







"UN ENGAGEMENT DANS L'ACTION AU SERVICE DE LA SANTÉ DE TOUS "

Cette synthèse du Projet régional de santé Occitanie présente, grâce à quelques illustrations concrètes, les priorités de santé adoptées pour les 5 ans à venir dans notre région.

Ces orientations sont issues d'un travail collaboratif mené avec l'ensemble des acteurs de santé mobilisés par Monique Cavalier et les équipes de l'Agence régionale de santé. Leur engagement et le travail avec les instances de démocratie sanitaire ont permis d'aboutir à un projet clair et ambitieux, nourri du regard expert des acteurs de santé, des décideurs locaux et régionaux, et des représentants des usagers dans l'ensemble de nos territoires.

Cette feuille de route régionale s'inscrit parfaitement dans les priorités du plan "Ma santé 2022" présenté en septembre 2018 par le Président de la République, dans le cadre des orientations de la stratégie nationale de santé.

Notre mobilisation est désormais dans l'action, avec l'ensemble des acteurs de la santé. Nos 5 engagements se traduisent en 85 projets à mettre en œuvre pour apporter des avancées très concrètes et significatives aux habitants de chacun des territoires de notre région.

L'Agence concentrera ses efforts sur ces priorités, en prenant en compte l'ambition pour les personnes les plus vulnérables et l'impératif de la recherche d'efficience, portés par le Projet régional de santé.

Avec vous, nous sommes tous mobilisés au service de la santé de 6 millions de personnes en Occitanie.





Pierre Ricordeau Directeur Général de l'ARS Occitanie



EN SANTÉ, DES INÉGALITÉS FORTES SELON LES TERRITOIRES

L'Occitanie est l'une des régions présentant les plus forts contrastes entre ses territoires, au regard de sa géographie, des caractéristiques socioéconomiques des populations qui y vivent et de son tissu économique.

Une croissance démographique dynamique et durable

5,6 ຕໍ່ຈໍຕໍ່ຈໍ

MILLIONS D'HABITANTS

en 2012

 Une croissance démographique centrée sur le littoral méditerranéen,
 Toulouse et Montpellier
 2 fois plus élevée qu'ailleurs en France métropolitaine.

Une offre de soins importante mais inégalement répartie



- Des taux d'équipement des établissements et services dans la moyenne nationale pour l'accueil des personnes âgées et au-dessus des moyennes nationales pour l'accueil des personnes en situation de handicap, mais des disparités importantes entre départements.
- D'importants écarts en termes d'accessibilité géographique aux soins :

45%



de la superficie de la région est classée

EN ZONE MONTAGNE

Une population marquée par une grande précarité

<mark>កុំ</mark>សុំកុំសុំសុំសុំ

1 HABITANT SUR 6 EN SITUATION DE PAUVRETÉ

- 4 ème rang des régions métropolitaines présentant les taux de pauvreté les plus élevés.
- De fortes disparités, qui se traduisent en problématiques sanitaires: tabagisme, dépistage et prévention, recours aux soins etc.

De bons indicateurs d'état de santé mais des disparités territoriales



- Des résultats de santé plutôt bons, au-dessus de la moyenne nationale.
- De grandes disparités liées aux inégalités sociales et territoriales de santé.
- Des indicateurs de santé défavorables principalement liés à la précarité.





MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DES PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES

Au regard des caractéristiques de la région Occitanie, l'ambition portée par l'ARS est de **mobiliser** les acteurs de santé et ses partenaires pour davantage prendre en compte les besoins des personnes les plus vulnérables et d'agir plus efficacement, pour réduire les inégalités de santé.



CETTE AMBITION SERA LE FIL CONDUCTEUR DES ACTIONS DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ OCCITANIE POUR LES 10 ANNÉES À VENIR, ELLE S'APPUIERA SUR:

- Des actions de prévention amplifiées et ciblées sur les populations en situation de vulnérabilité.
- Un soutien du rôle des soins primaires et un appui à la gestion des cas complexes.

Elle guidera l'ensemble des travaux et projets de l'Agence, à travers 5 engagements :



Un repérage et un accompagnement précoces



Une implication et une responsabilisation de l'usager dans notre système de santé



Un meilleur accès aux soins dans les territoires par une présence médicale et soignante accrue



De nouvelles formes d'organisation permettant de renforcer la coordination entre professionnels de santé



Une exigence de qualité, sécurité et pertinence à chaque étape de la prise en charge et de l'accompagnement des patients







DÉVELOPPER LA PRÉVENTION, LE REPÉRAGE, LE DÉPISTAGE ET L'ACCOMPAGNEMENT PRÉCOCES

La prévention est une des priorités de la Stratégie nationale de santé. C'est aussi l'une de nos priorités en Occitanie, avec une intervention plus ciblée vers nos concitoyens les plus vulnérables, à tous les âges et dans tous les lieux de vie.



Un repérage et un suivi plus précoces des nouveaunés à risque de troubles du développement, par des prestations diversifiées (psychologues, psychomotriciens...).
Pour les enfants, une meilleure organisation pour l'accès au diagnostic des troubles des apprentissages.



En école primaire et au collège, le développement de la pratique de l'activité physique pour prévenir l'obésité de l'enfant, en intervenant dès le plus jeune âge, en insistant sur les territoires défavorisés.



La réduction de la consommation des **jeunes fumeurs** en difficultés sociales, par le déploiement d'actions basées sur des données probantes, dans les zones les plus défavorisées.



Le repérage de la **fragilité chez la personne âgée** à domicile,
à qui un accompagnement
sera proposé pour retarder
l'entrée dans la dépendance.





RENDRE CHACUN DAVANTAGE ACTEUR DE SA SANTÉ

Qu'il s'agisse d'être conscient de sa santé et des moyens de la maintenir, ou de se réapproprier des gestes et des décisions face à la maladie et à son traitement, l'implication et la responsabilisation de la personne est un enjeu essentiel.



Le développement de la participation des usagers

à l'élaboration et à la mise en œuvre de programmes pédagogiques, tant en direction des patients que des soignants, et l'amélioration des organisations des soins par la mobilisation de « patients partenaires ».



La prévention du **risque d'exposition environnementale au radon**

par des comportements individuels adaptés dans les lieux d'habitation afin d'en limiter les effets sur l'organisme. Le radon est un gaz radioactif issu de la désintégration de l'uranium et du radium présents naturellement dans le sol et les roches. C'est un facteur de risque pour certains cancers. Cette action s'intègre dans le projet plus global du Plan Régional Santé Environnement 2017-2021 porté avec la DREAL Occitanie.



Le développement de l'expertise du patient dans la gestion de sa maladie et le soutien à ses aidants, pour diminuer l'impact de sa maladie dans sa vie quotidienne

L'accompagnement des adolescents diabétiques dans le suivi de leur traitement, le respect des règles d'hygiène de vie et le suivi du traitement, étant faibles au cours de cette période de la vie.

L'appui aux aidants familiaux

avec l'extension de dispositifs de soutien à la parentalité des enfants et adolescents souffrant de troubles psychiques ou la création de structures de répit dans le champ du handicap.





3

AMÉLIORER L'ORGANISATION DES SERVICES DE SANTÉ POUR LES RENDRE ACCESSIBLES À TOUS DANS TOUS LES TERRITOIRES

L'effort pour réduire les inégalités d'accès aux soins s'appuie sur le renforcement de la présence médicale sur le terrain, le développement de la télémédecine, de nouvelles solutions en matière de transport, la création de nouvelles Maisons de santé pluriprofessionelles et une attention particulière portée aux personnes en situation de handicap.



Au-delà de l'aide à l'installation des médecins, le renforcement de la présence des équipes médicales et soignantes dans les territoires fragilisés ruraux et souvent montagneux par de nouvelles modalités d'exercice (médecin en exercice mixte salariélibéral, consultations assurées par des médecins remplaçants via des solutions de télémédecine permettant, par exemple, l'accès à des spécialistes pour la personne âgée en EHPAD.



Un projet de schéma collaboratif des vecteurs aériens de secours d'urgence pour mieux coordonner les moyens héliportés pour les victimes dont l'état et/ou la situation géographique requièrent une intervention médicale dans des délais brefs.



L'appui à l'installation de maisons de santé pluri professionnelles dans les quartiers prioritaires de la ville.









RENFORCER LA COORDINATION DES ACTEURS POUR AMÉLIORER LES PRISES EN CHARGE

Lieux d'exercice communs, réunions de concertation pluridisciplinaires, plateformes territoriales d'appui: l'optimisation de la coordination des professionnels de santé est essentielle pour améliorer la prise en charge des situations complexes.



Une prise en charge plus efficace des **patients souffrant d'addictions** associant le médecin libéral, le travailleur social et le psychologue des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie.



Le développement des pôles de compétences et de prestations externalisées pour permettre aux personnes en situation de handicap de bénéficier, sur leur lieu de vie, de prestations coordonnées par des professionnels salariés du pôle ou des libéraux.



La couverture des territoires par des Plateformes Territoriales d'Appui aux professionnels de santé, permettant d'améliorer le parcours des patients en situation complexe



Une meilleure synergie dans la prise en charge des patients présentant des troubles psychiatriques, associant la médecine de ville et les professionnels de la psychiatrie grâce à des lieux d'exercice commun et à un appui organisé aux médecins généralistes.







PROMOUVOIR ET GARANTIR LA QUALITÉ, LA SÉCURITÉ ET LA PERTINENCE DES PRISES EN CHARGE ET DES ACCOMPAGNEMENTS

C'est en développant une culture de la qualité et de la sécurité des soins, en améliorant la pertinence des prescriptions, des examens et des hospitalisations, et en veillant au bon usage des médicaments que sera garanti l'intérêt du patient et de l'efficience de notre système de santé.



La promotion de la pertinence de la prescription des examens de biologie, d'imagerie médicale et des actes de cardiologie interventionnelle pour éviter les actes inutiles, minimiser les risques d'exposition et améliorer l'accessibilité pour des besoins non ou mal couverts.



La lutte contre la polymédicamentation de la personne âgée et les effets indésirables des traitements lors d'une hospitalisation.



Le respect des règles et bonnes pratiques visant à prévenir les risques d'erreur d'identification du patient.



La création d'une **Structure Régionale d'Appui** engagée
dans l'amélioration continue de la
qualité et de la sécurité des soins,
au service des professionnels
et des structures





UN PROJET CO-CONSTRUIT AVEC LES ACTEURS TERRITORIAUX

Le Projet régional de santé
Occitanie 2022 a été élaboré
par l'ARS, en concertation avec
la Conférence régionale de la santé
et de l'autonomie (CRSA),
les Conseils territoriaux de santé ,
les Conseils départementaux de
la citoyenneté et de l'autonomie,
les collectivités territoriales
et le Préfet de région

1 PRS 3 composantes

PRS

LA STRATÉGIE

Le Cadre d'orientation stratégique (COS), établi pour 10 ans, détermine les objectifs prioritaires de la politique régionale de santé en Occitanie, en lien avec les orientations de la Stratégie Nationale de Santé.

LE SCHÉMA

Le Schéma régional de santé (SRS) décline, pour les 5 ans à venir, les priorités stratégiques en projets opérationnels dans tous les domaines d'action en santé. Il détermine aussi les implantations des activités de soins et des équipements soumis à autorisation.



LE PRAPS

Le Programme régional d'accès à la prévention et aux soins (PRAPS), recense pour les 5 ans à venir les actions à mettre en oeuvre pour faire face aux difficultés de santé rencontrées par les personnes les plus démunies, en situation de grande précarité.









Tous mobilisés pour la santé de 6 millions de personnes en Occitanie

Retrouvez toutes les informations et actualités du Projet régional de santé Occitanie 2018-2022 sur le site **www.prs.occitanie-sante.fr**





