

le 16 octobre 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE



Le **#MoisSansTabac** fête ses 10 ans !
Rendez-vous à **IBOS**
le 17 octobre 2025 de 9h à 14h

Venez à notre rencontre et rejoignez toutes celles et ceux qui ont déjà relevé le défi du **#MoisSansTabac**. L'Agence Régionale de Santé et ses partenaires se mobilisent pour vous préparer au sevrage et vous faire relever le défi du **#MoisSansTabac**. Pour relever le défi en novembre c'est dès maintenant qu'il faut s'inscrire. Les villages **#MoisSansTabac** viennent à votre rencontre partout en Occitanie, en octobre et novembre, pour motiver et aider tous les fumeurs qui vont relever le défi cette année. En 2024, près de 13 500 personnes ont participé au **#MoisSansTabac** dans notre région.

Le Mois Sans Tabac revient pour la 10^{ème} année consécutive ! C'est un défi national lancé aux fumeurs pour les inciter à arrêter de fumer. Pour vous aider à vous préparer, l'Agence Régionale de Santé, l'Assurance Maladie, Epidaure/Institut du Cancer de Montpellier, Promotion Santé Occitanie, la ville d'Ibos et tous les partenaires de l'opération se mobilisent pour la tournée 2025.

1,2 million de fumeurs quotidiens en Occitanie

L'Occitanie est l'une des régions les plus concernées par le tabagisme : sur les 6 millions d'habitants de la région 1,2 million fument au quotidien. Près de 60% des fumeurs quotidiens ont envie d'arrêter de fumer : le **#MoisSansTabac** est l'occasion de les accompagner.

En région Occitanie, le tabagisme reste un enjeu majeur : 26 % des adultes fument quotidiennement, contre 23 % au niveau national. Chez les jeunes de 17 ans, plus d'un sur deux a déjà expérimenté le tabac. Dans les Hautes-Pyrénées, la tendance est similaire, avec une forte prévalence du tabagisme en milieu rural et une demande croissante d'accompagnement au sevrage.

Relevez le défi, vous ne serez pas seul(e) !

Le défi du **#MoisSansTabac** consiste à inviter les fumeurs, dans un élan collectif, à arrêter de fumer tous ensemble pendant un mois, en novembre. Ces 30 jours sont essentiels parce qu'un mois sans fumer, c'est **5 fois plus de chances de s'arrêter de fumer définitivement**.

Pour relever le défi et bénéficier d'un accompagnement personnalisé, il suffit de s'inscrire sur www.tabac-info-service.fr, sur l'application Tabac Info Service ou d'appeler le 39 89.

Contacts presse :

Agence Régionale de Santé Occitanie : Vincent DROCHON - 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 / vincent.drochon@ars.sante.fr
et Sébastien PAGEAU - 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 / sebastien.pageau@ars.sante.fr

Assurance Maladie : David LOPEZ - 04 99 52 56 62 / 07 78 84 47 05 / david.lopez@assurance-maladie.fr
et Alexandra GAZAGNE - 04 99 52 53 36 / 07 60 95 29 46 / alexandra.gazagne@assurance-maladie.fr

Institut du Cancer de Montpellier : Ivannick CHATAIGNE - 04 67 61 45 15 / 06 14 05 43 21 / Ivannick.Chataigne@icm.unicancer.fr

Rendez-vous #MoisSansTabac à IBOS

Venez rencontrer des professionnels de santé à Ibos vendredi 17 octobre 2025, de 9h à 14h, au centre commercial le Méridien.

L'invitation est lancée à tou(te)s celles et ceux qui souhaitent arrêter de fumer : sur place ils/elles pourront rencontrer des tabacologues, des médecins, des diététiciens, des infirmières et bénéficier de conseils de la part d'acteurs de prévention et de santé publique.

Le Village Mois Sans Tabac s'inscrit dans cette dynamique en proposant un espace de prévention, d'écoute et d'échange, gratuit, sans rendez-vous et ouvert à tous.

De nombreux partenaires seront présents : CPAM, Mutualité Française, Ligue contre le cancer, Association Addiction France, Mission Locale, Conseil Départemental, Epidaure, et bien d'autres acteurs engagés.

Au programme :

- Stands de prévention animés par des professionnels de santé
- Entretiens individuels gratuits avec diététicien, tabacologue, sophrologue, psychologue
- Atelier du goût avec dégustation de pommes
- Jeu de piste dans les magasins de la galerie marchande, avec des cadeaux à la clé

Que vous soyez fumeur, ancien fumeur ou simplement curieux, venez découvrir des ressources concrètes, des conseils utiles et un moment d'échange chaleureux pour prendre soin de vous et de votre entourage.

Le Village Mois Sans Tabac : un rendez-vous santé à ne pas manquer !



Une opération composée de 3 temps forts



Contacts presse :

Agence Régionale de Santé Occitanie : Vincent DROCHON - 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 / vincent.drochon@ars.sante.fr
et Sébastien PAGEAU - 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 / sebastien.pageau@ars.sante.fr

Assurance Maladie : David LOPEZ - 04 99 52 56 62 / 07 78 84 47 05 / david.lopez@assurance-maladie.fr

et Alexandra GAZAGNE - 04 99 52 53 36 / 07 60 95 29 46 / alexandra.gazagne@assurance-maladie.fr

Institut du Cancer de Montpellier : Ivannick CHATAIGNE - 04 67 61 45 15 / 06 14 05 43 21 / Ivannick.Chataigne@icm.unicancer.fr