

Montpellier, le 06 octobre 2022

COMMUNIQUE DE PRESSE



Le **#MoisSansTabac** est de retour à **Montpellier**
vendredi 7 et samedi 8 octobre 2022
rue de la Loge de 10h à 18h

Rejoignez toutes celles et ceux qui ont déjà relevé le défi du #MoisSansTabac lors des précédentes éditions de cette campagne nationale d'incitation à l'arrêt du tabac ! Afin de vous aider à vous y préparer l'Agence Régionale de Santé, l'Assurance Maladie, la ville de Montpellier, Epidaure/Institut du Cancer de Montpellier, l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé et tous les partenaires de l'opération se mobilisent pour l'étape montpelliéraine du #MoisSansTabac 2022.

1,2 million de fumeurs quotidiens en Occitanie

L'Occitanie est l'une des régions les plus concernées par le tabagisme : sur les 6 millions d'habitants de la région 1,2 million fument au quotidien. Près de 60% des fumeurs quotidiens ont envie d'arrêter de fumer : le #MoisSansTabac est l'occasion de les accompagner.

Relevez le défi, vous ne serez pas seul(e) !

Le défi du #MoisSansTabac consiste à inviter les fumeurs, dans un élan collectif, à arrêter de fumer tous ensemble pendant un mois, en novembre. Ces 30 jours sont essentiels parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances de s'arrêter de fumer définitivement.

Pour relever le défi et bénéficier d'un accompagnement personnalisé, il suffit de s'inscrire sur www.tabac-info-service.fr, sur l'application Tabac Info Service ou d'appeler le 39 89.

Village #MoisSansTabac à Montpellier

Venez rencontrer des professionnels de santé au village #MoisSansTabac **vendredi 07 et samedi 08 octobre, rue de la Loge de 10h à 18h**. L'invitation est lancée à tou(te)s les Montpelliérain(e)s qui souhaitent arrêter de fumer : sur place ils/elles pourront rencontrer des tabacologues, des médecins, des diététiciens et des infirmières et bénéficier des conseils d'acteurs de prévention et de santé publique.

Contacts presse :

Agence Régionale de Santé Occitanie : Vincent DROCHON - 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 / vincent.drochon@ars.sante.fr
et Sébastien PAGEAU - 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 / sebastien.pageau@ars.sante.fr

Assurance Maladie : David LOPEZ - 04 99 52 56 62 / 07 78 84 47 05 / david.lopez@assurance-maladie.fr
et Alexandra GAZAGNE - 04 99 52 53 36 / 07 60 95 29 46 / alexandra.gazagne@assurance-maladie.fr

Mairie de Montpellier : Ophélie FLOHIC - 04 67 13 60 20 / 06 75 92 55 25 / o.flohic@montpellier3m.fr

Institut du Cancer de Montpellier : Ivannick CHATAIGNE - 04 67 61 45 15 / 06 14 05 43 21 / Ivannick.Chataigne@icm.unicancer.fr