

La tournée « *Bon été, bons réflexes* » arrive dans les Pyrénées-Orientales

L'opération régionale de prévention en santé *Bon été Bons réflexes 2025* poursuit sa tournée dans les Pyrénées-Orientales. Organisée par l'Agence régionale de santé, elle se déploiera en Occitanie jusqu'au 22 août afin de promouvoir les bons réflexes tout au long de l'été auprès des habitants et des touristes.

Pour profiter pleinement de l'été sans prendre de risques pour soi-même ni en faire courir à son entourage, **il suffit d'adopter les bons réflexes**. De simples gestes suffisent face au soleil, aux moustiques tiges, aux tiques, mais également pour apprécier la qualité des eaux de baignade, pour rester en forme en surveillant sa consommation de sucre et en pratiquant une activité physique. Venez échanger avec l'équipe d'animation et participer aux ateliers pédagogiques et ludiques accessibles à tous.

Bénéficiez également d'un **dépistage des risques cardiovasculaires** sur chacune des 26 étapes de la Tournée. Des entretiens individuels de santé et de prévention de 20 minutes, gratuits, sont proposés et conduits par un infirmier : indice de masse corporelle (IMC), test lipidique et test d'hémoglobine, mesure de la tension, poids, conseils...

La tournée *Bon été bons réflexes*, qui s'adresse à toutes et tous, s'organise avec un partenariat fort sur chacune des 26 étapes (collectivités territoriales, Contrats locaux de Santé...).

Rendez-vous à :

Perpignan – Mercredi 30 juillet 2025

Place de la Victoire, de 9h à 13h

Dépistage des risques cardiovasculaires, de 9h à 18h

Saint-Cyprien – Jeudi 31 juillet 2025

Place Maillol (avant l'accès à la plage Maillol), de 9h à 13h

Dépistage des risques cardiovasculaires, de 9h à 18h





La parole à :



« Le Contrat Local de Santé Perpignan est ravi de participer à la Tournée Bon été bons réflexes 2025. Donner des conseils de prévention aux habitants et aux nombreux touristes qui visitent notre belle ville est primordial. Pour passer un bon été, adoptons toutes et tous les bons réflexes en santé ! »

Sophie MIQUEL,
Coordinatrice du Contrat Local
de Santé de Perpignan,



Thierry DEL POSO,
Maire de Saint-Cyprien,
Président de la Communauté
de communes Sud Roussillon,
Conseiller départemental des
Pyrénées-Orientales

« Nous nous réjouissons d'accueillir la tournée "Bon été, bons réflexes" à Saint-Cyprien le 31 juillet et de permettre ainsi à notre population et aux touristes d'adopter les bons réflexes pour profiter pleinement de l'été tout en préservant leur santé. Un grand merci à l'ARS pour les efforts qu'elle déploie en ce sens tout au long de l'année ! »

« C'est sur le terrain, avec tous les acteurs de proximité que nous renforçons l'accès à la santé et à la prévention. Nous remercions toutes les collectivités, les professionnels de santé, institutions et associations qui sont mobilisés à nos côtés pour accueillir et dynamiser chaque étape de cette nouvelles tournée « Bon été, bons réflexes » pour la santé, partout en Occitanie ! »



Didier JAFFRE
Directeur général de l'ARS Occitanie

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr