

Bakımı evde üstlenilen hastalara verilecek talimatlar

Sağlık durumunun gözlemlenmesi

- Günde iki kere ateş ölçümü;
- Genel durumun kötüleşmesi durumunda, aile hekiminin aranması, eğer ulaşılamıyorsa, SAMU-Centre 15'in aranması.

Karantina

- Karantina, havalandırılmış ve bunun için ayrılmış bir odada gerçekleştirilmeli. Bunun amacı, insanlar ile teması en aza indirmek ve ev yüzeylerine bulaşma tehlikesini sınırlandırmak. Bu odanın yanı sıra, evin geri kalanı günde üç kere havalandırılmalı. Eğer mevcut birçok tuvalet varsa, biri karantinaya ayrılmalı. Tuvaletin paylaşılması durumunda, önemli hijyen kuralları getirilmeli (çamaşır suyu veya dezenfektan bezler ile temizlik);
- Sosyal mesafenin korunması;
- Kişiler ile temas kurmadan araya en az iki metre mesafe koyulmalı. Hassas insanlar ile her türlü temastan kaçınılmalı (hamile kadınlar, kronik hastalar, yaşlı insanlar).

El yıkama

- El dezenfektanı (özellikle elleri yüze götürmeden önce) ve günde dört ila altı defa sabun ile, hijyen kurallarına mutlak zorunlu şekilde uyarak, ellerin yıkanması.

Yüzeyler

- Bazı yüzeyler, bulaşma vektörü olmaya elverişli ve düzenli bir şekilde dezenfekte edilmeli (akıllı telefon, kapı kulpu...).

Çamaşır ve çarşafklar için öneriler

- Mümkün olduğunca hasta, işlemleri kendi başına halletmeli. Çamaşır ve çarşafklarını silkelmemeli;
- Yıkanacak çamaşır ve çarşafklar, evin başka hiçbir yüzeyine temas etmeden doğrudan çamaşır makinesine atılmalı;
- Hastanın yatak takımı, 60 derecede en az 30 dakika boyunca bir çamaşır makinesinde yıkanmalı.

Yerlerin temizliği

- Yer ve yüzeylerin daha sağlıklı temizliği için aşağıdaki talimatları yerine getirin:
 - Yerlerin temizliği için buharlı temizlik makinesi kullanmayın;
 - Yerleri ve yüzeyleri, deterjan ilacında ıslattığınız tek kullanımlık yıkama bantları ile temizleyin;
 - Ardından temiz suda ıslattığınız tek kullanımlık başka bir yıkama banttı ile üzerinden geçin;
 - Ardından kurumasını bekleyin;
 - Ardından yerleri ve yüzeyleri, %0,5 klor aktif içeren çamaşır suyu ile dezenfekte edin (%2,6'lık 1 litre çamaşır suyu + 4 litre su).