



**En novembre,**

**on arrête ensemble.**

**Et en Occitanie**

**on fait équipe !**

! Pour participer, rendez-vous sur :  
**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89

Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble !

3989

Service gratuit  
\* prix appel



Pour participer, rendez-vous sur :  
**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89

Du lundi au samedi de 8h à 20h.

**En Occitanie, on soutient tous ceux  
qui arrêtent de fumer.**

L M M J V S D

**Novembre 2017 : 30 jours pour arrêter de fumer**

		<del>1</del>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3989 Service gratuit  
+ prix appel