

# **Journée internationale de prévention du suicide demain, le 10 septembre**

**À l’occasion de la journée internationale de la prévention du suicide qui aura lieu samedi 10 septembre, l’ARS rappelle que le 3114 - numéro national de prévention du suicide – est gratuit, confidentiel et accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, depuis tout le territoire national.**

Mis en place dans le cadre du Ségur de la Santé et ouvert depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2021, le numéro national de prévention du suicide, le **3114**, aide les personnes en souffrance psychique et leur garantit un accès au système de soins. Confidentiel et gratuit, le **3114** vise à réduire le nombre de suicides en France en offrant aux personnes en grande souffrance une ligne téléphonique qui apporte 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 une réponse professionnelle, pour une prise en charge adaptée à chaque situation en lien avec les acteurs de proximité.

Le **3114** répond aux besoins immédiats des personnes en recherche d’aide sur l’ensemble du territoire : écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou accompagnement. Il s’adresse également aux professionnels en contact avec des personnes en détresse et à l’entourage désirant en savoir plus sur la prévention du suicide ou ayant besoin d’un avis spécialisé.

Le **3114** a pour mission de :

- Soulager la détresse psychologique de la personne suicidaire, de son entourage et des personnes endeuillées à la suite d’un suicide,
- Aider les professionnels en contact avec des personnes en détresse,
- Sensibiliser la population à la problématique du suicide et à sa prévention,
- Promouvoir les efforts de prévention,
- S’inscrire et participer à un écosystème local sanitaire, social et médico-social.

Le **3114** permet une prise en charge sanitaire immédiate des personnes ayant des idées suicidaires, depuis les premières idées de mort jusqu’à la crise suicidaire. Des professionnels hospitaliers (infirmiers et psychologues, sous la supervision d’un médecin spécialiste) assurent la continuité de la réponse au sein de **centres répartis sur le territoire national**. Ces professionnels assurent des missions d’écoute, d’évaluation, d’orientation et d’intervention, au sein de centres régionaux répondants situés dans des établissements de santé, et en lien notamment avec le SAMU.

**Le centre de Vailhauquès (Hérault) est l’un des centres nationaux de référence** répondant aux appels 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Il assure la réponse au 3114 pour les appels provenant des régions Occitanie, Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d’Azur, Corse et les Antilles. La nuit il couvre un tiers de la population française en recevant les appels de ces trois-mêmes régions, de la Corse et des DOM-TOM.

# 3114 : parce que de nombreux suicides sont évitables !



## Quelques indicateurs sur les gestes suicidaires en Occitanie

En moyenne, les gestes suicidaires sont à l'origine de 579 passages aux urgences par mois en 2021 en Occitanie (538 en 2020, 583 en 2019 et 607 en 2018)

Dans 86 à 91% des cas selon l'année, ces passages aux urgences liés à un geste suicidaire concernent des adultes âgés de 18 ans et +

Les 11-17 ans représentaient néanmoins entre 9 à 11% des cas entre 2018 et 2020 et 14% des cas en 2021.

Les plus de 65 ans représentent 20,4% de la population mais 33% des décès par suicide

(Sources Santé publique France, Projet régional de santé et CEPIDC INSERM)

## Pour en savoir +

### Un site web

[www.3114.fr](http://www.3114.fr)

Conçu comme un guichet d'information, il se veut être une plateforme de ressources pour toutes les personnes intéressées de près ou de loin par le sujet de la prévention du suicide.

### Des indicateurs récents sur la santé mentale en Occitanie

Consultez les points épidémiologiques bimestriels sur la Santé mentale réalisés par Santé publique France : derniers indicateurs diffusés le 23/09/2021 pour la région Occitanie.

<https://www.santepubliquefrance.fr/regions/occitanie/documents/bulletin-regional/2021/sante-mentale-en-region-occitanie.-point-epidemiologique-bimestriel-du-23-septembre-2021>

### Des recommandations de la Haute Autorité de Santé pour les professionnels

La HAS a publié des recommandations de bonne pratique pour les professionnels chargés de repérer, évaluer et orienter les enfants et adolescents pouvant présenter un risque suicidaire.

[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3289297/fr/idees-suicidaires-chez-l-enfant-et-l-adolescent-reperer-evaluer-et-orienter-la-prise-en-charge](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3289297/fr/idees-suicidaires-chez-l-enfant-et-l-adolescent-reperer-evaluer-et-orienter-la-prise-en-charge)

#### Agence Régionale de Santé Occitanie

26-28 Parc Club du Millénaire  
1025 rue Henri Becquerel  
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr) @ARS\_OC

CHU de Montpellier

#### Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

Guillaume LECHAT

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 (Montpellier)

[vincent.drochon@ars.sante.fr](mailto:vincent.drochon@ars.sante.fr)

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

[sebastien.pageau@ars.sante.fr](mailto:sebastien.pageau@ars.sante.fr)

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

[anne.cianfarani@ars.sante.fr](mailto:anne.cianfarani@ars.sante.fr)

04 67 33 04 02

[presse@chu-montpellier.fr](mailto:presse@chu-montpellier.fr)