



Prévention : c'est le moment d'agir

**Covid, grippe, bronchiolite,
vaccination HPV, moustiques tigres,
dépistage des cancers, tabagisme... :
appel à la prévention pour tous**



Dynamiser la prévention
à tout âge et partout :
c'est l'**engagement n°1**
de notre projet régional
de santé en Occitanie



Notre engagement n°1 et 5 défis à relever

**Dynamiser
et adapter
la prévention
et la promotion
de la santé aux
âges clés et aux
milieux de vie**

- Prendre en compte la **santé environnementale** dans les politiques de santé au titre d'une seule santé ("one health")
- Renforcer la **visibilité**, la **lisibilité** et l'**attractivité** des programmes et actions de prévention, de promotion de la santé et de santé environnementale
- Adapter la stratégie de prévention et promotion de la santé aux besoins des publics prioritaires dont les **publics vulnérables**
- Renforcer le dépistage, le repérage et l'accompagnement **précoces**
- Prévenir et s'adapter aux **répercussions en santé du réchauffement climatique**



Eternuer dans
son coude.



Se laver les mains
régulièrement.



Porter
un masque jetable.



Utiliser un mouchoir
à usage unique.

MAÎTRISEZ LES BONS GESTES CONTRE LES VIRUS DE L'HIVER

GESTES BARRIÈRES :

Des gestes simples de prévention
et une **protection** face à toutes
les épidémies hivernales

L'enjeu

**Nous entrons dans la saison
des épidémies hivernales.
Face à la circulation de tous
les virus de l'hiver, les gestes
barrières sont simples et
efficaces : l'automne, c'est
le moment de les remettre au
cœur de nos habitudes de vie
au quotidien.**

Les bons réflexes de prévention

Pour **nous tous** :

C'est le moment de réactiver les gestes de protection que nous connaissons tous : lavage des mains régulier, mouchoirs jetables, masques, dépistage en cas de doute...

Pour tous les **proches de personnes fragiles** :

C'est la saison d'une protection renforcée envers nos aînés, nos tout-petits comme l'ensemble des personnes malades. Nous protéger pour mieux les protéger.





COVID et **GRIPPE** :

Prévention par la **vaccination**

pour tous les plus fragiles et pour les professionnels de la santé comme du secteur médico-social

L'enjeu

Les indicateurs épidémiques du COVID sont en hausse. Un rappel vaccinal COVID est recommandé dès le 2 octobre pour tous les plus fragiles. Dès le 17 octobre, la double vaccination COVID + GRIPPE pourra être réalisée le même jour pour ces personnes.

Les bons réflexes de prévention

Pour toutes les **personnes de plus de 65 ans**, pour les **personnes les plus fragiles** et pour les **professionnels de la santé et du secteur médico-social** :

A partir du **2 octobre** :
protection par la **vaccination COVID**.

A partir du **17 octobre** :
protection par la **vaccination GRIPPE + COVID**

Et **pour tous**, protection par les gestes barrières !



**VOUS POUVEZ
AUSSI LES
PROTÉGER
CONTRE LES
CANCERS
HPV .**

CANCERS ET INFECTIONS À PAPILLOMAVIRUS HUMAINS (HPV) : Prévention par la **vaccination** pour tous les élèves des classes de 5^{ème}

L'enjeu

**Éviter chaque année
en France, 6 400 nouveaux
cas de cancers causés par
les papillomavirus humains.**

**Près de 70 000 collégiens
(filles et garçons de 5^{ème})
invités à se faire vacciner dans
les 591 collèges de l'Occitanie.**

Les bons réflexes de prévention

Pour les **parents** et leurs **collégiens en 5^{ème}** :
Les vaccins contre les cancers sont très rares.
Sûr et efficace, la vaccination HPV prévient
jusqu'à 90% des infections HPV à l'origine
de lésions précancéreuses et/ou de cancers.

Objectif : protéger 80% des filles et garçons
dès 11 ans, avant qu'ils ne soient infectés.
En Occitanie, 6600 premiers parents ont
déjà rendu leur décision : **9 sur 10 sont
favorables à la vaccination**
de leurs enfants.



Contre la bronchiolite,
un traitement préventif
et des gestes simples.

BRONCHIOLITE :

Des gestes simples et un traitement préventif pour la **protection** et l'**immunisation** des plus petits

L'enjeu

30% des enfants de moins de 2 ans sont touchés par la bronchiolite chaque hiver.

En Occitanie, l'hiver dernier : 5783 passages aux urgences

(17,8% de l'activité des urgences)

2177 enfants de moins de 2 ans hospitalisés (+35%)

Les bons réflexes de prévention

Pour **tous les parents de jeunes enfants** :
Des gestes simples de protection (gestes barrières, allaitement maternel...) et un **traitement préventif** pour immuniser les nourrissons. Parlez-en avec vos soignants.

Pour **tous les proches de nourrissons** :
Une vigilance à renforcer dès maintenant pour éviter de transmettre des virus aux plus petits. Gestes barrières pour tous !

VOUS AUSSI
OSEZ
LE DÉPISTAGE

OCTOBRE ROSE :

Un (r)appel au **dépistage** des cancers et un réflexe régulier de prévention pour les femmes comme pour les hommes

L'enjeu

En France, 20 000 cancers du sein pourraient être évités chaque année.

Mais seulement 1 femme sur 2 participe à un dépistage régulier.

4900 nouveaux cas de cancer du sein et plus de 1000 décès chaque année en Occitanie.



Les bons réflexes de prévention

Pour **toutes les femmes de 50 à 74 ans** :

Une mammographie tous les 2 ans dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein.

Pour **toutes les femmes et tous les hommes** :

Des examens et dépistages à réaliser régulièrement pour éviter de nombreux cancers (col de l'utérus, colorectal, prostate...).



MOIS SANS TABAC :

Prévention par l'**accompagnement** des fumeurs dans une dynamique individuelle et collective d'arrêt progressif du tabac

L'enjeu

Encore près de 30% de fumeurs quotidiens en Occitanie.

**En Occitanie, le tabagisme reste imputable à plus de 7000 décès chaque année (soit plus de 12% des décès)
C'est la première cause de mortalité évitable.**

Les bons réflexes de prévention

Pour **tous les fumeurs** :

C'est l'occasion de rejoindre une démarche collective d'arrêt du tabac pendant un mois en bénéficiant d'un accompagnement et d'un soutien personnalisé pour relever le défi
Le bon réflexe : www.tabac-info-service.fr

Pour tous les **proches des fumeurs** :

C'est le moment de soutenir et encourager les fumeurs dans leur défi : 1 mois sans tabac, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.



MOUSTIQUES TIGRES :

Prévention par la **vigilance** pour tous, partout, et surtout au retour de zones tropicales

L'enjeu

2022 56 cas importés
12 cas autochtones

2023 Déjà
92 cas importés
11 cas autochtones

Les moustiques tigres restent très actifs jusqu'à l'hiver en Occitanie. La surveillance se poursuit chaque année jusqu'à fin novembre.

Les bons réflexes de prévention

Pour **tous** : ne pas baisser la vigilance cet automne, empêcher les moustiques tigres de se démultiplier près de chez soi, et se protéger de leurs piqûres.

Pour tous les **voyageurs** : surveillance renforcée des symptômes avant, pendant et après un voyage en zone tropicale. Continuer à se protéger des piqûres. En cas de doute, consultez votre médecin sans tarder.





Prévention : c'est le moment d'agir

Les bons réflexes de prévention
c'est du concret
au quotidien

PROTECTION
GESTES BARRIERES



VACCINATION
COVID et GRIPPE
CANCERS HPV



IMMUNISATION
BRONCHIOLITE



DÉPISTAGE
CANCERS



ACCOMPAGNEMENT
TABAGISME



VIGILANCE
MOUSTIQUES TIGRES





Brief presse - 25/09/2023

Merci

d'avoir participé à ces échanges.

Rendez-vous

Lundi **2/10/2023** - 11h

→ Point presse de lancement régional d'**Octobre rose**



Jeudi **5/10/2023** - 11h30

→ Point presse de lancement régional du **Mois sans tabac**



Mardi **17/10/2023** (*horaire à préciser*)

→ Point presse régional sur la prévention face aux virus de l'hiver
(Point de situation Covid / Grippe / Bronchiolite)



Agence régionale de santé
Occitanie



occitanie.ars.sante.fr
occitanie-sante.fr

Pour en savoir plus

sur le Projet régional de Santé Occitanie 2023-2028 :

www.prs-occitanie.ars.sante.fr