

Le 19 février 2022

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le programme de prévention de la dépendance ICOPE se déploie en Occitanie

La prévention de la dépendance des personnes âgées est un défi majeur pour notre société et une priorité pour l'Agence régionale de santé en Occitanie. Développé par l'OMS, le programme ICOPE a pour objectif de retarder la dépendance en repérant précocement les facteurs de fragilité chez les seniors. Il vise aussi à les inciter à devenir acteur de leur santé. La démarche déployée depuis 2019 avec le Gérotopôle du CHU de Toulouse, va être étendue et expérimentée dans toute notre région.

Le programme Icope : 5 étapes clés

Conçu par l'Organisation Mondiale de la Santé, ICOPE (*Integrated Care for Older People*, d'après I cope en anglais, "Je fais face") est un programme inédit de santé publique de soins intégrés qui permet d'expérimenter une nouvelle approche préventive des soins en ciblant les capacités fonctionnelles et se décline en **5 étapes** dites steps :

1. Dépistage
2. Evaluation
3. Plan de soin personnalisé
4. Fléchage du parcours de soins et suivi du plan d'intervention
5. Implication des collectivités et soutien aux aidants.

Le programme ICOPE et son outil numérique ICOPE MONITOR, sont promus par le Gérotopôle de Toulouse, centre collaborateur de l'OMS.

[Pour en savoir plus :](https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/)

<https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/>

ICOPE

SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

ICOPE s'adresse aux personnes à partir de 60 ans, autonomes et vivant à domicile, en particulier les plus vulnérables d'entre-eux. A partir de tests simples et ludiques une évaluation des 6 fonctions essentielles (*locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision*) est réalisée en auto-évaluation ou par un professionnel (Infirmier, kiné, travailleur social....) avec l'appui d'**outils numériques**. Si une fragilité est repérée, une évaluation approfondie est réalisée et un suivi personnalisé est mis en place. L'accompagnement proposé permet à la personne de s'impliquer activement dans le renforcement ou la préservation de ses capacités.



.../...

Un programme expérimenté dans toute l'Occitanie pendant 3 ans

Conformément à la stratégie globale "Vieillir en bonne santé", la volonté d'agir en faveur des personnes âgées, s'est traduit en juin 2020 avec le lancement conjoint du ministère des Solidarités et de la Santé et de la Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam), d'une expérimentation nationale de repérage des fragilités des personnes âgées vivant à domicile via la démarche ICOPE de l'OMS pour adapter le programme au contexte français, tester les organisations innovantes possibles et définir un modèle de financement.

L'objectif national est de permettre à **15 000 séniors** de bénéficier de ce programme.

Sur les 9 porteurs de projet retenus au niveau national, 3 concernent l'Occitanie :

- Le **Gérontopôle de Toulouse** qui interviendra sur les départements de l'Ariège (09), de la Haute-Garonne (31) et du Gers (32).
- **Filièris** qui interviendra sur les bassins alsien dans le Gard (30) et du carmausin dans le Tarn (81).
- Le **Dispositif d'appui à la coordination (DAC 46)** qui interviendra sur le territoire du Lot (46).

Afin de garantir l'équité dans le repérage de la fragilité des personnes âgées de toute notre région, l'ARS Occitanie a mobilisé des financements régionaux pour étendre dès cette année cette expérimentation à l'ensemble des départements d'Occitanie. L'objectif régional est de permettre ainsi à **50 000 personnes âgées supplémentaires** d'intégrer le programme ICOPE en Occitanie.

Ce déploiement s'appuie sur les acteurs de terrain via les Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), les maisons de santé pluri-professionnelles et les professionnels des équipes d'exercice coordonné, mais aussi des secteurs sanitaire, médico-social et social, sur l'expertise du Gérontopôle et des acteurs déjà engagés dans cette démarche de prévention. Cette mobilisation forte constitue un facteur certain de réussite pour aider de manière coordonnée, nos aînés à bien vieillir.

**« Vieillir en bonne santé
c'est garder ses fonctions
pour continuer à faire ce qui est
important pour chacun d'entre nous »**



« Pour l'OMS, vieillir en bonne santé c'est garder ses fonctions (vue, audition, mémoire, mobilité, nutrition, bien être psychique) pour continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous. »

Avec l'application Icope Monitor en 10 mn mesurez vos fonctions, et si cela vous est difficile ou en cas d'anomalies parlez-en aux professionnels de santé proche de chez vous qui pourront le faire et vous expliquer comment agir pour les conserver. »

« Afin de réussir ce parcours d'accompagnement personnalisé des personnes âgées, repérées fragiles, le Pôle Prévention va mettre en lien les acteurs et les institutions œuvrant dans le champ de la préservation de l'autonomie au sein des territoires Pays Cévennes et Carmausin Ségala. La réussite de cette mobilisation collective de proximité se traduira par la participation active des seniors concernés aux actions proposées favorisant ainsi un vieillissement en autonomie. »

**« Un parcours individualisé
réussi grâce à un engagement
collectif et territorial »**



Filièris
groupe de santé

.../...

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 (Montpellier)

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr

« Icope, un programme de dépistage simple et rapide, destiné à nos jeunes seniors pour prévenir les risques liés à l'âge »



« La démarche ICOPE a vocation à répondre à un défi majeur de notre société et de notre région : le vieillissement de la population et la prévention de la dépendance des personnes âgées. Les Unions Régionales des Professionnels de Santé libéraux d'Occitanie, à travers les actions du Guichet CPTS, s'inscrivent dans cette dynamique, qui nécessite la mobilisation de l'ensemble des professionnels. La démarche ICOPE a notamment toute sa place dans les projets d'exercice coordonné, telles les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé. »

« La prévention est au cœur des défis du vieillissement. Le programme ICOPE vise à préserver les capacités de nos aînés en repérant les premiers signes de fragilité et en offrant des solutions pour y remédier. En étant acteur de sa santé, chaque senior pourra préserver son autonomie plus longtemps et retarder son entrée en dépendance. Dans le Lot, le programme se développe en s'appuyant sur l'ensemble des professionnels déjà engagés dans cette dynamique de territoire. »

« Une démarche interprofessionnelle qui répond aux besoins de santé de la population »



« Les Carsat Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon accompagnent 1 213 577 retraités en Occitanie. Elles proposent un accompagnement spécifique aux retraités les plus fragiles en prenant appui sur leur expérience de la fragilité sociale et sur l'observatoire des situations de fragilité. Couplées avec la détection de la fragilité gériatrique réalisée grâce au programme ICOPE, les actions portées par les Carsat auront un impact encore plus significatif sur la prévention de la perte d'autonomie. »

« Coupler fragilité sociale et fragilité gériatrique pour une prise en charge globale et anticipée de la perte d'autonomie »



« La population du régime agricole est tout particulièrement concernée par les difficultés liées à l'âge et les actions qui visent à préserver l'autonomie des personnes âgées. Avec le programme ICOPE, le dépistage et le suivi de la fragilité des seniors vont se déployer en contribuant au maillage territorial, à la coordination des professionnels et à l'amélioration de l'offre d'accompagnement en santé. »

« Préservons l'autonomie de nos aînés jusqu'au cœur de nos territoires ruraux »



L'essentiel & plus encore

Association Régionale des Caisses de MSA



.../...

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 (Montpellier)

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr

« L'assurance maladie, partenaire du projet ICOPE pour vieillir en bonne santé »



« L'Assurance maladie accompagne le projet ICOPE depuis son démarrage. A ce titre, des courriers d'information ont été adressés à tous les professionnels de santé concernés (médecins, infirmières et pharmaciens). La CPAM de la Haute-Garonne s'est également associée à une expérimentation locale menée auprès de 1 150 assurés de plus de 65 ans résidant dans 2 quartiers de la ville de Toulouse. »

« Le défi du vieillissement, nous invite à faire évoluer la façon dont nous accompagnons nos aînés en agissant le plus tôt possible. Repérer dès aujourd'hui les premiers signes de fragilité, c'est éviter une perte d'autonomie demain. Le programme ICOPE mobilise tous les acteurs concernés pour favoriser le maintien à domicile de nos aînés, le plus longtemps possible. »

« Repérer dès aujourd'hui les premiers signes de fragilité, c'est éviter une perte d'autonomie demain »



CHIFFRES-CLES

En **2040** : **+60%** de séniors dépendants en Occitanie (soit 115 000 séniors dépendants de plus)

2 fois plus de personnes âgées de 85 ans ou plus d'ici 2040

472 000 séniors supplémentaires de 75 ans ou plus entre 2015 et 2040

Les personnes âgées de 75 ans et plus représenteront **16%** de la population régionale

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 (Montpellier)

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr