

# Vos papiers s'il vous plaît



**Nom :** La tique

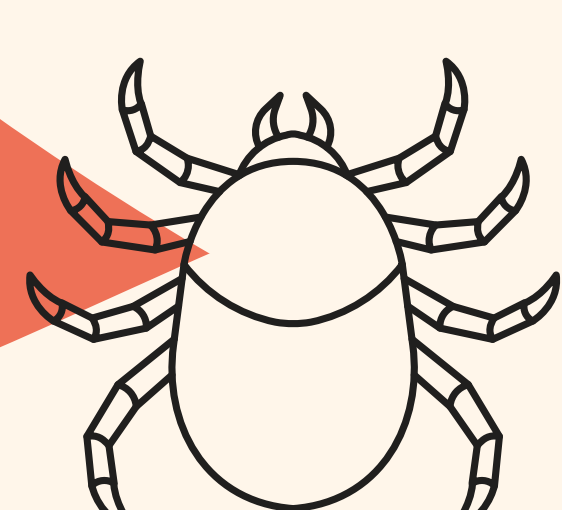
**Taille :** 3 à 6 mm

**Adresse :** À proximité du sol dans les forêts, les haies, les buissons (humidité)

**Caractéristiques :** Corps ovale avec une tête équipée de deux chélicères et prolongée d'un rostre

**Activités :** Attendre au sommet d'un brin d'herbe ou d'une branche son hôte potentiel

**Période propice de morsure :** Mai à juin et septembre à octobre



## La tique est-elle dangereuse ? (si infectée)

Peu de tiques sont infectées

### Fièvre boutonneuse méditerranéenne

**Où :** Pourtour méditerranéen (France : sud-est)

**Incubation :** 5 à 7 jours

**Symptômes :** Escarre cutanée d'inoculation ou tâche noire (voir photo) à surveiller pendant environ 1 mois ; Syndrome fébrile bruyant : fièvre, céphalées, myalgies ; éruption maculo-papuleuse diffuse

**Traitement :** Antibiothérapie

### Borréliose de Lyme

60 000 cas diagnostiqués

**Incubation :** Des jours voire des semaines

**Symptômes :**

**Phase 1 :** Plaque rouge dans les 30 jours

**Phase 2 :** Fatigue - Migraines - Fortes fièvres - Douleurs articulaires - Fourmillements - Vomissements. Ces symptômes peuvent devenir chroniques.

**Traitement :** Antibiotiques, le plus tôt possible

## Comment éviter les piqûres ?

### Avant une excursion

- 1 Se couvrir**
  - Porter des vêtements clairs à manches longues afin de voir les tiques
  - Chaussettes hautes
  - Baskets fermées et chapeau

### 2 Utiliser des répulsifs

- Sur la peau ou mieux, sur les vêtements
- En respectant les indications

### Pendant une excursion

### 3 Éviter les hautes herbes

- Rester au centre des chemins, loin des arbustes
- Ne pas s'asseoir ou s'allonger directement sur le sol

### 4 Examiner les vêtements

- En inspectant si il y a des tiques sur les vêtements

### Après une excursion

### 5 S'examiner le corps

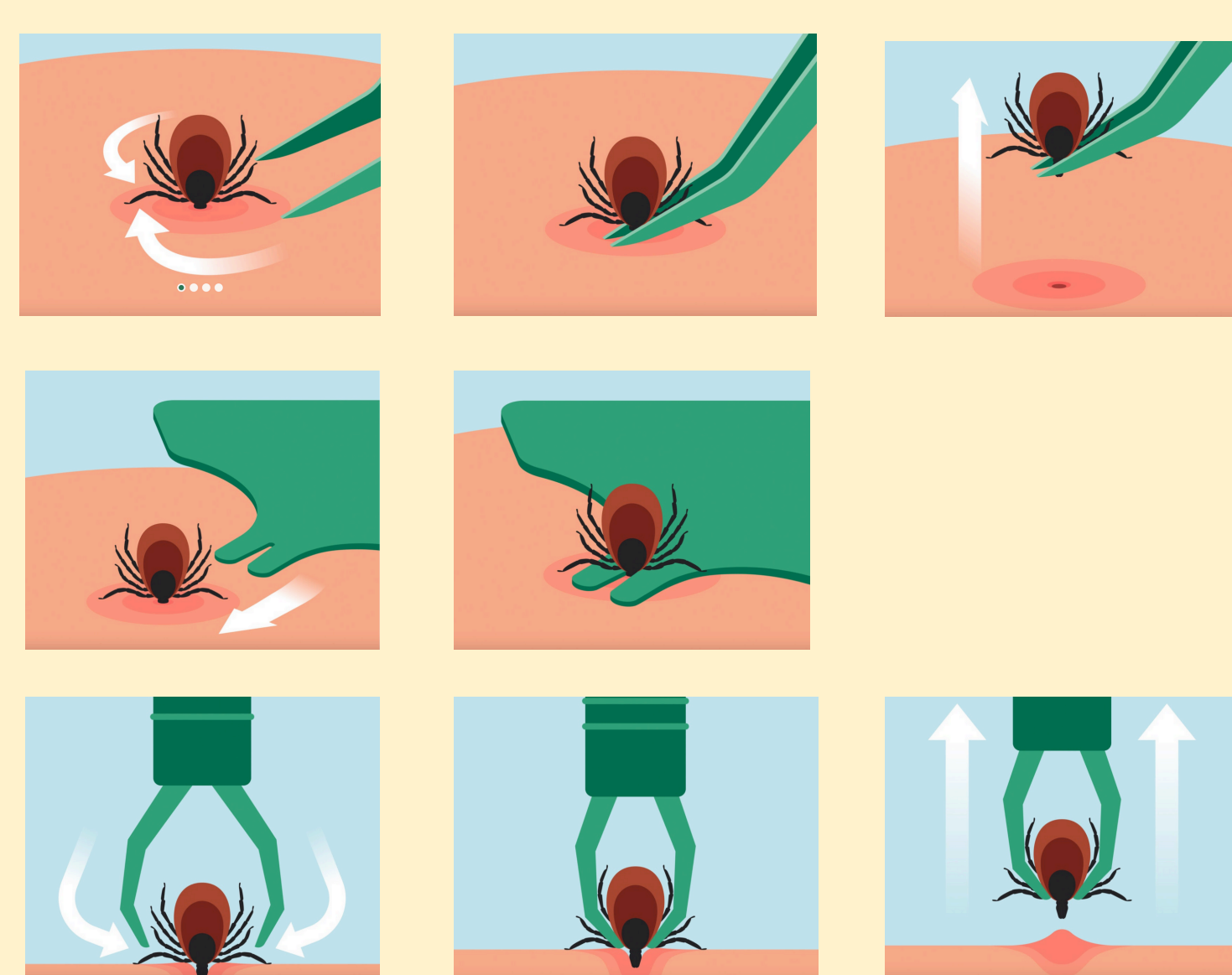
- Vérifier l'ensemble du corps si il y a des "petits points noirs"

### 6 Se doucher

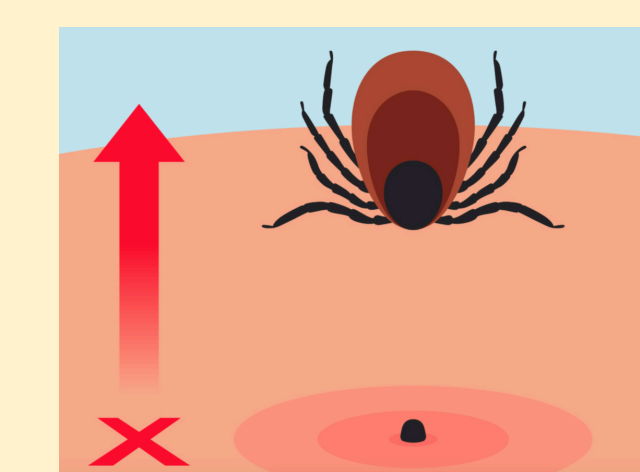
- Éliminer les tiques non accrochées

## Que faire en cas de piqûre ?

### 1 Retirer la tique



- Pince à épiler
- Carte à tiques
- Pince à tiques



### 2 Signaler auprès de CiTique

CiTique est un programme de recherche participative où les citoyens peuvent aider la recherche sur les tiques et les maladies qu'elles transmettent



### 3 Surveiller la piqûre

- Au cours du mois qui suit, vérifier l'apparition d'une rougeur sur la zone concernée
- Vérifier l'apparition de ce type de bouton de la fièvre boutonneuse méditerranéenne
- Consulter un médecin si des symptômes apparaissent

### Borréliose de Lyme



Fièvre boutonneuse méditerranéenne



**Nom :** Le moustique tigre

**Taille :** 5mm

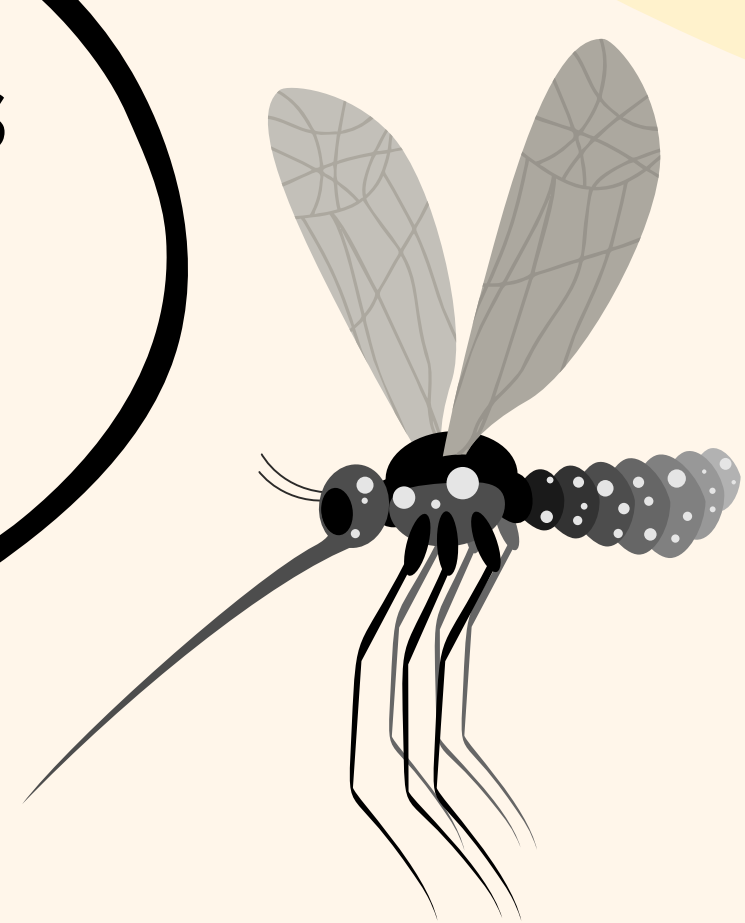
**Origine :** Asie du Sud-Est et Océan Indien  
Il apparait en France en 2004.

**Caractéristiques :** Silhouette noire à rayures blanches sur l'abdomen et les pattes

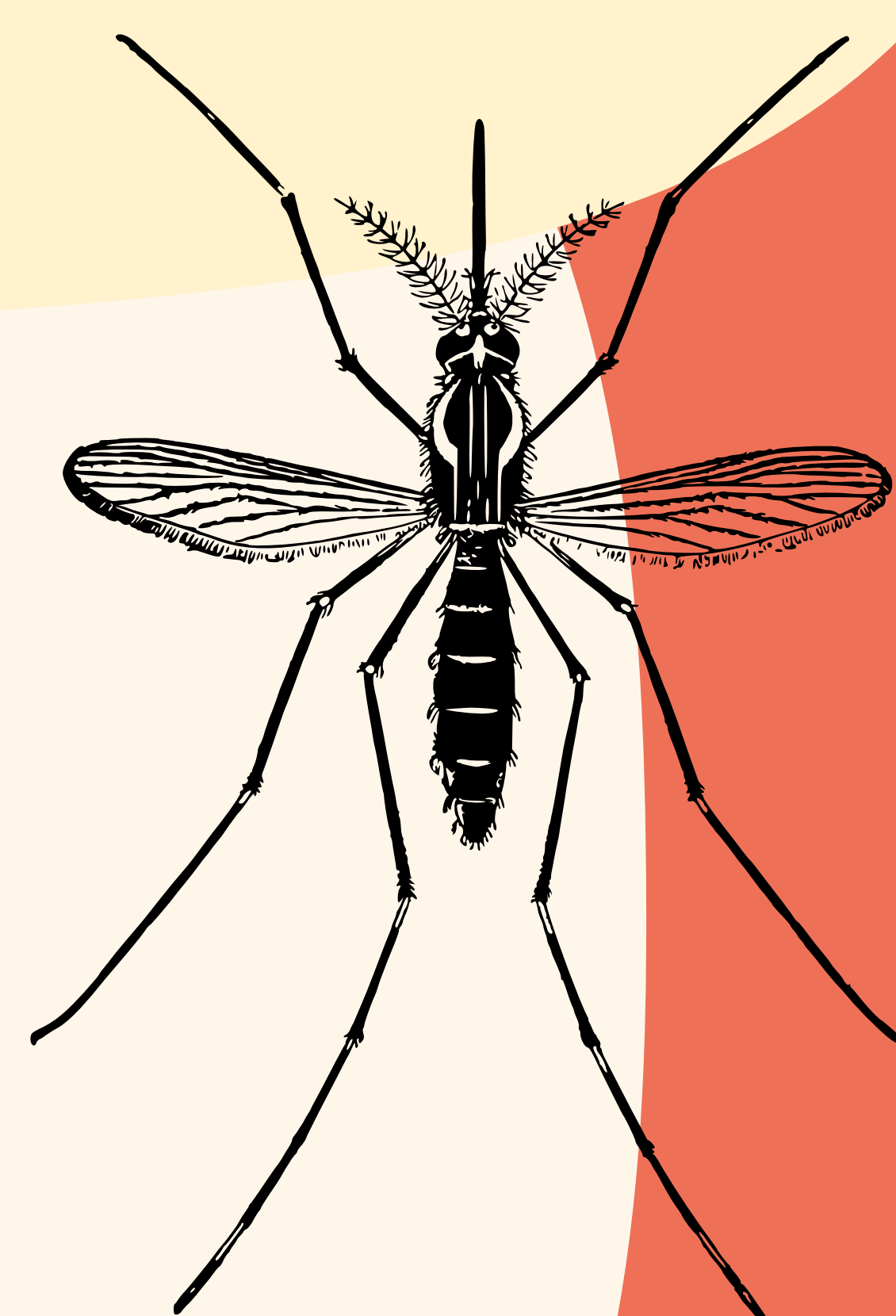
**Activités :** Vit et pique le jour (surtout au lever et au coucher du soleil)

**Adresse :** Autour des eaux dormantes dans des récipients de petite taille

Je grandis en quelques jours dans les eaux stagnantes



## Le moustique est-il dangereux ?



S'il a piqué une personne malade, il est peut être porteur du virus !

### Le Chikungunya

**Symptômes :** Forte fièvre - Douleurs articulaires très intenses autour des poignets, des chevilles et des phalanges - Maux de tête - Fatigue - Éruption cutanée

**Population à risque :** Nourrissons et enfants, femmes enceintes, personnes fragiles

**Traitement :** Aucun - Traitement des symptômes

### La Dengue

**Symptômes :** Fatigue - Fièvre - Nausées - Vomissements - Maux de tête - Douleurs articulaires et musculaires - Boutons

### Le zika

**Symptômes :** Fièvre - Eruption cutanée rouge avec possible démangeaison - Douleurs musculaires et articulaires - Conjonctivite - Maux de tête  
**Transmission :** Piqûre ET voie sexuelle

## Que faire pour les éviter ?



Les moustiques tigre adultes urbains restent généralement sur un périmètre de 150m autour de leur habitation

### 1 Éliminer les larves

- Évacuer l'eau des bâches (piscine)
- Vérifier l'écoulement des gouttières et les curer régulièrement.
- Vider les vases, les seaux, les pots de fleurs au moins une fois par semaine.
- Couvrir les réserves d'eau avec un tissu.
- Nettoyer, ranger, jeter le matériel entreposé.

### 2 Éliminer les moustiques

- Débroussailler et tailler les haies et les herbes hautes.
- Élaguer les arbres.
- Ramasser les fruits tombés et les débris végétaux.
- Limiter l'arrosage.

### 3 Se protéger

- Porter des vêtements couvrants et amples.
- Si possible, allumer la climatisation : les moustiques fuient les endroits frais.
- Appliquer sur vos vêtements des produits anti-moustiques en vous conformant aux conseils d'un professionnel de santé.
- Installer des moustiquaires de berceau pour les nourrissons et les bébés.