

Udhëzime për pacientët që trajtohen në shtëpi

Mbikqyrja e gjëndjes suaj shëndetësore

- Mbikqyrje e temperaturës suaj dy herë në ditë
- Udhëzimet janë që në rast përkeqësimi të gjëndjes suaj shëndetësore të përgjithshme të thërrisni mjekun tuaj, në rast se e keni të pamundur të flisni me të atëherë thërrisni 15 SAMU.

Izolimi (karantina)

- Izolimi duhet bërë në një dhomë të veçantë të ajrosur mirë. Qëllimi i tij është pakësimi i kontaktit midis personave dhe minimizimi i kontaminimit (prekjes) së sipërfaqeve. •Kjo dhomë si gjithë banesa duhet të ajrosen tre herë në ditë
- Nëse keni më shumë se një WC atëherë një nga to do të përdoret vetëm nga i sëmuri. Në rast se keni vetëm një WC duhet të respektohet higjienë strikte (pastrim me klor « eau de javel » ose me leckë dezinfektuese me një përdorim).
- Respektimi i distancës së sigurisë
- Duhet të respektoni një distancë sigurie prej dy metrash pa pasur kontakt direkt. •Duhet të mënjaroni kontaktet me personat e brishtë (gra shtatzana, të sëmurë kronikë, persona të moshuar)

Larja e duarve

- Duart lahen duke respektuar rreptësisht gjestet e higjienës me tretësirë hidroalkoolike (në veçanti para prekjes së fytyrës) dhe me sapun katër deri gjashtë herë në ditë.

Sipërfaqet e kontaktit

- Disa sipërfaqe që me shumë mundësi janë mbartëse duhen dezinfektuar rregullisht (telefoni, doreza e dyerve ...).

Këshilla për veshëmbathjet dhe çarçafët

- Brenda mundësive, pacienti duhet ti kryejë vetë këto veprime. •Të mos shkundë çarçafët dhe veshëmbathjet.
- Ti vendosë direkt në makinën larëse çarçafët dhe teshat e tij pa i lënë diku tjetër më parë.
- Veshëmbathjet e një pacienti të konfirmuar duhet të lahen në makinë larëse të paktën për 30 minuta me 60 gradë.
-

Pastrimi i dyshemesë

- Respektoni këto këshilla për pastrimin e dyshemesë dhe të sipërfaqeve :
 - Mos përdorni aspirator për pastrimin e dyshemesë
 - Pastroni dyshemenë dhe sipërfaqet me një leckë të njomur me produkt larës, atë leckë e përdorni vetëm një herë
 - E shpëlani me ujin e çezmës me një leckë tjetër që do ta përdorni vetëm një herë;
 - E lini të thahet;
 - Më pas dezinfektoni dyshemenë dhe sipërfaqet me tretësirë klori (1 litër klor « eau de javel » 2,6% + 4 litra ujë)