



PLAN ANTICHUTE  
DES PERSONNES ÂGÉES



## CONFERENCE GRAND PUBLIC :

# Les recettes d'un vieillissement actif, en santé, et sans chute !

1<sup>er</sup> octobre 2024, 9h30

Salle Pagezy, 1 Place Francis Ponge 34000 Montpellier

### Lien visio :

Visio : <https://umontpellier-fr.zoom.us/j/98103803169?pwd=KMUKbITlwIzjoEHONUHCv8Zkv8v9hJ.1>

ID de réunion : 981 0380 3169 Code secret : 421013

### 9h30 – Ouverture de la conférence

Monsieur Mickaël DELAFOSSE, Maire de Montpellier et Président de Montpellier Méditerranée Métropole

Monsieur Didier JAFFRE, Directeur Général de l'Agence Régionale de la Santé Occitanie

Madame WEBER, Vice-Présidente du Conseil Départemental de l'Hérault

Professeur TRAN BA HUY (Académie Nationale de Médecine)

Madame Chrystelle CESARI, Cheffe de Projet « Coordination nationale du Plan antichute des personnes âgées », Sous-direction de l'autonomie des personnes handicapées et des personnes âgées

Marie-Christine d'AVRINCOURT, Directrice des interventions sociales de la CARSAT LR

Madame Anne FERRER, Directrice Générale du CHU de Montpellier

Professeur Hubert BLAIN (Pôle de Gériatrie, CHU de Montpellier), Pierre LOUIS BERNARD (UFR STAPS), Monsieur Alain SEGU, représentant des patients

11h – Possibilité pour le public de bénéficier d'évaluations individuelles du risque de chute et de conseils personnalisés pour promouvoir un vieillissement actif et en santé.



PLAN ANTICHUTE  
DES PERSONNES ÂGÉES



# Workshop : Prévention des chutes, à l'intention des professionnels de santé

**1er octobre 2024**

Salle du conseil, Hôtel de la Métropole, 50, place Zeus, MONTPELLIER CEDEX 2

## Lien visio :

<https://umontpellier-fr.zoom.us/j/98103803169?pwd=KMbKbITlwIzjoEHONUHCv8Zkv8v9hJ.1>

ID de réunion : 981 0380 3169 code secret: 421013

☞ Si vous souhaitez assister en présentiel, adresser un mail à [c-touy@chu-montpellier.fr](mailto:c-touy@chu-montpellier.fr)

## La prévention des chutes, une priorité de santé publique mondiale.

- 14.00. Prévention des chutes dans le monde et en France (Professeur TRAN BA HUY, Académie Nationale de Médecine)
- 14.10. Principales causes et conséquences des chutes accidentelles (Pr Jean-Pierre MICHEL, Académie Nationale de Médecine)
- 14h20. Les recommandations mondiales de prévention des chutes (Professeur Manuel MONTERO-ODASSO, Canada) ; Groupe Prévention des chutes et des fractures de l'European Geriatric Medicine Society (Nathalie VAN der VELDE, Netherlands)

## Le plan national anti-chute

- 14.30. Lien avec les recommandations mondiales (Pr Hubert BLAIN, CHU de Montpellier)
- 14.40. Le plan national anti-chute Madame Chrystelle CESARI, Sous-direction de l'autonomie des personnes handicapées et des personnes âgées)
- 14.55 Interventions après hospitalisation (Pr Gilles BERRUT, CHU Nantes)
- 15.05 L'hôpital de jour « chute » (Pr François PUISIEUX, CHU Lille)
- 15.15. Programme ICOPE and plan anti-chute (Dr Stéphane GERARD, IHU Toulouse)
- 15.25. Rôle des ergothérapeutes (Cyril VIGOUROUX, Président de l'AFEG)

15.35. Pause

## L'exemple de la métropole montpelliéraine

**16.00. Approches non médicamenteuses et prévention des chutes (Pr Grégory NINOT)**

**16.10. Projet régional « Parcours prévention des chutes: rôle de la CPTS MSO » (Catherine BOUGET ARS Occitanie, Cyrille LESENNE CPTS MSO Occitanie)**

**16.20. Implication de la CARSAT dans la prévention des chutes. Delphine PACCARD (CARSAT LR)**

**16.30. Programmes d'activité physique adaptée (APA) : formation et rôle du CCAS. (Pierre LOUIS BERNARD, UFR STAPS Montpellier ; Françoise BRETTON, CCAS Montpellier).**

**16.50. Les maisons Sport Santé et la prévention des chutes (Dr Olivier COSTE)**

**17.00. Le programme EqLAAT 34 (Sébastien BAYOL, CICAT Lattes)**

**17.10. Nouvelles technologies et prévention des chutes : jeux vidéo thérapeutiques et aide à la marche par la musique (Guillaume TALLON, Naturalpad, BeatHealth)**

**17.20. Approche digitale assistée par l'IA centrée sur le patient. (Pr Jean BOUSQUET)**

**17h30-18h00. Discussion et conclusion**