

# VAGUE DE CHALEUR : PERSONNES AGÉES, MALADES CHRONIQUES PERSONNES PRENANT CERTAINS MÉDICAMENTS À RISQUE



## Pour prévenir l'hyponatrémie\*

Parfois conséquence d'une consommation excessive d'eau (> 1.5L par jour)

### IDENTIFIER LES SYMPTÔMES

- FATIGUE ANORMALE
- NAUSÉES
- VOMISSEMENTS
- APPARITION RÉCENTE DE GONFLEMENTS (ŒDÈMES)

### VOIRE DE SIGNES PLUS GRAVES :

- TROUBLES DE LA CONSCIENCE
- CONFUSION MENTALE
- CONVULSIONS
- COMA

## CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT POUR ADAPTER VOS RÉGIMES ET TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX

Certains médicaments peuvent aggraver l'effet de la chaleur

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)



\*Diminution de la concentration de sodium (sel) dans le sang