

La tournée « *Bon été, bons réflexes santé* » arrive en Aveyron

La tournée de prévention en santé *Bon été Bons réflexes 2025* poursuit sa tournée par l'Aveyron. Démarrée le 8 juillet en Lozère, elle se déploiera en Occitanie jusqu'au 22 août afin de promouvoir les bons réflexes tout au long de l'été auprès des Aveyronnais et des touristes.

Pour profiter pleinement de l'été sans prendre de risques pour soi-même ni en faire courir à son entourage, **il suffit d'adopter les bons réflexes**. De simples gestes suffisent face au soleil, aux moustiques tigres, aux tiques, mais également pour apprécier la qualité des eaux de baignade, pour rester en forme en surveillant sa consommation de sucre et en pratiquant une activité physique. Venez échanger avec l'équipe d'animation et participer aux ateliers pédagogiques et ludiques accessibles à tous.

Bénéficiez également d'un **dépistage des risques cardiovasculaires** sur chacune des 24 étapes de la Tournée. Des entretiens individuels de santé et de prévention de 20 minutes, gratuits, sont proposés et conduits par un infirmier : indice de masse corporelle (IMC), test lipidique et test d'hémoglobine, mesure de la tension, poids, conseils...

La tournée *Bon été bons réflexes*, qui s'adresse à toutes et tous, s'organise avec un partenariat fort sur chacune des 26 étapes (collectivités territoriales, Contrats locaux de Santé...).

Rendez-vous à :

Sévérac d'Aveyron - Jeudi 10 juillet 2025

Marché, avenue Jean Jaurès, face à la gare, de 8h30 à 12h
Dépistage cardiovasculaire

Decazeville - Vendredi 11 juillet 2025

Marché, place Decazes, de 8h15 à 13h
Dépistage cardiovasculaire de 8h30 à 18h





La parole à :



François MARTY
Président de Decazeville Communauté

« Le Contrat Local de Santé de Decazeville Communauté est heureux d'accueillir pour la 3ème année consécutive la Tournée Bon été bons réflexes pour sensibiliser les habitants aux gestes de prévention essentiels et ainsi être prêts à passer un bon été. »

« Le Parc naturel régional des Grands Causses, via son Contrat local de santé, est heureux de recevoir pour la troisième année consécutive la tournée Bon été bons réflexes. Après une présence sur le marché de Millau en 2023 et 2024, place à Sévérac d'Aveyron et son marché hebdomadaire. Estivants et habitants du Sud-Aveyron pourront mieux connaître les bons gestes à appliquer pour une évasion sur les sentiers et sites du Parc naturel régional grâce à la tournée de l'ARS Occitanie ! Pour passer un bon été, adoptons toutes et tous les bons réflexes en santé ! »



Richard FIOL
Président du Parc naturel régional des Grands Causses



Didier JAFFRE
Directeur général de l'ARS Occitanie

« C'est sur le terrain, avec tous les acteurs de proximité que nous renforçons l'accès à la santé et à la prévention. Nous remercions toutes les collectivités, les professionnels de santé, institutions et associations qui sont mobilisés à nos côtés pour accueillir et dynamiser chaque étape de cette nouvelles tournée « Bon été, bons réflexes » pour la santé, partout en Occitanie ! »

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39/ 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr