

# LE CHOIX DE VIEILLIR

## CHEZ MÔÎ

Grâce aux services  
du Centre de ressources territorial  
pour les personnes âgées du

Couserans

Lorsque les dispositifs existants ne suffisent plus (services à domicile, professionnels libéraux...), notre équipe de professionnels propose aux personnes âgées en perte d'autonomie qui le souhaitent, un accompagnement personnalisé et gratuit à domicile, permettant de vivre chez soi le plus longtemps possible.



### QUELS SONT LES SERVICES PROPOSÉS ?

- Séances d'activités Adaptées : prévention des chutes
- Dépistage des fragilités
- Réalisation de Téléconsultations
- Consultation mémoire et repérage des troubles cognitifs : ICOPE
- Bilan par une ergothérapeute à domicile
- Bilan et suivi nutritionnel
- Bilan et suivi psychologique
- Accompagnement aux démarches administratives
- Activités collectives culturelles et ludiques - Sorties
- Ateliers de sensibilisation
- Ateliers et rencontres intergénérationnelles
- Partage de repas
- Groupe d'Analyse de Pratiques
- Plan d'action personnalisé
- Service d'astreinte 24h/24 et 7J/7
- Accompagnement des aidants
- Orientations vers les professionnels experts
- Accompagnement des aidants
- Proposition de transports

### NOTRE ZONE D'INTERVENTION



### NOUS CONTACTER

**CRT PAUL ANÉ**  
16 quartier Paul Ané 09140 SEIX  
06 82 51 20 10  
contact@crtpaulane.fr  
https://crtpaulane.fr

# LE CHOIX DE VIEILLIR

## CHEZ MÔÎ

Grâce aux services  
du Centre de ressources territorial  
pour les personnes âgées du

Couserans



Comme beaucoup de nos aînés, vous souhaitez rester vivre chez vous ?

Lorsque les services et aides déjà en place ne suffisent plus pour la vie quotidienne, contactez notre équipe de professionnels.

Vous pourrez bénéficier d'un accompagnement personnalisé et gratuit pour des solutions concrètes adaptées à votre situation.



Crédits photos : Unsplash / Adbestock - Réalisation graphique : l'Agence signe—temps Ne pas jeter sur la voie publique

Dispositif déployé et financé par



# LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MÔÎ



## ON A TOUS...

Une grand-mère, un grand-Pa, papy ou mamie, près de chez soi, plus loin ou dans le cœur.

Alors pour nos aînés en perte d'autonomie en Occitanie, les Centres de ressources territoriaux proposent une solution d'accompagnement à domicile quand les services existants ne suffisent plus pour la vie quotidienne.

## QUAND FAIRE APPEL À NOUS ?

En cas de perte d'autonomie lorsque les services d'aides et soins existants ne suffisent plus pour permettre le maintien à domicile de la personne âgée.

Par exemple, à la suite d'un séjour à l'hôpital, lorsque les personnes doivent et souhaitent regagner leur domicile mais sans pouvoir être autonomes.

## ON S'OCCUPE DE TOUT...

- Respect du projet de vie du séniör
- Santé physique et bien-être moral optimisés à domicile
- Maintien d'un lien continu avec l'équipe pluridisciplinaire du Centre de ressources territorial
- Charge mentale allégée pour les aidants

*Et ça vous fait du bien !*



## QUI SOMMES NOUS ?

- Une équipe de professionnels qui organisent et coordonnent ensemble un accompagnement personnalisé, à domicile, des séniors désireux de rester chez eux, alors qu'une entrée en EHPAD semble inévitable.
- Cette formule «d'EHPAD à domicile» permet de compléter les dispositifs d'aides et de soins existants jusqu'à maintenant. Notre équipe travaille en partenariat avec les autres acteurs intervenant déjà auprès de vous et de votre proche aidant.
- Ce programme est déployé en Occitanie et financé par l'Agence Régionale de Santé pour accompagner nos aînés dépendants et leurs aidants en offrant la possibilité de continuer à vivre chez soi.



## POUR QUI ?

- Pour les séniors dépendants résidant sur le territoire et leurs proches aidants, qui s'interrogent sur les modalités de prise en charge et les possibilités de continuer à vivre chez soi compte tenu de leur perte d'autonomie.
- Après une évaluation des besoins à domicile par une équipe de professionnels, votre dossier sera étudié dans le cadre d'une commission d'admission pluridisciplinaire.



*Parlez-en avec votre médecin traitant ou contactez notre équipe.*

