

La tournée « *Bon été, bons réflexes* » arrive dans le Gers

L'opération régionale de prévention en santé *Bon été Bons réflexes 2025* poursuit sa tournée dans le Gers. Organisée par l'Agence régionale de santé, elle se déploiera en Occitanie jusqu'au 22 août afin de promouvoir les bons réflexes tout au long de l'été auprès des habitants et des touristes.

Pour profiter pleinement de l'été sans prendre de risques pour soi-même ni en faire courir à son entourage, **il suffit d'adopter les bons réflexes**. De simples gestes suffisent face au soleil, aux moustiques tigres, aux tiques, mais également pour apprécier la qualité des eaux de baignade, pour rester en forme en surveillant sa consommation de sucre et en pratiquant une activité physique. Venez échanger avec l'équipe d'animation et participer aux ateliers pédagogiques et ludiques accessibles à tous.

Bénéficiez également d'un **dépistage des risques cardiovasculaires** sur chacune des 26 étapes de la Tournée. Des entretiens individuels de santé et de prévention de 20 minutes, gratuits, sont proposés et conduits par un infirmier : indice de masse corporelle (IMC), test lipidique et test d'hémoglobine, mesure de la tension, poids, conseils...

La tournée *Bon été bons réflexes*, qui s'adresse à toutes et tous, s'organise avec un partenariat fort sur chacune des 26 étapes (collectivités territoriales, Contrats locaux de Santé...).

Rendez-vous à :

Aignan – Lundi 11 août 2025

Dépistage des risques cardiovasculaires

Place du Colonel Parisot, devant la mairie, face au marché, de 9h à 12h

Dépistage des risques cardiovasculaires et ateliers de sensibilisation aux risques de l'été

Base de loisirs, à proximité des jeux pour enfants de 14h à 18h

Larressingle – Mardi 12 août 2025

Place du Foirail, de 9h à 13h

Dépistage des risques cardiovasculaires, de 9h30 à 18h





La parole à :

« Aignan est l'une des communes du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays du Val d'Adour. La prévention est un élément primordial de la santé ! Alors nous sommes heureux, pour nos habitants et les vacanciers qui découvrent notre beau territoire, de pouvoir leur faire profiter du dispositif « bon été, bons réflexes 2025 ». Bel été et bonne santé ! »



Gérard PERES,
Maire d'Aignan



Maurice BOISON,
Président de la Communauté de Communes
et du Centre Intercommunal d'Action Sociale
de la Ténarèze

« Le Contrat Local de Santé de la Communauté de Communes de la Ténarèze est ravi de participer à la Tournée Bon été bons réflexes 2025. Œuvrons ensemble à l'amélioration de la santé de chacune et chacun. Donner des conseils de prévention aux habitants du territoire et aux nombreux touristes qui nous font le plaisir de visiter notre charmant département est primordial.

Pour passer un bon été, adoptons toutes et tous les bons réflexes en santé ! »

« C'est sur le terrain, avec tous les acteurs de proximité que nous renforçons l'accès à la santé et à la prévention. Nous remercions toutes les collectivités, les professionnels de santé, institutions et associations qui sont mobilisés à nos côtés pour accueillir et dynamiser chaque étape de cette nouvelles tournée « Bon été, bons réflexes » pour la santé, partout en Occitanie ! »



Didier JAFFRE
Directeur général de l'ARS Occitanie

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr