



Découvrez le programme
des Semaines d'Information
sur la Santé Mentale 2018
(SISM 2018) en

ARIÈGE

PROGRAMME

du 12 au 25 mars 2018

participation GRATUITE

Lundi 12 mars à 20h

UDAF 09

•CINÉ-DÉBAT « *Quand l'enfant paraît... baby blues, dépression post-natale : les signes, le rôle des proches, le soutien des professionnels* »

- Projection du film « L'étranger en moi » d'Émilie Atef
- Débat animé par un psychiatre du CHAC et des intervenants de la CPAM 09 et de la CAF 09

Renseignements : 05 61 05 46 01 (UDAF 09)

Cinéma Le Casino,
1 rue René Cassin, 09300 Lavelanet

Mercredi 14 mars de 9h30 à 11h30

COM. COM.
COUSERANS
PYRENEES

•ÉCHANGES sur le baby blues

Animés par une sage-femme de la maternité du CHAC

Renseignements : 06 15 01 23 42

Espace Jean Nayrou,
Salle Jean Nayrou, Lambrilles,
09240 La Bastide de Serou

Mercredi 14 mars de 18h à 21h

NDA 09

•ÉCHANGES / DÉBATS « *Être parents d'ados en 2018 : de l'équilibre ?* »

Réflexion autour de la parentalité par l'équipe de la Maison Départementale des Adolescents.
Discussion sur les points d'inquiétude des parents d'ados d'aujourd'hui.
Ouverts aux parents, aux jeunes et aux professionnels de la jeunesse.

Renseignements : 05 61 04 78 95
contact@maisondesados09.fr

MJC de Pamiers
Cours de Verdun, 09100 Pamiers

Mercredi 14 mars à 18h

COM. COM.
COUSERANS
PYRENEES

•RENCONTRE LITTÉRAIRE

Animée par José Rambeau auteur du livre
« Montorgueil : le chemin de traverse »

Renseignements : 06 15 01 23 42

Médiathèque,
Place Charles de Gaulle, 09190 Sentaraille,

Jeudi 15 mars de 10h à 14h

GEM
LA POPOTTE

•PORTES OUVERTES

Renseignements : 06 78 35 93 83

GEM La Popotte,
1 rue Saint-Valier, 09200 Saint-Girons

Lundi 19 mars de 14h30 à 17h

UNAFAM &
ADSEA

•CONFÉRENCE-DÉBAT « *L'aide à la parentalité des personnes en situation de handicap psychique* »

Intervention : Aude Clémence Truquin
(Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé, Université Paris Descartes)

Renseignements : 09 63 59 49 88

ADSEA 09
7 rue de Loumet, 09100 Pamiers

Lundi 19 mars à 20h

COM. COM.
COUSERANS
PYRENEES

•CINÉ-DÉBAT

- Projection du film « Un heureux événement »
- Débat animé par des professionnels de la petite enfance

Renseignements : 06 15 01 23 42

Cinéma Max Linder,
Place Jean Ibanes, 09200 Saint-Girons

Mardi 20 mars à 20h

NGEN

•CINÉ-DÉBAT « *Les modes de prise en charge des troubles psychiques de l'enfant* »

- Projection du documentaire « Nos enfants dans le désordre »
- Débat animé par l'Éducation Nationale et des intervenants de l'UNAFAM et de la Maison Départementale des Adolescents

Renseignements : 09 63 59 49 88

Cinéma l'Estive, salle Isabelle Sandy
20 avenue du Général de Gaulle, 09000 Foix

Mardi 20 mars de 19h à 20h

COM. COM.
COUSERANS
PYRENEES

•TEMPS D'ÉCHANGES

« *Le dépistage précoce des troubles de l'enfant* »

Dispositif Palanqueto présenté par Les PEP09

Réservé aux professionnels

Renseignements : 06 15 01 23 42

Médiathèque,
Ancien presbytère, 09230 Fabas

Mardi 20 mars de 10h à 16h

GEM DE
LAVELANET

•PORTES OUVERTES

Renseignements : 06 78 35 88 37

GEM de Lavelanet
58 rue Jean Jaurès, 09300 Lavelanet

Mardi 20 mars à 20h

UDAF 09

•CINÉ-DÉBAT « *Quand l'enfant paraît... baby blues, dépression post-natale : les signes, le rôle des proches, le soutien des professionnels* »

- Projection du film « L'étranger en moi » d'Émilie Atef
- Débat animé par un psychiatre du CHAC et des intervenants de la CPAM 09 et de la CAF 09

Renseignements : 05 61 05 46 01 (UDAF 09)

Salle Aglaé Moyne
Place du Marché aux Bœufs, 09100 Pamiers

Jeudi 22 mars de 18h30 à 20h30

UDAF 09

•CAFÉ DES PARENTS « *Les écrans : expériences d'enfants, paroles de parents* »

Échanges à partir de courts extraits vidéo
Le Café des parents est organisé toutes les 6 semaines. Il est gratuit et ouvert à toutes personnes intéressées par les sujets abordés : parents, grands-parents, proches d'enfants, professionnels, etc.

Renseignements : 05 61 05 46 01 (UDAF 09)

Espace Initiatives Sociales et Économiques (EISE)

1 bis chemin de la Mestrice - 09500 Mirepoix

Vendredi 23 mars de 9h à 12h

COM. COM.
COUSERANS
PYRENEES

•ÉCHANGES « *Pas d'écran pour les bébés* »

Animés par des professionnels du Conseil Départemental

Renseignements : 06 15 01 23 42

Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)
Centre social CAF,
Rue Joseph Sentenac, 09200 Saint-Girons

Samedi 24 mars 2018 de 9h à 12h

COM. COM.
COUSERANS
PYRENEES

•ATELIER « *Écriture parents-enfants* »

Animé par Nathalie Crabère, auteur, conteuse et écrivain public

Renseignements : 06 15 01 23 42

Médiathèque
Place Charles de Gaulle,
09190 Sentaraille, Lorp-Sentaraille

SISM 2018 en Ariège du 12 au 25 mars 2018

Selon l'OMS la **santé mentale** « est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. » C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale constituent un événement annuel qui s'adresse au grand public afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant deux semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

