

Ces informations sont mises à jour périodiquement du fait de l'évolution de la situation sanitaire

Vendredi 26 juin 2020 à 17h30

## ACTIVITE PHYSIQUE Une nette baisse durant le confinement

Une enquête de Santé publique France sur l'impact du confinement sur l'activité physique, le temps passé assis et le temps passé devant un écran

Imposé par l'épidémie de Covid-19, le confinement a profondément perturbé le rythme de vie des Français. Déplacements et activités sportives hors domicile ont été restreints durant plus de deux mois.

Dans son enquête CoviPrev, Santé publique France a intégré des questions portant sur l'évolution de l'activité physique et sportive, sur le temps passé assis, mais également sur le temps passé devant un écran pendant le confinement. Il ressort notamment que l'impact du confinement sur le temps passé assis et le temps passé devant un écran a été plus important chez les jeunes. En outre, si la baisse de l'activité physique était prévisible, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à avoir déclaré augmenter leur pratique d'activité sportive.

Pour télécharger l'enquête de Santé publique France :

<https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2020/confinement-un-impact-certain-sur-l-activite-physique-le-temps-passe-assis-et-le-temps-passe-devant-un-ecran>

## Appel à participation à une étude destinée aux enfants sur le vécu du confinement

En partenariat avec d'autres institutions, Santé publique France lance une grande recherche nationale sur la manière dont les enfants et les adolescents âgés de 9 à 16 ans ont vécu le confinement dans le contexte épidémique du COVID-19.

Cette étude vise à comprendre la manière dont les enfants et les adolescents âgés de 9 à 16 ans ont vécu le confinement jusqu'au 11 mai 2020 et comment celui-ci a pu avoir des conséquences sur leur bien-être. Elle permettra de faire des recommandations aux pouvoirs publics pour accompagner les enfants et les adolescents dans cette période de déconfinement et de reprise de l'école.

Les objectifs sont l'évaluation de l'état émotionnel et de la résilience des enfants durant le confinement et le déconfinement au regard de leurs conditions de vie et la mesure d'un éventuel trouble de stress post traumatique au cas où un proche a été hospitalisé des suites du COVID-19.

Pour participer à cette étude :

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/confeado-une-etude-destinee-aux-enfants-sur-le-vecu-du-confinement-lie-a-l-epidemie-de-covid-19>

**0,6%** DE TESTS

**POSITIFS EN MOYENNE** (\*)  
en ce moment en Occitanie.  
Près de 20 000 tests sont réalisés en moyenne chaque semaine dans la région actuellement.

(\*) Source : Santé Publique France

**+15** CAS POSITIFS

**EN MOYENNE PAR JOUR** (\*\*)  
signalés aux équipes de l'Assurance Maladie depuis vendredi dernier en Occitanie.  
Au total, 105 cas depuis le 19/06.

(\*\*) Source : Assurance Maladie

## Surveillance sanitaire

Pour chaque région, les données de surveillance collectées auprès des partenaires de santé sont accessibles sur le site de Santé publique France :

> **Consulter les derniers points épidémiologiques.**



## HÔPITAL Évolution des hospitalisations

Au 26/06/2020 :

- 80 hospitalisations en cours (-17) dont 9 en réanimation (-5)
- 512 décès à l'hôpital (+4)

24/24

@ARS\_OC  
@gouvernementFR  
@MinSoliSante  
@AlerteSanitaire

SUIVI DE L'ACTIVITE HOSPITALIERE PAR DEPARTEMENTS	HOSPITALISATIONS EN COURS	DONT REANIMATION	TOTAL DECES (en établissements de santé)
Ariège (09)	1	1	2
Aude (11)	3	0	59
Aveyron (12)	1	0	24
Gard (30)	20	1	97
Haute-Garonne (31)	31	2	73
Gers (32)	2	1	23
Hérault (34)	9	0	121
Lot (46)	1	0	22
Lozère (48)	0	0	1
Hautes-Pyrénées (65)	5	2	27
Pyrénées-Orientales (66)	0	0	34
Tarn (81)	4	1	23
Tarn-et-Garonne (82)	3	1	6
<b>OCCITANIE</b>	<b>80</b>	<b>9</b>	<b>512</b>