

VAGUE DE CHALEUR : PERSONNES AGÉES, MALADES CHRONIQUES PERSONNES PRENANT CERTAINS MÉDICAMENTS À RISQUE



Pour prévenir l'hyponatrémie*

Parfois conséquence d'une consommation excessive d'eau (> 1.5L par jour)

**IDENTIFIER
LES SYMPTÔMES**

- FATIGUE ANORMALE
- NAUSÉES
- VOMISSEMENTS
- APPARITION RÉCENTE DE GONFLEMENTS (ŒDÈMES)

VOIRE DE SIGNES PLUS GRAVES :

- TROUBLES DE LA CONSCIENCE
- CONFUSION MENTALE
- CONVULSIONS
- COMA

**CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT
POUR ADAPTER VOS RÉGIMES ET TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX**

Certains médicaments peuvent aggraver l'effet de la chaleur

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)



*Diminution de la concentration de sodium (sel) dans le sang



@MinSoliSanté

@AlerteSanitaire



Ministère des Solidarités
et de la Santé