

Le 19 juillet 2024

LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MÔÏ

Grâce aux services
des Centres de ressources territoriaux
pour les personnes âgées
d'Occitanie

Une nouvelle solution pour permettre à nos aînés de vieillir à la maison en Occitanie



Quand on avance dans l'âge, il est parfois difficile de continuer à vivre à son domicile, même si c'est ce que l'on souhaite. Face à la perte d'autonomie, les passages de l'aide à domicile et de l'infirmier(e) peuvent devenir insuffisants, et l'entrée en EHPAD paraît être la seule solution. Pour répondre à ce besoin, l'ARS finance la création de centres de ressources territoriaux (CRT). Sous l'appellation « le choix de vieillir chez moi », 17 CRT sont déjà opérationnels en Occitanie dans 12 des 13 départements de notre région.

Le « choix de vieillir chez moi » kesaco ?

C'est une équipe de professionnels du grand âge qui accompagne les personnes âgées de leur territoire qui souhaitent continuer à vivre chez elles malgré une perte d'autonomie. Cette nouvelle solution peut être une alternative à l'entrée en établissement. Intégralement financée par l'ARS, elle donne la possibilité aux séniors de bénéficier gratuitement de nouveaux services pour continuer à vivre en toute sérénité à domicile. Elle propose également aux bénéficiaires, des activités de loisirs et de convivialité pour ne pas être isolés.

Le « choix de vieillir chez moi » Pour qui ?

Vous êtes en perte d'autonomie, vous avez plus de 60 ans et vous avez besoin d'aide et/ou de soins pour la vie quotidienne ; les services et aides déjà en place ne suffisent plus ? Par exemple, suite à un séjour à l'hôpital, lorsque vous souhaitez regagner votre domicile mais sans pouvoir être autonome ?

Vous cherchez une solution pour continuer à vivre chez vous en toute sérénité ? Vous êtes un aidant et vous vous interrogez sur les solutions disponibles pour mieux accompagner votre proche ?

Parlez-en avec votre médecin traitant et contactez votre CRT de proximité qui peut vous proposer des solutions adaptées et personnalisées, votre demande sera étudiée par les professionnels de votre CRT.

Quels sont les services proposés ?

Après une visite à votre domicile, l'équipe du CRT peut vous proposer :

- Les conseils d'un ergothérapeute pour adapter et sécuriser votre domicile,
- Un téléassistance 7j/7 et 24h/24 qui peut déclencher une intervention d'un professionnel de l'équipe si nécessaire
- Des consultations avec des professionnels de santé au sein d'un EHPAD à proximité
- Des ateliers prévention dans un établissement à proximité : ateliers anti chutes, ateliers mémoire
- Des activités de loisirs et de convivialité (repas partagé, visites culturelles, jeux de société, ateliers sportifs.) avec possibilité de transport
- Des conseils et un soutien pour les aidants
- .../

L'équipe intervient en complément des aides et service dont vous disposez déjà.

17 centres de ressources territoriaux déjà ouverts, 50 à l'horizon 2028 en Occitanie

« Le choix de vieillir chez moi » c'est déjà 17 centres ouverts dans 12 départements, tant dans les grandes villes de la région comme Montpellier, que dans les zones rurales comme Seix en Ariège. En 2028, ce sont 50 centres de ressources territoriaux qui seront ouverts sur l'ensemble de nos départements permettant à celles et ceux qui le souhaitent de choisir de continuer à vieillir à la maison.



● ● ● ● ● Contacts des CRT par départements :

	CRT	Adresse	Contact
<i>Ariège</i>	EHPAD Résidence Paul Ané	16 Quartier Paul Ané, 09140 SEIX	☎ 05 61 66 85 35 @ residence.paulane@orange.fr
<i>Aude</i>	EHPAD Pech Dalcy	CH de Narbonne, 15 rue Marcellin Boule, 11108 NARBONNE	☎ 04 68 42 66 00 @ pechdalcy@ch-narbonne.fr https://www.ch-narbonne.fr/centre-de-gerontologie-pech-dalcy-ehpad-usld/
<i>Aveyron</i>	EHPAD Les Clarines (UDSMA)	14 avenue Durand de Gros, 12000 RODEZ	☎ 05 65 77 69 00 @ lesclarines@altriane.fr https://www.altriane.fr/adresses/residence-les-clarines-rodez/

Agence Régionale de Santé Occitanie

26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr

Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)
sebastien.pageau@ars.sante.fr
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39/ 07 60 37 01 19 (Toulouse)
anne.cianfarani@ars.sante.fr

Gard	EHPAD du CH Pont-St-Esprit	10 rue Philippe Le Bel, 30134 PONT-SAINT-ESPRIT	☎ 04 66 33 40 00 @ accueil@hopitalpse.fr http://www.hopitalpse.fr
	EHPAD PGN Croix-Rouge - DRAD	43 rue Séguier, 30000 NIMES	☎ 04 66 29 51 86 https://www.croix-rouge.fr/etablissement-d-hebergement-pour-personnes-agees-dependantes-residence-indigo
	EHPAD Fondation Diaconesses de Reuilly	261 route de Gaujac, 30140 BOISSET GAUJAC	☎ 04 66 34 75 00 https://lesdiaconesses.org/centre-alzheimer-montvaillant/
Gers	CIAS Tenareze	15 bis avenue de Toro, 32100 CONDOM	☎ 05 62 68 22 06 @ ssiad@cias-tenareze.fr
Haute-Garonne	Résidence Maisonneuve	Lieu dit Monié, 31290 VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS	☎ 05 61 81 13 84 https://www.retraitemaisonneuve.com/
Hautes-Pyrénées	SSIAD Du Val d'Adour	16-18 avenue des Acacias BP 585, 65500 VIC EN BIGORRE	☎ 05 62 54 71 81
Hérault	GECOH	8 avenue de Campagnan, 34230 PAULHAN	☎ 07 43 36 58 93 @ contact.crt@gecoh.fr https://www.gecoh.fr/crt-grand-age-prevention-coordination-bien-vieillir-a-domicile-coeurd-herault_fr.html
	EHPAD Korian Lo Solelh	46 Av. Enseigne Albertini, 34500 BEZIERS	☎ 04 67 35 61 61 https://www.korian.fr/maisons-retraite/occitanie/herault-34/beziers-34500/ehpad-korian-lo-solelh
	EHPAD Pierre Laroque - CCAS	830 rue de salaison, 34000 MONTPELLIER	☎ 04 67 16 67 00
Lot	EHPAD CH J.Coulon Gourdon	avenue Pasteur, 46300 GOURDON	☎ 05 65 27 65 80 @ hdjg@ch-gourdon.fr http://www.ch-gourdon.fr/index.php/nos-services/etablissement-d-hebergement-pour-personnes-agees-dependantes/presentation
Pyrénées-Orientales	EHPAD Le ruban d'argent	112 Chemin de la poudrière, 66380 PIA	☎ 04 68 08 37 00 https://lerubandargent.com/
	EHPAD Guy Male - CH	1 rue de la Basse, 66500 PRADES	☎ 04 68 96 00 88 @ hospital@hopital-prades.fr https://www.hopital-prades.fr/ehpad-guy-male/
Tarn	Terres d'Oc - VYV	Route d'Albi, 81340 VALENCE D'ALBIGEOIS	☎ 05 63 53 70 81 https://terresdoc.vyv3.fr/domicile-valence
Tarn-et-Garonne	EHPAD Le Parc et L'Ostal de Garona	1, Rue des Ecoles, 82700 MONTECH	☎ 05 63 27 52 00 @ ehpadleparc@ehpad-leparc-lostal.fr https://ehpad-leparc-lostal.fr/crt-leparcdom/

Agence Régionale de Santé Occitanie

26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr

Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)
sebastien.pageau@ars.sante.fr
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)
anne.cianfarani@ars.sante.fr

LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MÔÏ

Grâce aux services
des Centres de ressources territoriaux
pour les personnes âgées

d'Occitanie

Comme beaucoup de nos aînés, vous souhaitez rester vivre chez vous ?

Lorsque les services et aides déjà en place ne suffisent plus pour la vie quotidienne, contactez notre équipe de professionnels.

Vous pourrez bénéficier d'un accompagnement personnalisé et gratuit pour des solutions concrètes adaptées à votre situation.

CRT
Centres de ressources territoriaux pour les personnes âgées

NOUS CONTACTER Retrouvez les contacts de votre CRT de proximité sur notre site : www.occitanie.ars.sante.fr

Dispositif déployé et financé par



Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr