

Ces informations sont mises à jour périodiquement du fait de l'évolution de la situation sanitaire

Mardi 18 août 2020 à 19h30

## BON ÉTÉ BONS RÉFLEXES

Le virus circule toujours activement cet été en Occitanie. Se protéger, c'est protéger aussi ses proches, parents, amis, enfants, grands-parents...

Même en ne présentant aucun symptôme, une personne porteuse du virus peut contaminer des proches à la santé plus fragile. Le risque est là. Il nous concerne tous et de nombreux foyers épidémiques ont été signalés à l'issue de contacts familiaux ou amicaux.

Le respect des gestes barrières ne s'arrête pas au port du masque. Les bons réflexes de l'été sont très concrets et il sont à appliquer à tout moment dans toutes les situations de la vie quotidienne, en famille ou avec des amis.

## 8 conseils pratiques pour appliquer les gestes barrières

### Pour un repas avec des proches

- ✓ Se laver les mains avant de manger et avant toute activité (jeux de société...).
- ✓ Éviter de partager les plats et de goûter dans l'assiette du voisin !
- ✓ Penser à aérer régulièrement. C'est aussi l'occasion de prendre l'air, même chez soi.



### Pour rendre visite à ses grands-parents

- ✓ Rester à distance autant que possible et porter un masque.
- ✓ Abandonner les bisous collants pour les bisous volants.

Pour faire passer le message aux plus jeunes

### Pour une sortie entre amis

- ✓ À la plage, poser sa serviette à distance des autres personnes.
- ✓ En balade, en ville ou à la campagne : chacun sa gourde, chacun son sandwich !
- ✓ En soirée, prévoir un verre par personne et écrire son nom dessus pour éviter de se tromper.



**1,9%** DE TESTS POSITIFS EN MOYENNE (\*) en ce moment en Occitanie. Près de **55 000 tests** ont été réalisés cette semaine dans la région.

(\*) Source : Santé Publique France

**+208** CAS POSITIFS EN MOYENNE PAR JOUR (\*\*) signalés aux équipes de l'Assurance Maladie depuis vendredi dernier en Occitanie. Au total, **1 459 cas** depuis le 11/08.

(\*\*) Source : Assurance Maladie

### Surveillance sanitaire

Pour chaque région, les données de surveillance collectées auprès des partenaires de santé sont accessibles sur le site de Santé publique France :

> **Consultez les derniers points épidémiologiques.**



## HÔPITAL Évolution des hospitalisations

Au 18/08/2020 :

■ **74 hospitalisations en cours (+16) dont 9 en réanimation (-1)**

■ **518 décès à l'hôpital (+2)**

**24/24**

@ARS\_OC  
@gouvernementFR  
@MinSoliSante  
@AlerteSanitaire

SUIVI DE L'ACTIVITE HOSPITALIERE PAR DEPARTEMENTS	HOSPITALISATIONS EN COURS	DONT REANIMATION	TOTAL DECES (en établissements de santé)
Ariège (09)	-	-	2
Aude (11)	4	1	59
Aveyron (12)	2	-	24
Gard (30)	8	1	98
Haute-Garonne (31)	29	4	75
Gers (32)	2	-	23
Hérault (34)	11	-	123
Lot (46)	1	-	22
Lozère (48)	1	-	1
Hautes-Pyrénées (65)	5	1	27
Pyrénées-Orientales (66)	5	1	34
Tarn (81)	3	1	23
Tarn-et-Garonne (82)	3	-	7
<b>OCCITANIE</b>	<b>74</b>	<b>9</b>	<b>518</b>

