

# Séminaire

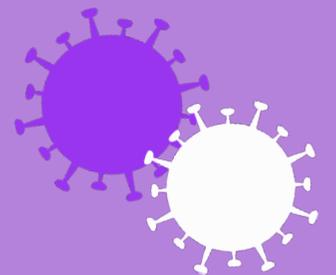
Jeudi 23 mai 2024



Parcours de soins territorial  
et pluridisciplinaire

# Covid long en Occitanie

Bilan à deux ans et perspectives



Avec le concours de :

Faculté de médecine

Hôpital Lapeyronnie

641, avenue Doyen Gaston Giraud  
34090 MONTPELLIER

# L'expérience d'un centre de recours

## CHU de Toulouse

*Pr L Sailler, Service de Médecine interne, Hôpital Toulouse Purpan*

*Dr M Alvarez, SMIT; Dr De Almeida, Médecine interne*

# Le contexte en 2022

- **Sortie de la crise aigue**
- **Rattrapage des retards de prise en charge des autres patients**
- **Craintes d'un nouvel épisode type 'Lyme chronique'**
  - Chronophage
  - Solutions efficaces limitées
  - Déstabilisant pour la communauté médicale et scientifique
- **Connaissances solides (très) limitées**
  - Cadre nosologique 'fourre-tout'
  - Difficultés méthodologiques pour mener des études de haut niveau de preuve
  - Intrication bio-psycho-sociale

Avec le concours de :

# Mais aussi...

- Une patiente en déshérence ‘fatigue post covid’
  - ...POTS
  - Transformée par la prise en charge adaptée
- L’intervention du Pr Massip
- L’insistance du PCME
- La dimension universitaire
  - Collaboration avec le laboratoire d’Immunologie (Pr Renaudineau)
- Un soutien décisif
  - Appel à manifestation d’intérêt de l’ARS
  - Le CHU: mise à disposition de temps médical
  - L’engagement et la personnalité du Dr Larché
  - Une aventure partagée avec l’équipe d’infectiologie et nos correspondants pneumologues, neurologues, cardiologues, MPR, psychiatres

Avec le concours de :

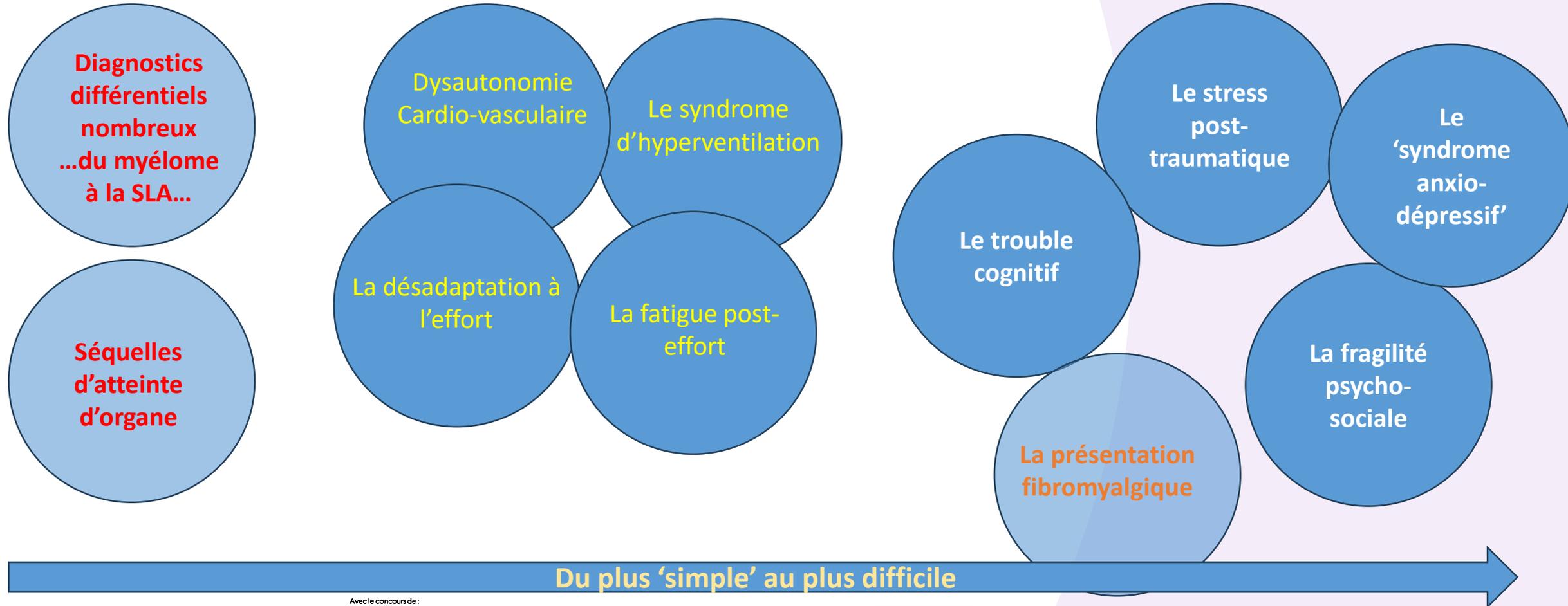
# Concrètement

- **Trois plages de consultation (Médecine interne et Infectiologie)**
- **Les moyens du plateau ambulatoire mutualisé Médecine interne-Maladies infectieuses**
  - IDE expérimentée pour la programmation
- **Une adresse email spécifique avec un secrétariat**
- **Une collection biologique institutionnelle 'ESSAI' étendue aux patients covid long**
- **Un ARC**
- **Une priorisation/collaboration pour des investigations complexes**
  - Exploration du système nerveux autonome (Pr Pavy Le Traon)
  - Avis neurologiques (Pr Chollet, Pr Pariente)
  - Explorations fonctionnelles respiratoires (Dr Barthes)
  - Cardiologie (Pr Maury)
  - Prise en charge Médecine du sport (Dr Pillard) et plateau MPR (Pr De Boissezon)

Avec le concours de :

# Ce que nous avons appris

La clinique: des problématiques clairement identifiables interconnectées



# Ce que nous avons appris: la biologie

- **Hétérogénéité de la réponse immunologique anti-covid (Pr Renaudineau)**
  - Humorale anti-spike et anti-nucléocapside
  - Cellulaire anti-spike et anti-nucléocapside
  - Quelles corrélations cliniques?
- **Absence de biomarqueur satisfaisant à ce stade**
  - Environnement immunologique difficile à caractériser
    - Pertinence d'une intervention thérapeutique immunologique?
  - Attentes des patients vis à vis de la recherche...

# Ce que nous avons appris: l'imagerie

- Classique: 'nécessairement normale'
  - ...3 embolies pulmonaires...
- Fonctionnelle (TEP)
  - À travailler...

# Le parcours proposé est-il adapté

- **Délai de 1ere consultation**
  - Pas de difficulté particulière grâce au soutien institutionnel
- **Déroulement de la consultation**
  - Longue (jusqu'à 90 mn), y compris consultation de suivi
  - Psychologiquement/relationnellement (très) exigeante
- **HDJ**
  - Organisation rapide facile pour des examens 'courants' (Echo, EFR, scintigraphies...)
  - Peu adaptée pour les explorations sophistiquées ou compétences 'pointues'
  - **Pas d'accès à l'expertise psychologique**
- **Accompagnement entre les consultations: un besoin non couvert?**
  - Dysautonomie, SH, aspects psychologiques nécessiteraient une évaluation mensuelle (IPA?)
  - Ajustements thérapeutiques de la dysautonomie complexes et chronophages pour les généralistes...place pour des outils connectés?
  - Formation/disponibilité des généralistes peuvent être limitants
- **Problème non résolu de la durée, des rechutes, de la fragilité, de l'adhésion du patient**

Avec le concours de :

# Peut-on faire mieux?...vers un 'monde idéal'?

- Voir les patients beaucoup plus tôt (dès M3)
- Formation des (futurs) professionnels+++
  - Aux caractéristiques des patients 'covid long'
  - Aux troubles fonctionnels post-infectieux
  - À la prise en charge de la dysautonomie, du SH
  - Légitimité à la création/adaptation d'un Diplôme universitaire?
  - IPA
  - Psychologues
  - Médecins du travail
- Reconnaissance en ALD: reste difficile
  - Souvent transport personnel problématique
- Communication entre professionnels
  - Plus on est nombreux, plus c'est complexe...
- Parcours professionnel
  - Univers professionnel parfois malveillant, incompréhension, stress
  - Problème du temps partiel/temps complet/reclassement
  - Accroche précoce avec le médecin du travail...formé
- AAP de recherche transdisciplinaires dédiés?...

Avec le concours de :

# Merci!

Avec le concours de :