

Santé et **SEXUALITÉ** en **Occitanie** : c'est le moment d'en parler !



En Occitanie
du 3 au 16 juin 2024

Point presse
Agence régionale de santé Occitanie

Santé et SEXUALITÉ en Occitanie : c'est le moment d'en parler



En Occitanie
du 3 au 16 juin 2024

Point presse
Agence régionale de santé Occitanie

Prévention : comment rappeler
les bases de la protection ?

Epidémiologie, transmissions, soins :
chiffres-clés et modes
de prise en charge en Occitanie

Transmission sexuelle des virus
des hépatites

Infections à papillomavirus

Interruption volontaire de grossesse :
renforcement du droit à l'avortement

Comportement, consentement,
écoute : éducation et prise de
conscience dès le plus jeune âge

Les Semaines de la santé sexuelle en
Occitanie : 15 jours pour sensibiliser
et échanger

1

Protection et prévention : des rappels essentiels

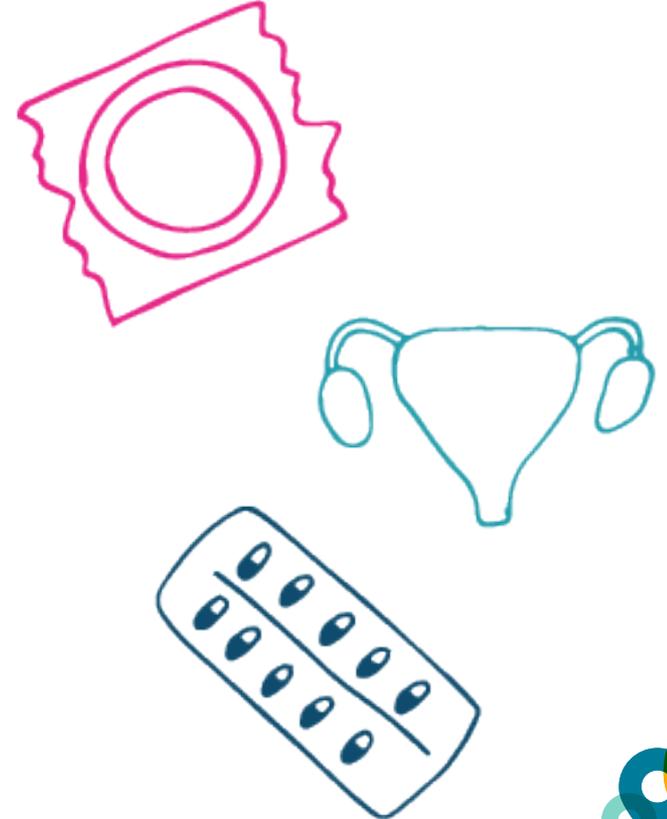
La protection concerne à la fois les risques de grossesses non désirées et les risques d'infections sexuellement transmissibles (IST).

Une contraception efficace = une contraception adaptée à son mode de vie, à sa situation affective et médicale.

En France, malgré une couverture contraceptive élevée, **une grossesse sur trois est non prévue** et 64 % d'entre elles donnent lieu à une interruption volontaire de grossesse (IVG). La contraception d'urgence reste quant à elle sous-utilisée.

Les moyens de contraception sont légion : préservatif, dispositif intra utérin, implant, contraceptif oral, méthode des jours fixes, retrait, spermicide... Et **permettent d'éviter les IST** : préservatifs externes et internes, digues buccales.

À chacune et chacun de déterminer le critère le plus important et de choisir sa contraception (questionsexualite.fr)



2

Épidémiologie, transmissions, soins : chiffres-clés et modes de prise en charge en Occitanie ?

Être bien renseigné sur les modes de transmission des IST, leurs dépistages et leurs traitements permet de **s'épanouir dans sa sexualité** à moindres risques.

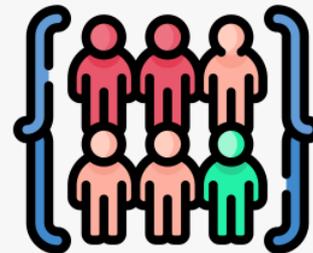
Quels symptômes doivent alerter ? Comment se transmettent les IST ? Comment les éviter ?

Symptômes variables en fonction des IST

Au moindre doute suite à un rapport sexuel non protégé, se rapprocher le plus rapidement d'un professionnel de santé pour évaluer le risque, procéder à un diagnostic et mettre en place un traitement adapté.

Pourquoi, comment me faire dépister et me faire soigner ?

Pathologies ayant des conséquences à court, moyen voire long terme sur la santé et pouvant avoir des incidences sociales sur la vie des personnes
Consulter son médecin traitant, aller au CeGIDD le plus proche, réaliser un test VIH sans ordonnance au sein d'un labo...



2 Épidémiologie, transmissions, soins : chiffres-clés et modes de prise en charge en Occitanie ?

Focus sur certaines IST (source : *Santé publique France*)

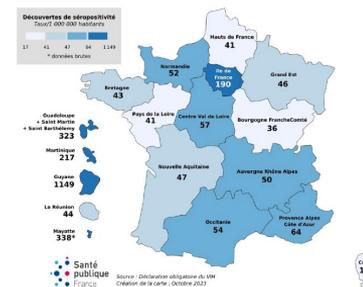
VIH/Sida

Dépistage du VIH : En 2022, en augmentation par rapport à 2021 et > aux niveaux de 2019

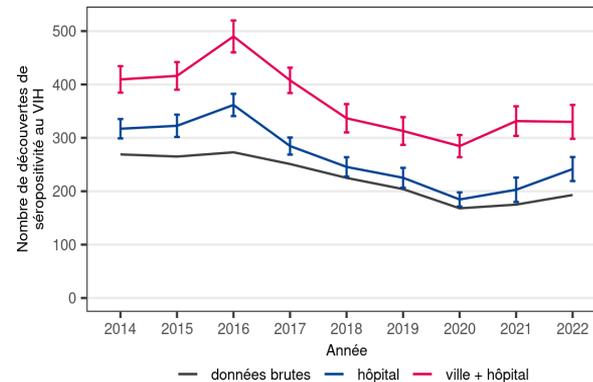
Diagnostic du VIH :

- 330 découvertes de séropositivité en 2022 (*données corrigées*)
- Un taux de découvertes de séropositivité à 54,4 par million hab.
- Supérieur à l'hexagone hors Ile de France (48,2)
- Stable en 2022 / 2021 et similaire au niveau de 2019
- Profil des découvertes de séropositivité (60% rapports homosexuels masculins)

Taux de découvertes de séropositivité VIH par région de domicile (par million d'habitants), France, 2022 (source: [SpFrance](#))



Nombre de découvertes de séropositivité au VIH (nombres bruts et corrigés selon les estimations hautes et basses), Occitanie, 2014-2022 (source : *DO VIH, corrigées pour les délais de déclaration, la sous-déclaration et les données manquantes, SpFrance*)

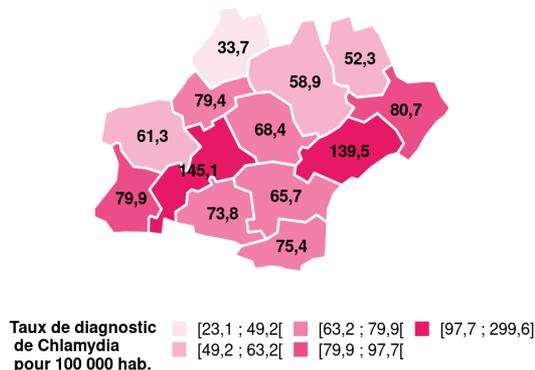


2 Épidémiologie, transmissions, soins : chiffres-clés et modes de prise en charge en Occitanie ?

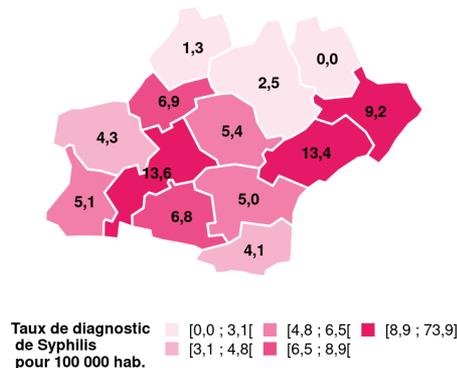
IST bactériennes :

- Dépistage des infections à *Chlamydia trachomatis*, des infections à gonocoque et des syphilis: poursuite de l'augmentation du recours au dépistage en 2022
- Infections à *Chlamydia trachomatis* (CT) : stabilité du taux de diagnostic des infections à CT en 2022 (102 / 100 000 habitants ≥ 15 ans)
- **Syphilis récentes** : Augmentation modérée des diagnostics de syphilis récentes en 2022 (9 / 100 000 habitants ≥ 15 ans)

Taux de diagnostic des infections à Ct, pour 100 000 hab., par département, chez les 15 ans et plus, Occitanie, 2022 (source : SNDS, exploitation : SpFrance)



Taux de diagnostic de la syphilis, pour 100 000 hab., chez les 15 ans et plus, par département, Occitanie, 2022 (source : SNDS, exploitation : SpFrance)



3 Transmission sexuelle des virus des hépatites

Virus de l'hépatite B (VHB)

- Le VHB se transmet au cours de toutes les pratiques sexuelles
- Le préservatif protège efficacement de ce risque
- Il existe un vaccin contre le virus de l'hépatite B

Virus de l'hépatite C (VHC)

- Le risque de transmission sexuelle est extrêmement faible chez les personnes hétérosexuelles
- Il est majoré en cas de rapports sexuels traumatiques, ou chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH), chemsex
- Le préservatif protège de ce risque

Virus de l'hépatite A (VHA)

- Le VHA ne se transmet pas au cours de la pénétration vaginale
- Il existe un risque chez les HSH (pratique bucco-anale)
- Le préservatif protège de ce risque
- Il existe un vaccin contre le virus du VHA (recommandé chez les HSH)



4

Infections à papillomavirus

La **vaccination contre les HPV en milieu scolaire** est un des leviers les plus efficaces pour augmenter la couverture vaccinale, comme l'ont démontré les campagnes de vaccination menées au Royaume-Uni, en Suède ou en Australie avec des taux de couverture vaccinale supérieurs à 80%. En France, des expérimentations régionales de vaccination à l'école ont montré leur efficacité, ce qui a permis de mettre en place une généralisation.

Afin d'**améliorer la couverture vaccinale chez les filles et les garçons** et à la suite de l'annonce du Président de la République du 28 février 2023, une campagne nationale de vaccination contre les HPV en milieu scolaire, destinée aux élèves de classes de 5^{ème}, est déployée en France depuis la rentrée scolaire 2023-2024.

Il est ainsi proposé à tous ces élèves - **entre 11 et 14 ans** - d'être vaccinés avec deux doses de vaccins, à au moins 5 mois d'intervalle, pendant l'année scolaire. La vaccination est réalisée dans l'établissement scolaire (établissement public et établissement privé sous contrat volontaire) par des équipes de professionnels de santé issues notamment des centres de vaccination. **Cette vaccination est gratuite.**

En Occitanie, la 1^{ère} campagne de vaccination s'est déroulée du 03 octobre 2023 au 21 décembre 2023.

Au 21 décembre 2023 : 6 491 collégiens ont été vaccinés dans 485 collèges (81% des collèges de la région), ce qui représente 9,2 % des 70 403 collégiens occitans éligibles.

La **deuxième campagne de vaccination** se déroule actuellement.



5 Focus sur l'inscription de l'IVG dans la Constitution



Avancée majeure : l'IVG est autorisée en France depuis 1975 (loi "Veil" qui dépénalise l'avortement).

Pour toutes les femmes : l'IVG est possible jusqu'à 14 semaines de grossesse (ou 16 semaines d'aménorrhée, soit 16 semaines après le 1er jour des dernières règles).

4 mars 2024 : La France est le premier pays au monde à inscrire dans sa Constitution la liberté de recourir à l'IVG.

En France depuis 1975, des lois successives ont amélioré le cadre de prise en charge de l'avortement :

- bonnes conditions d'avortement,
- accès à l'IVG de manière anonyme,
- avortement sans frais.



5

Focus IVG : Loi 02 mars 2022

Renforcement du droit à l'avortement par :

- L'allongement du délai légal de recours à l'IVG (passant de 12 à 14 semaines de grossesse)
- La pérennisation de l'allongement du délai de recours à l'IVG médicamenteuse en ville
- La suppression du délai de réflexion de deux jours après un entretien psychosocial
- La facilitation de la délivrance de la contraception d'urgence en pharmacie en ville
- **L'extension de la compétence de la pratique des IVG chirurgicales aux sages-femmes dans les établissements de santé**

Méthodes IVG :

- Médicamenteuse : jusqu'à 7 semaines de grossesse (9 semaines d'aménorrhées)
- Chirurgicale : jusqu'à 14 semaines de grossesse (16 semaines d'aménorrhées)

[Plus d'info sur le site de l'ARS / Qu'est-ce que l'IVG ?](#)

6

Comportement, consentement, écoute : éducation et prise de conscience dès le plus jeune âge

« **Oui** » - « **Non** » : il n'est pas toujours simple de dire clairement ce que l'on désire. Gêne, peur, hésitation... de nombreuses raisons peuvent empêcher d'exprimer clairement son choix. Cela ne doit en rien altérer la notion de **consentement** : elle est essentielle à une sexualité épanouie.

Information et éducation sont indispensables pour que chacune et chacun agissent en connaissance de cause.

Un **silence** n'est pas égal à un « Oui », et ne pas dire « Non », non plus.

En l'absence de consentement clair et explicite, l'acte sexuel peut être qualifié d'abus sexuel ou de viol, des faits punis par la loi.

Un acte sexuel consenti est un acte sexuel partagé par les parties prenantes, à tout moment d'un acte sexuel.



7

Les Semaines de la santé sexuelle en Occitanie du 03 au 16 juin 2024 : 15 jours pour en parler

Informier, échanger, sensibiliser, éduquer aux enjeux d'une santé sexuelle positive

Dépistage, prévention, information

Les 4 thématiques investies cette année :

- Grossesses non prévues et contraception
- Prévention des maladies infectieuses
- Violences et consentement
- Dysfonctions sexuelles

De nombreuses actions seront menées par les différents acteurs engagés en Occitanie : associations, collectivités locales, professionnels et établissements de santé, institutions, etc.

SEMAINES NATIONALES
de la **santé sexuelle**

En Occitanie
du 3 au 16 juin 2024

15 jours pour m'informer sur
MA SEXUALITÉ

#consentie #protégée #positive

Scannez ce QR code afin de connaître les lieux d'information et de dépistage près de chez vous !

PREFET DE LA REGION OCCITANIE | ars | Promotion Santé | COREVU | COHEP | Réseau de Périnatalité Occitanie

7

Les Semaines de la santé sexuelle en Occitanie du 03 au 16 juin 2024 : 15 jours pour en parler



Feuillet Acteurs de terrain

SEMAINES NATIONALES de la Santé Sexuelle

Des semaines dédiées à informer et sensibiliser le grand public sur la santé sexuelle au travers des actions de nombreux professionnels institutionnels et associatifs. 15 jours, partout en Occitanie, de multiples actions de prévention et de conseil seront ainsi menées, impliquant le mouvement !

15 Jours de 2024

03 au 16 juin 2024

Objectifs des Semaines de la Santé Sexuelle :

- Faire connaître aux citoyens, professionnels et partenaires de la santé sexuelle, par le biais d'actions ciblées, les enjeux de la santé sexuelle.
- Faire mieux connaître les différents acteurs et dispositifs de prévention, de conseil et d'accès à la prise en charge des IST, VIH, hépatites.
- Faire connaître des actions, services, témoignages, pratiques, conseils, etc. destinés à améliorer la santé sexuelle et le bien-être des individus.

Pourquoi des Semaines de la Santé Sexuelle ?

• La santé sexuelle est un enjeu de santé publique et de bien-être. Elle concerne tous les individus, quel que soit leur âge, leur orientation sexuelle, leur identité de genre, leur situation de vie, etc.

• La prévention des IST, VIH, hépatites, et autres infections sexuellement transmissibles (IST) est essentielle pour protéger la santé et le bien-être des individus.

• Les professionnels de santé et les associations jouent un rôle crucial dans la prévention, le conseil et l'accès à la prise en charge des IST, VIH, hépatites.

• Les Semaines de la Santé Sexuelle offrent une opportunité unique de sensibiliser le grand public et de promouvoir des actions de prévention et de conseil.

Pourquoi rejoindre l'équipe en tant que professionnel ?

Vous êtes un professionnel de santé, un enseignant, un étudiant, un bénévole, un journaliste, un artiste, un militant, etc. ? Rejoignez l'équipe des Semaines de la Santé Sexuelle et participez à des actions de prévention, de conseil et d'accès à la prise en charge des IST, VIH, hépatites.

• Vous serez sensibilisé(e) aux enjeux de la santé sexuelle et du bien-être des individus.

• Vous pourrez partager vos connaissances et vos expériences avec d'autres professionnels et bénévoles.

• Vous pourrez contribuer à améliorer la santé sexuelle et le bien-être des individus.

On peut vous aider !

Vous souhaitez rejoindre l'équipe ? Contactez-nous par téléphone au 05 61 21 21 21 ou par email à semaines@ars-occitanie.fr. Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans votre démarche.

• Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans votre démarche.

• Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans votre démarche.

• Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans votre démarche.

• Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans votre démarche.

Des outils développés en Occitanie pour accompagner le déploiement ces Semaines de la santé sexuelle

Dépliant IST, hépatites, VIH : centres experts, consultations et associations en Occitanie



Fiche synthèse des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS)

SEMAINES NATIONALES de la Santé Sexuelle

Infections sexuellement transmissibles

	Population générale	Personnes migrantes	Travailleurs/ères du sexe	Hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et personnes migrantes à risque élevé	Usagers de drogues injectables	Personnes vivant avec le VIH
IST	au moins 1 fois dans la vie ET - si changement récent de partenaire - si multipartenaires - si recours aux soins, en l'absence de dépistage antérieur	idem population générale	1 fois / au plus fréquemment	tous les 3 mois	1 fois / an	
VIH	1 fois en l'absence d'antécédent de vaccination	idem population générale	1 fois / an ou plus fréquemment	1 fois + vaccination si négatif (le VIH)	1 fois + vaccination si négatif	
VIHC	1 fois - si transfusion avant 1992 - si antécédent d'infection - si né ou ayant vécu en pays d'endémie	idem population générale	idem population générale	tous les 3 mois	1 fois / an	
Syphilis	non	idem population générale	1 fois / an ou plus fréquemment	au moins 1 fois / an	idem population générale	En fonction des comportements et pratiques à risques
Chlamydie et Gonorrhée	1 fois chez : - les femmes sexuellement actives de 15 à 25 ans - les femmes et hommes > 25 ans à facteurs de risques : multipartenaires, changement récent de partenaire, antécédent ou diagnostic d'une autre IST... 1 fois / an si rapports sexuels non protégés avec un nouveau partenaire	idem population générale	idem population générale	tous les 3 mois sur 3 sites (urinaire, anal, pénétré)	idem population générale	

Recommandations de dépistage des principales IST

Cartographie des actions de prévention et des lieux de dépistage en Occitanie

Des sites et des outils à la disposition de toutes et de tous



QuestionSexualité _ destiné à l'ensemble de la population adulte



destiné aux adolescents



destiné aux hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes



destiné à l'ensemble de la population



destiné à l'ensemble de la population

