



LIVRET D'INFORMATION POUR LE PATIENT BÉNÉFICIAIRE D'UNE PROTHÈSE TOTALE DE GENOU

**Vous allez prochainement bénéficier d'une pose de
Prothèse totale de Genou en HOSPITALISATION**

Vous êtes hospitalisé le jour de votre intervention

Ce livret vous apporte des conseils pour vous préparer à votre opération et répond aux questions que vous vous posez.

AVANT LE JOUR DE MON INTERVENTION

1. Je dois pratiquer la tonte ou la dépilation, selon les indications du chirurgien. (avec une crème dépilatoire, à la cire ou à la tondeuse électrique). **Ne jamais utiliser de rasoir**, il peut créer des microcoupures et ainsi augmenter le risque infectieux.



2. Je dois prendre **une douche la veille à mon domicile et le jour même de l'intervention dans le service** avec un savon doux.



3. Je m'assure de ne pas porter : piercings, bijoux, vernis, faux ongles.



4. Je dois réaliser et ramener les examens demandés par le chirurgien ou l'anesthésiste ainsi que mes traitements.

5. **TABAC** : je dois envisager l'arrêt du tabac avant mon opération de préférence 6 à 8 semaines avant. Tout arrêt même tardif est bénéfique.



BON A SAVOIR

Le risque de luxation est exceptionnel avec les nouvelles techniques chirurgicales, aucun mouvement n'est contre indiqué.

Votre chirurgien vous reverra en consultation : **1 mois → 3 mois → 6 mois → 1 an** après l'opération.

Une **radio de contrôle** sera effectuée à la clinique **avant chaque consultation**.

CE QUI DOIT M'INTERPELER

Douleur persistante malgré les médicaments

Survenue d'un hématome,

Ecoulement sale par l'une des cicatrices

Vomissements ou fièvre supérieure à 38,5°C.



**Je peux contacter
l'un des numéros
suivant**

NUMEROS UTILES



EN SALLE DE REVEIL AU BLOC OPERATOIRE

Je bénéficie d'une surveillance post opératoire durant laquelle je débute une séance de **compresso-cryothérapie** (GAMEREDY) selon les directives du chirurgien afin de :

- ✓ diminuer la douleur,
- ✓ bloquer le processus inflammatoire,
- ✓ résorber les œdèmes,
- ✓ accélérer la cicatrisation tissulaire,
- ✓ permettre de gagner du temps pour la reprise d'activité et le rétablissement.



Une radiographie de contrôle sera réalisée.

A MON RETOUR DANS LE SERVICE

Je peux m'alimenter le soir même de l'intervention.

Mon **premier lever** et l'usage des béquilles et/ ou déambulateur s'effectuent en présence du **kinésithérapeute** et/ou de **l'Infirmier**

Les médicaments antalgiques me sont prescrits et administrés à titre **systematique**



LE LENDEMAIN MATIN A LA CLINIQUE



- ✓ Une radio de contrôle et bilan sanguin seront réalisés ;
- ✓ Le kinésithérapeute viendra tous les jours effectuer une séance d'accompagnement pour me lever et marcher ;
- ✓ Il m'est aussi recommandé de me lever, marcher et de me mettre au fauteuil plusieurs fois dans la journée ;
- ✓ L'équipe soignante sera disponible tout au long de mon séjour pour évaluer ma douleur, mes progrès ;
- ✓ Le reste de mon séjour reposera sur la prise en charge de ma rééducation, la gestion de la douleur ;
- ✓ La date de ma sortie est déjà préétablie par le chirurgien, mais peut être modifiée en fonction de mon évolution.



MON RETOUR A DOMICILE

TABAC : l'arrêt doit être poursuivi au minimum jusqu'à la cicatrisation complète : environ 3 semaines.

Je veille à bien prendre mon traitement prescrit contre la douleur pendant quelques jours, même si je n'ai pas mal.

J'effectue mes séances de kinésithérapie tous les jours selon la prescription médicale.

Une infirmière libérale effectuera :

- **la surveillance du pansement** tous les jours.
- l'injection d'anticoagulants selon prescription : En moyenne 5 semaines.
- L'ablation du pansement : **Agrafes** par IDE libérale 21 jours après l'intervention



Les bas/chaussettes de contention : **1 mois**

L'arrêt de travail entre **1 et 3 mois** en fonction de l'activité.

Sport : la kinésithérapie au début, puis poursuivre avec des sports doux comme la natation, le vélo **4 à 6 semaines après l'opération**.

Je peux débuter les randonnées « niveau facile » au bout de **3 mois environ**.

La reprise de sports « pivot ; contact » est interdite et ne doit pas se faire sans l'accord de votre chirurgien.



Voiture et conduite sont possibles au bout d'**1 mois en moyenne**.



LE JOUR DE MON INTERVENTION EN SERVICE PREOPERATOIRE

Je dois obligatoirement être à jeun de tout **aliment solide 6h avant mon intervention**.

Je peux toutefois **boire jusqu'à 2h** avant l'heure de ma convocation à la clinique une boisson claire : eau, thé, café, tisane ...



Ne pas boire de lait, de chocolat ou jus d'orange.

Dès mon arrivée à la Clinique Via Domitia, je me présente à l'accueil du bâtiment A **afin de procéder à mon enregistrement administratif**

J'arrive à la clinique avec :

- ✓ Ma carte d'identité
- ✓ Ma carte vitale
- ✓ Ma carte de mutuelle
- ✓ Mes derniers résultats d'exams médicaux : radios et bilans sanguins
- ✓ Les consentements dûment complétés et signés
- ✓ Le matériel prescrit par le chirurgien (GAMEREDY)
- ✓ Mes bas de contention
- ✓ Mes béquilles



L'équipe soignante me guide tout au long de ma prise en charge



Intervention chirurgicale

