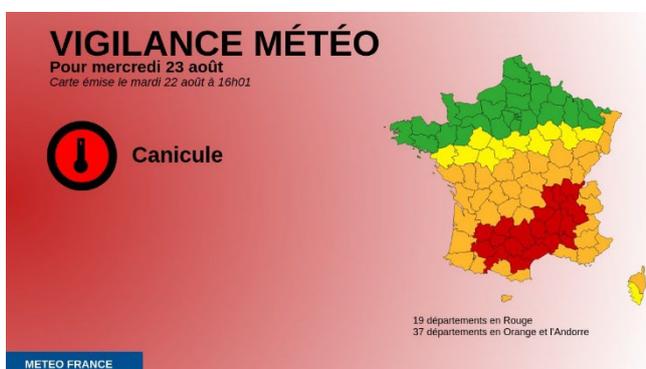


Vigilance maximale en Occitanie face à un épisode de fortes chaleurs qui dure et s'accroît

Pour la première fois, 10 départements de la région Occitanie sont placés par Météo France de façon simultanée en vigilance canicule rouge à compter de ce mercredi 23 août 2023.

Face à un épisode de fortes chaleurs qui dure et s'accroît en ce début de semaine partout en Occitanie, tous les acteurs de la santé et du secteur médico-social sont mobilisés dans notre région. Didier Jaffre, Directeur général de l'ARS, vient de réunir ce soir ses directions régionales et départementales pour faire le point à la fois sur la situation dans chaque département et sur les mesures mises en place à l'appui de chacune des Préfectures.

L'ARS Occitanie rappelle que tout le monde est concerné par les bons réflexes à renforcer en cette période de températures élevées la nuit comme le jour : restons collectivement vigilants et solidaires en adaptant nos comportements et en veillant sur les plus vulnérables, notamment les personnes âgées ou malades, les enfants, les femmes enceintes, les personnes qui travaillent en extérieur ou les sans-abris.



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles

EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

*Canicule Info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.
Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr