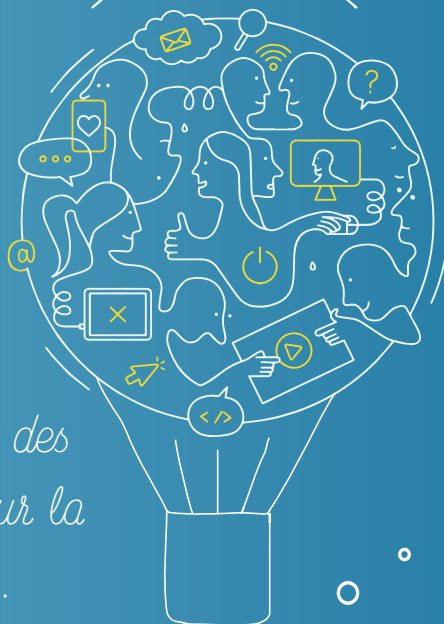


Semaines d'information
sur
la santé mentale



30^e
ÉDITION



*Découvrez le programme des
Semaines d'Information sur la
Santé Mentale 2019.*

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

DU 18 AU 31 MARS 2019

L'ARS Occitanie et les différents partenaires des Conseils locaux de santé mentale et des Contrats locaux de santé du département des Pyrénées-Orientales, se sont mobilisés afin de sensibiliser le public aux questions de santé mentale, d'informer sur les différentes approches de la santé mentale, de rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, d'aider et de faire connaître les réseaux de solidarité, les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

THÉÂTRE-FORUM - FF2P

BURN-OUT ET VIE NUMÉRIQUE : OÙ SONT LES LIMITES ?

MARDI 19 MARS À 19H

SALLE DES LIBERTÉS - 3 RUE EDMOND BARTISSOL, 66000 PERPIGNAN

Pièce « Je suis un bruit » - **Échange-débat** co-animé par les comédiens et des psychopraticiens (FF2P)

Thème : Questionner les liens entre le développement des situations de burn-out et celui de la communication numérique. Comment s'en protéger et / ou s'en sortir ?

Entrée payante.

Réservation conseillée : consciencescreatives@gmail.com

COLLOQUE - CLS CERDAGNE CAPCIR HAUT-CONFLENT ET L'ENSEMBLE DES PARTENAIRES LOCAUX

VIVRE AVEC SON TEMPS : LE NUMÉRIQUE, SES OPPORTUNITÉS ET SES CONTRAINTES

GRATUIT

MERCREDI 20 MARS DE 10H À 12H

MÉDIATHÈQUE DE SAILLAGOUSE - 10 AVENUE COMTES DE CERDAGNE, 66800 SAILLAGOUSE

Thèmes : Addictions aux écrans. Dangers face aux réseaux sociaux, informations trouvées sur internet.

Réalité virtuelle à des fins thérapeutiques. Règlement Général de Protection des Données (RGPD).

Tout public. Ouverture aux résidents et patients des institutions partenaires.

Inscription souhaitée : 06 71 21 10 80 ou f.rouquette@chemin faisant-asso.fr

PORTES-OUVERTES - GEM L'ESCALE

APRÈS-MIDI PORTES OUVERTES / VERNISSAGE

GRATUIT

JEUDI 21 MARS À 13H

CENTRE DE DOCUMENTATION DE L'IRTS - 1 RUE CHARLES PERCIER, 66000 PERPIGNAN

Présentation du GEM par des membres du collège l'Escale aux étudiants de 2ème année « Éducateur spécialisé » et « Assistant de service social » de l'IRTS

Vernissage des œuvres créées par des adhérents du GEM

Renseignements : gemlescale66@gmail.com

CINÉ-DÉBAT - UNAFAM ET FF2P

AUX FRONTIÈRES DU VIRTUEL

JEUDI 21 MARS À 19H

CINÉMA CASTILLET - 1 BOULEVARD WILSON, 66000 PERPIGNAN

Projection du film « Celle que vous croyez » - **Échange-débat** co-animé par C.Siné (FF2P) et l'UNAFAM 66

Thèmes : Mensonges et virtualité, audace et liberté...

Entrée payante.

Renseignements : cejusi@hotmail.fr ou annie.guerrier@hotmail.fr

COLLOQUE - CH THUIR

INCLURE SANS STIGMATISER

GRATUIT

VENDREDI 22 MARS DE 8H30 À 13H

AMPHITHÉÂTRE DU CH - AVENUE DU ROUSSILLON, 66300 THUIR

Journée départementale du comité d'éthique.

Dans le cadre du CLSM d'Argelès-sur-Mer, une action sera organisée. Plus d'informations sur

www.semaines-sante-mentale.com

COLLOQUE - UNAFAM

SANTÉ MENTALE ET TROUBLES PSYCHIQUES FACE AU NUMÉRIQUE

GRATUIT

MARDI 26 MARS À 18H30

SALLE CANIGOU DE LA MDPH - 30 RUE PIERRE BRETONNEAU, 66000 PERPIGNAN

Thèmes : Écran et addictions (Dr D. Rambour, chef du pôle addiction CH Thuir). Remédiation cognitive auprès de personnes souffrant de troubles psychiques (Dr B. Azzopardi, neuropsychologue, CH Thuir). Un sujet informé est-il un sujet sachant ? (Dr J-P. Chabannes, psychiatre).

Renseignements : 06 88 59 08 62 ou 66@unafam.org

CINÉ-DÉBAT - FF2P

L'AMOUR 3.0

MERCREDI 27 MARS À 19H

CINÉMA CASTILLET - 1 BOULEVARD WILSON, 66000 PERPIGNAN

Projection du film « Her » - **Échange-débat** animé par des gestalt-thérapeutes (FF2P)

Thèmes : La rencontre connectée. Un défi au contact. Aimer au 21ème siècle.

Entrée payante.

Renseignements : cejusi@hotmail.fr

VIDÉO-DÉBAT - CCAS DE CANET-EN-ROUSSILLON

ISOLEMENT ET UTILISATION DU NUMÉRIQUE

GRATUIT

JEUDI 28 MARS À 17H30

FOYER MOUDAT - 1 IMPASSE JEAN MERMOZ, 66140 CANET-EN-ROUSSILLON

Vidéo - Débat animé par A-L. Rumeau, (psychologue) - **Ouverture du CMP** pour un moment d'échange avec le personnel soignant

Thèmes : Les risques liés à une utilisation importante des écrans (enfants, ados, adultes). L'utilité des écrans pour rompre l'isolement (seniors).

Renseignements : 04 68 86 71 66 ou m.caly@canetenroussillon.fr

CINÉ-DÉBAT - MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE

ADO ET JEUX VIDÉO : ENTRE RÉALITÉ ET VIRTUEL...

GRATUIT

VENDREDI 29 MARS DE 18H À 20H30

SALLE DE CINÉMA DU FOYER RURAL - 66220 SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET

Projection du film « Nerve » - **Débat sous forme de table ronde** animé par S. Crabier (psychologue à la MSP), S. André (coordinatrice MDA), Dr J-P. Garcia (psychiatre), Mme Gomez (cadre de santé du CMP), B. Siméoni (éducatrice spécialisée, association Parenthèse)

Renseignements : 06 68 09 05 54 ou karine.brist@mutoccitanie.fr

THÉÂTRE-DÉBAT - CLS AGLY-FENOUILLEDÈS

ÉCRANS, ENFANTS, PARENTS : RÊVER, PARTAGER... ET DÉCULPABILISER

GRATUIT

VENDREDI 30 MARS DE 16H À 18H30

CENTRE DE LOISIRS - AVENUE JEAN JAURÈS, 66460 MAURY

Goûter d'accueil et coin Lectures - **Spectacle** « Éteins la télé Zoé ! » (1 à 8 ans) - **Temps d'échange enfants/parents** animé par l'association Grain de Philo

Renseignements : cls@cc-aglyfenouilledes.fr

Semaines d'information
sur
la santé mentale

30^e
ÉDITION



Les semaines d'information en santé mentale, qui se déroulent du 18 au 31 mars 2019, sont des moments privilégiés pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Elles sont également l'occasion de pouvoir construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LA DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE 66
DE L'ARS OCCITANIE



Dépliant réalisé par
l'IREPS Occitanie.



Pour plus d'informations,
rendez-vous sur le site de
l'Ireps Occitanie grâce au
Qr Code ci-contre ou à
l'adresse :

<https://www.ireps-occitanie.fr/rester-informe/semaines-d-information-sur-la-sante-mentale-2018.html>

