologie, nitrates...).

www.occitanie.ars.sante.fr/index.php/les-resultats-du-controle-sanitaire

Nous publierons prochainement en ligne des synthèses complémentaires portant sur les **résultats sanitaires de contrôles des eaux embouteillées et des eaux thermales**.



Le pari de nos territoires santé mentale

● Pas de santé sans santé mentale : au-delà de la prise en charge coordonnée des troubles psychiques et psychologiques, la grande cause nationale 2025-2026 vise à déstigmatiser la santé mentale, donner la parole aux personnes concernées, développer la prévention et le repérage précoce, améliorer l'accès aux soins et l'accompagnement...

Sur le terrain

Un numéro qui sauve des vies :



Dans l'**Hérault**, déploiement d'un projet Re-Start : **dispositif de prévention du suicide destiné aux patients de 16 ans et plus** reçus aux urgences du CHU de Montpellier pour crise suicidaire ou tentative de suicide, sans hospitalisation immédiate (soit en moyenne 230 patients par mois). Ce dispositif assure un accompagnement psychiatrique, paramédical et social intensif sur 3 mois après la sortie des urgences, afin de sécuriser le parcours de soins, prévenir les récidives et maintenir le lien avec les acteurs de santé du territoire.

Déploiement dans les **Pyrénées-Orientales** d'un projet Escape, autour d'une équipe mobile pluridisciplinaire d'intervention précoce en psychiatrie, spécialisée dans la **prise en charge des ados et jeunes adultes de 15 à 25 ans** présentant un premier épisode psychotique évoluant depuis moins de six mois ou à ultra-haut risque de psychose. Initié par le Centre hospitalier de Thuir, ce dispositif assure une coordination intensive et individualisée des soins pendant 2 ans, avec un accompagnement social et familial.



Chaque année, 13 millions de personnes seraient touchées par des troubles psychiques, soit 1 Français sur 5.

Déploiement en **Haute-Garonne** d'une équipe mobile de psychiatrie pour **faciliter l'accès aux soins psychiatriques auprès de personnes âgées** en EHPAD. Piloté dans le cadre du Groupement hospitalier de territoire Haute-Garonne / Tarn Est, ce dispositif permet de réduire les délais de prise en charge et de favoriser le maintien dans le lieu de vie. Il évite des hospitalisations complètes et soutient les équipes des EHPAD et les aidants. Il contribue à améliorer les diagnostics précoce et la qualité de vie des personnes âgées accompagnées.

Dans le **Gers**, **actions de sensibilisation** autour de la santé mentale : spectacle, ciné-débats, échanges avec des étudiants, lycéens, élus, professionnels de santé, personnes en situation de handicap...

Des **formations aux premiers secours en santé mentale** sont aussi déployées en lien avec les collectivités signataires de contrats locaux de santé et assurant le pilotage de contrats locaux de santé mentale pour renforcer le repérage des personnes présentant des troubles en santé et l'appui aux professionnels sociaux, éducatifs, socio-judiciaires, sportifs, médico-sociaux...



Grande cause nationale en 2025, la santé mentale le reste en 2026. Priorité gouvernementale : faire de la santé mentale une réalité tangible dans la vie quotidienne de chacun, en appuyant davantage les initiatives locales, en faisant mieux circuler les repères et les ressources pour trouver de l'aide, et en intégrant pleinement la santé mentale dans l'ensemble des politiques publiques.

Le pari de nos territoires santé vulnérabilités

- Nous portons une attention particulière à la santé des personnes les plus fragiles quelle que soit leur situation de vie :

Sur le terrain

Dans le **Gard**, le Projet Presaje (Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes enfants) est déployé dans les **quartiers prioritaires de la politique de la ville** pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé. Il soutient des actions de vaccination et de dépistage (IST, cancers...) au plus près des lieux de vie et des publics cibles. Des ateliers santé nutrition et sport sont aussi organisés avec les maisons sport santé.

Pour la **prise en charge des mineurs en détention**, une convention régionale vise à structurer une prise en charge globale, coordonnée et continue en articulant les champs sanitaire, éducatif, judiciaire et pénitentiaire. Signée fin 2025, cette convention concerne les jeunes placés en détention dans les établissements pénitentiaires pour mineurs et les quartiers pour mineurs de **Lavaur**, **Perpignan** et **Villeneuve-lès-Maguelone**.

Dans le **Lot**, un 2^{ème} fauteuil dentaire va être créé au Centre hospitalier de Cahors afin de répondre aux **besoins de soins dentaires des publics les plus vulnérables** (précarité/ handicap/ dépendance).



En **Haute-Garonne**, un protocole de **lutte contre l'habitat indigne** mobilise tous les acteurs dans l'objectif de détecter ces situations le plus précoce possible. Il place aussi les questions de santé au cœur de ces problématiques de mal logement.

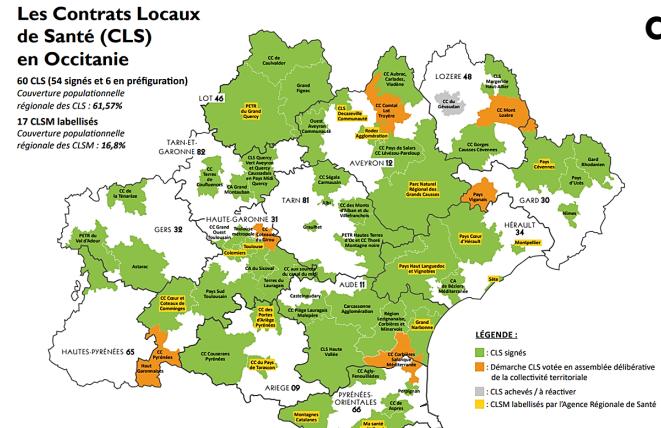
Sur le terrain

- Nous agissons pour l'accès aux soins de toutes les victimes de violences :

Ouverture de 2 nouvelles **Maisons des femmes/Santé** dans l'**Aude** et le **Gers** en 2025. Elles permettent aux femmes victimes de violences d'accéder, dans un lieu unique, à un suivi pluriprofessionnel pour leur santé, leur situation sociale ou juridique afin de les accompagner dans leurs choix. La totalité de la région sera couverte par ces dispositifs d'ici juin 2026 (Ouvertures à **Albi**, **Castres**, **Montauban**, **Mende**, **Cahors**, **Tarbes** et **Carcassonne**).

Pour les mineurs victimes de violence, des **unités d'accueil pédiatrique des enfants en danger** assurent une prise en charge sur un même lieu par des professionnels de santé et par les forces de l'ordre. Ces dispositifs se déplient en Occitanie, à l'exemple des unités ouvertes en 2025 dans le **Tarn** (**Albi** et **Castres**) ou le **Gers** (**Auch**).

- Contre les inégalités sociales et territoriales de santé, collectivités et acteurs de santé de proximité sont mobilisés pour agir ensemble dans le cadre des **Contrats locaux de santé** :



Sur le terrain

L'Occitanie compte déjà 60 Contrats locaux de santé qui couvrent 61,5% du territoire



Des Solutions pour la **SANTÉ** partout en **Occitanie** 2026

Des solutions pour la SANTÉ partout en

Occitanie 2026

Le pari de nos territoires

Vos
questions ?



Parce que
c'est avec
tous nos partenaires
de proximité
que nous
construisons
des solutions
pour la santé ...

Parce que
nos villes et
métropoles
sont dynamiques
mais aussi
marquées par
de fortes
disparités ...

Parce que
les meilleures
solutions
pour la santé
sont portées
par les
acteurs
de proximité...

Parce que
notre belle région est
attractive mais qu'elle
doit aussi faire face
au vieillissement,
à la précarité et
au changement
climatique ...

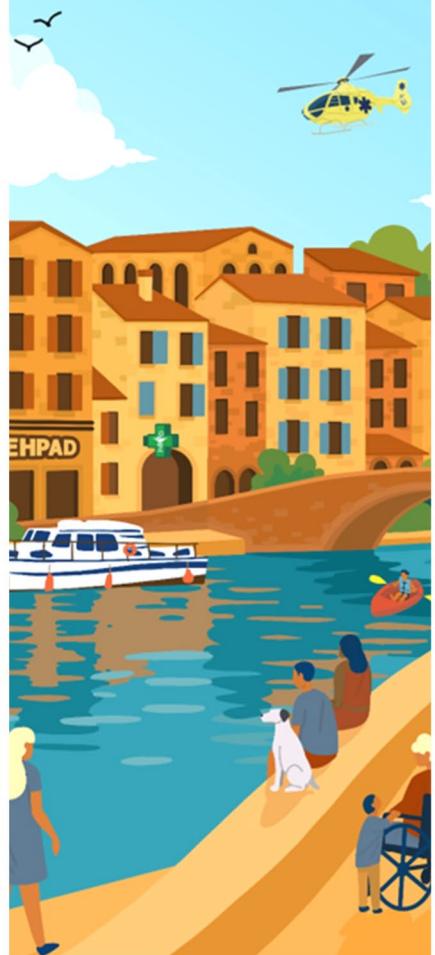
Parce que
les réalités
de terrain
ne facilitent
pas toujours
l'accès
aux soins
partout ...

Parce que
les 6 millions
d'habitants
de nos 13
départements
n'ont pas partout
les mêmes besoins
de santé ...

Nous relevons jour après jour

*Le pari
de nos territoires*

Des solutions pour la SANTÉ partout en
Occitanie 2026



Des solutions pour la SANTÉ partout en

Occitanie 2026

Le pari de nos territoires

Voeux à la presse
27 Janvier 2026

Didier Jaffre, Directeur général
de l'Agence régionale de santé Occitanie (ARS)

En présence du Pr Laurent Schmitt, Président de la Conférence
régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA Occitanie)

