

L'expression des usagers, par le président de la CSDU, Pr Jean Michel BRUEL

En situation de crise, appuyons-nous tous et ensemble sur les avancées de la démocratie en santé.

Nous voilà face à une situation critique redoutée, mettant en jeu l'équilibre organisationnel de notre système de santé. Des équipes de professionnels de santé depuis trop longtemps sous extrême tension et pour beaucoup aujourd'hui "à bout". Des patients et des usagers anxieux de ne pouvoir accéder à des soins indispensables. Et une nouvelle vague évolutive de Covid 19 venant compliquer les réponses à apporter...

Les situations de crise font trop souvent oublier les réflexes salutaires. N'oublions pas celui de la *démocratie en santé* en reconnaissant aux patients, à leurs proches aidants indispensables et à l'ensemble des usagers du système de santé leur rôle d'acteurs de santé, en les positionnant comme tels aux côtés des professionnels. Ensemble développons un vrai partenariat.

Pour les professionnels, associer les usagers à la gestion de cette crise c'est reconnaître leur contribution aux alertes de dysfonctionnement, c'est élaborer avec eux la mise en œuvre de recommandations, c'est leur demander de l'aide pour la communication pédagogique de ces mesures et leur appropriation par le plus grand nombre de citoyens, c'est prendre en compte leurs retours d'expérience.

Le Mot du président de la CRSA Occitanie, Pr Laurent SCHMITT : Sysyphe ou Ulysse ?



SISYPHE dans la mythologie est condamné à hisser à perpétuité son rocher qui une fois en haut de la montagne dégringole aux pieds de celle-ci. Il doit le remonter à nouveau. La septième vague de la COVID reproduit ce mouvement perpétuel et peut susciter de la lassitude, du découragement ou une indifférence.

ULYSSE, lui, représente l'intelligence habile telle que le prouvent les dangers auxquels il échappe dans son Odyssée. Ulysse connaît la valeur de la vaccination, celle des gestes barrières, des mesures de prudence comme l'aération ou la distanciation. Il fait boucher à la cire les oreilles des marins que les Sirènes, dont Circé, voudraient convaincre de renoncer à toutes précautions. Ulysse connaît les risques des chants séducteurs qui appellent à retrouver la vie d'avant, à faire comme si tout allait mieux. Si Sisyphe n'a pas d'issue et réalise toujours le même acte, l'intelligence d'Ulysse consiste à s'adapter de manière habile et vise à protéger les siens. Comme Ulysse la démocratie sanitaire que représente la CRSA réagit à différentes situations : pénurie soignante, nouvelle vague Covid, afflux touristique estival. La motion qui vient d'être votée vise à réaliser un front commun sanitaire pour cet été et à renforcer toutes les possibilités de soin sur les territoires Occitans. Rappeler les effets bénéfiques de la vaccination, soutenir la mobilisation des soignants, les encourager, favoriser toutes les mesures de prévention c'est se rapprocher d'Ulysse.

Suite du propos du Pr Jean Michel BRUEL

Pour les usagers du système de santé et leurs représentants, participer en acteurs à la gestion de la crise c'est veiller à ne pas exprimer que des exigences. C'est aussi apporter leur soutien aux soignants en contribuant à faire respecter par tous les nécessaires mesures régulant l'accès aux soins, surtout non programmés, et l'accompagnement des patients et résidents pour lesquels la présence d'un proche-aidant est indispensable. Efforçons-nous de surmonter ensemble la situation de crise actuelle.

Une motion sur l'Accès et la continuité des soins cet été

La CRSA a largement adopté **une motion sur l'Accès et la continuité des soins cet été.**

Elle appelle à la création d'un front sanitaire commun cet été, aux aides pour accentuer les ouvertures des cabinets, au partenariat avec les usagers ainsi que l'ensemble des acteurs de soins à une coordination rapide.

Cette motion a recueilli 59 votes favorables, 3 votes défavorables et 3 votes ne se prononçant pas.

[Pour consulter la motion adoptée par la CRSA cliquez ici](#)

Une nouvelle mandature pour les Conseils Territoriaux de Santé (CTS)

Les assemblées des 13 CTS de la région viennent d'être installées et ont procédé aux élections de leur président et vice-présidents.

La CRSA félicite et remercie les nouveaux Présidents et Vice-présidents.

[Pour consulter la liste des président\(e\)s et vice-président\(e\)s nouvellement désigné\(e\)s cliquez ici](#)

Le bon usage des urgences

« Toujours téléphoner avant de se déplacer ! »

Le premier réflexe consiste en priorité à contacter son médecin traitant qui connaît ses patients et les oriente en fonction de chaque situation.

En dehors des horaires d'ouverture des cabinets médicaux, d'autres dispositifs médicaux permettent de répondre à des besoins de soins imprévus : Maisons médicales de garde, Maisons de santé pluriprofessionnelles, Centres de soins...

Une cartographie interactive de ces services est accessible sur le site de l'ARS Occitanie.

En cas de doute, d'urgence, ou de besoin d'un avis médical, le bon réflexe est toujours d'appeler le 15 avant de se déplacer.

Pour lire le document [cliquez ici](#)

Le rappel du vaccin

Pourquoi une 2ème dose de rappel ?

L'injection de cette deuxième dose de rappel doit permettre de renforcer la protection contre les formes graves de la maladie et les décès, dans le contexte actuel de rebond épidémique. L'immunité proférée par le vaccin face au Covid-19 tend à diminuer au fil des mois après l'obtention du schéma vaccinal complet, en particulier pour les personnes vulnérables dont les plus de 60 ans.

Le Mot du Directeur général de l'ARS, Didier JAFFRE



La situation épidémique en Occitanie se dégrade. Nous assistons à une remontée significative des taux d'incidence de l'ensemble des départements, ce qui est signe d'une accélération de la circulation du virus. C'est vraiment le moment de re-mobiliser tous nos réflexes

de protection et appliquer les gestes barrières au quotidien, se faire dépister au moindre doute et se faire vacciner pour les plus vulnérables.

Ceci est d'autant plus important qu'il convient de préserver notre système hospitalier en forte tension cet été au niveau des ressources humaines.

Les recommandations issues du rapport de la mission Flash sur les urgences du Dr Braun sont d'application immédiate et constituent des « outils » à disposition des territoires. Certaines de ces mesures sont déjà mises en œuvre dans notre région. Il est néanmoins nécessaire que chaque acteur s'en saisisse dès maintenant afin que l'été se passe au mieux à la fois pour les professionnels de santé et les usagers de notre système de santé.

Le rappel du vaccin (suite)

Où se faire vacciner ?

Les personnes peuvent être vaccinées chez leur médecin traitant généraliste ou spécialiste, en pharmacie, en cabinet infirmier, en cabinet de sage-femme, au sein des services hospitaliers où elles sont suivies.



Bulletin d'information COVID 19 en OCCITANIE

Le nombre de nouveaux cas continue de progresser à un rythme élevé partout en Occitanie. Le taux d'incidence est désormais supérieur à 1000/100 000 habitants dans tous nos départements indiquant une circulation très active du virus.

Pour lire le bulletin d'information sur la situation sanitaire régionale [cliquez ici](#)

L'activité à l'hôpital est également en progression. L'épidémie ne prend pas de vacances. Dans ce contexte et à la veille des festivités du 14 juillet pouvant entraîner des grands rassemblements, restons particulièrement vigilants : gestes barrières et dépistage immédiat en cas de symptômes. C'est essentiel pour se protéger et protéger les plus vulnérables. L'invitation à un rappel vaccinal est plus que jamais d'actualité pour les plus fragiles et dès 60 ans.

