



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun



CONTRE LES IDEES REÇUES

[*Jeudi 30 octobre 2024*]

5

**BONNES
RAISONS**

Grippe

Covid-19

Bronchiolite

**DE PROTEGER LES PLUS FRAGILES
FACE AUX ÉPIDÉMIES DE L'HIVER EN OCCITANIE**



5

CONTRE LES IDÉES REÇUES BONNES RAISONS DE PROTÉGER LES PLUS FRAGILES FACE AUX ÉPIDÉMIES DE L'HIVER EN OCCITANIE

Didier JAFFRE

Directeur général
de l'Agence Régionale de Santé Occitanie

Philippe TROTABAS

Assurance Maladie
Directeur coordonnateur de la gestion
du risque en Occitanie
Directeur de la CPAM de l'Hérault

Jean-Michel BRUEL

Représentant des usagers
France Assos Santé Occitanie

Dr Cécile MOURLAN

Responsable du Centre d'Appui
pour la Prévention des Infections
Associées aux Soins (CPIAS Occitanie)

Avec le partenariat de

Pierre-Jean COGNAT

Directeur
EHPAD Jean Peridier - Montpellier

Idées
reçues

Freins

Risques

Tous
ensemble,
protéger les
plus fragiles

Grippe
Covid-19
Bronchiolite

Prévention

Confiance

Solutions

1

Non, les complications d'une infection hivernale ça n'arrive pas qu'aux autres !

Idées reçues

« Je ne suis jamais malade... et de toute façon la grippe comme le Covid je les ai déjà eu et c'était juste comme un gros rhume. Vraiment rien de grave. Alors pourquoi me faire vacciner ? »

Grippe

92 cas graves hospitalisés en réanimation en 2023/2024 en Occitanie dont 63% n'étaient pas vaccinés (58) et 25% sont décédés (18)

La couverture vaccinale contre la grippe a **baissé** l'an dernier en Occitanie : 51,5 % en 2022/2023 → **46,7%** en 2023/2024 en particulier chez les personnes de moins de 65 ans fragilisés par une maladie chronique

L'an dernier, la vaccination contre la grippe en Occitanie a seulement protégé **53%** des 65 ans et + **24%** des - de 65 ans en ALD **11,73%** des femmes enceintes

Covid-19

72 cas graves hospitalisés en réanimation en 2023/2024 en Occitanie dont 62% n'étaient pas vaccinés (45) et 15% sont décédés (9)

Seulement **27,9%** des + de 65 ans et à peine **1 sur 10** pour ceux qui sont fragilisés par une maladie chronique ont été vaccinés contre le Covid-19 l'an dernier en Occitanie

L'an dernier, la vaccination contre le Covid-19 en Occitanie a protégé **19,4%** des 65-74 ans | **24,9%** des 70-74 ans **33,4%** des 75-79 ans | **34,9%** des 80 ans et + **67,4%** des résidents en Ehpad

Bronchiolite

30% des enfants de moins de 2 ans sont touchés par la bronchiolite chaque hiver.

En Occitanie, l'hiver dernier : **3999 passages aux urgences** (17% de l'activité liée aux passages aux urgences d'enfants de moins de 2 ans) **1446 enfants de moins de 2 ans hospitalisés** (en moyenne 131 par semaine)

1

Non, les complications d'une infection hivernale ça n'arrive pas qu'aux autres !

Idées reçues

« Je suis jeune et en bonne santé, je n'ai pas besoin de me faire vacciner. Ce sont surtout les personnes âgées qui doivent s'en préoccuper. »

Etre jeune et en bonne santé, c'est une chance ! Mais nous avons tous des proches plus fragiles autour de nous : ce sont eux qu'il faut protéger. Ça commence en évitant les embrassades des bébés ou de nos aînés quand les virus sont en pleine activité épidémique. Ça nous donne aussi un rôle d'ambassadeur de la prévention : la vaccination et les mesures de protection, parlons-en avec nos proches. Actuellement, les couvertures vaccinales restent très insuffisantes, freinées par des idées reçues. C'est à chacun de nous de réagir pour protéger tous ceux auxquels nous tenons !

**Couvertures vaccinales
Grippe 2023-2024 en %**

Source : Observatoire cartographique
Géodes_Santé publique France

	Vaccination grippe Personnes fragiles 2023-2024	Vaccination grippe < 65 ans en ALD 2023-2024	Vaccination grippe 65ans et plus 2023-2024
Ariège	43,2	23,4	48,1
Aude	45,5	22,9	51,4
Aveyron	48,2	26	52,9
Gard	46,7	24	52,9
Haute-Garonne	47,6	24,3	56,1
Gers	47,7	26,3	52,5
Hérault	47,3	23,8	54,3
Lot	45,7	23,6	50
Lozère	46,6	27,3	51,1
Hautes-Pyrénées	47,4	25,1	52,6
Pyrénées-Orientales	44,4	21,5	50,3
Tarn	47	24,4	52,8
Tarn-et-Garonne	45,7	24,5	52
Occitanie	46,7	24	53
FRANCE	47,1	25,4	54

**Couvertures vaccinales
COVID-19 Automne 2023 en %**

Source : Observatoire cartographique
Géodes_Santé publique France

	65-69 ans	70-74 ans	75-79 ans	80 ans et plus
Ariège	16,3	21,1	28,3	28,8
Aude	18,1	23,2	30	31,4
Aveyron	14,8	19	27,7	28,4
Gard	20	26,1	35,3	37,1
Haute-Garonne	22,4	27,8	36,5	39,2
Gers	19,7	25	33	33,5
Hérault	20,6	27,2	36,3	37,8
Lot	17,6	22,5	30,9	31,6
Lozère	12,3	16,7	24,4	25,3
Hautes-Pyrénées	17,2	22,8	30,2	31,4
Pyrénées-Orientales	18,7	23,9	32,2	34,2
Tarn	18	23,4	31,2	32,3
Tarn-et-Garonne	18,1	24,3	32,1	34,5
Occitanie	19,4	24,9	33,4	34,9
FRANCE	21,6	27,5	36	36,9

2

Oui, face aux risques, des solutions efficaces sont accessibles à tous pour protéger nos proches les plus fragiles. C'est maintenant qu'il faut réagir sans attendre les virus !

Idées reçues

« J'entends tout et son contraire. Un jour on dit que c'est efficace, le lendemain on dit qu'il y a des risques. Du coup, je ne sais plus qui croire, chaque expert a son avis, je préfère ne pas prendre de risque. »



Grippe Covid-19

✉ En Occitanie, plus de **1,6 M** de personnes à risque sont invitées cette année à se protéger par la double vaccination face aux virus de la grippe et du Covid-19.



Ne choisissez pas entre la grippe et le covid-19 :
Faîtes-vous vacciner contre les deux



Bronchiolite

La solution efficace c'est à la fois :

Des **gestes barrières** simples et quotidiens

+ Un **vaccin** pour les femmes enceintes

+ Un **traitement préventif** pour les plus petits pour les protéger et les immuniser

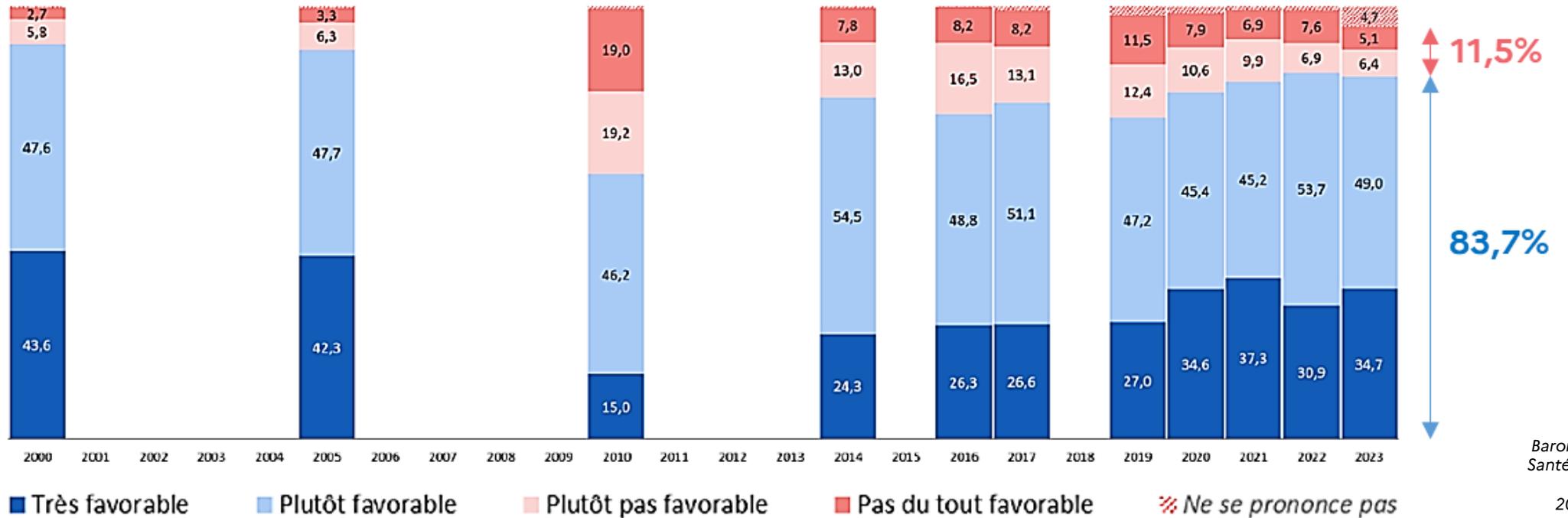
2

Oui, face aux risques, des solutions efficaces sont accessibles à tous pour protéger nos proches les plus fragiles. C'est maintenant qu'il faut réagir sans attendre les virus !

Idées reçues

L'adhésion à la vaccination, parlons-en : elle reste forte... mais à concrétiser plus fortement !

Evolution de l'adhésion à la vaccination en général parmi les 18-75 ans résidant en France métropolitaine (en %) :



« Quand on regarde les réseaux sociaux, on voit bien que la plupart des gens sont sceptiques face aux vaccins. »

(Source : Baromètres de Santé publique France 2000-2023)

3

Oui, la confiance est là envers les professionnels de santé qui nous soignent près de chez nous. Alors parlons aussi prévention en confiance avec eux : ils nous conseillent pour protéger notre santé !

« Je lis des articles qui disent le contraire de ce que mon médecin m'a dit, alors à qui faire confiance ? »

Idées reçues

« Chaque professionnel a son avis, mais ça ne me donne pas confiance dans le système de santé. »

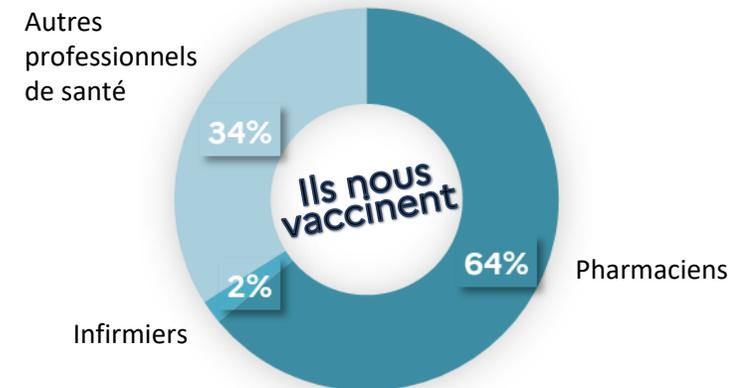
On ne se soigne pas sur internet ou sur les réseaux sociaux. Chaque fois que nous sommes malades, les professionnels de santé que nous consultons sont nos interlocuteurs de proximité. Nous leur faisons confiance pour être soignés. Ils sont à nos côtés tout au long de notre vie, de notre naissance jusqu'à nos derniers jours, pour veiller sur notre santé.

Nos médecins traitants et tous nos professionnels de proximité sont de plus en plus actifs pour nous aider à prendre en main notre santé. C'est notre affaire à tous ! Alors, autant suivre leurs conseils de prévention avec la même confiance !

Dans cette relation de confiance, ils sont tous invités à montrer l'exemple pour se protéger eux aussi face aux épidémies de l'hiver.

Nos professionnels de santé nous conseillent nous protègent ... et se protègent

Vaccination contre la grippe saisonnière 2023-2024 en Occitanie : répartition des injections par catégorie de professionnels de santé



4

Oui, pour freiner la circulation des virus de l'hiver, les gestes barrières sont toujours d'actualité. Dès que des virus circulent, c'est le bon réflexe pour nous protéger tous !

« J'en ai marre des gestes barrières.
Ça fait des années qu'on nous demande de nous laver les mains sans arrêt et de porter un masque, je n'en peux plus. »

Idées reçues

« Une fois vacciné(e), je n'ai plus besoin des gestes barrières ! »

« Les gestes barrières sont trop compliqués à respecter... »

Les gestes barrières, même nos enfants les connaissent très bien. Les idées reçues sont pourtant encore nombreuses. Il peut être difficile de s'y retrouver...

Mais avec un peu de bonne volonté et beaucoup de bon sens, le bon réflexe est très simple : en cas d'infection respiratoire, on se protège pour éviter de faire circuler les virus autour de nous.

Nous avons tous mieux à faire cet hiver qu'être malade !

Retrouvez des réponses claires et fiables sur [santé.fr](https://www.santé.fr)



5

Oui, nos habitudes de soins doivent changer. Eviter les ennuis de santé, c'est le bon réflexe pour tous, à tout âge et toute l'année. Faisons notre Bilan Prévention aux âges-clés de la vie !

« Je me sens bien, pourquoi m'inquiéter ? Ça va me rendre malade ! »

Idées reçues

« Je vis déjà comme ça depuis des années, pourquoi changer maintenant ? »

Nous avons tous un rôle très actif à jouer pour notre santé. A chacun d'entre nous d'avoir de bons réflexes de prévention pour :

- Éviter la survenue de maladies chroniques en identifiant les facteurs de risques.
- Prévenir la dégradation de notre santé mentale.
- Programmer des dépistages et rappels de vaccinations si besoin.
- Vivre mieux et plus longtemps en bonne santé.

Pour nous aider dans ces nouvelles habitudes de santé, nous sommes tous invités à de nouveaux rendez-vous aux âges-clés de la vie : c'est « Mon bilan prévention ».

Un nouveau rendez-vous santé personnalisé et pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.

.....

Mon Bilan Prévention

.....

J'ai rendez-vous avec ma santé !

.....

Mon Bilan Prévention, c'est quoi ?

C'est une façon simple de faire le point sur ma santé et mes habitudes de vie, à certains âges clés. Je le fais avec un médecin, un pharmacien, une infirmière ou une sage-femme pour bénéficier de conseils personnalisés et vivre en bonne santé plus longtemps.

Pour faire Mon Bilan Prévention :

- 1 Je prends rendez-vous avec un médecin, un pharmacien, une sage-femme ou une infirmière
- 2 Je complète l'auto-questionnaire pour bien préparer Mon Bilan Prévention Rapide et facile à remplir, il me permet de faire un premier point sur mes habitudes de vie.
- 3 Je fais Mon Bilan Prévention pour bénéficier de conseils personnalisés.
- 4 Je remplis avec mon professionnel de santé mon Plan Personnalisé de Prévention pour mettre en place des actions concrètes et adopter, à mon rythme, des comportements favorables à ma santé.

Renseignez-vous sur monbilanprevention.sante.gouv.fr

CONTRE LES IDEES REÇUES

5

BONNES
RAISONS

DE PROTEGER LES PLUS FRAGILES
FACE AUX ÉPIDÉMIES DE L'HIVER EN OCCITANIE

[VOS QUESTIONS ?

Grippe

Covid-19

Bronchiolite

