Le 11 juillet 2025

La tournée « *Bon été, bons réflexes* » arrive dans le Gard

L'opération régionale de prévention en santé *Bon été Bons réflexes 2025* poursuit sa tournée dans le Gard. Démarrée le 8 juillet en Lozère, elle se déploiera en Occitanie jusqu'au 22 août afin de promouvoir les bons réflexes tout au long de l'été auprès des habitants et des touristes.

Pour profiter pleinement de l'été sans prendre de risques pour soi-même ni en faire courir à son entourage, **il suffit d'adopter les bons réflexes**. De simples gestes suffisent face au soleil, aux moustiques tigres, aux tiques, mais également pour apprécier la qualité des eaux de baignade, pour rester en forme en surveillant sa consommation de sucre et en pratiquant une activité physique. Venez échanger avec l'équipe d'animation et participer aux ateliers pédagogiques et ludiques accessibles à tous.

Bénéficiez également d'un **dépistage des risques cardiovasculaires** sur chacune des 24 étapes de la Tournée. Des entretiens individuels de santé et de prévention de 20 minutes, gratuits, sont proposés et conduits par un infirmier : indice de masse corporelle (IMC), test lipidique et test d'hémoglobine, mesure de la tension, poids, conseils…
La tournée *Bon été bons réflexes*, qui s'adresse à toutes et tous, s'organise avec un partenariat fort sur chacune des 26 étapes (collectivités territoriales, Contrats locaux de Santé…).

Rendez-vous :

Le Grau du Roi – Mardi 15 juillet 2025

Parvis de la mairie, Esplanade Etienne Mourrut, de 11h à 16h
Dépistage cardiovasculaire de 9h à 18h

Aigues-Mortes – Mercredi 16 juillet 2025

Marché, place du marché, Avenue Frédéric Mistral, de 8h30 à 13h
Dépistage cardiovasculaire de 9h à 18h

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter **@ARS_OC**

Contacts presse ARS :
Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 vincent.drochon@ars.sante.fr
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier) sebastien.pageau@ars.sante.fr
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39/ 07 60 37 01 19 (Toulouse) anne.cianfarani@ars.sante.fr

La parole à :

Docteur Robert CRAUSTE
Maire du Grau-du-Roi
Président de la CC Terre de Camargue
Conseiller départemental du Gard

« La ville du Grau-du-Roi est heureuse d'accueillir la tournée "Bon été, bons réflexes". Elle s'inscrit dans la forte dynamique locale d'offre de soins et d'actions de prévention à destination de tous les publics, pour tous les moments de vie. Les précieux conseils dispensés par nos partenaires, complèteront l'attention et la prévention que nous avons envers nos habitants et nos visiteurs. Ils seront ainsi sensibilisés aux gestes de prévention et aux bonnes pratiques de santé pour profiter d'un été en pleine forme ! »

Marielle NEPOTY,
Vice-Présidente du CCAS
et Adjointe au Maire

« La commune d'Aigues-Mortes, à travers son CCAS est ravie de participer à la Tournée Bon été bons réflexes 2025 encore cette année. La sensibilisation auprès des habitants est primordiale et les conseils prodigués sont essentiels. Par ailleurs, la sensibilisation des enfants fait partie des priorités également. C'est pourquoi, depuis deux ans, nous organisons l'intervention de l'après-midi directement au Centre de Loisirs. Pour que l'été se passe dans les meilleures conditions possibles, soyons toutes et tous sensibilisés aux bons réflexes ! »

« C'est sur le terrain, avec tous les acteurs de proximité que nous renforçons l'accès à la santé et à la prévention. Nous remercions toutes les collectivités, les professionnels de santé, institutions et associations qui sont mobilisés à nos côtés pour accueillir et dynamiser chaque étape de cette nouvelles tournée « Bon été, bons réflexes » pour la santé, partout en Occitanie !

Didier JAFFRE
Directeur général de l'ARS Occitanie

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter **@ARS_OC**

Contacts presse ARS :
Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)
sebastien.pageau@ars.sante.fr
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39/ 07 60 37 01 19 (Toulouse)
anne.cianfarani@ars.sante.fr