



**HÉPATITE A
en
Occitanie**

**Je me protège
je me vaccine !**

Contre l'hépatite A il existe un vaccin efficace

De nombreux cas d'hépatite A sont observés depuis début 2017 dans la population gay et bisexuelle de la région. Cette maladie peut être évitée par des gestes de prévention simples et par la vaccination.

Qu'est-ce qu'une hépatite A ?

C'est une maladie aiguë du foie due à un virus très contagieux, qui se manifeste par une fièvre, des nausées, des douleurs abdominales suivies d'un ictère et une grande fatigue qui peut perdurer plusieurs semaines.

Comment se transmet-elle ?

La transmission se fait par contact oral direct avec les matières fécales (selles) ou par l'intermédiaire d'objets souillés. Elle se produit aussi par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés par déjections humaines, pendant la préparation de repas. Les pratiques sexuelles digito-anales et oro-anales sont donc particulièrement à risque de transmission de l'hépatite A.

Se protéger

Pour limiter la propagation du virus, il est donc important de respecter quelques mesures d'hygiène simples :

- se laver les mains après être allé aux toilettes, avant de préparer un repas, avant de manger,
- se laver les mains avant et après un rapport sexuel anal,
- ne pas partager les embouts à lavement ou les jouets sexuels non désinfectés,
- utiliser un préservatif (fellation après une pratique anale), un carré de latex (anulingus) ou un gant de latex (fist).

Se vacciner

La vaccination est la meilleure protection contre l'hépatite A. Elle est effective après deux semaines et dure vraisemblablement toute la vie si la vaccination a été complétée (2 doses). Une seule injection suffit donc pour être protégé rapidement. Toute personne n'ayant jamais contracté la maladie peut donc se faire vacciner.

Le meilleur moyen de vous protéger des Infections Sexuellement Transmissibles est d'utiliser un préservatif.

La vaccination contre l'hépatite A peut être réalisée gratuitement dans tous les Centres gratuits d'Information de Dépistage, et de Diagnostic (CeGIDD) d'Occitanie (téléphonez avant de vous déplacer) :

ARIÈGE

PAMIER

Centre hospitalier du Val d'Ariège
10 rue Saint-Vincent
Bâtiment des 120 lits - 1er étage
05 61 60 90 40

AUDE

CARCASSONNE

11 rue Pierre Germain
04 68 24 29 99
Centre hospitalier
1060, chemin de la Madeleine
04 68 24 29 99

AVEYRON

DECAZEVILLE

Centre hospitalier
60 rue Prosper Alfaric
05 65 43 71 71

MILLAU

Centre hospitalier
Site de Saint-Côme
251 Rue du Général Cossé
05 65 59 31 40

RODEZ

Centre hospitalier
Service des Maladies infectieuses
Avenue de l'hôpital
2^{ème} étage Sud
05 65 55 22 80

GARD

ALÈS

Centre hospitalier Alès-Cévennes
811, avenue du Dr. Goubert
Consultations centralisées de
Médecine - Rdc Nord
04 66 78 32 31

BAGNOLS/CÈZE

Centre hospitalier
Avenue Alphonse Daudet
Bâtiment Urbain Richard
04 66 79 12 70

NÎMES

15A, rue Sainte-Anne
04 66 21 17 45

HAUTE-GARONNE

TOULOUSE

CHU - Cité de la santé
20 rue du Pont St Pierre
05 61 77 78 88

GERS

AUCH

Conseil départemental
Service de prévention santé
14 place du maréchal Lannes
05 62 67 30 30

HÉRAULT

BÉZIERS

Espace Perréal
2 boulevard Ernest Perréal
04 67 35 73 84

MONTPELLIER

CHU- Hôpital Saint-Eloi
80 avenue Augustin Fliche
04 67 33 69 50

SÈTE

Hôpital Saint-Clair
Boulevard Camille Blanc
04 67 46 58 87

LOT

CAHORS

Centre hospitalier
Place Bergon
Bâtiment E - Cour d'honneur
05 65 20 54 11

LOZÈRE

MENDE

Hôpital de Lozère
Pôle de Santé Publique
Avenue du 8 mai 1945
04 66 49 88 75

HAUTES-PYRÉNÉES

TARBES

Conseil départemental
Direction de la solidarité
départementale
Place Ferré
05 62 56 74 94

PYRÉNÉES-ORIENTALES

PERPIGNAN

Conseil départemental
25, rue Petite la Monnaie
04 30 19 25 83
Centre hospitalier
Service Maladies infectieuses et
tropicales
20 Avenue du Languedoc
04 68 61 66 72

TARN

ALBI

Centre hospitalier
Dispensaire de prévention
sanitaire
22 Boulevard Sibille
05 63 47 44 58 / 43 89

CASTRES

Centre hospitalier Castres-
Mazamet
Dispensaire de prévention
sanitaire
34 rue du 9^{ème} régiment d'artillerie
de campagne
05 63 71 84 98

TARN-ET-GARONNE

MOISSAC

Centre hospitalier Intercommunal
16 Boulevard Camille Delthil
05 63 92 89 68

MONTAUBAN

Centre hospitalier
Unité de prévention et dépistage
100 rue Léon Cladel
05 63 92 89 68

Pour plus de renseignements,
rendez-vous sur le site de l'ARS Occitanie
www.occitanie.ars.sante.fr