



Le 03 juin 2022

DOSSIER DE PRESSE

Les Semaines Nationales de la Santé Sexuelle en Occitanie du 30 mai au 12 juin 2022













Du 30 mai au 12 juin 2022, l'information et la prévention sont au cœur de la campagne régionale occitane pour lutter contre les discriminations, la sérophobie & promouvoir l'accès à la contraception et à l'IVG.

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) nous concernent toutes et tous!

Si la plus connue est le VIH, il en existe d'autres toutes aussi importantes : chlamydiae, syphilis, gonococcie, hépatite B et C, ...

Les IST sont souvent asymptomatiques : les personnes peuvent être porteuses de l'agent pathogène (bactérie, virus, champignon) sans le savoir. Ces maladies peuvent alors devenir chroniques, ou conduire à des conséquences graves et être transmises aux partenaires sexuels.

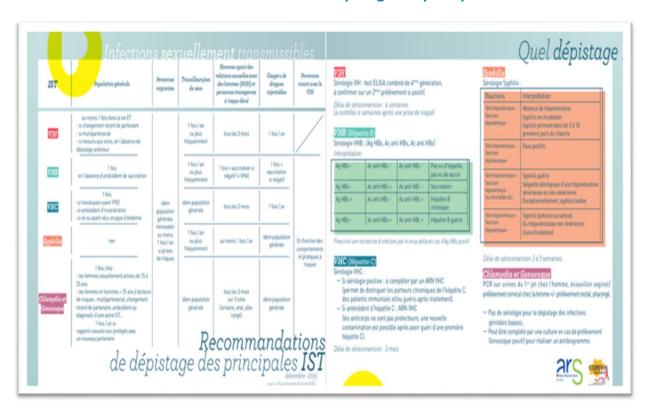
Deux semaines Nationales sont dédiées à la Santé Sexuelle pour **sensibiliser**, **prévenir**, **détecter et traiter** avec l'organisation d'actions pour aller vers les personnes, afin de permettre une distribution gratuite d'autotests VIH, encourager les plages horaires de CeGIDD consacrées, des offres de dépistages TROD proposés par les associations, des spectacles programmés pour les jeunes ...

- Des actions « allers-vers » réalisées par les associations IST/VIH, EMH, CAARUD et CSAPA sur les lieux de vie, squats, lieux d'échanges sexuels, ESAT et universités afin d'intensifier les actions de sensibilisation, de prévention et de dépistage vers les jeunes et les publics prioritaires et/ou éloignés du système de santé.
- Des interventions en établissement scolaire réalisées dans des collèges et lycées par les associations spécialisées « vie affective et santé sexuelle » : spectacles en IME/ITEP, stands infos à l'entrée ou dans le préau des collèges, lycées intéressés et pour lesquels un accord des chefs d'établissement a été obtenu : Information, orientation, écoute, sensibilisation égalité homme/femme, stéréotypes et violences sexistes et sexuelles...
- Un stand d'Informations sur les modalités de contraception et sur l'accès à l'Interruption Volontaire de Grossesse, notamment tardive, organisé par le service orthogénie dans le Hall d'entrée du Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier.
- Un Webinaire organisé par la Cohep le lundi 30 mai 2022 et le vendredi 3 juin, sera dédié à l'HEPATITE VIRALE B : actualités et recommandations récentes pour le dépistage et la prise en charge.
- Des flyers, documents de prévention et préservatifs seront distribués et diffusés à grande échelle et sur les réseaux sociaux.

Flyers IST, VIH, Hépatites



Fiche recommandations de dépistage des principales IST



L'association Artatouille mènera en partenariat avec l'AFCCC dans des IME/ITEP une nouvelle action d'Education à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS) intitulée :

« Un parcours sans tabous pour ouvrir le dialogue autour de la sexualité »

semaines nationales de santé sexuelle DU 30 MAI AU 12 JUIN 2022

LE SPECTACLE 12H12

par la Cie Plan Libre

Théâtre visuel et Bavard tout terrain jeune public et famille à partir de 8 ans Durée : 60 min

Parler de sexualité simplement, légèrement : en disant, en montrant, en rassurant, en racontant, en échangeant.

Il nous semble important de redonner sa place et sa beauté à la sexualité. Le désir est le chant du corps, le corps est notre base vivante de rapport au monde... Écoutons nos corps, tout cela peut être si simple et si naturel...

La Cie Plan Libre a écrit 12H12 pour le jeune public et les familles, afin d'ouvrir les portes à de fondamentales discussions intergénérationnelles, créatrices de liens. Prenons le temps, ensemble, de réfléchir, d'échanger et surtout de rire!



La Cie Plan Libre et l'AFCCC-Occitanie proposent

Un parcours sans tabous pour ouvrir le dialogue autour de la sexualité

Les thématiques parcourues :

Le corps et ses métamorphoses Les notions de plaisirs et de désirs Le rapport à l'autre Le consentement Les orientations sexuelles Les identités de genre Les moyens de contraception et de prévention des MST/IST Les notions de Tolérance et d'inclusion.



THÉÄTRE DANS LES IME

TEMPS D'ÉCHANGES ET ATELIERS

accompagnés par l'AFCCC

L'équipe des professionnels de l'afccc-occitanie accompagne les établissements médico-sociaux de la région Occitanie dans le cadre de l'éducation affective, relationnelle et sexuelle. Accompagner ce spectacle vient soutenir les professionnels pour asseoir leur formation et leur apporter un nouvel outil dans la démarche globale poursuivle depuis plusieurs années.

Atelier en petits groupes de 1H à 1H30



Une communication visuelle

→ Des affiches génériques























→ Ainsi que des brochures et dépliants

« Le Livre des IST »

Un dépliant sur les discriminations liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre

« Etes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le SIDA ? »

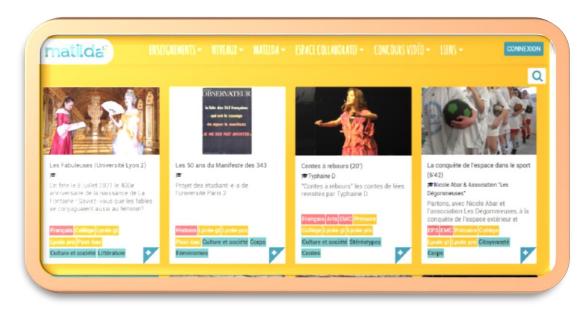






1 Kit de communication digitale

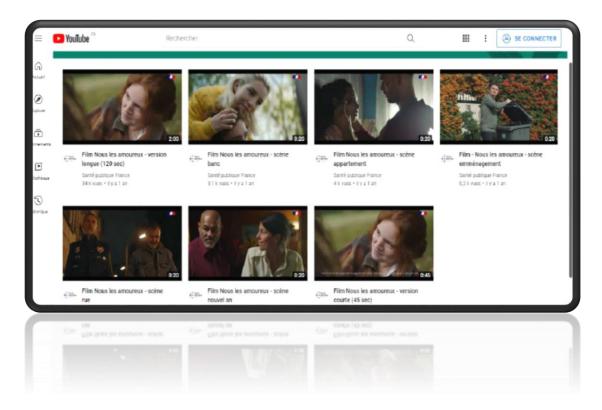
- → Des vidéos et des ressources pédagogiques pour :
 - Promouvoir l'égalité entre les sexes
 Accessibles en ligne : https://matilda.education/course/



Lutter contre les discriminations envers les LGBT

- Deux versions génériques (120 sec et 45 sec)
- Cinq versions se focalisant sur une histoire particulière (20 sec)

Accessibles en ligne: https://www.youtube.com/hashtag/francelgbt



→ Carnet inclusion pour aider les clubs sportifs dans leur démarche d'inclusion

Accessible en ligne : https://relayto.com/fsgl/carnet-inclusion-fsgl-edition-2021-hnu6204sj1tsh/flip-book



→ Rapport du Défenseur des droits sur les refus de soins discriminatoires

Accessible en ligne :

https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/atoms/files/rapport_refus_de_soins.pdf



→ Une plateforme gouvernementale pour lutter contre les violences :

Accessible en ligne : https://arretonslesviolences.gouv.fr/



1 calendrier des actions riches grâce à une forte mobilisation des différents acteurs locaux des actions de prévention tels que :

- → Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD),
- → Centre de Planification ou d'Éducation familiale (CPEF) / Protection maternelle et infantile (PMI)
- → Associations communautaires: ACT UP SUD-OUEST; AIDES; AMICALE DU NID 34; ARAP-RUBIS; AVENIR SANTE; CIDFF 32; ENIPSE; ENVIE; GRISELIDIS; LIGUE ENSEIGNEMENT 32; MAISON DE VIE DU ROUSSILLON; MEDECINS DU MONDE; RELAIS VIH; SECOURS POPULAIRE 31; SOS HEPATITES; VIVRE; AFCCC; CONTACT; FRCIDFF/CIDFF; PLANNING FAMILIAL...
- → Professionnels de santé libéraux, (avec 2 volets : présentiel et distanciel)
- → Centres de santé,
- → Services experts de Lutte contre les Hépatites Virales (SELHV),
- Centres Hospitaliers,
- → Centres de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA),
- → Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues (CAARUD),
- → Collèges et lycées
- → Etablissements et Services Médico-Sociaux (ESMS)
- → ...

1 cartographie régionale interactive pour trouver toutes les informations qui recensent l'ensemble des actions menées en Occitanie

→ Accessible en ligne : https://www.occitanie.ars.sante.fr/les-semaines-nationales-de-la-sante-sexuelle-en-occitanie



1 mobilisation des Délégué.es Départementaux appuyés par les Référents Territoriaux de l'Ireps pour recenser les actions de chaque département de la Région Occitanie :

→ 1 Tableaux des actions pour chacun des départements (Cf. Fichier PDF joint)

→ exemple de l'Ariège



Ressources départementales : les actions en Ariège

Action	Structure et professionnel·le-s présent-e-s	Que puis-je y trouver?	Lieux (adresse)	Jour(s) et Heure(s)
Informations santé sexuelle	Cegidd du CHIVA; CPEF de PAMIERS	Groupe de parole de femmes migrantes autour de la santé mentale	CADA du Carla Bayle	
EVARS	Cegidd du CHIVA ; CPEF de PAMIERS	Formation des sages-femmes aux IST		07/06/2022
EVARS	Planning Familial 09 ; Maison de la santé du Séronais	Sensibilisation ; Dépistage (avec TROD) ; Diffusion de documents	Maison de la santé du Séronais, Lieu dit "Cotes", La Bastide de Sérou	04/06/2022 10h-13h
EVARS "petites aussi"	Planning Familial 09 ; Ecole pleine nature	Information collective	Ecole pleine nature, Route de Montégut en Couserans- Lieu dit-Lanbege, Moulis	31/05/2022 10h-12h
EVARS "petites aussi"	Planning Familial 09 ; Ecole pleine nature	Information collective	Ecole pleine nature, Route de Montégut en Couserans- Lieu dit-Lanbege, Moulis	07/06/2022 10h-12h
EVARS "petites aussi"	Planning Familial 09 ; ALAE ST Ybars	Information collective	Ecole primaire St Ybars, 3, porte Croix d'Auzaunai, St Ybars	31/05/2022 12h-13h
EVARS "petites aussi"	Planning Familial 09; ALAE ST Ybars	Information collective	Ecole primaire St Ybars, 3, porte Croix d'Auzaunai, St Ybars	07/05/2022 12h-13h
EVARS Génération égalité	Planning Familial 09 ; ALAE Massat-Biert	Information collective	Ecole primaire Massat, Allées des écoles MONTELS, Massat	02/06/2022 14h-16h
Informations santé sexuelle	Planning Familial 09 ; ALAE Massat-Biert	Information collective	Ecole primaire Massat, Allées des écoles MONTELS, Massat	09/06/2022 14h-16h
Informations santé sexuelle	Planning Familial 09 ; Lycée agricole Pamiers	Information collective	Lycée agricole, Route de Belpech, Pamiers	31/05/2022 13h30-15h30
Représentation théâtrale EVARS (le corps et ses métamorphoses, les notions de plaisir et de désir, la question du consentement, etc.)	AFCCC Occitanie ; Association Artatouille	Information collective; Sensibilisation	IME Le Vergrière, 14 Route des Pyrénées, Eycheil	30/05/2022 14lb-17h

1 campagne de communication numérique des actions à destination des professionnels de santé, avec envoi de kits comprenant :

- → 1 fiche de synthèse des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS), élaborée par le Comité régional de coordination de la lutte contre les IST et le VIH (COREVIH) d'Occitanie ;
- → 3 fiches mémo HAS relatives au VIH, au VHC et au Chlamydia trachomatis ;
- → 1 dépliant « smartphone » comportant, entre autres, les coordonnées des Centres gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) de la région, dont les équipes peuvent vous éclairer dans la mise en œuvre des recommandations ;
- → 1 affiche régionale de l'évènement.

1 communication dans la presse





COMMUNIQUE DE PRESSE

Semaines Nationales Santé Sexuelle en Occitanie du 30 mai au 12 juin 2022

En 2020 et 2021, l'activité de dépistage a été fortement impactée par la pandémie à SARS-CoV-2, avec notamment une diminution de près de 60 % du nombre de dépistages (IST et VIH) lors du premier confinement, ainsi qu'une baisse des ventes des autotests en officine de 22 % (ANSP/Santé Publique France, 2020). Lors du premier confinement (printemps 2020), une baisse du recours au dépistage a été observé de l'ordre de 14 % en France et 12,5 % en Occitanie.

Cette baisse du recours au dépistage des IST laisse craindre un retard de diagnostic et une circulation plus importante des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) dont le VIH.

Recourir au dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles est essentiel, car il permet d'établir un diagnostic précoce pour de meilleures chances de guérison. On peut être porteur d'une Infection Sexuellement Transmissibles sans s'en rendre compte, car il peut y avoir présence ou absence de symptômes. Connaître son statut est la meilleure manière d'être rapidement traité(e)s, afin d'éviter des complications et de diminuer le risque de transmission à d'autres personnes, notamment aux partenaires sexuels.

Les Infections Sexuellement Transmissibles les plus fréquentes sont : la chlamydia, la syphilis, la gonococcie, le VIH et l'hépatite B et C.

De la crise sanitaire sont nés des effets positifs, notamment la prise de conscience de l'importance de maintenir les droits en matière de santé sexuelle et reproductive après la période de crise sanitaire.

Deux Semaines Nationales dédiées à la Santé Sexuelle pour :

Lutter contre les discriminations et la sérophobie, et promouvoir l'accès à la contraception et à l'IVG.

Les mesures dérogatoires prises lors de l'état d'urgence sanitaire ont été pérennisées par décret du 19 février 2022, facilitant les parcours d'accès à l'IVG médicamenteuse en ville, en adéquation avec les recommandations de la HAS publiées en avril 2021 : IVG médicamenteuses en ville réalisables jusqu'à 7 semaines de grossesse, IVG médicamenteuses en ville réalisables en téléconsultation avec délivrance des médicaments en pharmacie d'officine, la première prise de médicaments devant le professionnel de santé n'est plus obligatoire.



Par ailleurs, la Loi du 02 mars 2022 qui renforce le droit à l'avortement prévoit : l'allongement du délai légal de recours à 14 semaines de grossesse, la suppression du délai de réflexion obligatoire, la compétence des Sages-Femmes pour pratiquer les IVG instrumentales et la création du répertoire des professionnels et des structures pratiquant les IVG.

Deux Semaines Nationales de la Santé Sexuelle pour :

- Intensifier les actions de prévention et de dépistage au profit de la population générale et en particulier auprès des jeunes et des personnes éloignées du système de soins en allant au-devant des publics;
- Informer la population sur les IST, leurs conséquences et leur fréquence de dépistage conseillée;
- Faire connaître les différentes méthodes et lieux de dépistage des IST notamment par TROD ;
- Améliorer la visibilité des dispositifs en matière de prévention et de promotion de la santé sexuelle, de santé reproductive;
- Participer à l'évolution des pratiques et des représentations de chacun ;
- Renforcer et promouvoir les dynamiques locales existantes ;
- Diffuser à tous les professionnels de santé les recommandations nationales.

En France, il est possible de se faire dépister gratuitement en préservant son anonymat. Pour ce faire, il suffit de se rendre dans un Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD).

Pour quelles IST?

L'infection à Chlamydia

L'infection est causée par la bactérie Chlamydia trachomatis, dont la moitié des cas est asymptomatique. Les femmes sont particulièrement concernées, car elles sont exposées à des évolutions vers des salpingites, la stérilité et les grossesses extra-utérines. Elle est plus fréquente que les autres IST. C'est pourquoi son dépistage est particulièrement recommandé auprès des jeunes femmes. Dans le secteur privé, en 2020, le taux de dépistage pour 1 000 habitants était de 42,4 en France et 47 en Occitanie (soit un taux supérieur au national).

Hépatite B (VHB)

60 % des cas de contamination par le virus de l'hépatite B (VHB) sont asymptomatiques et peuvent évoluer vers la cirrhose et le cancer du foie. On estime 135 000 personnes porteuses chroniques en France, dont 110 000 sans le savoir (épidémie cachée), malgré l'existence d'un vaccin efficace. Son dépistage permet de proposer cette vaccination aux personnes non contaminées et non protégées.

En Occitanie, on compte seulement 35 sérologies positives pour 100 000 tests effectués en 2018, contre 48 au niveau national (BEH 15/05/2018 I BEH 11).

Hépatite C (VHC)

Le virus de l'hépatite C se transmet par le sang : certaines pratiques sexuelles peuvent donc être source de contamination. Non traitée, l'infection par le virus (VHC) peut rester longtemps asymptomatique et évoluer vers la cirrhose ou le cancer du foie. L'hépatite C bénéficie désormais de traitements efficaces permettant sa guérison : il est donc important que les personnes porteuses aient connaissance de leur infection.

L'infection à Gonococoque

La bactérie responsable des infections à gonocoque est la Neisseria gonorrhoeae. Cette infection provoque des brûlures et/ou un écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus. Elle peut entraîner une septicémie (infection grave), faciliter la transmission du VIH et entraîner la stérilité chez les femmes. En France, sur des données issues du réseau de médecins sentinelle, c'est-à-dire des patients de médecine générale, 54 % des cas, en 2020, étaient des femmes. En 2020, les données SpF indiquaient que les infections à gonocoque en Occitanie étaient de 44,1 pour 1 000 habitants (soit 218 330 dépistages), supérieur au taux national (38,9 pour 1 000).

Syphilis

Causée par la bactérie Treponema pallidum, la syphilis peut, en l'absence de traitement précoce, provoquer de graves complications neurologiques et des atteintes fœtales. Après avoir fortement augmenté entre 2009 et 2015, le nombre de syphilis récentes à diminuer en 2020 probablement lié à la pandémie à SARS-CoV-2. En Occitanie, en 2020, le taux de dépistage pour 1 000 habitants était bien plus supérieur chez les femmes (57,4) que chez les hommes (30,7), alors qu'au niveau national, le taux était de 44,2 pour 1 000 habitants.

VIH ou Virus d'Immunodéficience Humaine

Le virus de l'immunodéficience humaine s'attaque au système immunitaire et facilite la contamination par les autres IST. En Occitanie, le nombre de sérologies positives pour 1 000 tests de dépistage effectués était estimé à 1,0 en 2020, contre 1,6 au niveau national. Le dépistage est recommandé au moins 1 fois dans la vie pour l'ensemble de la population ; tous les ans chez les Usagers de Drogues Intraveineuses (UDI) et chez les personnes originaires de zones de forte prévalence, notamment d'Afrique subsaharienne et des Caraïbes ; tous les 3 mois pour les hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes. (HSH)

Les autres mesures qui existent pour se protéger de la plupart de ces infections et diminuer le risque de transmission, sont : l'utilisation d'un préservatif (masculin ou féminin) lors de tout rapport sexuel, la vaccination recommandée contre le Papillomavirus et l'Hépatite B et la prescription de certains traitements d'urgence

[(Treatment as Prevention ou traitement antirétroviral comme prévention, (TasP), Prophylaxie Pré-Exposition (PreEP), Traitement Post-Exposition (TPE)...]

Quand faire les tests?

- En cas de rapports non protégés (génital, anal, oral) avec un partenaire dont on ignore s'il est porteur,
- En cas de déchirement du préservatif,
- Si une relation stable se construit avec un(e) partenaire et que les deux partenaires ne souhaitent plus utiliser le préservatif,
- En prévision d'une grossesse, pour éviter une transmission au nouveau-né.

Quels moyens de dépistage?

- La **prise de sang**, méthode la plus fiable, permet de rechercher des anticorps et antigènes dans le sang dès 6 semaines après la contamination potentielle ;
- Les **tests rapides d'orientation diagnostique (TROD)** d'une infection par le VIH, l'hépatite C et prochainement l'hépatite B, qui permettent, en 30 à 45 minutes, de rechercher les anticorps 3 mois après la contamination potentielle. Ils sont disponibles gratuitement auprès des associations spécialisées, dans le cadre d'entretiens de prévention ou de santé sexuelle ;
- Les **autotests** d'une infection par le VIH, vendus en pharmacie, aux conditions de fonctionnement identiques au TROD VIH et pouvant être délivrés gratuitement par les associations spécialisées ;
- Le **prélèvement de liquide ou de cellules** permettant de rechercher le germe contaminant en milieux génital et/ou anal et/ou pharyngé ;
- Par des symptômes apparents, selon le cas.

Où réaliser les tests?

- Dans tout **laboratoire de biologie médicale**, sur prescription de votre **médecin généraliste**, votre **gynécologue** ou votre **sage-femme**;
- En Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) ;
- En associations spécialisées habilitées à pratiquer des TROD.

Les sites utiles pour aller plus loin :

ARS Occitanie:

- <u>Carte virtuelle interactive (à venir)</u>
- <u>Dossier de presse</u>: actions menées par département dans la cadre de cet évènement / affiche régionale/plaquette Artatouille/veille sanitaire/liens Spf (à venir)

IREPS: https://www.ireps-occitanie.fr/ RPO: Réseau Périnatalité Occitanie

COHEP (Coordination Hépatites Occitanie): https://cohep.chu-montpellier.fr COREVIH Occitanie: http://www.chu-montpellier.fr/fr/corevih/evenements/ CPEF: Liste coordonnées Centre de Planification et d'Education Familiale [CPEF]

CeGIDD: Coordonnées des Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic [CeGIDD] d'Occitanie

VIH SIDA

- VIH/sida (surveillances épidémiologique/virologique, dépistage, DO disponibles via l'onglet Notre Action): lien VIH Sida
- Sida info service : https://www.sida-info-service.org/
- Déclaration obligatoire en ligne de l'infection par le VIH et du sida : e-do

Syphilis : <u>lien syphilis</u>
 Gonococcie : <u>lien gonococcie</u>
 Chlamydia : <u>lien chlamydiae</u>

Actions de prévention sur la Santé sexuelle (VIH, contraception...) : La santé sexuelle

Décret n° 2022-212 du 19 février 2022 relatif aux conditions de réalisation des IVG par voie médicamenteuse hors établissements de santé https://legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000045190889

Dispositifs de marketing social

- Grand public: <u>questionsexualité.fr</u> (Information sur les infections et les maladies / Choisir sa contraception / Comprendre la conception et la grossesse / lutter contre les violences et les discriminations / Connaître son corps et sa sexualité)
- Jeunes (12-18 ans) : onsexprime.fr
- Les pipelettes
- Sida Info Service
- <u>Sexosafe</u>: orientation sexuelle, discriminations et homophobie, prévention combinée du VIH,
- Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes : <u>sexosafe.fr</u>
- Migrants: description sur la page suivante <u>favoriser la santé</u>

Données nationales, bulletins de santé publique

- Observatoire cartographique Géodes : vous y trouverez les données nationales et régionales dépistage VIH/IST (Chlamydia et Syphilis), données brutes des découvertes VIH ou Sida selon lieu de domicile/déclaration
- Bulletin de santé publique IST/VIH/sida. Décembre 2020 : lien
- Bulletin de santé publique VIH en Occitanie. Décembre 2021. Lien
- Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH). Novembre 2021. Lien