

## MARS BLEU 2019 - AGENDA DANS L'AUDE

CARCASSONNE	LEZIGNAN	STE VALIERE
CASTELNAUDARY	NARBONNE	SALLELES D'AUDE
CUXAC D'AUDE	SIGEAN	
LAURE MINERVOIS		

DATE	VILLE	LIEU	HORAIRES	QUOI
Vendredi 1	NARBONNE	Salon SSR Korian les 4 Fontaines	14h30 - 16h30	Table informative autour du dépistage organisé du cancer colorectal
Vendredi 1	SIGEAN	Marché	9h - 12h	Les Bénévoles de cœur au service du dépistage organisé du cancer colorectal. Elles seront sur le marché pour sensibiliser et informer la population
Dimanche 3	LEZIGNAN CORBIERES	Stade du moulin	15h - 16h30	Le FCL XIII mouillera son maillot au profit du dépistage organisé du cancer colorectal face à ST GAUDENS XIII
Lundi 4	CASTELNAUDARY	Marché	9h - 12h	Information et sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal par les bénévoles de l'association AVA,
Mercredi 6	SIGEAN	CINEMA des Corbières	21h00	CINE DEBAT organisé par la Mutualité Française Occitanie autour du film "ULYSSE & MONA" de Sébastien BETBEDER avec Eric CANTONA ET Manal ISSA. Le Docteur Khreiche présentera le Dépistage organisé du cancer colorectal avant la diffusion. <b>SUR INSCRIPTION</b> au 06 85 94 07 85
Vendredi 8	CASTELNAUDARY	INTERMARCHÉ	14 h - 18 h (A CONFIRMER)	Information et sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal par les bénévoles de l'association AVA.
Samedi 9	SIGEAN	Gymnase Pierre de Coubertin	19h30 - 21h30	ZUMBA - DRESS CODE BLEU et vente de pâtisserie avec les Bénévoles de Cœur
Lundi 11	CARCASSONNE	Centre Social MAX SAVY	14h15 - 16h	Café bleu : pause café autour du dépistage organisé du cancer colorectal, de la santé, de l'hygiène de vie (activité physique, alimentation....)
Mardi 12	NARBONNE	Maison de la Prévention Santé	10h - 12h <b>sur RDV</b>	Sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal, en présence du CRCDC-OC
Mardi 12	CASTELNAUDARY	CINEMA LA HALLE AUX GRAINS	20h30	CINE DEBAT organisé par la Mutualité Française Occitanie autour du film "ULYSSE & MONA" de Sébastien BETBEDER avec Eric CANTONA ET Manal ISSA. Le Docteur Khreiche présentera le Dépistage organisé du cancer colorectal avant la diffusion. <b>SUR INSCRIPTION</b> au 06 85 94 07 85
Mercredi 13 au 27	SIGEAN	MEDIATHEQUE		Exposition et vente de créations au profit de Mars Bleu

Vendredi 15	CARCASSONNE	CENTRE HOSPITALIER	9h - 17h	COLON TOUR en partenariat avec la Ligue contre le Cancer : visite gratuite à l'intérieur d'un Côlon, pour permettre de visualiser l'importance du dépistage du cancer colorectal, grâce à une information ludique et pédagogique. Stand CRCDC-OC
Vendredi 15	SALLELES D'AUDE	Salle des fêtes Gérard Philippe	18h	Conférence du Docteur Khreiché autour du thème : "l'importance du dépistage dans la lutte contre la maladie". Présence du Professeur Senesse
Samedi 16	SALLELES D'AUDE	Salle des fêtes Gérard Philippe	10h-11h30 / 14h-15h30	Atelier de Sophrologie sur inscription auprès du CCAS
Samedi 16	CARCASSONNE	Foyer soleil du Dôme	7h30	RANDO MARS BLEU : pensez à vous inscrire !
Dimanche 17	LAURE MINERVOIS	RDV au lac	8h - 17h	Circuit VTT dans la garrigue de 20 kms, marche 7 kms, atelier chocolat dans le foyer, repas dansant. <b>Inscriptions</b>
Lundi 18	CARCASSONNE	CARCASSONNE OLYMPIQUE	12h15 et 19h15	12h15 : CrossTraining bleu 19h15 : Zumba bleue
Mardi 19	CARCASSONNE	CARCASSONNE OLYMPIQUE	10h, 10h45 et 12h15	10h : Global Gym bleue Zumba Gold bleue 10h45 : 12h15 : CAF bleu
Mardi 19	LEZIGNAN CORBIERES	CH LEZIGNAN	10h - 16 h	Sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal autour d'un parcours patient.
Mardi 19	LEZIGNAN CORBIERES	MJC	13H45	Randonnée Pédestre, départ devant la MJC, 25 rue Marat
Mercredi 20	NARBONNE	Maison de la Prévention Santé	14h30 - 16h	Conférence sur le dépistage organisé du cancer colorectal, en présence du Docteur Khreiché.
Mercredi 20	LEZIGNAN CORBIERES	CH LEZIGNAN	10h - 16 h	Sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal, autour d'un parcours patient.
Mercredi 20	CARCASSONNE	CARCASSONNE OLYMPIQUE	9h30, 18h30 et 19h15	9h30 : Fit Gym bleue 18h30 : Bike bleu 19h15 : FitYoga bleu
Jeudi 21	LEZIGNAN CORBIERES	MJC	8h45	Initiation à la Marche Nordique avec prêt de matériel, départ devant la MJC, 25 rue Marat
Jeudi 21	LEZIGNAN CORBIERES	CH LEZIGNAN	10h - 16 h	Sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal, autour d'un parcours patient.
Jeudi 21	LEZIGNAN CORBIERES	PLAISIR DE PEINDRE	10h - 17h	Portes ouvertes à Plaisir de Peindre, 2 Rue Hoche, découverte de la peinture.
Vendredi 22	CARCASSONNE	CARCASSONNE OLYMPIQUE	18h	Fitburner Bleu
Vendredi 22	LEZIGNAN CORBIERES	CH LEZIGNAN	10h - 16 h	Sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal, autour d'un parcours patient.
Vendredi 22	LEZIGNAN CORBIERES	MJC	13H45	Balade Santé à Rieux en Val, départ devant la MJC, 25 rue Marat
Samedi 23	CARCASSONNE	CARCASSONNE OLYMPIQUE	10h15	Bike Bleu

Samedi 23	STE VALIERE	Place de l'Eglise	10h	Marche des Croix, départ Place de l'Eglise
Mardi 26	CARCASSONNE	Centre Social Jean MONTSARRAT	14h30 - 16h	Information et sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal en présence du Dr Khreiché, suivi d'un goûter à base d'antioxydants.
Mercredi 27	NARBONNE	Polyclinique le Languedoc	9h - 16h	Stand d'information sur le dépistage organisé du cancer colorectal dans le Hall.
Vendredi 29	LEZIGNAN CORBIERES	Salle Pelloutier	18h	Conférence informative en présence du docteur Khreiché autour du thème : "pourquoi dépister le cancer du côlon" ?
Samedi 30	CASTELNAUDARY	Marche Bleue	9h - 12h	Action sport / santé / découverte / patrimoine : Marche 1h30, arrivée au Presidial visite expo, musée et atelier nutrition suivi d'une démonstration de recettes et sensibilisation au légumineuses avec cuisinier du Lycée Agricole. En présence d'une diététicienne

## Mars Bleu, c'est tout le mois

--	--	--	--	--

### SUR LE MOIS

	CARCASSONNE	Polyclinique Montréal	affichage	Affichages dans le hall d'accueil et les salles d'attente.
	CARCASSONNE	Carcassonne Olympique		Cours gratuits ouverts à tous, une condition : DRESS CODE BLEU