Le 29 Juillet 2025

Face à la rougeole, une seule protection : la vaccination

Depuis le début de l'année, le nombre de cas de rougeole augmente en Occitanie. Dans un contexte national et international de recrudescence de cette maladie qui peut être grave, l'Agence Régionale de Santé Occitanie rappelle que le meilleur moyen de se protéger et de limiter la propagation du virus, c'est de se faire vacciner !

Depuis le début de l'année, 90 cas de rougeole confirmés ont été déclarés à l'ARS Occitanie* (735 cas en France). Dans la majorité des cas, les personnes infectées sont non ou insuffisamment vaccinées (1 seule dose).
En Occitanie à ce jour, la couverture vaccinale rougeole-oreillons-rubéole (2 doses) est estimée à 85,5 % chez les enfants à l'âge de 33 mois, aucun département n'atteint les 95% de couverture vaccinale, taux recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour permettre l'élimination de la maladie.
**Source Santé publique France. Nombre de cas du 1er janvier au 30 Juin 2025*

Pour se protéger et protéger les plus fragiles, un seul réflexe : la vaccination
Pour être protégé efficacement, une seule solution : la vaccination. Le vaccin ROR est recommandé dès l'âge de un an, mais aussi chez les adultes nés après 1980. Consultez votre carnet de santé pour vérifier que vous êtes bien protégé. Les professionnels de santé, les professionnels de la petite enfance et les enseignants sont également fortement incités à vérifier leur statut vaccinal. Se vacciner c'est aussi protéger les plus fragiles qui ne peuvent pas être vaccinés : nourrissons de moins de 6 mois, femmes enceintes, personnes immunodéprimées …

Une maladie très contagieuse qui peut être grave
Souvent considérée à tort comme bénigne, la rougeole peut entrainer de graves complications (pneumopathie, encéphalites…) et des hospitalisations. La rougeole n'est pas qu'une maladie de l'enfance, elle concerne aussi les adolescents et les adultes. Elle se caractérise par une forte fièvre, associée à une toux, une rhinopharyngite ou une conjonctivite, puis par une éruption cutanée.
La rougeole est 10 fois plus contagieuse que la grippe, un malade peut contaminer 10 à 15 personnes. Elle se transmet très facilement d'une personne à l'autre par l'air, lors de toux, mouchage, ou par contact avec des objets contaminés (jouets, mouchoirs, …). Si vous pensez avoir la rougeole ou si vous avez été en contact avec une personne infectée, respectez les gestes barrière (port du masque, lavage des mains…) et contactez rapidement votre médecin.

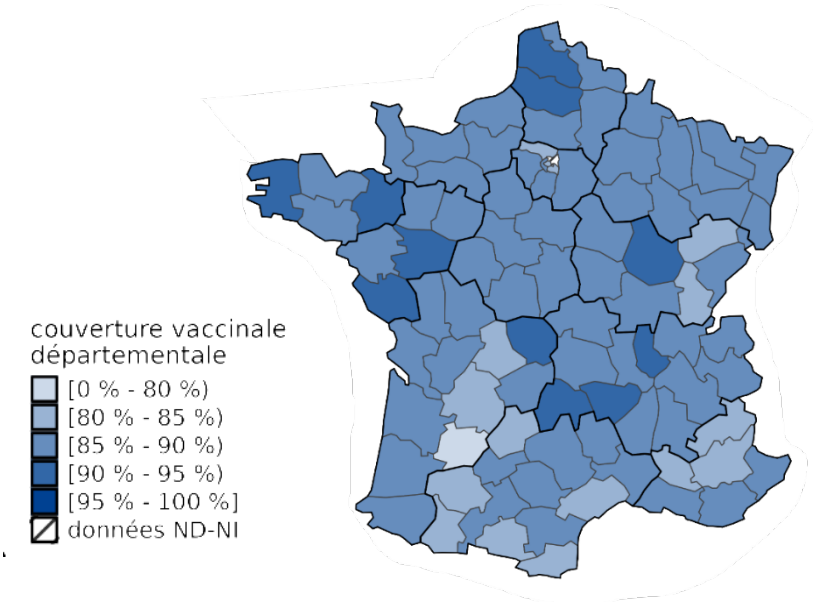
Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter **@ARS_OC**

Contacts presse ARS :
Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)
sebastien.pageau@ars.sante.fr
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39/ 07 60 37 01 19 (Toulouse)
anne.cianfarani@ars.sante.fr

Pour en savoir plus

- **La couverture vaccinale rougeole - oreillons-rubéole par département (2 doses)**



En Occitanie, un taux régional de couverture vaccinale ROR de **85,5 %**

Sources SNDS -DCIR – Santé publique France 31/12/2024 – couverture vaccinale ROR à l'âge de 33 mois - enfants nés entre janvier et mars 2022

- Le suivi épidémiologique de la rougeole en France (Santé publique France) – Bulletin du 24 Juillet 2025
- Le site de l'ARS Occitanie

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter **@ARS_OC**

Contacts presse ARS :
Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)
sebastien.pageau@ars.sante.fr
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39/ 07 60 37 01 19 (Toulouse)
anne.cianfarani@ars.sante.fr