

LES MESSAGES DE SANTE PUBLIQUE...

Des données chiffrées pour l'Occitanie au 25 mai 2020

- 8249 tests positifs
- 486 décès à l'hôpital depuis le début de l'épidémie
- 280 hospitalisations en cours COVID dont 53 en réanimation

Rappel :

20 secondes pour un lavage des mains efficace.



Pour une bonne utilisation du SHA :

<https://www.youtube.com/watch?v=EGH7sQJEMTA>

De l'information fiable sur les masques

Une information sur les **masques grand public** [ici](#).

Une infographie sur le **port de masque dans les transports** [ici](#).

Une Foire aux questions sur les **différents types de masques** est disponible [ici](#).

Une infographie pour savoir **comment mettre son masque**, [ici](#).

Le DECONFINEMENT : une attente, un défi !

Le Mot du Président de la CRSA, Pr Laurent SCHMITT



Pour beaucoup de nos concitoyens, le 11 mai marque une nouvelle étape. Le déconfinement débute progressivement ; les nouvelles mesures témoignent d'une détente par l'autorisation à circuler dans un rayon de 100 Km, l'ouverture des magasins, la reprise de

certaines classes dans le milieu scolaire, le redémarrage de nombreuses entreprises sous conditions de respect des mesures barrières et de distanciation. Pour autant les exemples des pays voisins incitent à la **prudence** : des photos de très nombreuses personnes, dont beaucoup sans masques, se promenant le long des canaux à Milan pour prendre l'apéritif au soleil ont fait la une des journaux italiens. En Espagne, une grande partie de la Catalogne, deuxième région la plus touchée par l'épidémie, dont la capitale régionale Barcelone, devra aussi patienter pour se déconfiner. Le défi s'appuie sur des **enjeux citoyens**. Pour que le déconfinement ne soit pas interrompu, toutes les règles qu'il implique doivent être observées. L'aspiration de tous à des sorties, des rencontres, des déplacements doit être tempérée par les enjeux de prévention, d'identification grâce aux tests et de blocage des chaînes de contamination. Dans nos rôles et fonctions respectives **notre enjeu vise à la réussite de ce déconfinement**.

Le site covid-score de l'Institut Pasteur

propose un **outil d'évaluation du risque individuel de contracter la maladie COVID-19**. Il ne s'adresse qu'aux personnes en bonne santé, sans antécédents de maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, accidents vasculaires cérébraux, maladies rénales, cancers, diabète, maladies respiratoires, immunodépression...) ni grossesse en cours. L'ARS recommande aux usagers de se faire accompagner par un professionnel de santé dans son utilisation.



Des infographies du CPIas Occitanie à diffuser

- sur le **port de gant**, [ici](#)
- sur les **bons gestes à adopter par les professionnels**, [ici](#)
- sur le **risque infectieux en ESMS**, [ici](#)

Protection de l'environnement

Une infographie sur les fausses bonnes idées et les vraies solutions pour protéger l'environnement en temps de Coronavirus, [ici](#).

Hygiène à domicile

Les conseils en la matière accessibles [ici](#).

Pour les patients COVID et leur entourage

Les recommandations d'hygiène à suivre sont, [ici](#).

Alimentation, nettoyage des fruits et légumes, désinfection des écrans de smartphones...

Les recommandations de l'ANSES sont consultables [ici](#).

STRATEGIE DE DECONFINEMENT ET ASSOCIATION DE LA DEMOCRATIE EN SANTE

Retour sur les travaux de la commission permanente du 20 mai 2020

A situation inédite, modalités inédites. La commission permanente s'est tenue de façon dématérialisée. Des échanges riches sont intervenus autour des enjeux et de la mise en œuvre du processus de déconfinement. Des points de vigilance ont été d'ores et déjà identifiés : l'attention à porter aux plus vulnérables, personnes isolées, à la rue ; le rôle majeur des usagers via les CDU ou CVS ; la place du proche aidant indispensable ; l'articulation des soignants de ville de tous métiers ; une communication accessible à tous, sur les mesures barrières adaptées aux âges du public ; l'accompagnement à domicile des personnes âgées ; la construction d'une ligne d'action médico-sociale ; les effets sur le psychisme et la santé mentale ; le rôle essentiel du généraliste dans le parcours de soins ; la prévention des autres risques et associations de risques tel confinement et canicule. Des propositions concrètes et opérationnelles seront travaillées par les commissions spécialisées et discutées en CRSA plénière le 3 juin.

Un groupe de travail CRSA pour accompagner le processus de déconfinement

Un groupe de travail, issu de la CRSA et de ses différentes commissions, a été mis en place pour accompagner les réflexions sur le déconfinement. Ce groupe de travail est constitué des 4 présidents des commissions spécialisées, du président de France ASSOS SANTE OCCITANIE, des présidents des URPS médecins et infirmiers, de 3 représentants des collectivités territoriales ainsi que des 2 représentants des CTS à la CRSA et de l'Espace de Réflexion Etique OCCITANIE.

Quelle est la stratégie sanitaire de déconfinement ?

Cette stratégie repose sur trois axes qui sont aussi importants les uns que les autres :

- la prévention et le respect strict des gestes barrières et des recommandations de distanciation physique
- l'identification et le dépistage des personnes contaminées et potentiellement contagieuses à partir d'une stratégie d'identification et d'analyse des cas et leur mise à l'isolement jusqu'à guérison
- le blocage des chaînes de contamination à partir de l'identification des contacts à risque, leur dépistage et leur mise en quatorzaine sur l'ensemble du territoire.

L'identification et le dépistage des personnes contaminées

Si une personne est testée positive, il est indispensable de recenser les personnes qui auraient été en contact rapproché avec elle, au cours de jours précédant les symptômes. L'objectif est qu'elles observent une période d'isolement à leur domicile et de les inviter à se faire tester. Les personnes malades comme les personnes contact ont accès à des masques chirurgicaux délivrés par le médecin traitant ou par la pharmacie d'officine.

Les médecins généralistes sont les premiers maillons de cette recherche de cas potentiels. Les équipes de l'assurance maladie prennent le relais via des plateformes d'appels pour compléter si besoin l'identification des cas contacts et transmettre toutes informations utiles aux personnes. L'ARS est mobilisée sur les cas les plus complexes dès l'apparition de plusieurs cas groupés ou dans les lieux collectifs ou pour les groupes spécifiques susceptibles de faire l'objet d'un dépistage systématique (EHPAD, établissements de santé, milieu scolaire par exemple).

Qui peut se faire diagnostiquer ?

Tous les patients présentant des signes de Covid-19 sont systématiquement testés et confirmés par test biologique selon les principes suivants :

- **dépistage de toute personne présentant des symptômes de Covid-19**
- dépistage de toute personne identifiée comme ayant été en contact à risque de transmission avec une personne ayant un diagnostic confirmé pendant sa période de contagiosité. Ce dépistage est réalisé au moment approprié pour être certain que la charge virale est suffisamment élevée pour être détectable ou, le cas échéant, dès l'apparition de symptômes.
- des campagnes spécifiques de dépistage, pour des publics identifiés : personnes vulnérables, résidents des structures d'hébergement collectif et personnels exerçant dans ces structures en cas de premier cas confirmé au sein de la structure, compte tenu des risques de propagation du virus dans des environnements fermés, pour des structures sensibles comme les établissements scolaires ou enfin en cas de cluster sur un territoire ou dans un environnement spécifique.



Deux fois par semaine, un bulletin d'information dédié à la situation sanitaire

régionale est accessible [ici](#).

La bonne information, au bon moment, au bon endroit : Vous voulez vous informer sur l'état de la recherche contre le virus, avoir accès aux conseils de prévention mis à jour ?

Rendez-vous sur [Santé.fr](#), un site dédié aux questions de santé, pour une information fiable et exhaustive sur tout le territoire. Vous y trouverez **l'ensemble des lieux de prélèvements pour dépistage sur le territoire.**

Calendrier des instances de la CRSA

- 9 juin 2020 : groupe de travail CRSA COVID déconfinement
- 2 juin : réunion de la commission spécialisée dans le domaine des droits des usagers du système de santé
- 3 juin 2020 : réunion de la formation plénière de la CRSA

Organisation d'une « Journée virtuelle » #médecins demain en Occitanie en juin 2020. Des informations seront prochainement disponibles sur le site de l'ARS.