

Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé (e) dans un service de chirurgie du centre hospitalier d'Albi. Afin de préparer cette hospitalisation nous vous prions de bien vouloir apporter pour votre séjour :

- Documents administratifs
 - o Carte vitale + mutuelle
 - o Pièces d'identité
- Documents médicaux
 - o Ordonnance du traitement médicamenteux en cours (sauf consignes contraire du médecin anesthésiste. Ne pas ramener votre traitement personnel, il vous sera fourni par l'Hôpital)
 - o Carte de groupe sanguin
 - o Résultats d'examens biologiques récents
 - o Résultats d'examens d'imageries récents (scanner, IRM, radio...)

Nous vous déconseillons d'apporter des objets de valeurs, bijoux, espèces, carte bancaire, appareils multimédias, ... La responsabilité de l'Hôpital ne pourra être engagée en cas de perte, de vol ou de détérioration de ces objets personnels et aucun dédommagement ne sera effectué.

Pour toute intervention :

- Prendre une douche la veille et le matin de l'intervention
- Couper vos ongles et enlever toutes traces de vernis
- Oter vos bijoux

jeûne pré-opératoire

VOUS AVEZ LE DROIT DE :



Manger
jusqu'à 6h
avant une chirurgie programmée

Boire des liquides clairs
(eau, jus de fruits sans pulpe, thé ou café sans lait)
jusqu'à 2h
avant une chirurgie programmée

**Mâcher du chewing-gum
ou sucer un bonbon**
juste avant
une intervention



Il vous est **INTERDIT** de boire du lait ou des produits dérivés du lait et de fumer dans les 6heures précédant l'intervention

Le jour de l'hospitalisation

Il ne vous est pas nécessaire de passer aux bureaux des entrées.

Nous vous attendons à l'**Unité Pré Opératoire (UPO)** située au premier étage. La préparation pour l'intervention ainsi que le départ pour le bloc se font de cette unité. Vos proches seront invités à vous attendre dans le hall d'accueil de l'Hôpital où se trouve une cafétéria si nécessaire.

➤ Pour une hospitalisation d'un jour en ambulatoire

Apportez juste vos vêtements portés (propres, amples, pratiques et confortables).

Vos affaires seront stockées dans un casier fermé à clé, qui vous sera remis au retour du bloc opératoire, lors de votre arrivée dans l'unité de chirurgie ambulatoire et d'anesthésie (UCAA) qui sera votre service de surveillance jusqu'à votre départ accompagné pour votre domicile.

 Lors de la consultation d'anesthésie, une ordonnance d'antalgiques post opératoires vous sera remise par l'anesthésiste, il est IMPERATIF d'avoir ces médicaments à votre domicile pour le jour de l'intervention. Nous vous conseillons d'aller chercher vos médicaments avant votre intervention à votre pharmacie habituelle.

Veillez à apporter vos béquilles, attelles de contention et chaussures orthopédiques dans le cas où elles vous ont été prescrites

➤ Pour une hospitalisation classique (+ de 12 heures)

Pour le jour de votre intervention munissez-vous du strict minimum c'est-à-dire d'un petit bagage « cabine », avec :

- 1 pyjama, robe de chambre, 1 paire de chausson
- Trousse de toilette et son nécessaire
- Vos vêtements portés propres, amples, pratiques et confortables
- Attelles de contention et chaussures orthopédiques dans le cas où elles vous ont été prescrites

Les serviettes sont fournies par l'Hôpital.

Vos affaires seront stockées le temps de l'intervention et vous seront apportées quand vous serez installé(e) dans votre chambre dans le service d'hébergement de chirurgie.

Le jour suivant, votre entourage pourra vous amenez le reste de de vos effets personnels, sans oublier vos béquilles

En résumé :

