

le 9 octobre 2024

COMMUNIQUE DE PRESSE



**C'est parti pour un nouveau #MoisSansTabac !
Rendez-vous à TOULOUSE (Place St Georges)
ce jeudi 10 octobre 2024 de 11h à 19h**

Se préparer au sevrage pour relever le défi du #MoisSansTabac

Le Mois Sans Tabac revient en novembre pour la 9^{ème} année consécutive ! C'est un défi national lancé aux fumeurs pour les inciter à arrêter de fumer.

Préparez-vous à rejoindre toutes celles et ceux qui ont déjà relevé le défi du #MoisSansTabac lors des précédentes éditions de cette campagne nationale d'incitation à l'arrêt du tabac ! Pour vous aider à vous préparer, l'Agence Régionale de Santé, la ville de Toulouse, l'Assurance Maladie, Epidaure/Institut du Cancer de Montpellier, Promotion Santé Occitanie et tous les partenaires de l'opération se mobilisent pour l'étape toulousaine du #MoisSansTabac, qui marque le démarrage de la tournée 2024 partout en Occitanie.

1,2 million de fumeurs quotidiens en Occitanie

L'Occitanie est l'une des régions les plus concernées par le tabagisme : sur les 6 millions d'habitants de la région 1,2 million fument au quotidien. Près de 60% des fumeurs quotidiens ont envie d'arrêter de fumer : le #MoisSansTabac est l'occasion de les accompagner.

Relevez le défi, vous ne serez pas seul(e) !

Le défi du #MoisSansTabac consiste à inviter les fumeurs, dans un élan collectif, à arrêter de fumer tous ensemble pendant un mois, en novembre. Ces 30 jours sont essentiels parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances de s'arrêter de fumer définitivement.

Pour relever le défi et bénéficier d'un accompagnement personnalisé, il suffit de s'inscrire sur www.tabac-info-service.fr, sur l'application Tabac Info Service ou d'appeler le 39 89.

Rendez-vous au village #MoisSansTabac à TOULOUSE

Venez rencontrer des professionnels de santé sur le village #MoisSansTabac à Toulouse :
Jeudi 10 octobre de 11h à 19h, Place Saint Georges

L'invitation est lancée à tou(te)s les Toulousain(e)s qui souhaitent arrêter de fumer : sur place ils/elles pourront rencontrer des diététiciens, des infirmières et bénéficier des conseils de la part d'acteurs de prévention et de santé publique.

Contacts presse :

Agence Régionale de Santé Occitanie : Vincent DROCHON - 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 / vincent.drochon@ars.sante.fr
et Sébastien PAGEAU - 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 / sebastien.pageau@ars.sante.fr
Assurance Maladie : David LOPEZ - 04 99 52 56 62 / 07 78 84 47 05 / david.lopez@assurance-maladie.fr
et Alexandra GAZAGNE - 04 99 52 53 36 / 07 60 95 29 46 / alexandra.gazagne@assurance-maladie.fr
Institut du Cancer de Montpellier : Ivannick CHATAIGNE - 04 67 61 45 15 / 06 14 05 43 21 / Ivannick.Chataigne@icm.unicancer.fr