

LES TRAVAUX DE LA DÉMOCRATIE EN SANTE EN OCCITANIE PENDANT LA CRISE

Des données chiffrées pour le bulletin d'information dédié à la situation sanitaire régionale mis à jour deux fois par semaine [ici](#)

Consultez le bulletin d'information dédié à la situation sanitaire régionale mis à jour deux fois par semaine [ici](#).

La CRSA vous invite à consulter le texte du Pr Bernard GUIRAUD CHAUMEIL « Le Vaccin Anticovid et la Devise Républicaine »

La République Française nous a donné pour devise, trois mots, liberté, égalité, fraternité.

En ce temps d'épidémie, consentir à se faire vacciner, librement, gratuitement, fraternellement, est la solution pour que le virus disparaisse et que la vie dans l'année qui vient reprenne un cours normalisé. ... Consulter la suite [ici](#).



« Ne demande pas ce que ton pays peut faire pour toi, demande ce que tu peux faire pour ton pays » cette citation attribuée à J.F.Kennedy s'applique à la lutte contre la pandémie. Elle pose notre rôle individuel de citoyen et notre contribution dans la responsabilité collective de la prévention. Trois faits remarquables marquent cette fin d'année.

- L'arrivée des vaccins Covid avec enfin une perspective de large protection vis-à-vis de la pandémie.
- Les mesures barrières, l'effet positif du confinement ont ralenti, en partie, le nombre de nouveaux cas ; il est en Occitanie de près de 800 par jour.
- Etudiants, jeunes professionnels, associations d'usagers, municipalités, territoires de santé cherchent à prévenir, éduquer et ainsi réduire les risques de contamination.

Pourtant des craintes sur une mutation du virus et sur l'intensité de la 3ème vague début janvier 2021 se manifestent. C'est au quotidien, dans les familles, le travail, les magasins, les transports en commun, les rencontres, que les enjeux de prévention se jouent. Les citoyens de l'Occitanie y contribuent largement épaulés par l'ARS. Mais demandons-nous ce que nous pouvons faire, chacun à notre place, pour agir et prévenir !

Le Mot du Directeur général de l'ARS, Pierre Ricordeau



La stratégie nationale de vaccination contre la COVID 19 a pour objectifs principaux de faire baisser la mortalité et les formes graves, ainsi que de protéger les Français. Elle repose sur trois principes : libre choix des patients, gratuité du vaccin, sécurité, et vise trois objectifs : réduire la morbi-mortalité, maintenir les activités essentielles, préserver le système de santé.

Le plan de déploiement priorise des publics cibles en lien avec les facteurs de risque de faire une forme grave de la maladie (âge, comorbidités) et la disponibilité des vaccins. La 1ère phase, prévue dans les tous premiers jours de janvier 2021, concernera les personnes âgées résidants dans des établissements d'hébergement collectif (EHPAD et USLD en priorité, mais aussi résidences autonomie, résidences services seniors) ainsi que les personnels à leur contact de + 65 ans et/ou présentant des comorbidités. Suivra le reste de la population selon un phasage conforme aux priorités indiquées par la HAS. Le médecin traitant est au cœur de cette stratégie vaccinale qui est largement concertée.

Une association de la démocratie sanitaire pendant la crise

Cette association s'est concrétisée par :

- La tenue régulière d'assemblées plénières de la CRSA et des commissions spécialisées en web conférence,
- Des partages d'expériences territoriaux dans le cadre du SEGUR DE LA SANTE, pilotés par la CRSA et animés par les CTS pour capitaliser sur les initiatives et coopérations de la crise sanitaire du COVID 19 [ici](#).
- Des propositions par le groupe de travail CRSA COVID pour accompagner le processus de déconfinement
- L'organisation d'échanges en fin d'année par les CTS autour de la gestion de la crise et des enjeux du déconfinement avec un partage en séance plénière de la CRSA du 14 décembre.

4 propositions d'actions du groupe de travail CRSA COVID mises au travail

4 propositions d'actions ont été mises au travail portant sur :

- L'amélioration de l'appropriation des mesures sanitaires par les Jeunes et les personnes âgées,
- L'association des familles et résidents à la déclinaison des mesures barrières en EHPAD,
- La promotion de la vaccination antigrippale,
- Le renforcement de la place du proche aidant dans le parcours de soin.

Téléchargez l'application #TousAntiCovid : Soyez alertés et alertez les autres en cas d'exposition au virus ! Toutes les infos [ici](#)



Contribution de la CRSA à la réflexion nationale sur la mesure 32 du Ségur de la santé

Objectifs de la mesure 32 : renforcer les missions et l'indépendance des CRSA afin d'en faire de véritables parlements de santé. Une consultation menée en Occitanie débouche sur des propositions discutées en séance plénière de la CRSA le 14 décembre :

- Un renforcement de l'autonomie de la CRSA avec une dotation en moyens en propre
- Une clarification des missions et une feuille de route sanitaire et de prévention
- Une meilleure articulation avec les territoires
- Des possibilités de communication sur les enjeux de santé Occitans. Toutes les infos [ici](#).

Une réforme de la formation des études de santé 2^e cycle

Une concertation est en cours sur les enjeux d'attractivité et de démographie sanitaire concernant les professionnels de santé à former en Occitanie associant les CTS et la CRSA. A consulter [ici](#).

Pour les fêtes de fin d'année, je protège mes proches et mes proches me protègent !

Retrouvailles, repas en famille, distances et cadeaux : [télécharger](#) et partagez l'affiche dédiée aux bon réflexes pour un réveillon réussi et sans COVID !



Un spot vidéo à hauteur d'enfant, proposé par le Ministère des Solidarités et de la Santé, à retrouver [ici](#).

SAEDE : un service d'écoute et de dialogue pour résidents, familles, aidants et professionnels des EHPAD

Les échanges entre directions d'EHPAD, représentants d'associations d'usagers du système de santé, de personnes âgées et personnes retraitées organisés par l'ARS ont mis en évidence un besoin d'accompagnement dans des situations de tension entre résidents, familles et professionnels dans le cadre de l'application des mesures sanitaires. Sous l'impulsion de l'ARS, l'Espace de réflexion Ethique Occitanie et France Assos Santé Occitanie ont ouvert le 16 décembre le Service d'Accompagnement, d'Ecoute et de Dialogue Ethique (SAEDE) pour permettre aux résidents, familles et personnels des EHPAD de mieux se comprendre et renouer leur dialogue sur les mesures sanitaires. Ce service peut être sollicité par mail et téléphone au

0801 902 303

saede.occitanie@gmail.com

Toutes les informations [ici](#).

Renouer
le dialogue

Conseils sur l'Hygiène à domicile

Les conseils en la matière accessibles [ici](#).

Les recommandations d'hygiène à la maison à suivre sont, [ici](#).

Toute l'information sur les tests de dépistage

Santé.fr

La stratégie de lutte contre la COVID-19 vise à tester, alerter et protéger afin de couper les chaînes de contamination.

La stratégie de test repose prioritairement sur le test RT-PCR et depuis octobre 2020, des tests antigéniques complètent le dispositif.

[Santé.fr](#) affiche les lieux de dépistage RT-PCR à destination du public ainsi que l'offre de tests antigéniques en laboratoires, en pharmacies, ou réalisées par les médecins libéraux ou les infirmiers.

Pour tout savoir sur les tests de dépistage, cliquez [ici](#).

Pour disposer d'une information en santé au bon moment au bon endroit : Rendez-vous sur [Santé.fr](#).

Recommandations nationales pour les résidents d'EHPAD en période de fêtes

De nouvelles recommandations pour la période des fêtes.

A consulter [ici](#)

Soutien psychologique en Occitanie

Au cours de la seconde vague d'octobre à décembre 2020, l'enjeu en matière d'accompagnement psychologique a été de diversifier les canaux et les ressources pour accompagner tous les types de population. [Ici](#).