le 22 octobre 2024

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

# C'est parti pour un nouveau #MoisSansTabac ! Rendez-vous à MONTPELLIER les 25 et 26 octobre 2024 de 10h à 18h

## Se préparer au sevrage pour relever le défi du #MoisSansTabac

Le Mois Sans Tabac revient en novembre pour la 9ème année consécutive ! C'est un défi national lancé aux fumeurs pour les inciter à arrêter de fumer.

Préparez-vous à rejoindre toutes celles et ceux qui ont déjà relevé le défi du #MoisSansTabac lors des précédentes éditions de cette campagne nationale d'incitation à l'arrêt du tabac ! Pour vous aider à vous préparer, l'Agence Régionale de Santé, l'Assurance Maladie, Epidaure/Institut du Cancer de Montpellier, Promotion Santé Occitanie, la ville de Montpellier et tous les partenaires de l'opération se mobilisent pour la tournée 2024.

## 1,2 million de fumeurs quotidiens en Occitanie

L'Occitanie est l'une des régions les plus concernées par le tabagisme : sur les 6 millions d'habitants de la région 1,2 million fument au quotidien. Près de 60% des fumeurs quotidiens ont envie d'arrêter de fumer : le #MoisSansTabac est l'occasion de les accompagner.

## Relevez le défi, vous ne serez pas seul(e) !

Le défi du #MoisSansTabac consiste à inviter les fumeurs, dans un élan collectif, à arrêter de fumer tous ensemble pendant un mois, en novembre. Ces 30 jours sont essentiels parce qu'**un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances de s'arrêter de fumer définitivement**.

Pour relever le défi et bénéficier d'un accompagnement personnalisé, il suffit de s'inscrire sur www.tabac-info-service.fr, sur l'application Tabac Info Service ou d'appeler le 39 89.

## Rendez-vous #MoisSansTabac à Montpellier

**Venez rencontrer des professionnels de santé à Montpellier vendredi 25 et samedi 26 octobre de 10h à 18h, Rue de la loge (place Compostelle).**

**L'invitation est lancée à tou(te)s celles et ceux qui souhaitent arrêter de fumer : sur place ils/elles pourront rencontrer des tabacologues, des médecins, des diététiciens, des infirmières et bénéficier de conseils de la part d'acteurs de prévention et de santé publique.**

**Contacts presse :**
**Agence Régionale de Santé Occitanie :** Vincent DROCHON - 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 / vincent.drochon@ars.sante.fr
et Sébastien PAGEAU - 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 / sebastien.pageau@ars.sante.fr
**Assurance Maladie :** David LOPEZ - 04 99 52 56 62 / 07 78 84 47 05 / david.lopez@assurance-maladie.fr
et Alexandra GAZAGNE - 04 99 52 53 36 / 07 60 95 29 46 / alexandra.gazagne@assurance-maladie.fr
**Institut du Cancer de Montpellier :** Ivannick CHATAIGNE - 04 67 61 45 15 / 06 14 05 43 21 / Ivannick.Chataigne@icm.unicancer.fr