

Հրահանգներ տնային պայմաններում բուժվող հիվանդներին

Առողջական վիճակի վերահսկում

- Չափել մարմնի ջերմաստճանը օրական երկու անգամ :
- Ընդհանուր ինքնազգացողության վատթարացման դեպքում զանգահարել ընտանեկան բժշկին կամ ՄԱՄՅՈՒ-Կենտրոն 15, եթե բժիշկն անհասանելի է:

Ինքնամեկուսացում

- Հարկ է ինքնամեկուսանալ այդ նպատակով վերապահված և լավ օդափոխված սենյակում: Ինքնամեկուսացումը նպատակ ունի նվազագույնի հասցնել անձանց միջև շփումները և սահմանափակել բնակարանի արտաքին մակերեսների վարակումը: Սենյակը, ինչպես նաև մյուս հատվածները պետք է օդափոխել օրական երեք անգամ: Եթե կա մի քանի զուգարան, դրանցից մեկը պետք է հատկացնել Ձեզ: Ընդհանուր զուգարանից օգտվելու դեպքում խստորեն պահպանել հիգիենայի կանոնները (մաքրել ժավելաջրով և ախտահանիչ անձեռոցիկներով):
- Պահպանել անվտանգության հեռավորություն:
- Պահպանել 2մ հեռավորություն առանց սերտ շփումների: Խուսափել ցանկացած շփումներից խոցելի անձանց հետ (հղի կանայք, խրոնիկ հիվանդներ, տարեց անձինք) :

Ձեռքերի լվացում

- Մանրակրկիտ ձևով ախտահանել ձեռքերը ախտահանիչ հեղուկով (հատկապես ձեռքերով դեմքին դիպչելուց առաջ) և օձառով լվանալ օրական չորսից վեց անգամ 24 ժամվա ընթացքում:

Շփման արտաքին մակերեսներ

- Որոշ արտաքին մակերեսներ կարող են վարակի փոխանցման վեկտոր հանդիսանալ, ուստի պետք է պարբերաբար ախտահանվեն (բջջային հեռախոս, դռների բռնակներ և այլն):

Խորհուրդներ սպիտակեղենի և անկողնային պարագաների համար

- Հնարավորության դեպքում, հիվանդը անձամբ պետք է իրականացնի այս գործողությունները:
- Թափ չտալ սպիտակեղենը և անկողնային պարագաները:
- Սպիտակեղենը լվանալիս այն տանել մինչև լվացքի մեքենա, առանց բնակարանում որևիցե այլ տեղ թողնելու :
- Հաստատված վարակով հիվանդի սպիտակեղենը լվացքի մեքենայում լվանալ 60C° ջերմաստիճանում, առնվազն 30 րոպե:

Հատակի լվացում

- Պահպանել հատակի և արտաքին մակերեսների բիոմաքրման հետևյալ կանոնները
- Հատակը մաքրելու համար չօգտագործել փոշեկուլ, որն աերոզոլի տեսքով մասնիկներ է տարածում

- Հատակը և արտաքին մակերեսները լվանալ միանգամյա օգտագործման հատակմաքրիչ գլխիկով և լվացող նյութով
- Երկրորդ անգամ հատակը սրբել նոր, միանգամյա օգտագործման հատակմաքրիչ գլխիկով և ծորակի մաքուր ջրով
- Թողնել, որ չորանա
- Այնուհետև ախտահանել հատակը և արտաքին մակերեսները 0,5% ակտիվ քլոր պարունակող ժավելաջրով (1լ 2,6 % ժավել+ 4լ ջուր)