

Santé et **SEXUALITE** en **Occitanie** : c'est le moment d'en parler !



En Occitanie
du 1^{er} au 15 juin 2023

Point presse
Agence régionale de santé Occitanie

Santé et **SEXUALITE** en **Occitanie** : c'est le moment d'en parler !



En Occitanie
du 1^{er} au 15 juin 2023

Point presse
Agence régionale de santé Occitanie

Prévention : comment rappeler
les bases de la protection ?

Epidémiologie, transmissions,
soins : chiffres-clés et modes de
prise en charge en Occitanie

Comportement, consentement, écoute :
éducation et prise de conscience
dès le plus jeune âge

Les Semaines de la santé
sexuelle en Occitanie : 15 jours
pour sensibiliser et échanger

1

Protection et prévention : des rappels essentiels

La protection concerne à la fois les risques de grossesses non désirées et les risques d'infections sexuellement transmissibles (IST).

Une contraception efficace est une contraception adaptée à son mode de vie ainsi qu'à sa situation affective et médicale.

En France, malgré une couverture contraceptive élevée, **une grossesse sur trois est non prévue** et 64 % d'entre elles donnent lieu à une interruption volontaire de grossesse (IVG). La contraception d'urgence reste quant à elle sous-utilisée.

Les moyens de contraception sont légion : préservatif, dispositif intra utérin, implant, contraceptif oral, méthode des jours fixes, retrait, spermicide...

Les moyens de protection permettent d'éviter les IST : préservatif externes et internes, digues buccales.

À chacune et chacun de déterminer le critère le plus important et de choisir sa contraception (questionsexualite.fr)



2 Epidémiologie, transmissions, soins : chiffres-clés et modes de prise en charge en Occitanie ?

Etre bien renseigné sur les modes de transmission des infections sexuellement transmissibles (IST), leurs dépistages et leurs traitements permet de **s'épanouir dans sa sexualité** à moindres risques.

Comment se transmettent les IST ? Comment les éviter ?

Quels symptômes doivent alerter ?

Symptômes variables en fonction des IST, au moindre doute suite à un rapport sexuel non protégé, se rapprocher le plus rapidement d'un professionnel de santé pour évaluer le risque, procéder à un diagnostic et mettre en place un traitement adapté.

Pourquoi, comment me faire dépister et me faire soigner ?

Pathologies ayant des conséquences à court, moyen voire long terme sur la santé et pouvant avoir des incidences sociales sur la vie des personnes

Consulter son médecin traitant, aller au CeGIDD le plus proche, réaliser un test VIH sans ordonnance au sein d'un labo...



2 Epidémiologie, transmissions, soins : chiffres-clés et modes de prise en charge en Occitanie ?

Focus sur certaines IST (données issues du BSP déc. 2022)

VIH/Sida

Relative stabilité du nombre de sérologies positives entre 2020 et 2021 (+ 2%), après avoir baissé entre 2019 et 2020

IST bactériennes

Hausse du recours au dépistage des infections à *Chlamydia trachomatis*, des infections à gonocoque et des syphilis en 2021

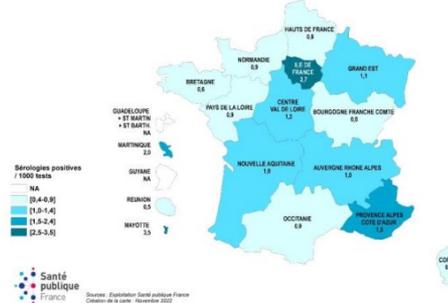
Infections à *Chlamydia trachomatis*

Augmentation en 2021 du taux de diagnostic des infections

Infections à gonocoque et syphilis récente

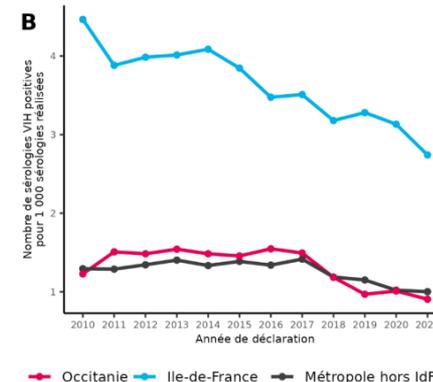
Augmentation en 2021 des diagnostics d'infections à gonocoque et augmentation modérée des syphilis récentes

Figure 5 : Nombre de sérologies VIH positives pour 1 000 sérologies effectuées en France, par région, en 2021



Source : LaboVIH 2022, données au 17/11/2022, Santé publique France.

Figure 6 : Evolution annuelle du nombre de sérologies VIH positives pour 1 000 sérologies effectuées en Occitanie, en France métropolitaine hors Ile-de-France et en Ile-de-France, 2010-2021



Source : LaboVIH 2022, données au 17/11/2022, Santé publique France.

2 Focus sur certains sujets de santé sexuelle : Mpox, PrEP, chemsex



Variole du singe (Mpox) : émergence de ce virus au niveau national et régional en 2022 ayant nécessité des actions de prévention et de promotion de la vaccination auprès notamment de populations considérées à risques.

En 2023, poursuite de ces interventions mobilisant professionnels de santé et acteurs associatifs.

La PrEP, (Prophylaxie Pré-Exposition) : 4 265 suivis d'une PrEP constituant un motif de consultation en CeGIDD.

La pratique du « Chemsex » chez des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes présente en région Occitanie avec un engagement fort des acteurs de terrain pour aller au plus près de ces publics et les prendre en charge.



3 Comportement, consentement, écoute : éducation et prise de conscience dès le plus jeune âge

« **Oui** » - « **Non** » : il n'est pas toujours simple de dire clairement ce que l'on désire. Gêné, peur, hésitation... de nombreuses raisons peuvent empêcher d'exprimer clairement son choix. Cela ne doit en rien altérer la notion de **consentement** : elle est essentielle à une sexualité épanouie.

Information et éducation sont indispensables pour que chacune et chacun agissent en connaissance de cause.

Un **silence** n'est pas égal à un « Oui », et ne pas dire « Non », non plus.

En l'absence de consentement clair et explicite, l'acte sexuel peut être qualifié d'abus sexuel ou de viol, des faits punis par la loi.

Un acte sexuel consenti est un acte sexuel partagé par les parties prenantes, à tout moment d'un acte sexuel.



4

Les Semaines de la santé sexuelle en Occitanie du 1^{er} au 15 juin : 15 jours pour en parler

Informier, échanger, sensibiliser, éduquer aux enjeux d'une santé sexuelle positive

Dépistage, prévention, information

Les 4 thématiques investies cette année :

- Grossesses non prévues et contraception
- Prévention infectieuse
- Violences et consentement
- Dysfonctions sexuelles

Plus de 410 actions seront menées par les différents acteurs engagés en Occitanie : associations, collectivités locales, professionnels et établissements de santé, institutions, etc.



5

Des sites et des outils à la disposition de toutes et de tous



Question **Sexualité** _ destiné à l'ensemble de la population adulte



destiné aux adolescents



destiné aux hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes



destiné à l'ensemble de la population



destiné à l'ensemble de la population

