

DOSSIER
de PRESSE

Montpellier, le 02 octobre 2023

AGIR ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN : DÉPISTAGE ET PRÉVENTION EN OCCITANIE



Sommaire

Communiqué de presse	3
La parole à	4
Les chiffres clés	6
Prévention primaire et dépistage :	7
2 leviers complémentaires de la lutte contre les cancers du sein	
1. Des gestes de prévention pour lutter contre les facteurs de risque évitables.....	7
2. Le dépistage : favoriser un diagnostic précoce pour de meilleures chances de guérison	8
Le dépistage organisé du cancer du sein : en pratique	9
1. Des gestes de prévention pour lutter contre les facteurs de risque évitables.....	9
2. Le dépistage : favoriser un diagnostic précoce pour de meilleures chances de guérison	9
Participation au dépistage du cancer du sein en Occitanie	11
Les actions de sensibilisation en Occitanie	13
1. Des actions de proximité toute l'année : l'appel à projets de l'Assurance Maladie.....	13
2. Journée dédiée à la santé de la femme	13
3. Le mammobile, dispositif itinérant de dépistage	14
4. Calendrier des actions locales.....	16
Annexes	17
1. Carte - Taux standardisé de participation au programme de dépistage organisé par département, période 2021-2022	17
2. Tableau - Données Santé publique France- Effectif et taux de femmes participantes au programme de dépistage organisé du cancer du sein, biennuel [2021-2022], national, régional et départemental	17
À propos	18

[COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MOBILISATION POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN EN OCCITANIE

Chaque année, le mois d'octobre revêt une importance toute particulière dans la lutte contre le cancer du sein. C'est le mois dédié à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer du sein, qui demeure un enjeu majeur de santé pour les femmes. En Occitanie, l'Assurance Maladie, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) unissent leurs efforts pour encourager toutes les femmes éligibles à participer au dépistage organisé du cancer du sein.

Le cancer du sein demeure malheureusement le plus fréquent chez les femmes, touchant en moyenne une femme sur huit au cours de sa vie. Cependant, lorsqu'il est détecté tôt, les perspectives de traitement sont plus favorables, avec des thérapies moins lourdes et moins agressives. Le dépistage précoce joue un rôle essentiel en limitant les séquelles et en améliorant considérablement la qualité de vie des patientes. Le dépistage organisé comme la prévention sont essentiels et complémentaires pour lutter contre ce cancer et améliorer la prise en charge des patientes.

LA GARANTIE D'UN ÉGAL ACCÈS SUR TOUT LE TERRITOIRE À UN DÉPISTAGE DE QUALITÉ

Grâce au programme national de dépistage organisé des cancers du sein (cf. : annexes, données SPF, page 17) mis en place depuis 2004, toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans, ne présentant pas de symptôme ou de risque particulier, bénéficient d'un dépistage gratuit et de qualité, sans avance de frais. Le processus est simple : les femmes éligibles reçoivent un courrier d'invitation, tous les 2 ans, pour réaliser une mammographie précédée d'un examen clinique des seins auprès d'un radiologue agréé.

Près de **460 000¹** femmes ont participé au dépistage organisé en 2022 en Occitanie, soit un taux de participation des femmes ciblées de l'ordre de 45,2 %¹. Cependant, ce taux reste nettement en dessous du seuil recommandé au niveau européen, fixé à 70 % de participation.

En incluant le dépistage individuel², le taux global de dépistage sur l'Occitanie est de 56,9 %.

Dans la région Occitanie, une attention particulière est portée aux femmes les plus éloignées de notre système de santé. Un accompagnement personnalisé est ainsi mis en place, incluant notamment l'organisation de journées santé femmes, afin de faciliter la prise de rendez-vous et la réalisation de la mammographie.

MOBILISATION DES ACTEURS

Tout au long de l'année, l'Assurance Maladie, l'ARS Occitanie et le CRCDC-Oc se mobilisent avec de nombreux partenaires de terrain pour proposer à toutes les femmes éligibles la possibilité de réaliser leur dépistage du cancer du sein, y compris celles les plus vulnérables et les plus éloignées du dispositif du dépistage organisé. Le mois d'octobre offre une occasion supplémentaire de rappeler aux femmes et à leur entourage l'importance de veiller à leur santé en participant activement au dépistage du cancer du sein.

Unissons-nous pour sensibiliser et encourager toutes les femmes éligibles à participer au dépistage du cancer du sein, non seulement durant le mois d'octobre, mais également tout au long de l'année. La prévention reste notre meilleure alliée dans la lutte contre ce cancer.

¹Source : Santé Publique France - Campagne 2021 2022

²Pour rappel, toutes les femmes de 50 à 74 ans sont éligibles au dépistage organisé (double lecture + gratuité + TP). Ce dépistage peut se faire également de façon individuelle (dépistage bilatéral - payant et simple lecture).

LA PAROLE À...

Notre projet régional de santé 2023-2028 (PRS) fixe un cap prioritaire en faveur de la prévention. C'est notre engagement n°1, pour redonner à la prévention une place centrale dans nos habitudes de santé. Pour la majorité des maladies chroniques, chacun sait que plus le diagnostic est précoce, plus il favorise un traitement efficace face à la maladie et limite les séquelles liées à certains traitements. C'est pourquoi, en Occitanie, nous soutenons le développement des outils d'imagerie médicale essentiels à l'amélioration du diagnostic et du dépistage.

Avec environ 12 000 décès par an en France, le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent et la première cause de mortalité par cancer chez la femme. Son dépistage est donc un enjeu crucial de santé publique. Détecté tôt, un cancer du sein se guérit dans près de 90 % des cas ! « Octobre rose », c'est l'occasion à saisir pour nous remobiliser collectivement et inciter l'ensemble des femmes de notre région à répondre à l'invitation du dépistage organisé. En Occitanie, ce taux de dépistage reste insuffisant et nous devons faire avancer les bons réflexes de prévention. Toute l'année, c'est au cœur de tous les territoires de notre région et, en particulier auprès des femmes les plus éloignées de notre système de soins, que nous devons convaincre et concrétiser davantage encore cet engagement dans le dépistage des cancers féminins.

Didier Jaffre



Directeur général de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie

Philippe Trotabas



Directeur de l'Assurance Maladie de l'Hérault et directeur coordonnateur régional de la gestion du risque de l'Occitanie

Entre 50 et 74 ans, les dépistages organisés du cancer du sein et du cancer colorectal ont démontré leur efficacité dans la réduction de la morbi-mortalité liée de ces cancers.

Conformément à la décision gouvernementale prise lors du premier comité de suivi de la stratégie décennale de lutte contre les cancers, l'Assurance Maladie poursuit sa mobilisation collective.

En cohérence avec la nouvelle doctrine de l'Assurance Maladie en matière de santé publique, nous avons adopté une stratégie proactive d'invitation, visant à encourager la participation aux dépistages organisés. Cette approche renouvelée a pour double objectif de susciter un engagement durable en faveur des dépistages organisés et de contribuer à la réduction des inégalités en santé. Ainsi, l'Assurance Maladie reprendra la gestion des invitations aux dépistages organisés à partir de 2024.

Des campagnes de sensibilisation sont mises en place auprès des professionnels de santé pour les accompagner à encourager leur patientèle à participer aux dispositifs de dépistage organisé.

Au niveau régional, en partenariat avec les associations et les professionnels de la santé des territoires, les caisses d'assurance maladie et le CRCDC-OC organisent des journées de sensibilisation à la santé féminine dans les quartiers prioritaires et certaines zones rurales. Cette initiative proactive, « aller vers », vise à sensibiliser les populations précaires et éloignées de système de santé à l'importance des dépistages, en proposant un accompagnement personnalisé jusqu'à la réalisation des tests et/ou dépistages.

Aujourd'hui plus que jamais, les femmes doivent être informées que, plus que les exploits chirurgicaux, plus que les découvertes savantes révolutionnant le traitement médical, le principal levier contre le cancer du sein, c'est leur propre comportement. Elles sont le personnage principal du combat contre ce cancer qui reste le plus fréquent en France. Et le combat commence AVANT la déclaration de la maladie.

Comment ?

Tout d'abord en adoptant un mode de vie qui lutte contre les facteurs de risque des cancers : arrêter la cigarette, limiter les boissons alcoolisées, manger équilibré et varié, bouger à tout âge et éviter le surpoids.

Ces bonnes habitudes de vie nous concernent tous d'ailleurs et permettent non seulement d'éviter l'apparition de plus de 40 % des cancers, mais aussi de diminuer significativement le risque d'une éventuelle récurrence.

La deuxième façon de lutter contre le cancer du sein, c'est de « le trouver avant qu'il ne nous trouve » : pratiquée régulièrement, la mammographie permet de dépister des cancers encore silencieux et donc de gagner un temps précieux sur la maladie, d'augmenter les chances de guérison, et ce, avec des traitements moins lourds [chirurgie ambulatoire, moins de chimiothérapie].

Alors, il faut marteler ce message, encore et toujours, et accompagner chaque femme pour qu'elle se l'approprie et devienne actrice de sa santé.

Par son action de terrain et par son accompagnement des structures de proximité, le CRCDC Occitanie s'engage au quotidien dans ce combat et met à disposition de tous ses compétences et son expertise.

Dr Marie Bichara



Médecin responsable de site au centre régional de coordination des dépistages des cancers en Occitanie (CRCDC-OC) et responsable du pôle promotion santé

Éric Dalle



Directeur de la Mutualité sociale agricole (MSA) de Midi-Pyrénées Nord et directeur général de l'Association régionale des caisses de MSA (ARCMSA) Occitanie

Octobre Rose est l'occasion, pour la MSA, de rappeler son investissement dans les dépistages organisés des cancers. Dans le cadre de l'Assurance Maladie, mais également dans le champ de la responsabilité sociale des entreprises, la MSA soutient les initiatives visant à favoriser la participation au dépistage organisé du cancer du sein.

Tout au long de l'année, les 4 caisses d'Occitanie se mobilisent aux côtés des acteurs de territoire, comme les communautés pluriprofessionnelles territoriales de santé, afin de sensibiliser les hommes et les femmes à se faire dépister.

Il est essentiel pour la MSA de s'associer à cette dynamique coordonnée pour la promotion des programmes des dépistages organisés, avec pour simple ambition de réduire la lourdeur de la prise en charge du cancer du sein chez les femmes concernées.

Relayer l'information, favoriser les échanges sur le sujet sont des préconisations efficaces permettant de renforcer le taux de participation à la réalisation des tests de dépistage.

En parler, c'est mettre en place un climat favorable. Se dépister, c'est agir pour une meilleure prise en charge.

[LES CHIFFRES CLÉS



61 214¹ nouveaux cas de cancer du sein en 2023.
+ 0,3 % par an [2010-2023].



En France, environ **12 000¹** décès en 2018.
- 1,6 % par an [2010-2018].



80 % des cancers du sein se développent après l'âge de 50 ans.



Plus d'**1 million²** de femmes "éligibles" au dépistage³ du cancer du sein en Occitanie.



Le cancer du sein est le **1^{er} cancer** chez la femme et celui qui entraîne la plus grande mortalité.



56,9 %² de taux de participation au dépistage³ du cancer du sein en Occitanie.

¹ Source : Panorama des cancers, INCa 2023

² Source : DCIR - tous les régimes

³ Pour rappel, toutes les femmes de 50 à 74 ans sont éligibles au dépistage organisé (double lecture + gratuité + TP). Ce dépistage peut se faire également de façon individuelle (dépistage bilatéral - payant et simple lecture).

PRÉVENTION PRIMAIRE ET DÉPISTAGE : 2 LEVIERS COMPLÉMENTAIRES DE LA LUTTE CONTRE LES CANCERS DU SEIN

DES GESTES DE PRÉVENTION POUR LUTTER CONTRE LES FACTEURS DE RISQUE ÉVITABLES

Près de 20 000 cancers du sein par an¹ sont évitables car attribués à une mauvaise hygiène de vie.

La prévention joue donc un rôle central dans la réduction du nombre de cancers.

Parmi les facteurs de risque connus du cancer du sein, ont notamment été identifiés la consommation d'alcool (risque augmenté dès un verre par jour consommé régulièrement), le tabagisme (y compris le tabagisme passif), le surpoids et l'obésité (notamment après la ménopause) et le manque d'activité physique.



Source : chiffres issus du rapport du Centre international de recherche sur le cancer et de l'Institut national du cancer sur la part des cas de cancers attribuables, en 2015, au mode de vie et aux comportements.

Une modification quotidienne de nos comportements et de nos habitudes de consommation permet à notre organisme de lutter contre les processus de développement des cancers et de préserver notre santé.

Ces bonnes habitudes sont à privilégier dès le plus jeune âge, car il faut des années à un cancer pour se développer. Les cancers qui apparaissent après 50 ans sont très souvent la conséquence de comportements adoptés et poursuivis depuis la jeunesse.

Aussi, il est recommandé d'arrêter de fumer, de limiter sa consommation d'alcool, de manger équilibré et varié ou encore de pratiquer une activité physique régulière. Dans le cas particulier de la consommation de tabac et/ou d'alcool, et en fonction du degré de dépendance, le recours à un professionnel de santé peut être nécessaire.

Santé publique France a développé des dispositifs d'informations et d'aide accessibles à tous :

- sur le tabac : site tabac-info-service.fr
- sur la consommation d'alcool : site alcool-info-service.fr
- sur la sédentarité et l'obésité : site mangerbouger.fr



Plus d'informations sur
e-cancer.fr

¹ Précision : pour l'année 2018, l'estimation est de 18 100 cas de cancers du sein. Celle-ci ne résulte pas de la somme du nombre de cas de cancers du sein attribuables à chaque facteur de risque évitable énoncé dans le paragraphe mais d'un calcul statistique différent qui permet d'éviter les doubles comptes. Le chiffre de 20 000 cas de cancers du sein par an est le fruit d'une extrapolation qui tient compte des tendances d'évolution des facteurs de risque et de l'incidence de ce cancer.

LE DÉPISTAGE : FAVORISER UN DIAGNOSTIC PRÉCOCE POUR DE MEILLEURES CHANCES DE GUÉRISON

Le cancer du sein fait l'objet d'un programme national de dépistage organisé depuis 2004 afin de détecter précocement la maladie et d'en réduire la mortalité.

Le dépistage organisé est proposé tous les deux ans aux femmes de 50 à 74 ans ne présentant ni de facteurs de risque autre que l'âge, ni de symptômes. Il concerne plus de 10 millions de femmes en France.

Son objectif est de diagnostiquer les cancers du sein au stade où ils sont encore silencieux, afin de favoriser les chances de guérison. Les études montrent que cinq ans après le diagnostic, plus de 90 femmes sur 100 sont toujours en vie lorsque le cancer du sein est diagnostiqué à un stade précoce, contre 80 % à un stade évolué sans métastase ; elles ne sont que 26 sur 100 lorsqu'il est détecté à un stade avancé avec métastases.

Le taux de survie (survie nette standardisée) tous stades confondus est de 88 % à 5 ans.

Lorsqu'un cancer du sein est dépisté précocement, les traitements dispensés et les séquelles sont également moins lourds que lors d'une détection à un stade avancé, ce qui améliore la qualité de vie des patientes.

Chaque année, plus de 10 000 cancers agressifs peuvent être soignés plus tôt grâce aux examens de dépistage.

LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN : EN PRATIQUE

LES FEMMES CONCERNÉES PAR LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

Avec l'âge, le risque de développer un cancer du sein augmente. C'est la raison pour laquelle, chaque femme, à partir de 50 ans et jusqu'à ses 74 ans révolus, reçoit une invitation tous les deux ans pour réaliser une mammographie (radiologie des seins) dans le cadre du dépistage organisé.



Sur la campagne 2021-2022 menée en Occitanie 1 013 762 femmes de 50 à 74 ans étaient concernées par le dépistage et ont pu être invitées¹.

Au verso de leurs invitations, les femmes ont la possibilité de signaler leur éventuelle non éligibilité au dépistage :

- soit du fait de l'existence de facteurs de risque liés à certains antécédents médicaux personnels ou familiaux, et qui doivent faire l'objet d'un suivi spécifique indépendant du programme national ;
- soit parce qu'elles ont remarqué l'existence de symptômes (exemples : apparition d'une masse dans le sein, modification de la peau ou du mamelon...) qui doivent conduire à consulter leur médecin rapidement, sans attendre le dépistage.

À partir de 2024, l'Assurance Maladie reprendra la gestion des invitations au niveau national, selon les mêmes modalités.

LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN PAS À PAS

Dans le cadre du dépistage organisé, la mammographie de dépistage est prise en charge à 100 % par les organismes d'Assurance Maladie, sans avance de frais, et permet de bénéficier d'une deuxième lecture lorsque la première interprétation est négative. Cette mammographie doit être précédée d'un examen clinique des seins par le radiologue.

¹Source : données issues des CRCDC et ELP de l'Insee 2021/2022

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

LE PARCOURS DE MA MAMMOGRAPHIE



Le jour de l'examen, le radiologue délivre un premier résultat

- Si le radiologue qui effectue la mammographie ne détecte aucune anomalie, les clichés sont adressés au CRCDC pour être relus par un deuxième radiologue. Ce second avis appelé « seconde lecture » est un gage de qualité du dépistage organisé et permet de détecter entre 3 et 6 % des cancers dans le dépistage. Le résultat définitif est communiqué dans un délai moyen de quinze jours.

Lorsqu'aucune anomalie n'est détectée à l'issue des 2 lectures, la mammographie de dépistage doit être répétée tous les 2 ans.

- Si une anomalie est détectée, le radiologue doit réaliser immédiatement d'autres examens afin d'en déterminer la nature. Cela ne signifie pas qu'il y a un cancer, ces examens complémentaires lui permettent d'affiner l'interprétation des images. Dans la plupart des cas, il s'agit d'une anomalie bénigne pour laquelle une surveillance à court terme et adaptée sera proposée. Plus rarement, un cancer peut être diagnostiqué, cela concerne 7 à 8 femmes pour 1 000 mammographies réalisées. Chacune de ces femmes sera alors orientée par son médecin vers une équipe pluridisciplinaire spécialisée pour un accompagnement personnalisé.

Les symptômes à surveiller

- Apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras (aisselle).
- Modification de la peau : rétraction, rougeur, œdème ou aspect de peau d'orange.
- Modification du mamelon ou de l'aréole (zone qui entoure le mamelon) : rétraction, changement de coloration, suintement ou écoulement.
- Changements de forme des seins.

À noter, en parallèle du programme de dépistage organisé, dès l'âge de 25 ans, il est recommandé que toutes les femmes bénéficient **d'un examen clinique des seins une fois par an, par un professionnel de santé.**

Lieux de dépistage en Occitanie

Retrouvez l'ensemble des centres d'imageries agréés sur le site du CRCDC Occitanie :

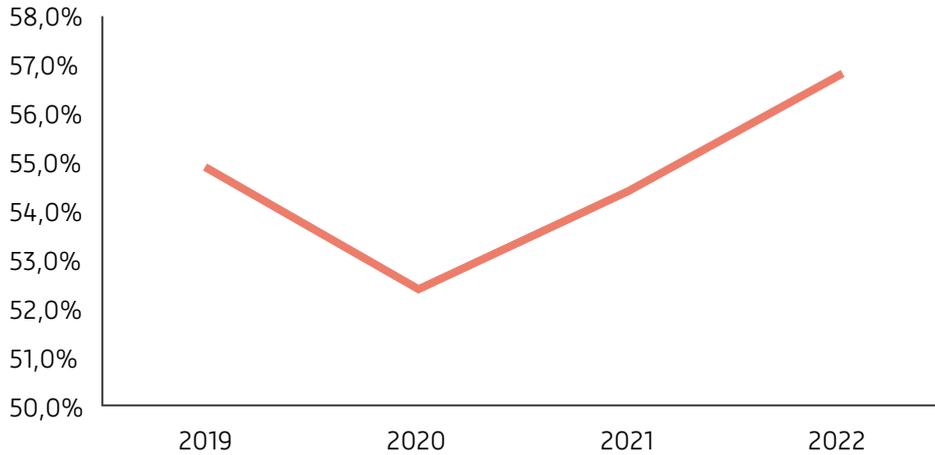
<https://occitanie-depistagecancer.fr/mammographie/>



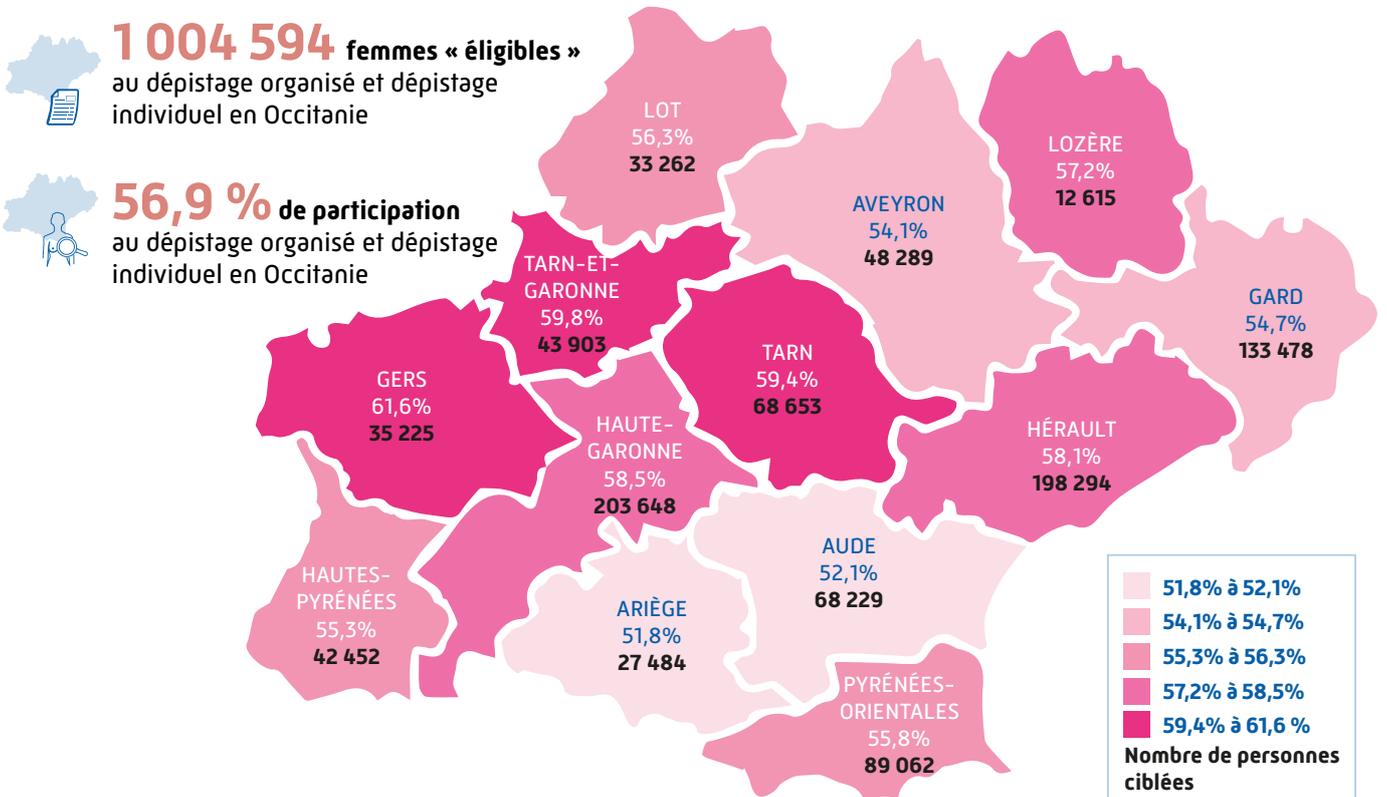
PARTICIPATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN...

...DES FEMMES ÉLIGIBLES ÂGÉES DE 50 À 74 ANS

Taux de dépistage du cancer du sein sur l'ensemble de la population éligible en occitanie



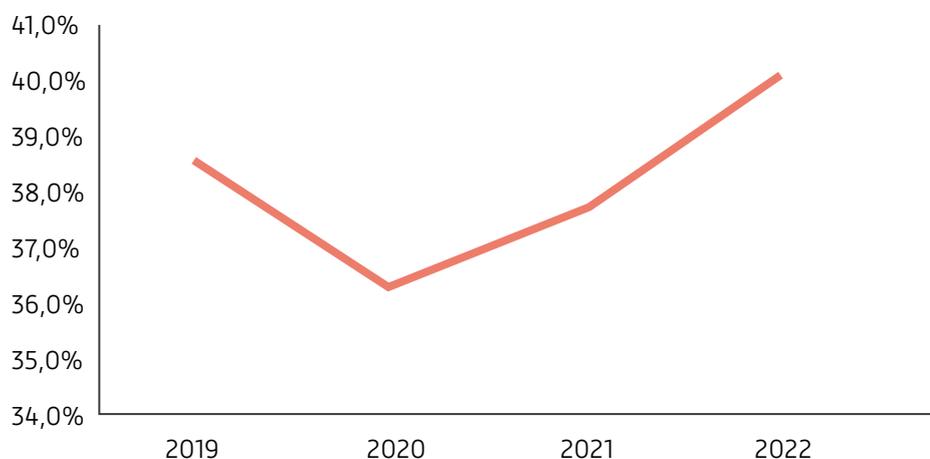
Couverture du dépistage global¹ du cancer du sein en Occitanie
chez les femmes âgées de 50 à 74 ans au 31/12/2022 [source : DCIR - Tous régimes]



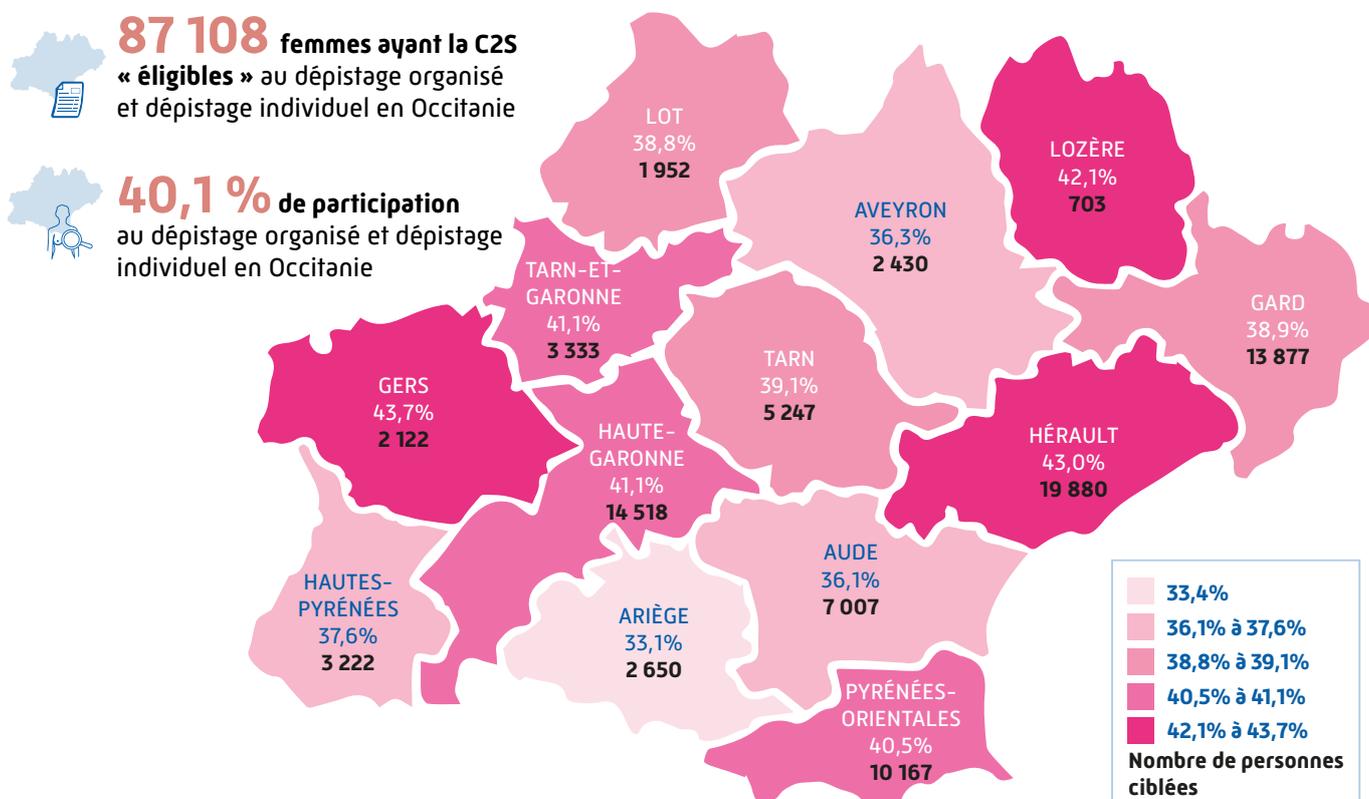
¹ Pour rappel, toutes les femmes de 50 à 74 ans sont éligibles au dépistage organisé (double lecture + gratuité + TP). Ce dépistage peut se faire également de façon individuelle (dépistage bilatéral - payant et simple lecture).

...DES FEMMES ÉLIGIBLE BÉNÉFICIAIRE DE LA C2S

Taux de dépistage du cancer du sein des bénéficiaires de la C2S



Participation au dépistage global¹ du cancer du sein en Occitanie des femmes bénéficiant de la C2S au 31/12/2022 [source : DCIR - Tous régimes]



¹ Pour rappel, toutes les femmes de 50 à 74 ans sont éligibles au dépistage organisé (double lecture + gratuité + TP). Ce dépistage peut se faire également de façon individuelle (dépistage bilatéral - payant et simple lecture).

LES ACTIONS DE SENSIBILISATION EN OCCITANIE

Réduire les inégalités sociales et territoriales d'accès au dépistage des cancers est un défi de santé publique majeur. Les taux d'incidence ou les taux de mortalité de nombreux cancers varient en fonction de différences socio-économiques. Tout au long de l'année, l'Assurance Maladie, l'ARS Occitanie et le CRCDC-OC et leurs partenaires mènent conjointement des actions pour permettre à toutes les femmes éligibles, et particulièrement celles les plus vulnérables et les plus éloignées du dispositif du dépistage organisé, de réaliser partout en Occitanie leur dépistage du cancer du sein.

DES ACTIONS DE PROXIMITÉ TOUTE L'ANNÉE : L'APPEL À PROJETS DE L'ASSURANCE MALADIE

En complément du dispositif de communication, l'Assurance Maladie soutient et finance, au travers d'appel à projets FNPEIS dépistages et cancers, les actions de proximité réalisées auprès des publics cibles pour les informer et les sensibiliser à l'importance du dépistage.

Chaque projet, multidimensionnel, comporte le déploiement d'actions diverses et complémentaires répondant aux objectifs suivants :

- Augmenter la participation aux dépistages des publics cibles ;
- Permettre la compréhension des informations sur l'intérêt du dépistage de ces cancers ;
- Aider à identifier les différents acteurs du dépistage organisé sur le territoire en informant notamment la population des professionnels de santé réalisant les actes de dépistage
- Soutenir et accompagner le changement de comportement des populations éloignées des recommandations de dépistage de ces cancers, par des actions pédagogiques permettant la réflexion, l'identification des freins au dépistage et des solutions pour les lever, et la remise en question des idées reçues sur le cancer et le dépistage.

Les projets ciblent notamment les populations prioritaires (publics en situation de précarité sociale, personnes atteintes de pathologies chroniques) en proposant des opérations au cours du mois d'octobre mais également durant toute l'année.

42 actions financées
pour un budget de **299 661 €**
pour les dépistages des cancers
en 2023.

Des actions complémentaires sont menées auprès des professionnels de santé. Les délégués de l'Assurance Maladie rencontrent les médecins généralistes pour les sensibiliser sur le dépistage des cancers. Plusieurs supports leur sont remis pour leur permettre d'informer leurs patients n'ayant pas réalisé leur dépistage.

JOURNÉE DÉDIÉE À LA SANTÉ DE LA FEMME

Face à la constatation d'un faible taux de participation au dépistage organisé du cancer du sein dans les quartiers prioritaires, les caisses de l'Assurance Maladie de la région Occitanie et le CRCDC-OC se sont associés en partenariat avec des associations et des professionnels de la santé du territoire pour organiser des journées de sensibilisation à la santé féminine. Ce dispositif a pour objectif d'« aller vers » les femmes concernées, afin de les sensibiliser à l'importance du dépistage et de les accompagner jusqu'à la réalisation de leur test de dépistage.

Ces événements ont pour objectif d'informer, d'accompagner et de faciliter la réalisation des dépistages des femmes éligibles au dépistage organisé des cancers. Ainsi, Lors de ces journées, les participantes ont l'opportunité de réaliser un frottis, une mammographie à intervalles de 30 minutes et de recevoir un kit de dépistage du cancer colorectal. Ces journées gratuites mobilisent les professionnels de santé du dépistage des cancers de la femme et les partenaires.

Pour sensibiliser toutes les femmes, une invitation est envoyée par mail ou par sms à toutes les femmes éligibles sur le territoire ciblé. En complément, l'Assurance Maladie met en place un dispositif d'accompagnement personnalisé auprès des femmes non dépistées sur les 3 cancers. Les conseillers prévention contactent ces femmes par téléphone, en priorisant les bénéficiaires de la C2S et les assurées sans mutuelle, pour leur proposer de prendre rendez-vous, si elles souhaitent, pour réaliser leurs dépistages durant ces journées.

Pour les femmes qui se présentent sans rendez-vous le jour de l'évènement, un stand dédié à la prise de rendez-vous est disponible, leur permettant de planifier ultérieurement une mammographie et/ou un frottis avec les professionnels de santé de leur choix.

L'efficacité de cet accompagnement global s'appuie sur une coordination des actions de l'ensemble des acteurs du dépistage.

En 2022, **56** journées dédiées à la santé des femmes, ou dédiées à la santé des hommes et des femmes, ont été organisées en Occitanie et ont permis le **dépistage d'une trentaine de personnes** pour chaque journée.

Une soixantaine de journées dédiées à la santé des femmes devraient être organisées en 2023 en Occitanie.

Zoom sur les appels sortants « aller vers »

La majorité des CPAM d'Occitanie mène, tout au long de l'année, des opérations d'appels sortants personnalisés pour sensibiliser les personnes concernées à réaliser leurs dépistages. Chaque campagne téléphonique menée permet de sensibiliser plusieurs centaines de personnes.

À compter de 2024, l'Assurance Maladie, dans un objectif de réduire les inégalités qui touchent les personnes en situation de vulnérabilité, va accroître la mise en œuvre d'opérations d'« aller vers » afin notamment d'améliorer la participation au dépistage organisé des cancers.

Dans ce cadre, 5 plateformes dédiées à la réalisation d'appels sortants personnalisés vont être mises en place d'ici la fin de l'année 2023 pour être opérationnelles dès le début d'année 2024.

En région Occitanie, la CPAM du Tarn a été retenue pour mettre en place l'une de ces plateformes.

LE MAMMOBILE, DISPOSITIF ITINÉRANT DE DÉPISTAGE

Le Mammobile est un dispositif initié dans le département de l'Hérault, et expérimenté depuis 2022 dans d'autres départements de la région Occitanie (la Haute-Garonne, l'Ariège et l'Aude).

Le Mammobile se présente comme un système médicalisé spécifiquement conçu pour le dépistage du cancer du sein. Il se déplace vers des zones ou des communes où la participation est insuffisante, et où l'accès aux cabinets de radiologie est limité voire inexistant. Cette initiative vise à élargir l'offre de soins disponible sur le territoire et à rendre le dépistage plus accessible.

Le Mammobile agit en tant que complément aux centres de radiologie en permettant d'atteindre des populations qui ne sont pas nécessairement suivies par ces derniers. Les déplacements du Mammobile sont planifiés en fonction du taux de participation, de la distance par rapport aux cabinets de radiologie et tiennent compte de la géographie locale des cabinets (fermetures, regroupements, etc.).

Toutes les femmes entre 50 et 74 ans peuvent se rendre au Mammobile où elles veulent et quand elles le souhaitent, avec ou sans ordonnance, avec ou sans rendez-vous et avec ou sans invitation. Il faut que leur dernière mammographie date au minimum de 2 ans et qu'elles soient affiliées à une caisse d'assurance maladie française.

Dans le département de l'Hérault, l'activité du Mammobile représente entre 23 et 25 % des mammographies réalisées dans le cadre du programme de dépistage organisé du cancer du sein. En 2022, 9 019 femmes ont pu bénéficier d'un dépistage du cancer du sein grâce au Mammobile dans le département de l'Hérault, ainsi que 645 femmes dans les départements de l'Aude, de l'Ariège, et de la Haute-Garonne. Il est à noter que des projets de mammobiles sont également en cours de développement dans les Hautes-Pyrénées et l'Ariège.



ASSOCIATION MONTPELLIER HÉRAULT POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Zoom sur le projet régional Mammobile

En 2022, ce camion itinérant a expérimenté les déplacements dans d'autres départements de la région.

Ce projet a été piloté par l'ARS et le CRCDC-OC en partenariat avec le Mammobile de l'Hérault, les CPAM de l'Ariège, de l'Aude, et de la Haute-Garonne, la MSA, les CPTS implantées sur les territoires concernés et des partenaires associatifs tels que la Ligue contre le cancer.

Cette expérimentation s'est déroulée sur 6 jours au total et a permis de dépister 433 femmes.

Cela a été financé grâce à la prise en charge à 100 % des actes de dépistages par l'Assurance Maladie et un budget complémentaire de 12 814 € pris en charge par l'ARS.

Cette expérimentation sera renouvelée en 2023 dans ces 3 départements, avec un total de 6 journées programmées entre les mois d'octobre et de décembre.

Premiers bilans quantitatifs

	Ariège	Aude	Haute-Garonne	Total	Région 2021
Nombre de femmes éligibles sur territoire de la CPTS [données 2021]	7 565	2 342	1 972	11 879	513 407
Nombre de jours de passage du Mammobile	3	1	2	6	nc
Campagne d'appels sortants : nombre de contacts	1 055	nc	2 400	3 455	nc
Nombre de mammographies réalisées	212	43	173	433	243 679

Ces résultats témoignent de l'efficacité et de la pertinence du projet de passage du mammobile dans notre région, contribuant ainsi à la prévention et au dépistage précoce des cancers du sein.

**Pour chaque date, l'Assurance Maladie avec le CRCDC-Oc réalise une campagne de promotion auprès de toutes les femmes éligibles au dépistage organisé du cancer du sein, résidant dans les territoires visités par le Mammobile.
En effet, une invitation personnalisée leur est envoyée pour les inciter à faire leur mammographie à l'occasion du passage de ce dispositif.**

MAMMOBILE		MOIS D'OCTOBRE 2023		
Commune	Date	Emplacement	50-74 ans	
MONTPELLIER - PLAN CABANES	L 02/10/23	Bd. Gambetta - Place du Marché de Plan Cabanes	9h-17h30	
MONTPELLIER - ALCO	Ma 03/10/23	Géant Casino- Avenue de Lodève	9h-17h30	
MARSILLARGUES	Me 04/10/23	Boulevard Emile Zola	9h-17h30	
MIREVAL	J 05/10/23	Centre Culturel Léo Malet - Avenue de Montpellier	9h-17h30	
POMEROLS	V 06/10/23	Ancienne Gare - Foyer - Avenue de Florensac	9h-17h30	
MAUGUIO	L 09/10/23 Ma 10/10/23	Poste - Rue de la Démocratie	9h-17h30 9h-17h30	
BEZIERS - LECLERC	Me 11/10/23	Leclerc Montimaran - Rue J. Brulier du Vercors - Face Burger King	9h-17h30	
FOIX (09)	J 12/10/23	Allée Villote	9h-17h30	
AX LES THERMES (09)	V 13/10/23	Place St Jérôme - Mairie	9h-17h30	
ST MATHIEU DE TREVIERS	L 16/10/23	Gymnase "Le Galion" - Allée Eugène Saumade	9h-17h30	

MAMMOBILE		MOIS D'OCTOBRE 2023		
Commune	Date	Emplacement	50-74 ans	
ST JEAN DE VEDAS	Ma 17/10/23	Pk Supermarché Carrefour Les Arcades	9h-17h30	
BALARUC LE VIEUX	Me 18/10/23	Parking Ecole Maternelle - Avenue de Sète	9h-17h30	
MONTPELLIER - MOSSON	J 19/10/23 V 20/10/23	Maison pour Tous Georges Brassens - Place Jacques Brel Entre la Rue de la Haye et la Rue de Bari	9h-17h30 9h-17h30	
CAZOULS LES BEZIERS	L 23/10/23	Centre Socio-culturel - Avenue Victor Hugo	9h-17h30	
BEZIERS - AUCHAN	Ma 24/10/23	Parking Centre Commercial Auchan	9h-17h30	
VILLENEUVE LES BEZIERS	Me 25/10/23	Parking des Ecoles - Rue des Mimosas	9h-17h30	
LODEVE	J 26/10/23	Place Francis Morand - Derrière la Mairie	9h-17h30	
CANET	V 27/10/23	Parking Ecole Maternelle - Chemin du Pompage	9h-17h30	
FLORENSAC	L 30/10/23	Halte Routière - Parc Blay - Mairie	9h-17h30	
LE CRES	Ma 31/10/23	Parking Supermarché Carrefour - RN 113	9h-17h30	

Accédez **ICI** au calendrier de passage du Mammobile



CALENDRIER DES ACTIONS LOCALES

L'année est ponctuée de diverses actions de sensibilisations et de prévention, mais le mois d'octobre se distingue par le renforcement de certaines d'entre elles.

■ Calendrier CRCDC-Oc :

<https://occitanie-depistagecancer.fr/octobre-rose/>



MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DES CANCERS DU SEIN ET DU COL DE L'UTÉRUS

VOUS AUSSI
OSEZ
LE DÉPISTAGE

occitanie-depistagecancer.fr 0800 801 301

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Occitanie

ars
Mammographie à domicile

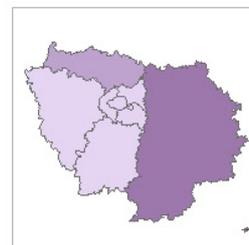
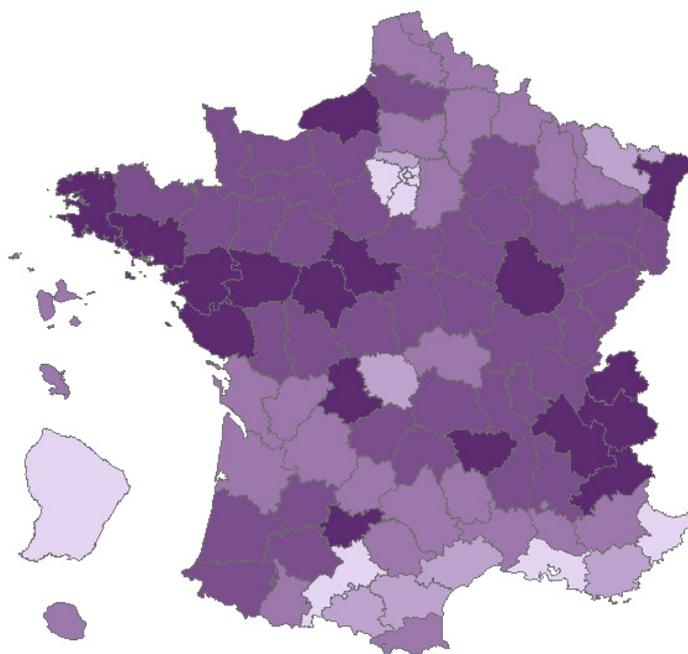
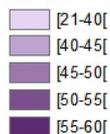
l'Assurance Maladie
N° 1 pour votre santé

ma
santé
famille
retraite
services

PROGRAMME DE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

Taux de participation départementaux standardisés* 2021-2022

Taux de participation standardisés (%)



Taux de participation national - population cible : 47,7 %

* Standardisés sur la population française Insee 2009 des 50-74 ans (Projections de population Omphale 2007-2042, scénario central)

Source : ©IGN-GeoFLA® 2014 ;
©Santé publique France, 15/03/2023
Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee



Effectif et taux de femmes participantes au programme de dépistage organisé du cancer du sein biennuel (2021-2022)

(Source : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee)

	Population Insee cible ¹	Taux de participation Insee standardisé ² (%)
France	10 779 340	47,7
Occitanie	1 013 762	45,2
Ariège	28 210	44,1
Aude	70 239	43,6
Aveyron	50 163	47,3
Gard	133 446	48,3
Haute-Garonne	204 623	37,7
Gers	36 484	54,4
Hérault	196 655	43,8
Lot	34 842	49,4
Lozère	13 548	49,6
Haute-Pyrénées	43 054	48,3
Pyrénées-Orientales	89 012	46,5
Tarn	69 687	48,7
Tarn-et-Garonne	43 794	55,3

¹ Population ELP (estimations localisées de population) non consolidée par l'Insee
² Standardisation sur la population française Insee 2009 [projections de population Omphale (scénario central) 2007-2042]

[À PROPOS...



ACCOMPAGNER CHACUN DANS LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ : UNE MISSION FONDAMENTALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Parce que prévenir vaut mieux que guérir, l'Assurance Maladie intervient en amont de la maladie et de ses complications et veille à accompagner les assurés qui à certains moments de la vie sont plus vulnérables.

Pour ce faire, l'Assurance Maladie agit à trois niveaux :

- 1 - Tout d'abord, qu'il s'agisse de tabagisme, de surpoids, de diabète, de maladies cardiovasculaires ou de santé au travail, elle encourage les comportements favorables à la santé avant même que les pathologies n'apparaissent. Sa branche « risques professionnels » accorde ainsi des aides financières aux entreprises qui investissent pour renforcer la prévention (plus de 50 millions d'euros par an).
- 2 - Ensuite, elle soutient le dépistage et la vaccination à travers des offres spécifiques et la conduite de campagnes nationales de sensibilisation. Bien connu, le bilan bucco-dentaire gratuit (M'T dents), qu'elle propose chaque année à plus de six millions de personnes, est emblématique de son action ; on sait moins qu'elle crée aussi les conditions financières (rémunération sur objectifs de santé publique) pour encourager les professionnels de santé à développer différents actes de prévention.
- 3 - Enfin, parce qu'il y a des moments dans la vie où une prise en charge standard ne suffit pas - grossesse, hospitalisation, maladie chronique, handicap... - l'Assurance Maladie prend soin des personnes concernées à travers un suivi personnalisé et attentionné. Elle accompagne aujourd'hui plus de 700 000 personnes diabétiques pour les aider à mieux vivre avec leur maladie.



www.ameli.fr

AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ (ARS) OCCITANIE

Dans le cadre des orientations du projet régional de santé 2023-2028, l'ARS Occitanie affiche un engagement fort pour agir d'abord par la prévention, en développant notamment le repérage, le dépistage et la prise en charge précoces des maladies chroniques.

Pour la majorité de ces maladies, un diagnostic plus précoce permet un traitement plus efficace, avec un impact positif avéré sur le pronostic de la maladie. Pour certains cancers, un dépistage avant l'apparition des symptômes permet de détecter et traiter les lésions précancéreuses.

Dans notre région, la mise en œuvre du dépistage organisé du cancer du sein est assurée dans chaque département, par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers en Occitanie (CRCDC-OC). L'Agence régionale de santé et l'Assurance Maladie définissent la stratégie régionale, veillent au respect du cahier des charges et cofinancent le dispositif.

L'ARS Occitanie est mobilisée avec tous les acteurs du dépistage et de la lutte contre le cancer dans la région, et notamment en lien avec les médecins traitants et les médecins spécialistes, pour convaincre davantage les femmes à participer dès 50 ans au dépistage organisé du cancer du sein.



@ARS_OC



www.occitanie.ars.sante.fr

CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DE DÉPISTAGE DES CANCERS EN OCCITANIE (CRCDC-OC)

Le CRCDC-OC est responsable de la mise en œuvre sur le territoire régional des trois programmes existants de dépistages organisés des cancers : le dépistage organisé du cancer du sein, le dépistage organisé du cancer colorectal et le dépistage organisé du cancer du col de l'utérus.

Le CRCDC-OC mène des actions d'information et de sensibilisation sur le territoire, en partenariat et en soutien des professionnels de santé et des acteurs associatifs. Il assure par ailleurs le contrôle qualité du dispositif et a également pour mission de recueillir les résultats des dépistages et de s'assurer que les personnes qui ont un dépistage positif sont bien suivies. Il contribue aussi, en lien avec Santé Publique France et l'INCa, à l'évaluation et à l'amélioration des trois programmes.

Au-delà de ses actions d'information et de sensibilisation sur le territoire, le CRCDC-OC a également pour rôle de former les professionnels de santé mais également des personnes relais dans le milieu associatif sur les messages clés liés au dépistage, afin de mobiliser localement sur les dépistages organisés.

Le CRCDC-OC est une association loi 1901 née en 2019 de la fusion des 12 structures de dépistage organisé des cancers de Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées ; elle est actuellement présidée par le Professeur Mares du centre hospitalier universitaire de Nîmes. Chaque site territorial a maintenu son activité et son lien privilégié, sur son territoire, avec les professionnels de santé, les partenaires des dépistages et, bien sûr, les bénéficiaires.

**Pour toute question sur les dépistages organisés des cancers,
vous pouvez contacter le CRCDC-OC au N° VERT :**

0 800 801 301

**Service & appel
gratuits**



@crcdcOC



@CRCDCoccitanie



@depistage_cancers_occitanie



<https://www.linkedin.com/company/crcdcoc/>



<https://occitanie-depistagecancer.fr/>



ARCMSA Occitanie
Association régionale des centres de MSA

LA #MSA, 2^{ÈME} RÉGIME DE PROTECTION SOCIALE AGRICOLE EN FRANCE, EST FORTEMENT IMPLIQUÉE DANS LES ACTIONS DE PRÉVENTION ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LA POPULATION.

Elle veille à sa présence sur les territoires, en proposant un guichet unique permettant un accès facilité aux différentes branches de la Sécurité sociale, dont l'assurance maladie, la famille et le risque professionnel qui sont des piliers pour le déploiement des actions de prévention et d'accès aux droits.

Quelques actions phares de la MSA qui accompagnent la prévention et le dépistage :

- 1 - Concernant les actions pilotées par l'État, et en parallèle de la prise en charge sur le risque maladie d'acte de dépistage des cancers ou de vaccinations, la MSA finance :
 - des bilans bucco-dentaires pour des tranches d'âges ou des populations ciblées,
 - des actions contre les addictions liées aux substances psychoactives,
 - des rendez-vous jeunes retraités,
 - prochainement, les rendez-vous aux âges clés de la vie.
- 2 - L'institution accompagne la politique de santé publique en proposant des ateliers santé (nutrition, vitalité, bien-être) à destination des seniors et des bilans de santé.
- 3 - Des structures d'exercice coordonné reçoivent un financement pour permettre un accès aux consultations de psychologues ou de diététiciens, ou pour réaliser des ateliers d'éducation thérapeutique du patient polyopathologique.
- 4 - La santé sécurité au travail, avec une équipe de conseillers en prévention, de médecins et infirmiers du travail, propose et finance des actions de prévention du risque professionnel auprès de salariés, d'employeurs ou d'exploitants agricoles.
- 5 - L'action sanitaire et sociale contribue à des actions d'accompagnement à destination des personnes en situation de précarité ou des aidants.
- 6 - Enfin, la MSA a développé des services en ligne pour la prévention santé, comme le *mémo santé enfant* à l'attention des parents de nourrissons.



@MsaGrandSud, @msa_languedoc, @MpnMsa, @MSA_MPS



MSA Grand Sud, MSA Midi-Pyrénées Nord



<https://grandsud.msa.fr/>, <https://languedoc.msa.fr/>,
<https://mpn.msa.fr/> et <https://mps.msa.fr/>



CONTACTS PRESSE



Agence Régionale de Santé Occitanie

Anne Cianfarani
05 34 30 25 39 - 07 60 37 01 19
anne.cianfarani@ars.sante.fr

Vincent Drochon
04 67 07 20 57 - 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr



Assurance Maladie

David Lopez
07 78 84 47 05
david.lopez@assurance-maladie.fr



CRCDC Occitanie

Dr Marie Bichara
05 34 41 91 31
m.bichara@depistage-occitanie.fr

Thibaud Aries
04 68 72 72 00 - 07 52 05 42 84
communication@depistage-occitanie.fr



ARCMSA Occitanie
Association régionale des centres de MSA

ARCMSA Occitanie

Contact MSA Grand Sud

Nathalie Guerin
Tél. : 06.80.11.54.70
guerin.nathalie@grandsud.msa.fr

Contact MSA Languedoc

Sylvie Parenti
Tél. : 06.86.05.46.23
parenti.sylvie@languedoc.msa.fr

Contact MSA MPN

Clotilde Pernin
Tél. : 06.45.51.12.76
pernin.clotilde@mpn.msa.fr

Contact MSA MPS

Christian Davenne
Tél. : 06.47.09.22.95
davenne.christian@mps.msa.fr