

le 07 novembre 2024

COMMUNIQUE DE PRESSE



C'est parti pour un nouveau #MoisSansTabac !
Rendez-vous à GRAMAT
le 08 novembre 2024 de 9h à 16h

Se préparer au sevrage pour relever le défi du #MoisSansTabac

Le Mois Sans Tabac revient en novembre pour la 9^{ème} année consécutive ! C'est un défi national lancé aux fumeurs pour les inciter à arrêter de fumer.

Préparez-vous à rejoindre toutes celles et ceux qui ont déjà relevé le défi du #MoisSansTabac lors des précédentes éditions de cette campagne nationale d'incitation à l'arrêt du tabac ! Pour vous aider à vous préparer, l'Agence Régionale de Santé, l'Assurance Maladie, Epidaure/Institut du Cancer de Montpellier, Promotion Santé Occitanie, la ville de Gramat et tous les partenaires de l'opération se mobilisent pour la tournée 2024.

1,2 million de fumeurs quotidiens en Occitanie

L'Occitanie est l'une des régions les plus concernées par le tabagisme : sur les 6 millions d'habitants de la région 1,2 million fument au quotidien. Près de 60% des fumeurs quotidiens ont envie d'arrêter de fumer : le #MoisSansTabac est l'occasion de les accompagner.

Relevez le défi, vous ne serez pas seul(e) !

Le défi du #MoisSansTabac consiste à inviter les fumeurs, dans un élan collectif, à arrêter de fumer tous ensemble pendant un mois, en novembre. Ces 30 jours sont essentiels parce qu'un mois sans fumer, c'est **5 fois plus de chances de s'arrêter de fumer définitivement**.

Pour relever le défi et bénéficier d'un accompagnement personnalisé, il suffit de s'inscrire sur www.tabac-info-service.fr, sur l'application Tabac Info Service ou d'appeler le 39 89.

Rendez-vous #MoisSansTabac à Gramat

Venez rencontrer des professionnels de santé à Gramat vendredi 08 novembre de 10h à 16h, Parking du Foirail (partie haute).

L'invitation est lancée à tou(te)s celles et ceux qui souhaitent arrêter de fumer : sur place ils/elles pourront rencontrer des tabacologues, des médecins, des diététiciens, des infirmières et bénéficier de conseils de la part d'acteurs de prévention et de santé publique.

Contacts presse :

Agence Régionale de Santé Occitanie : Vincent DROCHON - 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 / vincent.drochon@ars.sante.fr
et Sébastien PAGEAU - 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 / sebastien.pageau@ars.sante.fr

Assurance Maladie : David LOPEZ - 04 99 52 56 62 / 07 78 84 47 05 / david.lopez@assurance-maladie.fr

et Alexandra GAZAGNE - 04 99 52 53 36 / 07 60 95 29 46 / alexandra.gazagne@assurance-maladie.fr

Institut du Cancer de Montpellier : Ivannick CHATAIGNE - 04 67 61 45 15 / 06 14 05 43 21 / Ivannick.Chataigne@icm.unicancer.fr