

Parentalité et enfance

29e Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Du 2 au 24 mars 2018



Une manifestation grand public...

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'adressent au grand public.

Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. Cet événement national est décliné dans le département du Tarn.

Ces manifestations visent à participer à la prévention des souffrances psychiques, à changer le regard sur la maladie mentale, à réduire les inégalités d'accès au soin et donc, plus généralement à améliorer le lien social.

Cette 29e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques. Les professionnels de la psychiatrie ne sont pas les seuls à apporter des réponses. Professionnels de santé, de l'éducation, du social, usagers, proches et élus jouent tous un rôle important.

Venez participer à la 29e édition de la SISM dont le thème en 2018 est :

"Santé mentale : parentalité et enfance".

Programme

du 2 au 24 mars 2018

● Vendredi 2 mars

Ateliers d'écriture

A partir de 14h30 : Groupe d'Entraide Mutuelle
"Les Ailes" à Castres

Ateliers d'écriture animés par l'association "Eclats de rimes", autour de la thématique des relations familiales.

Gratuit et ouvert à tous (inscriptions possibles au 05 63 59 37 13)

GEM "Les Ailes", 28 impasse Sicardens bas, 81100 Castres

● Jeudi 8 mars

Soirée ciné-débat

20h30 : salle Arcé de la Scène Nationale d'Albi

Ciné-débat avec la projection du film "**Demain et tous les autres jours**", proposé par l'UNAFAM en partenariat avec la Scène Nationale d'Albi. Film réalisé en 2017 par Noémie Lvovsky : Mathilde, 9 ans, veille sur sa mère au bord de la folie. Toutes les deux s'aiment d'un amour lui aussi un peu fou. Autour d'elles, rien ne compte vraiment. Avec cette fable suspendue comme une bulle, à la fois merveilleuse et inquiétante, la réalisatrice de Camille redouble pose un regard original sur le lien filial. Séance suivie d'un débat animé par le Dr Golovkine et le Dr Liard, psychiatres au Pôle Infanto-Juvénile de la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

Cinéma Arcé, place de l'amitié entre les peuples, 81000 Albi



● **Mardi 13 mars**

Lancement officiel des SISM 2018

A partir de 17h : Théâtre des Lices d'Albi

De 16h à 19h30 : forum des structures partenaires des SISM

17h30 : lancement officiel des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

En présence de Mme Guiraud-Chaumeil, maire d'Albi, présidente de la communauté d'agglomération de l'Albigeois, de Mme Marie-Elisabeth Soulié, présidente de l'UNAFAM 81 et de M. Gilbert Hangard, directeur de la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

Un buffet vous sera offert par l'UNAFAM et la Fondation BS.

19h30 : Spectacle "**Moi ado d'un parent (et vice-versa)**", proposé par la compagnie "La Caravole"

Spectacle burlesque sur les relations parents- adolescents.

Le but de ce spectacle n'est pas de donner des solutions toutes faites, mais d'inviter chacun à réfléchir sur sa posture, de ressentir ce qui nous rapproche ou ce qui nous éloigne dans la relation entre adulte et adolescent. C'est aussi de tendre un grand miroir bienveillant et empathique aux spectateurs, pour rire de nos difficultés communes et y trouver finalement le recul nécessaire pour dédramatiser.

Spectacle offert par le Conseil Local de Santé Mentale d'Albi, co-porté par la Ville d'Albi et la Fondation Bon Sauveur d'Alby avec le soutien financier de l'ARS, du Conseil départemental et du GIP Contrat de Ville.

Tout public, adultes... et adolescents !

Théâtre des Lices, boulevard des Lices, 81000 Albi

● **Mercredi 14 mars**

Après-midi Portes-ouvertes

13h à 17h : Groupe d'Entraide Mutuelle à Albi

Découverte de ce lieu associatif de socialisation et d'autonomisation des personnes en souffrance psychique.

Collation conviviale offerte.

Ouvert à tous. Plus d'infos sur www.horizons81.fr;

GEM "Horizons", 65 rue de la Rachoune, 81000 Albi



● Mercredi 14 mars

Conférence-débat

A 19h : maison des associations à Castres

Proposé par l'association UNAFAM délégation 81.
Conférence "**Fratrries d'enfants malades : les grandes oubliées ?**",
La maladie atteint profondément et douloureusement l'enfant qui en souffre, mais pas seulement ! En effet, l'organisation du quotidien, les repères habituels et les relations familiales sont grandement bouleversés. L'adaptation est parfois difficile, les parents souvent tiraillés entre leur disponibilité pour l'enfant malade et celle envers les autres membres de la fratrie. Quel impact ce grand chamboulement a-t-il sur la fratrie et comment pouvons-nous mieux accompagner et soutenir ces frères et sœurs traversés par des ressentis d'abandon, de colère, de culpabilité et parfois de détresse ? Soirée animée par Isabelle Carsalade-Demonte, pédopsychiatre à l'hôpital de Lavaur et Julien Da Costa, interne en psychiatrie.
Entrée libre et gratuite.

Maison des associations, salle Jeanne Cabrol, place du 1^{er} mai, 81100 Castres

● Vendredi 16 mars

Journée événementielle

A partir de 9h30 : Auditorium Dom Vayssette à Gaillac

Organisée par le Groupe d'Entraide Mutuelle de Gaillac
9h30 : accueil avec petit-déjeuner offert par la ville de Gaillac
10h-11h30 : discussion / forum "**Que nous apporte notre place au sein de notre famille élargie ?**", animée par Yves Cellot Psychothérapeute
12h-13h30 : repas partagé
14h-15h30 : concert atelier chant, lectures de l'atelier d'écriture, expositions de l'atelier d'art plastique, représentation de l'atelier théâtre.
Gratuit et ouvert à tous.

Auditorium Dom Vayssette, 1 rue Cavaillé Coll, 81600 Gaillac



● Lundi 19 mars

Rencontres

20h30 : Maison de la Citoyenneté à Carmaux

Présentation des lieux d'accueil parents-enfants "Les petits pas" (Albi) et "Papoti papota" (Carmaux), ainsi qu'un échange avec le public animé par les professionnels des deux structures.

Maison de la Citoyenneté, 26 Avenue Bouloc Torcatis, 81400 Carmaux

● Mardi 20 mars

Café débat : Dis, ça veut dire quoi être différent ?

20h : Médiathèque Pierre Amalric d'Albi

SAVS - SAMSAH "L'Echelle" d'Albi (fédération des APAJH) organise une soirée ciné-débat : « **Dis, ça veut dire quoi être différent ?** », et présentera 5 courts métrages, qui seront supports de débats avec des personnes en situation de parentalité et des intervenants du secteur. Des animations sur le thème seront également proposées : création d'un arbre à idées reçues, livres-objets, chants, photos, livres...

Médiathèque d'Albi Pierre Amalric, bd Gal de Gaulle, 81000 Albi

● Mercredi 21 mars

Portes-ouvertes & conférence

A partir de 16h30 : SAVS des Lices à Castres

Le SAVS des Lices organise une après-midi portes-ouvertes des "Ricochets", lieu d'accueil parent - enfant, suivie d'une conférence à 18h sur le thème "**Parentalité et handicap psychique**", animée par Nicole Haccart, infirmière psychiatrique, spécialisée en santé mentale. Entrée libre et gratuite.

SAVS Les lices, 9 rue des porches, 81100 Castres

● Jeudi 22 mars

Après-midi Portes-ouvertes

De 15h à 18h : lieu d'accueil Parents-Enfants
"Mosaïque" à Carmaux

Présentation du lieu d'accueil parents-enfants "Mosaïque" du Centre la Soleillade (ASEI).

ASEI Mosaïque, chemin des Acacias, 81400 Saint-Benoit-De-Carmaux

● Jeudi 22 mars

Conférence-débat

A 18h : auditorium du Bon Sauveur à Albi

Conférence-débat "**La santé mentale de l'enfant : de quoi les bébés ont-ils besoin?**", proposée par le Dr Claude Rosenthal, médecin-chef du pôle infanto-juvénile de la Fondation Bon Sauveur d'Alby et l'équipe de l'unité de soins précoces.
Entrée libre et gratuite.

Auditorium du Bon Sauveur, 1 rue de Lavazière, 81025 Albi Cedex 9

● Samedi 24 mars

Soirée festive et culturelle

18h30 : espace Louisa Paulin à Castres

Soirée festive et culturelle proposée par le SAVS "Le Lien" et le GEM "Les Ailes".

Scène ouverte slam, lecture, théâtre d'impro, ambiances sonores (en partenariat avec les associations "Eclats de rimes", "Freesons", "Le verbe est dans la pomme"), suivie d'un concert (en partenariat avec l'association "La lune derrière les granges").

Entrée libre et gratuite (informations au 05 63 72 61 49)

Espace Louisa Paulin, rue Van Gogh, 81100 Castres

Contacts :

Fondation Bon Sauveur d'Alby
Service communication
1, rue de Lavazière
81025 Albi Cedex 9
05 63 48 48 65

Unafam
13, rue des Cordeliers
81000 Albi
05 63 48 73 29



Conception :
Service communication de la Fondation Bon Sauveur d'Alby

Impression :
Service reprographie de la Fondation Bon Sauveur d'Alby

- Février 2018 -