

Préserver l'autonomie de nos séniors c'est notre priorité!

Icope est une nouvelle approche préventive des soins qui cible les capacités fonctionnelles des séniors. L'enjeu est double : détecter précocement les fragilités chez les personnes à partir de 60 ans et mettre en œuvre des actions ciblées pour les aider à préserver leurs capacités et leur autonomie.

Ce programme est expérimenté en Occitanie avec un financement spécifique.

Vous êtes professionnel de santé, engagez-vous!

Vous êtes médecin, infirmier, kinésithérapeute, pharmacien... votre participation au programme ICOPE est essentielle.

En vous engageant dans ce programme vous offrez aux séniors que vous accompagnez au quotidien l'opportunité d'agir aujourd'hui pour préserver leur autonomie demain.

En intégrant ce programme inédit de prévention vous bénéficierez d'une indemnité forfaitaire en fonction de votre intervention.

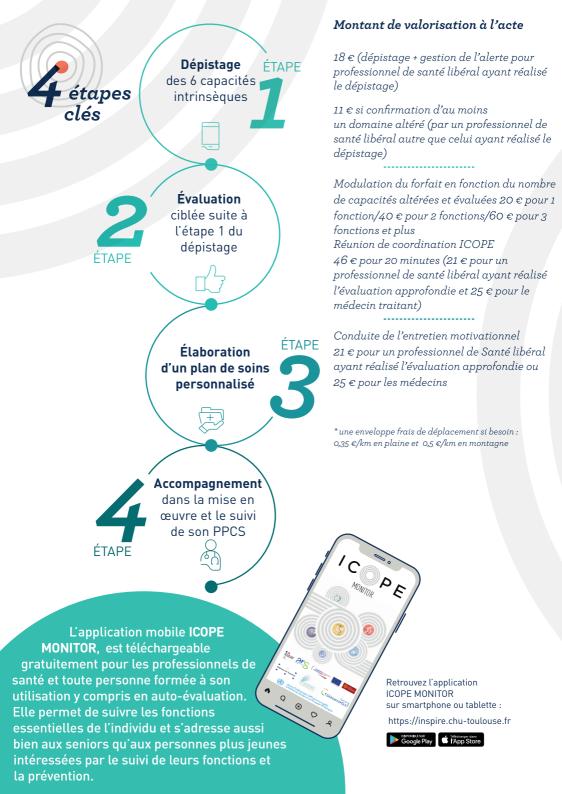
autonomes et vivant à domicile, en particulier les plus vulnérables d'entre-elles.

Conçu par l'Organisation Mondiale de la Santé, ICOPE est un programme inédit de santé publique qui cible les capacités fonctionnelles et le dépistage précoce des fragilités. En Occitanie d'ici 2024 65 000 séniors pourront bénéficier de ce programme déployé dans tous les départements.

Evaluer fonctions essentielles

À partir de tests simples et ludiques une évaluation des six fonctions essentielles (locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision) est réalisée en auto-évaluation ou par un professionnel (Infirmier, kinésithérapeute...) avec l'appui d'outils numériques. Si un risque de fragilité est repéré, une évaluation approfondie est réalisée et un suivi personnalisé est mis en place. L'accompagnement proposé permet à la personne de s'impliquer activement dans le renforcement ou la préservation de ses capacités.







Vous souhaitez avoir des informations sur l'organisation et le déploiement d'ICOPE contactez:

> Le guichet unique CPTS Laure Elia CURT/lecurt@urpslrmp.org

> > La FORMS contact@forms etc.fr

> > > La Délégation départementale de l'ARS

Pour toutes les questions relatives aux formations contactez le Gérontopôle $C\'eline\ MATHIEU/mathieu.ce@chu-toulouse.fr$

















