

## COMMENT PREPARER LE PRELOAD ?

Chaque sachet se dilue dans 400mL d'eau.

Mesurez 400mL d'eau (Utilisez une bouteille d'eau de 500mL).

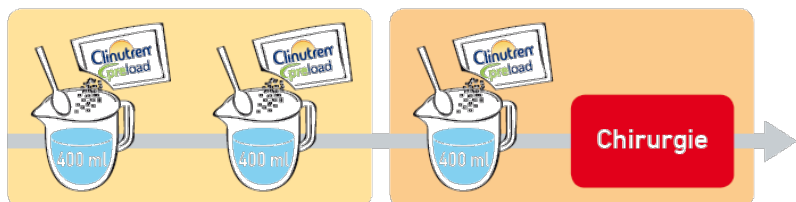
Versez le contenu d'un sachet de PRELOAD dans l'eau et mélangez jusqu'à dissolution complète.

Versez la solution reconstituée dans un grand verre.

Buvez.

Le PRELOAD est composé de sucres lents, il a un goût très légèrement sucré, il n'entraîne pas d'effets indésirables.

Si vous éprouvez des nausées ou une gêne, arrêtez de le boire et remplacez-le par de l'eau plate.



2 sachets la veille

1 sachet 1h avant l'admission

## Pourquoi recommander de boire des liquides sucrés 2h avant l'intervention ?

Pour diminuer l'inconfort avant l'intervention : moins de sécheresse buccale, de sensation de soif et d'anxiété.

Pour améliorer les suites de l'intervention : moins de nausées, meilleure récupération, meilleure cicatrisation du site opératoire.

## PREPARATION AU JEÛNE POUR L'INTERVENTION

Une préparation à l'intervention est indispensable pour votre sécurité et pour améliorer la récupération après la chirurgie. Respecter les consignes qui vous ont été données lors des consultations avec le chirurgien, l'infirmière et l'anesthésiste.

### LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Si vous êtes opéré(e) le matin, ne mangez plus après minuit. Buvez 2 sachets de PRELOAD entre 20h et 22h.

### LE JOUR DE L'INTERVENTION

Si vous êtes opéré(e) l'après-midi, ne mangez plus 5h avant l'heure d'admission à la clinique.

Buvez 1 sachet de **PRELOAD** le matin de l'intervention pour le finir **1h** avant l'admission à l'accueil de la clinique.

Buvez des liquides clairs jusqu'à 1h avant l'admission à l'accueil de la clinique.

*Liquides clairs : eau, thé ou café sans lait (sucre autorisé), jus de pomme ou jus de raisin sans pulpe, sirop. Pas de boissons gazeuses.*

